

# ボランティアネットワーク あさきた

平成23年2月発行  
— 104号 —

発行・編集

社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会・安佐北区ボランティアセンター

広島市安佐北区可部三丁目19-22 安佐北区総合福祉センター4階

TEL 814-0811 FAX 814-1895

E-mail [kita@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:kita@shakyohiroshima-city.or.jp)



ボランティア活動に関心のある方

必見!

## ボランティア活動きっかけ講座

～電動車イス一人旅での出会いから～

札幌に住む難病の友人を励ますため、重症筋無力症を抱えながら、電動車イスで広島から1830キロを一人旅された元フリーカメラマン中田輝義さん（熊野町在住）から旅の途中でのたくさんの出会いや旅を通して感じたことなどをお話いただきます。

【日時】 平成23年2月18日（金）・2月25日（金） 全2回

10:00～12:00

【会場】 安佐北区総合福祉センター 6階 大会議室 （安佐北区可部三丁目19-22）

【内容】

2月18日	○「多くの人の励ましと支えで実現した 電動車イスひとり旅」 お話 中田 輝義 さん
2月25日	○ 安佐北区ボランティアグループ紹介 ○ まとめ・交流会

- 対象 どなたでも、ボランティア活動に関心のある方
- 参加費 無料
- 申込み 前日までに、電話・FAX・Eメールにて下記まで、氏名・住所・電話番号をご連絡ください。  
(FAX・Eメールの場合は、「ボランティア講座申込み」と明記してください。)



【申込み・問合せ先】 安佐北区社会福祉協議会

TEL 814-0811 / FAX 814-1895 （担当：佐々木・松島）

E-mail [kita@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:kita@shakyohiroshima-city.or.jp)

※ご提供いただいた個人情報は、本講座の運営のみに使用します。



# ステップアップ研修会

認知症の母を自宅で介護し、介護の現実と苦悩する心情を詩と文と挿絵で赤裸々に描いた「いっぱいごめん いっぱいありがとう」（木耳社）の著者岡上多寿子さんにご講演いただきます。

日時：平成23年3月8日（火）13:30~15:30

会場：安佐北区総合福祉センター 6階大会議室

講師：安芸太田町の陶芸家 おかうえ たずこ 岡上多寿子 さん

内容：「いっぱいごめん いっぱいありがとう～認知症の母とともに～」

対象：安佐北区ボランティアセンター登録ボランティアグループ及び個人ボランティア

申込方法：○ボランティアグループ

参加者を取りまとめ、3月1日（火）必着で下記申込先へ送付して下さい。

○個人登録ボランティア

3月1日（火）までに下記の申込み先へ電話又はFAXでお申込みください。

【申込み・お問合せ先】

安佐北区社会福祉協議会 TEL814-0811 FAX814-1895 担当：松島

受講者募集！

# 健康アップ講座

日々の生活の中で、健康を維持し、いかに生活を楽しむかを、健康アップを  
こころがけましょう！

日時：平成23年3月4日（金）14:00~15:30

会場：安佐北区総合福祉センター 6階大会議室

対象：中高年の方

定員：30人

申込方法：2月25日（金）までに、下記問合せ先まで電話で「氏名、住所、連絡先」をご連絡ください。

主催：安佐北区地域福祉センター指定管理者  
社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会



【申込み・お問合せ先】

安佐北区社会福祉協議会 TEL814-0811 FAX814-1895

※ 当日は運動ができる服装で、水分補給のため飲み物をご持参ください。

※ ご提供いただいた個人に関する情報は、本講座のみに使用します。



## ご存知ですか？

安佐北区ボランティアセンター！！

安佐北区ボランティアセンターには、40団体の登録ボランティアグループがあり、ボランティアのみなさんが楽しく活動しています。

ボランティア活動に関心のある方、ボランティア活動を始めようかとお考えの方は、ボランティアコーディネーターがボランティア活動の応援をします♪ お気軽にご相談ください。

### 【障害のある人に関わる活動】

- ☆あい・あい（視覚障害者外出支援）
- ☆てんとうむし（点字）
- ☆みずきの会（音声訳）
- ☆あか音の会（朗読）
- ☆手話サークル亀たつの子会（手話）
- ☆手話サークル北（手話）
- ☆手話サークル高陽（手話）
- ☆手話サークル倉掛（手話）
- ☆手話コーラスAndante（手話）
- ☆おりづる安佐北支部（要約筆記）
- ☆葦の会（中途障害者レクリエーション支援）
- ☆歩みの会（視覚障害者社会参加支援）
- ☆広島文教女子大ボランティア部（行事支援）
- ☆かすみ草（精神保健福祉）
- ☆つぼみの会（障害児者社会参加支援）

### 【高齢者に関わる活動】

- ☆いきいきグループ（配食活動）
- ☆すずらんの会（ひざかけ贈り物）
- ☆安佐北ミミの会（傾聴）

### 【その他の活動】

- ☆明るい社会づくり運動安佐北高陽協議会  
（無人駅の掃除 他）
- ☆あいあいねっと（フードバンク）

### 【地域支援活動】

- ☆うしずの会（小河内）
- ☆ひふみの会（口田）
- ☆きのこ（日浦）
- ☆ボランティアSamaSama（瀬戸内ユニハイツ）
- ☆鈴らん（鈴張）
- ☆夢かるが（狩留家）
- ☆亀山南福祉ボランティア（亀山南）
- ☆てまり（落合東）
- ☆やすらぎ（落合）

### 【高齢者施設へ訪問活動】

- ☆ひまわり会（みくに）
- ☆深川女性会（高陽荘）
- ☆桐の木会（高陽荘）
- ☆ありんこの会（さんさん高陽）
- ☆高陽電友会（さんさん高陽）
- ☆教蓮寺ひじり会（三滝苑）
- ☆ささ百合の会（いでしたクリニック 他）
- ☆安佐市民病院ボランティアエプロン（安佐市民病院）
- ☆スマイル（依頼に応じます）



### 【子どもに関わる活動】

- ☆広島文教女子大 CLOVER 同好会（可部児童館）
- ☆ちゅうちゅう（スマイルあさきた）

受付時間 / 月～金 9:15～16:00

電話番号 / 814 - 0811 担当: 松島

## 私とボランティア

ボランティア活動の定義とは、自発性・無償性・利他性・先駆性の4つだそうです。私流に噛み砕くと「自ら、お人のために、報酬を求めず、進んで行動する」ということになります。こういうことならどなたもすぐにもボランティアになれそうですね。いかがでしょうか。

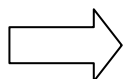
ボランティアをして嬉しいのは、笑顔と「ありがとう」の言葉です。それに自身の充足感。それと繋がる輪、仲間。一度味わうと、自身の生きる活力に

繋がります。活動後、ボランティアさんから「こちらが元気をもらったね」という声をよく聞きます。ボランティアをする人される人のお互いが「よかった！」になれば次の活動へと繋がり、継続されます。そうです。継続は力なりです。

難しく考えないで手を上げてみてください。ごく当たり前に自然にボランティアができる地域にはきっと笑顔の花が咲くでしょう。

ボランティアグループ連絡会  
代表 皆川 みどり

ボランティアさん  
募集します！



お手伝いいただける方は 安佐北区ボランティアセンター  
TEL/814-0811 担当/松島 まで

### 【学習ボランティア】

可部在住 知的に障害のある男性 29歳  
通信教育で勉強中。中学レベルの数学、英語、国語  
を教えていただける方を募集します。

期 間 / 平成23年3月末まで

活動曜日 / 月～金の中の1～2日

活動時間 / 13:30～15:00

活動場所 / 安佐北区総合福祉センター4階  
安佐北区ボランティアセンター



### 【子育て支援ボランティア】

子育て家庭に寄り添い、見守るボランティア活動に  
参加しませんか。

活動内容 / 常設子育て交流広場「スマイルあ  
さきた」での、親子の自由あそび、  
交流の見守り等

活 動 日 / ご都合に合わせてご協力ください  
午前の部 9:50～12:30  
午後の部 12:30～15:10

活動場所 / 安佐北区総合福祉センター4階  
子育て交流ひろば

### 【病院ボランティア】

安佐市民病院では、院内で活動していただけるボランティアさんを募集しています。

活動日時 / 月曜日～金曜日 7:30～11:00

(この間でご都合のよい日時を選んで活動していただけます。)

活動場所 / 安佐市民病院

活動内容 / 初診受付案内、診察申込書の代筆、車椅子の介助、入退院の手伝い、など

※ボランティア活動される方は、健康診断書の提出をお願いしています。



## 災害ボランティアセンター開設・運営シミュレーション

### ～災害時のボランティア活動を円滑に支援するために～

近年、台風による風水害や地震災害時には、災害救護ボランティア活動が被災者・被災地の復興に大きな力を発揮しています。

そのため災害発生時には、ボランティア活動を効果的・効率的に行うために臨時に災害ボランティアセンターを設置します。

このたび安佐北区社協では、いざ災害が発生した場合にボランティアの受け入れや関係機関団体との連携や協力が円滑に進むよう災害ボランティアセンター開設・運営シミュレーションを行います。

日時：2月14日（月）9:30～12:00

会場：安佐北区地域福祉センター4階ほか

(安佐北区総合福祉センター内)

※当日はボランティアセンターの利用はご遠慮ください。

### 《編集後記》

新年も、あっという間に一月が過ぎてしまいます。

毎年、冬になると感じるのですが、安佐北は寒い！！(^o^)

今年も、ボランティアのみなさんからパワーをいただきながらがんばっていきたく思っております。

よろしくお願いいたします。

ボランティアコーディネーター  
松 島

