

Palette通信

社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会 南区ボランティアセンター
 〒734-8523 広島市南区皆実町一丁目4-46(南区地域福祉センター内)
 TEL(082)251-0525/251-0505 FAX(082)256-0990
 E-mail minami@shakyohiroshima-city.or.jp

子育て支援ボランティア養成講座

～「キッズひろば みなみ」でボランティア活動!～

南区には、常設オープンスペース「キッズひろば みなみ」が開設されています。毎日、たくさんの親子が楽しみに利用されています。このオープンスペースでは、子どもの見守り活動をしてくださるボランティアを募集しています。ボランティアとして、子ども達やお母さん達と触れあいながら、楽しいひと時をすごしませんか？

課程	月日	内容	講師
1	6月28日(火) 13:30~15:30	お話 「今どきの子育て事情～地域における 子育て支援の必要性～」	比治山大学短期大学部 幼児教育科 准教授 七木田 方美 さん
		座談会 「あなたもできる子育て支援について」	子育て支援専門員 保健師
2	7月 5日(火) 13:30~15:30	〈公開講座〉 お話 「知って安心 子どもの病気・救急への対応について」	広島市医師会小児科医師 ※託児あり (13:30~14:30)
		お話 「ボランティア活動の実際」	子育て支援専門員 子育て支援ボランティア

会場：いずれも南区役所別館 4階 大会議室

託児（2過程目の公開講座のみ）・・・南区役所別館 2階 母子相談室

定員：30名（6月1日～受付開始）

託児（2過程目の公開講座）・・・先着20名（6月1日～受付開始）

対象：南区居住でボランティア活動に関心のある方

共催：南保健センター

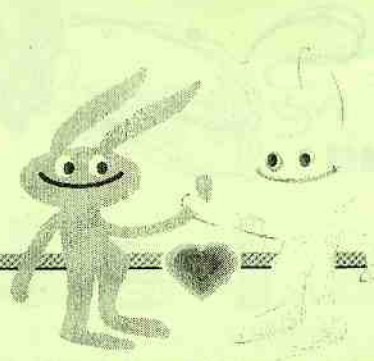
社会福祉法人 広島市南区社会福祉協議会

● 問い合わせ・申し込み先 ●

南保健センター・保健福祉課 TEL 250-4133
 広島市南区社会福祉協議会 TEL 251-0525



新グループ
誕生!



サロン応援団!

うさぎ年生まれの 卯 月 です

平成23年4月、ボランティアグループ「卯月」は誕生しました。
「卯月」以外にもすでに、さまざまな活動に参加をしているボランティア10名での
結成となりました。

活動は、今まで個々にやっていた活動をグループとして力を合わせ、子育てサロン
から高齢者のいきいきサロンのお手伝いまで幅広い活動を目指しています。

5月はサロン用の小物作り用に、^{かぶと}兜と^{あやめ}菖蒲を絵馬に貼りつけた飾りを作っています。

作り方の指導や準備のお手伝いもご要望に応じます。気軽に卯月へご相談ください。

◆◆ インドア クップにも挑戦! ◆◆

スウェーデンの伝統的なスポーツ「カップ」の指導を受けました。

2チームで争うゲームで、5個のコルク製の「カップ」を陣地に並べ6本の丸棒を
投げて相手チームのカップを倒し、最後にコートの中に置いてあるキングを倒しま
す。一見、簡単そうですが思うように丸棒がカップに当たらず、とてもわくわくする
ニュースポーツです。子どもから高齢者まで気軽に楽しめます。



練習を重ねて地域のみなさん方の練習に、助っ人
として出かけ活躍したいと思っています。

よろしくお願ひします。



かぶととあやめ
封筒で作った絵馬に
貼ってみました。

活動紹介

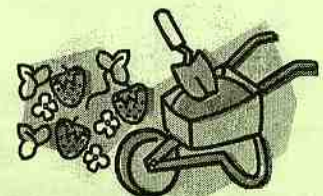
ボランティアグループ なんぱんまん 野菜作りをお手伝い!

特別養護老人ホーム 光清苑では、中庭を整備して野菜や花を育てていますが、今年は畑の
野菜作りを“なんぱんまん”がお手伝いすることになりました。

比治山の落ち葉を集めて堆肥をつくり、野菜の種まきをして4月28日に苗の植えをしました。
光清苑のみなさんと一緒に野菜の成長を見守り、収穫を楽しみに野菜のお世話をします。



野菜のほかスイカも育てて
収穫を楽しみに汗を流して
います。



毎月第1金曜日に2時から定例会をしています。

会員は随時募集しています。ボランティア活動に関心がある方!見学もOKです。

NPO 法人みらい
☆ 「未来館」 移転しました! ☆

3月1日より、新しい作業場での作業がスタートしました。

新しい未来館は、旧作業所の約2倍もの広さがあります。

1階は、パンやクッキーなどの製造室・お好み焼き製造室と皆で作った商品を販売するお店も完備されました。

2階には多目的作業室や静養室があり、全員が集えるスペースもできました。

メンバーは、新しく広々とした作業所で、日々商品作りに頑張っています。

また、今回の移転に合わせて、オタフクソースの職員から焼き方の特訓受け、お好み焼きの持ち帰り、宅配をはじめました。

あたらしい未来館にぜひお立ち寄りください。



平成23年度 広島県認知症にやさしい地域づくり支援事業
公益社団法人 認知症の人と家族の会 広島県支部 第30回記念大会

認知症になっても
笑顔で幸せに暮らしたい

日時：平成23年6月11日(土) 12:30~16:30

場所：広島県民文化センター 大ホール

参加費：1,500円 定員：600人(要申込/先着順)

1部 12:30~ 式典

2部 13:00~ ミニ講座 テーマ「心は覚えられない、心は憶えている」

●講師 片山 禎夫 医師(広島西医療センター)

対談 テーマ「人生百年 輝いて生きる」

●講師 早川 一光 医師(総合人間研究所 所長)

樋口 恵子 評論家(高齢社会をよくする女性の会理事長)

3部 14:25~ シンポジウム テーマ「認知症になっても笑顔で幸せに暮らしたい」

シンポジスト ・山口 昇 (公立みつぎ総合病院管理者・広島県支部顧問)

・中村 重信 (広島大学名誉教授・広島県支部顧問)

・葉真寺真理子(高齢社会をよくする女性の会・広島代表)

・高見 国生 (認知症の人と家族の会代表)

・村上 敬子 (認知症の人と家族の会広島県支部代表)

コーディネーター・片山 禎夫

申込み・問合せ
公益法人
認知症の人と家族の会
広島県支部
中区吉島町1-6
☎240-5605

参加費 1500円 定員 600人(要申込み/先着順)

南区ボランティア連絡会

研修会

報 告

3月28日（火）南区ボランティア連絡会が研修会を開催、50名が参加しました。

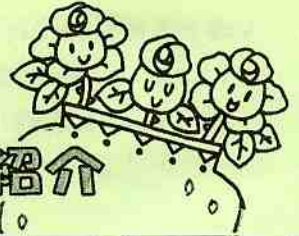
内容は、昨年実施して好評だったガンバルーン体操の再チャレンジ！実践編を行いました。

ガンバルーンは、直径25cmほどのボールですが、空気の量が調節でき、高齢者にも握りやすく、体操やゲームなどいろいろ利用することができます。

今回は、NPO 法人コーチズインストラクター岩崎忠彦氏の楽しい指導で、まずは、ガンバルーンを使ってストレッチ体操で身体をほぐしました。

後半は3チームに分かれて的入れゲームをして、得点を競い合いました。

的は“ざる”や机、バケツなど身の回りの物を使い、それぞれにひと工夫がされており、対抗意識を高め手に汗握る戦いでした。



南区社会福祉協議会の職員紹介

沖野事務局長

中田主任

東 主事
地区社協関係
貸付関係など担当

岩下主事
ボランティア
福祉教育など担当

河内主事
経理担当

西
トータル
コーディネーター

田森
ボランティア
コーディネーター

武田
ガイドヘルパー
派遣事業担当

新宅
地域福祉センター
受付業務

山田
貸付事務補助

南区社会福祉協議会事務局入口

◆中田主任◆

この度、市社協から南区社協に異動してきました中田真帆と申します。

区社協ではかけはしやガイヘルを担当いたします。これまでとは担当業務も立場も変わり、全く目が回る(@_@)かのような毎日ですが、関係者の皆様の温かさにどうか支えられています。何とぞ末永くよろしくお願いいたします。

◆岩下主事◆

4月から南区に異動してきました岩下典子と申します。ボランティア、福祉教育、子育て支援などを主に担当させていただきます。まだまだ勉強中で教えてもらうことの方が多いと思いますが、日々精進していきますのでよろしくお願いいたします。みなさんの活動の場に参加させてもらったり、他愛のない会話をしながら、顔と名前をおぼえてもらうことが当面の目標です。田森「師匠」についていきます。

◆こうち河内主事◆

みなさんはじめまして、新任職員として4月から南区社協の一員として働くことになりました河内豊と申します。今は経理の仕事を中心に担当させてもらっています。

一人前に仕事をするにはまだまだな所が多いですが、いつかは地域住民の方々の福祉を支える大きな力になりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。