

ささえあいのまち

住み慣れた地域でいきいきと・・・ 高陽地区下岩上いきいきサロン

地域の高齢者が気楽に参加できる「下岩上いきいきサロン」は、落合小学校区に6つあるサロンの一つです。平成13年1月からバス停近くの落合集会場で、毎月第3月曜日に開催されています。毎回、健康体操に始まり、昼食は、みんなで料理を作ります。春には木の芽を使った押し寿司や桜餅、夏には鯛ソーメン、冬には鍋と、季節感あふれる料理におしゃべりも弾んで笑顔一杯です。

同じ地域のみなさんなので、親しさが増して地域に温かい人間関係が広がってきています。災害などが起きた時にも、助け合いにつながるような大きな力にもなっています。

このサロンは、「コタツふれあい」が特色で、



白寿のお祝い

11月から4月までは、コタツで遠慮なく膝を伸ばしたり寝転んだりしながら、おしゃべりを楽しんでいます。

台所楽団は、以前、児童館や敬老会にも出演したこともある腕前ですが、只今、休業中です。しかし、又、始めたいとの声が上がっているので近々始める予定とのことです。

15名のうち一番若い方が73歳で、サロン利用者の最高齢者は多川登四季さんで、今年6月に99歳を迎えられ白寿のお祝いをしました。若い頃から毎朝30分の体操を続けておられるという多川さんは、たいへんお元気で、サロンの目標になっているそうです。



台所楽団

子育てオープンスペース「もんちっち」

平成16年、倉掛地区の住宅団地を中心に、「幼稚園にあがるまでのお子さんとお母さんが一緒に遊ぶ場」「友だちをつくる場」の手伝いをするボランティアの養成を目的に、倉掛公民館が子育て支援ボランティア講座を開催しました。講座終了後、受講者で子育て支援ボランティアグループ「もんちっち」（会の代表桐山カツミさん、地区社協会長の上田善之さんも加わり）が結成され、倉掛児童館で、月一回開催されています。事前の参加申し込みはなしでも、参加できるという事で、多い時には60人も集まることもありました。

今年の夏は、特別バージョンとして、区社協主

催の「2010ヤングボランティアスクール」に参加した高校生たちとプール遊びや色水遊び、シャボン玉遊びをしました。初めての試みでしたが、ゼロ歳児からすでに「もんちっち」を卒業した子どもたち20人が、お母さん、お父さん、高校生たちと一緒に夏の一時を楽しみ、ふれあいを深めました。



1周年記念 イベント 安佐北区常設子育て交流広場「スマイルあさきた」

みんなで一緒にあそびましょう!

★日時 平成22年10月14日（木曜日）10:00～12:00

★場所 安佐北区総合福祉センター 6階

★対象者 0歳～未就学の子どもと保護者

★内容 親子で一緒にいろいろな遊びを楽しもう!

★主催 安佐北区常設子育て交流広場運営協議会

☆当日の「スマイルあさきた」は、午後（13:00）からオープンします。

お問い合わせ

安佐北区子育て交流広場運営協議会事務局
安佐北区保健福祉課保健指導係（安佐北区地域子育て支援センター）
電話：082-819-0617

遊びのコーナー

- ◎おはなしコーナー
絵本・パネルシアター・紙芝居など
- ◎造形コーナー
おえかき・小麦粉粘土など
- ◎赤ちゃんコーナー
お昼寝・ベビーマッサージ（①10:20～②11:00～）
- ◎新聞ボールプールコーナー
- ◎ままごとコーナー
- ◎相談コーナー
食育相談・まちの保健室（大人の健康相談）
…ご希望の方はスタッフでご案内します!

その他

- ◎展示コーナー・地域の子育てサロン紹介
・朝ごはんを食べよう！（親子の朝ごはん）

ご利用
ください

地域福祉センター利用者を対象に、
インターネット閲覧ができる
パソコンをお貸します。

視覚に障害のある方、高齢で目の見えにくい方も、
音声により文書の作成やインターネットの検索
ができます。

利用時間 平日 9:00～17:00

利用場所 安佐北区ボランティアセンター

利用方法 利用についての内容を確認し、
パソコン利用申請書を提出

使用上の注意 ●新たなソフトウェアのインス
トール禁止

●各種設定は変更しない

●メディアに保存されたファイル
を使う場合は、開く前にウ
イルスチェックを行う 他



お問い合わせ先 安佐北区社会福祉協議会 /
安佐北区ボランティアセンター TEL 814-0811 担当:松島

DVD貸出 をおこないます!

地域の暮らしを支える活動(生活支援サービス)の
紹介をDVDで観ることができます。

今年、全国社会福祉協議会が“地域の暮らしを支える『生活支援サービス』”の活動事例を紹介したものが新しくDVD2枚にまとめられました。NPO法人や地区社会福祉協議会、生活協同組合等が行っているボランティア活動や会員制度による支援活動等が紹介されています。

貸出期間は2週間で、料金は無料です。



収録内容の一例

[15事例が紹介されています。1事例は約10分程度です。]

- 「困ったときはお互いさま ～ふれあい助け合い活動～」
- 実施団体 NPO法人さわやか福祉の会 きらりびとみやしろ（埼玉県）
- 活動内容 小学校の空き教室を活用しての地域交流広場の実施。
家事援助や福祉有償運送等のサービスを会員制で取り組んでいる。

●このDVDの貸出を希望される方は、安佐北区社協までお問い合わせください。

第9回

安佐北ボランティアフェスタ

～笑顔はじける出会いの場～

ボランティア活動に関心のある方、ボランティアさんとふれあい、自分にできる活動を見つけませんか？

日時 平成22年10月16日(土) 10:00～15:30

場所 安佐北区総合福祉センター (広島市安佐北区可部三丁目19-22)

1階 パザー・食品販売コーナー
10:00～15:00

☆焼き菓子、蒸しパン、コーヒー、おむすび、うどん、
野菜の販売
☆遊休品、手作り品パザー ☆車椅子体験コーナー
☆木工体験コーナー

お買い物は
マイバック
持参で
お願いします



5階 各種体験コーナー
10:10～15:00

☆アイマスク体験 ☆点字体験
☆要約筆記体験 ☆手話体験 ☆高齢者擬似体験
※スタンプラリー景品受け渡し

スタンプ
ラリーも
あるよ!



4階 お茶席・手作り作品展示コーナー
10:10～15:00

☆お茶席コーナー
☆手作り作品、リサイクル作品展示コーナー



6階 ステージ発表 お楽しみ抽選会
13:00～15:00頃 15:00頃～15:30

☆ボランティアさんによるステージ発表
踊り、手話コーラス、南京玉すだれ、ファッションショー、
フラダンス など
☆お楽しみ抽選会
※お楽しみ抽選券は12時から6階会場入り口にて配布します。

【会場案内図】

駐車場の
都合のため、
公共交通機関を
ご利用ください!



バス停「可部上市」下車徒歩1分
JR可部駅下車徒歩10分

主催 安佐北区ボランティアグループ連絡会
共催 社会福祉法人広島市安佐北区社会福祉協議会
お問い合わせ 安佐北区社会福祉協議会 ☎814-0811
E-mail kita@shakyohiroshima-city.or.jp

第25回

ふれあいフォトコンテスト

作品募集
締切迫る

「人の役に立つよこび」や「相手を思いあう心」など
福祉の心をイメージできる写真を募集します。

応募資格 ◆安佐北区区内にお住まいの方

応募期間 ◆平成22年10月25日(月)必着

賞 ◆金賞(区社協会長賞)1点、銀賞2点、銅賞3点、
佳作若干、入賞作品に対し、賞状・副賞を贈呈
いたします。

発表 ◆入賞者に直接通知、広島市安佐北区社会福
祉協議会の啓発事業の一環として広報紙
「社協 あさきた」へ掲載します。

授賞式 ◆平成22年12月4日(土)第31回安佐北区社会
福祉大会にて

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会
☎082-814-0811



昨年度の入賞作品より

福祉サービス利用援助事業

「かけはし」

物忘れなどのある高齢者や知的障害・精神障害等のある方
で、日常生活を営むうえで不安のある方が安心して生活が送
れるよう、生活支援員が定期的に訪問しお手伝いします。

たとえば…

80歳、お一人暮らしのAさんは一人で銀行に行って預金
の引き出しをすることに不安があり、福祉サービスの利用
料金や公共料金の支払も滞ることがありました。本事業と
の契約により、生活支援員が毎月訪問し、ご本人に生活費
をお届けしたり、ご本人に代わって利用料金を支払ったり
することで、不安が安心にかわりました。

本事業ではこのような援助を行います。心配な方がおられ
ましたらご相談ください。

福祉サービス利用援助

福祉サービス利用の手続き・書類の整理など、日常生活に
必要な事務手続きのお手伝いをします。

日常的金銭管理サービス

公共料金の支払いや生活費のお届けなど日常生活に必
要な金銭の出し入れに関するお手伝いをします。

書類など預かりサービス

預貯金通帳などをご自分で保管することが不安な場合に
大切な書類をお預かりします。

お問い合わせ先 安佐北区社会福祉協議会
TEL (082) 814-0811 FAX (082) 814-1895

健康アップ講座

受講者募集

自分の体力の実年齢を、測定してみませんか？
自宅でもひとりでもできるストレッチ体操を学び、健康アップになって秋の味覚をより満喫しましょう！

10月25日(月) 14:00～16:00

会場 安佐北区総合福祉センター 6階大会議室
広島市安佐北区可部三丁目19-22

講師 (財)広島市スポーツ協会 安佐北区スポーツセンター職員
対象 中高年の方
※当日は運動ができる服装で、水分補給のため飲み物をご持参ください。

定員 30名

申し込み 10月22日(金)までに、下記問い合わせ先まで電話で「氏名、住所、連絡先」をご連絡ください。

主催 安佐北区地域福祉センター指定管理者
社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会



お問い合わせ

社会福祉法人 広島市安佐北区社会福祉協議会
〒731-0221 広島市安佐北区可部三丁目19-22
TEL 814-0811 / FAX 814-1895

※ご提供いただいた個人に関する情報は、本講座の運営のみに使用いたします。

第31回 安佐北区社会福祉大会



第31回安佐北区社会福祉大会の記念講演では-----
都市化、少子・高齢化がすすみ、日々私たちの地域でのつながりが希薄化してきているといわれています。自治会・町内会をはじめ各種団体の加入率も、年々低下する地域が多く見受けられます。こうしたなかで、地域での人々のつながりを基本に、誰もが安心して暮らせるまちづくりをすすめていくため、

広島文化学園大学 副学長 満嶋明先生に「地域社会は誰がつくる？～まちの成り立ちと現状～」と題して、ご講演いただく予定です。

ぜひお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

その他、大会では地域福祉功労者(団体)・ふれあいフォトコンテスト入賞者の表彰などの式典を行います。

日時 平成22年12月4日(土)
11:00～15:30

会場 安佐北区地域福祉センター 大会議室ほか
(安佐北区可部3-19-22
安佐北区総合福祉センター6階)

内容 1階：11:00～ 作業所自主製品販売コーナー
(予定) 6階：13:00～ 式典
13:50～ 記念講演
15:30 終了

◆なお、ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

へ一般寄附
広島県立可部高等学校PTA 様
(財)多山報恩会
理事長 増井 清 様
安佐北・南区協議会 様

愛の灯

安佐北区社協では、皆さまより物品や多額の寄附をいただきました。社会福祉事業に対するご理解並びにご協力に感謝申し上げます。誠にありがとうございます。

(平成22年6月)
8月末日

赤い羽根共同募金

〈じぶんの町を良くするしくみ。〉

共同募金にご協力をお願いします。
地域の福祉、みんなで参加



「幸せ」と「豊かさ」をわかちあえる福祉の充実のために、みなさまのご理解と一層のご協力をお願いいたします。

募金運動期間 平成22年10月1日～12月31日
広島市共同募金会 安佐北区分会