

<編集・発行>

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会  
東区ボランティアセンター

〒732-8510 東区東蟹屋町9-34  
東区総合福祉センター4階  
TEL (082)263-8443  
FAX (082)264-9254

電子メールアドレス

higashi@shakyohiroshima-city.or.jp



# みちしお



## ・・・ボランティア講座のご案内・・・

暑い夏も終わりました。秋に向けて体を動かしたり、耳を傾けたり、色々なことに挑戦してみませんか？  
ボランティア講座で、日頃のボランティア活動や生活に役立つ情報をゲットしましょう！

	日時	テーマ・講師	備考
アス ツッ プ 講 座	9/7 (月) 10~12時	<u>「AED」の操作方法など</u> 講師：日本赤十字社広島県支部 赤十字救急法指導員 山田純一氏	会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室 共催：東区タイムボランティアふれあい 東区社会福祉協議会 ※ 動きやすい服装でご参加ください。
ボ ラ ン テ ィ ア 育 成 講 座	① 9/14 (月) ② 9/28 (月) 10~12時	<u>「聴くことの大切さ」</u> ① 本当に聴けていますか？ ② 相手の思いを引き出すために 講師：クリエイトコミュニケーション 代表 大下貴子氏	対象：精神障害者の支援ボランティアをして いる方。または東区ボランティア センターに登録されている方 <u>※事前に申込が必要で</u> 定員：30人 場所：東区総合福祉センター 3階 大会議室 共催：東区保健福祉課・東区社会福祉協議会
東 区 て ん こ も り 講 座	9/30 (水) 10~12時	<u>レクリエーション①</u> ～みんなが笑顔になる方法～ 講師：ひろしまレクリエーション協会 山野 節子氏	会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室 共催：東区ボランティアグループ連絡会 東区社会福祉協議会 ※ 動きやすい服装でご参加ください。 ※ 1回のみ参加も大歓迎です。
	11/26 (木) 10~12時	<u>冬場の事故対策&amp;応急処置</u> ～脳卒中、心筋梗塞などの予防と手当方法～ 講師：日本赤十字社広島県支部 赤十字救急法指導員 山田純一氏	
	平成22年 1/19 (火) 10~12時	<u>レクリエーション②</u> ～みんなが笑顔になる方法～ 講師：ひろしまレクリエーション協会 山野 節子氏	



<申込・問い合わせ先> 東区社会福祉協議会 電話 263-8443

※ 参加費はいずれも無料

※ 駐車場が大変混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。



# 「“ちょっと”気になる気持ちか・・・」

7/30～8/12、「東区夏休み“ちょっと”福祉体験スクール2009」を開催し、21名の高校生が受講してくれました。

事前研修では、障がいのある方々のお話を聞いたり、福祉体験（車イス、手引きなど）や、ボランティアグループの皆さんから点字、手話、要約筆記等を教えていただきました。

視覚障害者の手引き体験では、受講者同士で手引きされる役と手引きをする役をそれぞれ体験後、実際に目の不自由な、東区茜とんぼの会のメンバーさんの手引きを行いました。受講生の方が緊張して恐る恐る手を引かれている(?)という感じもしましたが・・・。

車イスや目が見えない状態を体験したことで、障がいのある方にとって「一人で外に出る」ということの不自由さを感じたようです。

今までは、あまり気にも留めずにすれちがっていた障がいのある方々に、道で出会った時には、「大丈夫かな？手伝おうかな・・・。」と“ちょっと”気になる気持ちが芽生えてくれたのでは！



手引き体験中

川柳大賞 金賞受賞作品  
★暗闇の 世界に光る おもいやり



福祉施設体験中

高齢者、障がい者、児童関係の福祉施設などで様々な方と交流をしました。学校や家では味わえない体験に戸惑うことも多かったようですが、知らない世界をのぞいたことで彼らは“ちょっと”成長していたような気がします。



手話体験中

銀賞  
☆君の手話 僕のハートが えぐられる  
☆心の壁 二人の手話が 打ち砕く

銀賞

☆ふれあいで みんなでつくろう

笑顔の輪



サマースクールで子どもとのふれあい中



## 実習生日記

# 東区障がい青年のつといにて



8/23、「東区障がい青年のつとい」が開催されました。このつといは、障がいの種別（知的、身体、精神障害等）を問わないつといで、参加者やボランティアみんなで、昼食にロールサンドを作って食べて、その後はそれぞれ自由に過ごしました。

私は障がいの区別のないイベントには参加したことがなく、今回のつといは、どのような内容になるのだろうと思っていました。実際に参加してみると、障がいの種別に関わらず、みんなで一緒にロールサンドを作ったり、カラオケをしたり、とても楽しく時間を過ごされて、余暇を一緒に過ごすことに障がいの種別は関係ないのだと思いました。

しかし今回のようなつといはまだ少なく、障がい青年の行き場づくりということは、今後の課題であるということも学ばせていただきました。

またこのようなつといがある時は、ボランティアとして参加させていただきたいと思います。参加者の皆さん、ボランティアの方々、社協の職員の皆様方、ありがとうございました。

県立広島大学 遠山ゆり



みんなでロールサンドを作りました！

## 実習生日記

# 東区障がい児親子教室「ちゃいちゃいくらぶ」にて



8/24、「障がい児親子教室 ちゃいちゃいくらぶ」のボーリング&ランチバイキングに参加させていただき、とても楽しく福祉について学ぶことができました。参加者同士のつながりも強く、とても積極的に参加していることや、色々な支援を受けてこの親子教室が成り立っていることにとても驚き、勉強になりました。

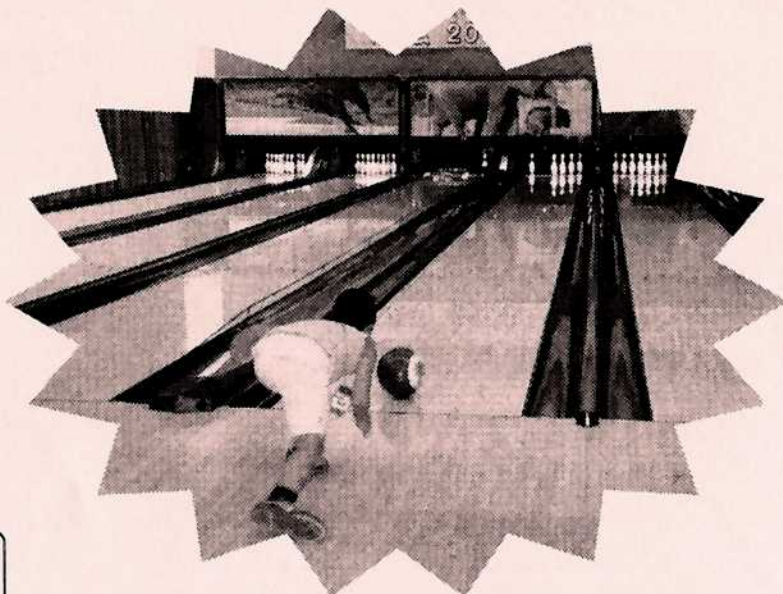
また、参加者全員が楽しめるよう工夫がされていることを学ぶこ

ともでき、とてもよい経験になりました。

私も実習生という形で事業に参加し、参加者の方々とコミュニケーションをとることができ、とても楽しい一日でした。

これからの学習の中で、今日学んだことを活かして福祉について様々な視点から学んでいこうと思いました。

広島文化学園大学 古本直也



”スペア”を狙って念じてます！

短い期間でしたが、実習生さんにこれらの企画の目的などを説明しながら、改めてその役割や重要性を再確認することができました。お疲れ様でした。

ボランティアコーディネーター



# “東区ふくしまつり”準備中!

## 11月7日(土)開催決定

### ～おまつり協力ボランティア募集中!～

おまつりを成功させるには、ボランティアさんのご協力が必要です!

事前の準備から、当日の裏方などなど、皆さまのご協力をお待ちしていま～す!

#### < 募集内容 >

##### ●事前準備 (準備期間は10月初旬から前日11/6まで)

- 福祉バザー準備
- ポスター、チラシ、看板作成、
- 各コーナーの下準備 (遊びのコーナー、福祉体験コーナーなど)
- 会場設営など

##### ●11/7 当日 (数時間程度のお手伝いも大歓迎です!)

- ステージ音響担当 (経験がなくても大丈夫です)
- 各コーナーの担当  
(遊びのコーナー、福祉体験コーナー、共同募金コーナーなど)
- 障がい者団体などの出店のお手伝い
- 会場運営 (誘導、チラシ・風船配布など)
- その他



### ～福祉バザーにご協力ください～

恒例となりました「福祉バザー」も開催されます!このバザーの収益金は、東区のボランティア活動、障がい児者・高齢者・児童福祉活動の推進のために使わせていただきます。

皆様の温かいご支援、ご協力を心よりお待ちしております。

#### 希望物品

遊休品 (洗剤、石鹸、タオル、食器、日用雑貨など)

食料品 (賞味期限内の調味料・缶詰など)

※ 電家製品は新品限定。古本・古着は収集していません

#### 収集場所

東区総合福祉センター 4階事務局

#### 問合せ先

東区社会福祉協議会 電話 263-8443



掲載記事に関するご意見、ご感想。各講座・イベントなどへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会ボランティアコーディネーターまでお問合せください。(TEL: 263-8443 / FAX: 264-9254)