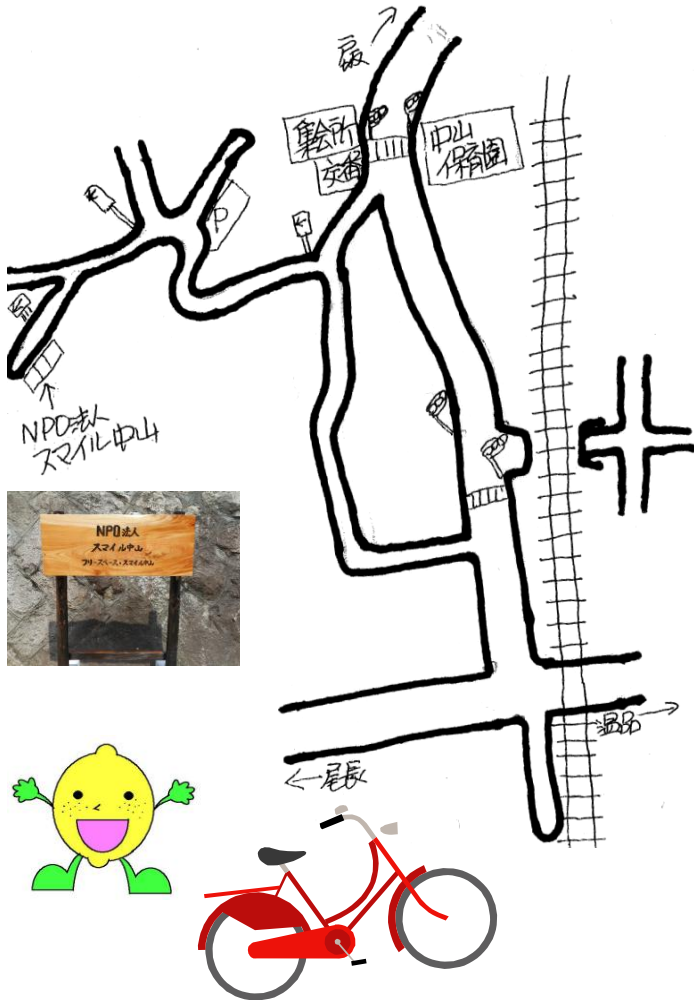


ルート

広島駅・新幹線口ー若草町より

27 番線「戸坂東浄」行き（赤バス）に乗車。「中山保育園前」で下車し、バス停から徒歩約3分。



みんなのスマイルへの思い！！

～スマイルは、みんなにとってこんな場所です♪～

- ✚ 憩いの場、交流の場
- ✚ 気分転換
- ✚ 百円でご飯が食べられるところが魅力！
- ✚ 自由な空間
- ✚ 決して強要しない、頑張らない場所
- ✚ ごろごろ、ぐだぐだ
- ✚ バカなことができる場所
- ✚ 気を使わなくていい
- ✚ 暇つぶしの場所
- ✚ ご飯おいしい（減塩しようと努力？）
- ✚ 笑いのある場所
- ✚ 軽作業などの場
- ✚ テキトーな場所
- ✚ たどりついた場所
- ✚ （いろんな意味で）個性たっぷり
- ✚ 「ぐだぐだハウス」
- ✚ もう一つの家族
- ✚ Wiiがある、Wii Fit まである！！



特定非営利活動法人スマイル中山
地域活動支援センターⅢ型

フリースペース スマイル中山

“自分らしく”をモットーに
心の中に様々な重荷を抱えていても、明るく普通に地域で暮らしていきたいと、みんなで色々なことに取り組んでいます♪

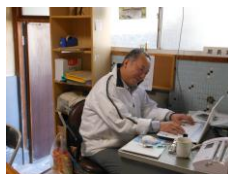
〒731-0026
広島県広島市東区中山中町 6-48

電話番号 (082) 280-5453
ファックス (082) 280-5453
Eメール

npo-sumairunakayama@sky.megaegg.ne.jp

運営方針

人と関わること、一日を楽しく過ごして帰ることを大事にしています。自然に囲まれた家庭的な雰囲気の中で、無理せず自分らしく一日を過ごしてほしい。そんな意味を込めて、“フリースペース・スマイル中山”と名づけました。



主な活動内容

✚ 毎日の昼食作り

ごはん 30 円・おかず 40 円・味噌汁 30 円です。

✚ グループピアカウンセリング（月一回）

スマイル中山では月に一回、自分が日頃から抱えている悩みなどをグループ内で自由に話し合う機会を設けています。自分の悩みを話すことで心の整理ができ、自分自身を見つめ直すきっかけにもなります。また、周りに自分の抱えている悩みを知ってもらうことで、自分を守ることに繋がっています。



行事

- ✚ クリスマス会
- ✚ 花見
- ✚ カラオケ
- ✚ 軽スポーツ
- ✚ 各バザー参加



内職作業

- ✚ 金属のボルト締め
 - ✚ 盆灯籠の糸通し
 - ✚ サンプル帳のシール貼り
- ※その他いろいろあります。



開所日

月曜日～金曜日（ときどき土曜日を開放します♪）

10:00～15:00

一日の過ごし方

内職作業、昼食作り、将棋、囲碁、オセロ、UNO、Wii、Wii Fit、麻雀、雑談、漫画を読む、音楽を聴く、DVD鑑賞、ガーデニング、のんびり過ごす、寝るなど

利用までの流れ

- ① まずは見学予約をしていただきます。
- ② 見学の後、体験利用をしていただきます。
- ③ その後、正式利用となります。

見学・体験・申し込みは、随時受付中です。
※紹介者（ワーカー等）の同伴が必要になります。

一日のおおまかなスケジュール

10:00～10:10……ミーティング

10:10～10:45……昼食作り、内職作業など
※のんびり過ごすのもあり

10:45～11:00……お茶休憩

11:00～12:00……内職作業など
※のんびり過ごすのもあり

12:00～13:00……**昼休憩**

13:00～13:45……内職作業など
※のんびり過ごすのもあり

13:45～14:00……お茶休憩

14:00～14:45……内職作業など
※のんびり過ごすのもあり

14:45～15:00……掃除

15:00～15:10……ミーティング