はじめよう！

ボランティア

ボランティアに関心のある方、
やってみたい方の為の簡単ガイド

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会
ボランティアセンター

ようこそ中区ボランティアセンターへ

中区ボランティアセンターでは、区域でのみなさんのボランティア活動を幅広くサポートするために、活動のご紹介や各種講座の開催、活動登録の受付、活動に関するご相談などを行っています。

「ボランティア活動をしたい!」「ボランティアに手伝ってほしい!」と思われたらまずは中区ボランティアセンターにご相談ください。

ボランティアセンターで紹介している活動内容

ボランティア活動には、常時ボランティア募集のある活動と、イベントのようなその都度ボランティア募集のある活動、そしてボランティアグループでの活動があります。

資格・経験が無い方も多く活動されています。

ご自身に合った活動を一緒に見つけていきましょう。

高齢者施設での話し相手の活動

●高齢者や障がい児・者へのお手伝い

- 話し相手
- 趣味・余暇活動支援（囲碁・将棋等趣味のお相手）
- 障がい児・者の活動支援
  （料理、外出行事、室内レクリエーション等）

【なかくボランティアまつり】
福祉体験コーナー「アイマスク体験」の様子

●お祭りなどのイベントのお手伝い

- なかくボランティアまつり
  （毎年10月第4週の土曜日）
- 作業所のお祭りやイベント支援
- 高齢者施設のお祭りやイベント支援

点字サークル 点和会の活動の様子

●ボランティアグループでの活動

- 地域の高齢者を対象とした配食や会食活動
- 目が見えづらい方へ活字を点訳や音訳して情報を届ける活動
- 耳が聴こえづらい方へ手話や要約筆記で情報を伝える活動

ボランティアグループの活動見学もできますので、
関心のある方はご連絡ください。

ボランティア活動をはじめてみよう！まずは登録から！

ボランティア活動をはじめる前に、ボランティアとして登録をしていただきます。
登録方法は2通りあり、**個人でボランティアとして登録する方法**と、
ボランティアグループへ加入または、ボランティアグループとして登録する方法です。

≪登録の流れ≫

中区ボランティアセンターへお立ち寄りください

↓

登録用紙に記入していただきます
（氏名・住所・連絡先・活動可能な日時・内容・生かしたい趣味・特技など）

↓

ボランティアの心構え・活動にあたっての注意事項等の説明を行います

↓

登録完了!!
ボランティア活動の紹介をします

ボランティア登録すると・・・

●ボランティア活動の情報提供

ボランティア登録すると、登録情報をもとに郵送やメール等で活動を紹介します。
また、活動情報を掲載した「ボランティアだより・ボランティアセンター通信」を郵送でお届けします。

●希望する活動への参加申込について

活動情報の中から希望する活動を選び、参加申込を行っていただきます。

●登録ボランティアへの支援

登録された個人およびグループに対し、活動の連絡・調整、活動機材の貸し出し、
中区地域福祉センターの利用などの支援を行っています。

活動前には保険の加入を

安心して活動をしていただくために、活動前にはボランティア活動保険への加入をお願いしています（保険加入は有料です）。ご自身のためだけでなく、関わる方のためにも保険へ加入して活動をはじめましょう。

中区ボランティアセンターにいってみよう！

広島市役所の向かい側、市内電車「市役所前」を降りてすぐ、大手町平和ビル5階の中区地域福祉センター内にあります。路線バスも通っており、公共交通機関でもお越しいただけます。

大手町平和ビルの正面玄関

5階に中区社会福祉協議会・ボランティアセンターがあります

ボランティアセンターの様子

講座の開催案内や活動情報など閲覧できます

サロンに参加してみませんか

「ボランティアサロン 和会（わかい）」は、中区ボランティアセンターに登録のボランティアが気軽に集え、情報交換しながら交流できる場として、毎月1回、中区地域福祉センターで開催しています。

どんなことをするのかは、ボランティアの皆さんで話し合って決めています。テーマを決めての取り組みや日頃のボランティア活動についての話などさまざま。登録のボランティアだけでなく、中区でのボランティア活動に関心のある方の参加も大歓迎です!

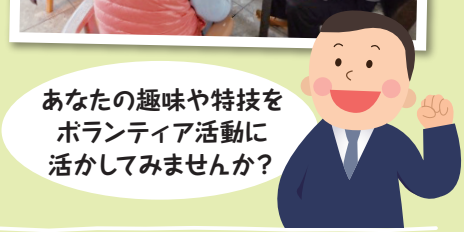
和やかな雰囲気の中開催していますので、気軽にお立ち寄りください。

ボランティア活動のちょっといい話

高齢者施設で生活するAさん。認知症を抱えるAさんの楽しみは麻雀！けれど、施設では麻雀の相手がいません。そんなAさんを思った施設の職員から「一緒に麻雀をしてもらえるボランティアはいませんか？」との相談の電話がきっかけでした。

麻雀の打てるボランティアに声をかけて関わっていただくことで、Aさんは月に2回、楽しみの麻雀を行うことができるようになりました。ボランティアとの麻雀の間、Aさんからたくさんの笑顔が見られます。

今日も施設にはAさんとボランティアの楽しそうな表情が溢れています。



学生さん大歓迎！

中区ボランティアセンターでは、学生のボランティア活動を応援しています。学校の夏休みや冬休み、休日等に参加できるボランティア活動の企画や講座などの開催をしています。

同年代の仲間と一緒にボランティア活動をしてみませんか。

活動の紹介

- 障がいのある子どもたちとの外出行事、クリスマス会、料理教室など
- 児童館での子どもたちとの遊び
- その他、交流会や夏休み等での講座開催など

参加者の感想

初めてのボランティアでしたが、とても楽しく活動でき元気をもらえました。

ボランティア活動に参加することはあまりありませんでしたが、参加してみて楽しさと難しさを両方体験できたと思います。

子どもと関わることができて楽しかったです。またこういう事に参加できればいいなと思いました。

ボランティアの支援を必要としている方へ

中区ボランティアセンターでは、区域において、ボランティアにお手伝いをしてほしい人や施設からのご相談を受け付けています。

「施設でお祭りをするのでお手伝いをしてほしい」、「囲碁や将棋の相手をしてほしい」など、ボランティアをお探しの方はお気軽に下記までご連絡ください。

こんなご相談をいただいています!

★高齢者の方から「話し相手になってほしい」
★花見に行くので、「車いす介助のお手伝いをしてほしい」
★車いすでのお散歩に付き添ってほしい
★視覚障がい者の方から、「歌詞カードを点訳してほしい」「小説を音訳してほしい」など

ボランティア活動に関する情報提供

・「中区社会福祉協議会ホームページ」
http://shakyo-hiroshima.jp/naka/

広島市中区社会福祉協議会 検索 Click

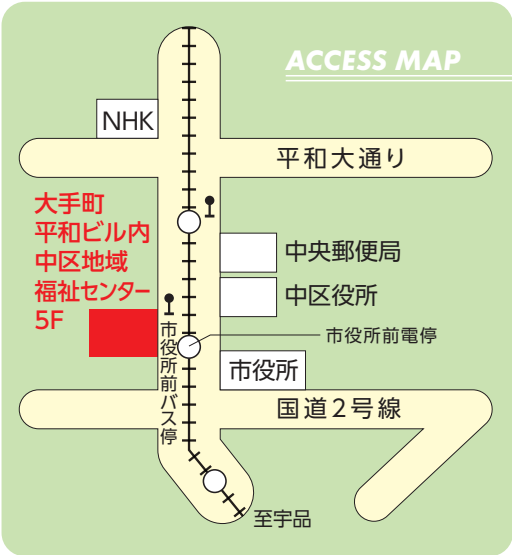
・広報誌「まちづくり」(年3回発行)

・ボランティアだより(年5～6回発行)

ホームページにも広報誌等掲載中です!

問い合わせ・連絡先

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会
ボランティアセンター
〒730-0051
広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル内
(中区地域福祉センター 5階)
TEL.249-3114 FAX.242-1956
Email naka@shakyohiroshima-city.or.jp

◎アクセス
[市内電車] 市役所前下車すぐ
[市内バス] 市役所前下車すぐ(広島電鉄・広島バス・芸陽バス)

[相談受付時間]
月曜日～金曜日 8:30～17:15
※祝祭日、8月6日、12月29日～1月3日はお休みです