

ボランティア活動の探し方

電話やメールで問い合わせる

まずは、広島市・各区社会福祉協議会へ電話やメールで問い合わせてみてください。知りたい情報や不安に感じていることなど、気になる内容を何でも相談してください。



訪問してみる

直接、広島市・各区社会福祉協議会を訪ねてみてください。



ボランティアセンターには、ボランティアに関する情報誌や案内チラシなど置いてあります。幅広い情報を得ることができます。

インターネットで情報収集する

広島市社会福祉協議会のホームページを検索してみてください。

広島市社会福祉協議会

検索

<http://shakyo-hiroshima.jp/>

ボランティア募集・講座情報・イベント・ボランティアグループ紹介など掲載しています。各区社会福祉協議会の情報も見ることができます。



ひろしま情報a-ネットでも検索できます。

ひろしま情報a-ネット

検索

<http://www.a-net.shimin.city.hiroshima.jp/>

あなたの街のボランティアセンター

中区

中区地域福祉センター 5F
中区大手町四丁目1-1 大手町平和ビル内
TEL **249-3114** FAX **242-1956**
naka@shakyohiroshima-city.or.jp

東区

東区総合福祉センター 4F
東区東蟹屋町9-43
TEL **263-8443** FAX **264-9254**
higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

南区

南区地域福祉センター 3F
南区皆実町1丁目4-46
TEL **251-0525** FAX **256-0990**
minami@shakyohiroshima-city.or.jp

西区

西区地域福祉センター 4F
西区福島町2丁目24-1
TEL **294-0104** FAX **291-7096**
nishi@shakyohiroshima-city.or.jp

安佐南区

安佐南区総合福祉センター 5F
安佐南区中須1丁目38-13
TEL **831-5011** FAX **831-5013**
asami@shakyohiroshima-city.or.jp

安佐北区

安佐北区総合福祉センター 4F
安佐北区可部3丁目19-22
TEL **814-0811** FAX **814-1895**
kita@shakyohiroshima-city.or.jp

安芸区

安芸区総合福祉センター 3F
安芸区船越南3丁目2-16
TEL **821-2503** FAX **821-2504**
aki@shakyohiroshima-city.or.jp

佐伯区

佐伯区地域福祉センター 5F
佐伯区海老園1丁目4-5
TEL **921-3113** FAX **924-2349**
saeki@shakyohiroshima-city.or.jp

広島市ボランティア情報センター

広島市社会福祉センター 3F
中区千田町1-9-43
TEL **544-3399** FAX **544-3404**
voinfo@shakyohiroshima-city.or.jp
市社協HP <http://shakyo-hiroshima.jp/>

ボランティアガイド

応援します！
あなたの
ボランティア活動！！



社会福祉法人 広島市社会福祉協議会
ボランティア情報センター

ボランティア活動を始めてみませんか！

ボランティアは、
特別な人が特別な場所で行う
「特別な活動」ではありません。
自分の趣味や特技、知識を生かして、
いつでもどこでも
自分にできることを
自分の出来る範囲で
無理なく行うものが、
ボランティアです。



ボランティア活動で 大切なこと・気をつけること！

1 興味や関心のある身近なことから はじめよう！

今の自分にできる身近なことから始めましょう。
余裕をもって無理をしないで続けましょう。

2 約束・ルールは必ず守ろう！

まわりの人に迷惑がかからないよう、約束やルールは
必ず守りましょう。
個人情報などの秘密を守ることも大切です。

3 相手や関係者の立場を尊重しよう！

相手を尊重し、同じ目的をもって活動していることを
意識し、多くの人たちと交流することで一緒に活動する
楽しさも生まれます。

様々なボランティア活動

4 地域での活動

一人暮らしの高齢者や障害者への簡単な
身の回りのお手伝いや話し相手、配食活動など。



4 行事支援ボランティア

障害者の作業所まつり等のイベントをサポート
する活動、当事者の方々とふれあう。



4 子どもに関するボランティア

子育て支援、障害児の見守り・保育・
不登校・引きこもり児童への支援など。



4 障害者への介助・案内ボランティア

障害者の外出等をお手伝いする活動。
市外から訪れる障害者への介助案内など。



4 環境美化活動

地域の自然や環境を守る活動。
里山保全活動、公園や河川、海岸の美化活動など。



4 災害支援ボランティア

被災地での活動(家屋の片付け等被災者の困りごと
への対応、被災した方の交流等の支援など)、
被災地以外での活動(被災地への物資仕分け、募金、
避難している方の支援など)

