



球根植えに参加された方々には大変お世話になりました。来春はきっと綺麗な花が咲くものと信じています。

川名 勇

今年もロータリーへチューリップ植え

花でかざろう真亀の会では

十一月十一日(土)にロータリーでチューリップの球根植えをしました。前日からの雨も止み、秋空が広がる気持ちの良い日での球根植えでした。

十月七日(土)イモ掘りをして約一ヶ月強、その間堆肥

を均等にまき、耕耘機をかけ、不要な花などを抜き、畝を作っていました。

十月は秋祭りなどのイベントが毎週末あり、イベントの打ち合わせなどが連日連夜続いた。気がつけば十一月、街路樹、山肌は秋色に染まつ

きました。気がつけば十一月、コロナ禍、そしてインフルエンザの流行でほとんどの人がマスクを着けての作業でしたが、隣でしばらく作業をしていて「あれ!○○さん!」

と気がつき、大いに笑い合うことしばしば。でも永年会つてない人と久しぶりに会つた時の驚きと喜びは何にも代え難い経験、体験であり、ロータリー作業の素晴らしい光景、醍醐味であります。



11月12日

優勝 一丁目自治会A
2位 一丁目自治会B
3位 真亀中央自治会
ふれあい優勝

パブリ自治会A

さて当日、約二十人の方がお手伝いに着て下さいました。午前九時から、球根幅十cm、深さ約十cmに植えることなどを事前説明し「ケガの無いよう」と結んで、みんな一齊に植えていきました。

真亀学区体協主催のペタンク大会が去る十一月十二日の日曜日に開催されました。熱戦の結果優勝は、一丁目自治会Aチームでした。おめでとうございます。

第23回ペタンク大会

社会福祉法人三篠会

リアライヴ高陽

特別養護老人ホーム・デイサービス
ショートステイ・サービス付き高齢者向け住宅
電話 082-843-3223
広島市安佐北区真亀1丁目1番8号

医療法人・社団みづほ会

高陽歯科医院

受付時間
平日 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 17:30
土 AM 9:00 ~ 11:30
PM 1:30 ~ 16:30
日・祭日 休診

☎ 842-2688

診療時間 朝 8:00~夜 6:00まで
木・土 朝 8:00~昼 1:00まで

Hいてした 医療法人社団 内科 神経内科 **クリニック**
肥満治療・リハビリ・デイサービス・健康診断
広島市安佐北区口田3-31-11
フリーダイヤル 0120-65-0211
<http://ideshita.clinic.jp>

高陽地区青少年意見発表大会

第三十五回高陽地区青少年

意見発表大会が十一月十九日
(日)、高陽公民館で開催さ
れました。

高陽地区内の小学校九校、
中学校四校から二十四名の子
どもたちが、日頃考へている
こと、感じてることを四分
間にまとめて、力強く発表す
る意見を保護者や地域の皆さ
ん、学校関係者ら百五十人が
聞きました。

友達や家族とのふれあい、
挑戦・努力・感謝、社会・環
境問題など、一人ひとりが自
分で課題を見つけ、情報を整
理し、自分の言葉で発信する
意見に心が温まるとともに、
2023/11/19

大人の責任や義務について、
あらためて考えさせられまし
た。

真龜小学校からは、岩倉凌
山先杏さんが「誰でもできる
小さなことからSDGs」と
題して、「立ち止まって大き
な声で名前を入れたあいさつ
をすることで、お互いがうれ
しい気持ちになる」、「SD
Gsについて一人ひとりがで
きることを考え、努力すれば、
一つ一つが小さなことで

も大きな力になってくれるの
ではないか」と発表、落合中
学校からは、大庭星那さんが
「二つの思い」、小田夢華さ
んが「地域の安全のために私
たちができること」と題し
て、「見て見ぬふりをしない」
、「失敗から逃げない」
この2つのことを多くの人が
意識してくれれば、優しくす
ばらしい社会に近づくことができる」、「川での危険を減
らすために、いろんな人と協
力して安全な地域にしていき
たい」と発表してくれました。

真龜児童館まつり

十一月十一日(土)、みら
い子育て真龜クラブ、真龜放
課後児童クラブ保護者会のご
協力のもと、4年振りに「ミ
ニミニ児童館まつり」として

開催することができました。
今回は、「鬼滅の刃」をキヤ
ラクターとして取り入れ、全
てのゲームを終了した子には
茱をプレゼントしました。

屋外では、スーザーボール
工作では、鬼滅の刃のパラパ
ラカードを作りました。
スキーを行つていただきまし
た。

秋晴れの天気に恵まれ、全
体で約七十名の方々にご来場
していただきことができ、久
しぶりに沢山の子どもたちの
笑顔に出会うことことができました。

地域の皆様、保
護者の皆様のご支
援とご協力に、職
員一同、感謝申し
上げますとともに
に、今後ともよろ
しくお願ひいたし
ます。

真龜児童館
小西 久子

株式会社タナカ住建

地元密着、だから安心。

リフォーム・増改築の専門店

0120-920-012

タナカジュウケン

真龜一丁目 25-2 (北山橋バス停前)

高陽タウン病院

843-1211

老人保健施設

さんさん高陽

845-1211

美容室

on d o hair

安佐北区真龜3-14-5

定休日：日曜日・火曜日

予約優先制

TEL 577-4926



真面目なゴルフ大会に寄せて

12月10日、今年度最後の大
会、会長挨拶に続き、皆さん、
さあやるぞの心意気、気持ち
はわくわく、小春日和の最高
のコンディション、いい日、
いい汗、いい出会いのスロー
ガムのもと、心中に闘志を
秘めて、自分に厳しく、他人
に優しく、そして常にホール
インワンを目指して頑張るぞ
と。笛の合図で一斉にスター
ト、ちからが入りすぎてあれ
stęp. 遠くへ…。向こうの方で
「入った」と元気良い声、お

いおい…。負けてなるかと平
静さを取り戻し、終始なごや
かな雰囲気で進みました。幸
い我がチームの皆さん、日々
の練習と、そして腕と運と、
実力を発揮され、五本のホー
ルインワンを達成することが
出来ました。一生懸命の姿は、
心を打ち、大切な宝物の様に
思われました。お陰様で、最
後の大会を優勝させて頂きま
した。記念写真笑顔で一杯で

コロナ禍も、下火になつたことは言え、高齢化社会の真ん中、油断大敵、健康維持に努め頑張りたいと思います。この冬は、気温の上下が激しいと言われています。お体を大切に、また来年度の大会に元気で集えますように、怪我もなく無事で楽しい一日でした。お忙しい中、準備、お世話して下さった皆様、大変ありがとうございました。御礼を申し上げます。

落合中学校ふれあい クリーン大作戦

去る12月16日（土）、落合中学校ふれあい活動推進協議会主催の「クリーン大作戦」が実施されました。

参加されたのは、中学生約20名、地元から約50名の参加がありました。薄曇りの天候の中でしたが、無事最後まで清掃活動を実施することができました。参加者の皆さん、誠にありがとうございました。例年、年末に行われているこの行事は、落合東芝区ごとに実

この行事は落合東学園と真
亀学区に分かれて、清掃活動
を行っています。真亀学区

内に清掃活動が終了すること
ができました。参加された中
学生の皆さん、ありがとうございました。
来年もよろしくお願いいたし
ます。回収されたごみは約70袋あり、皆さん
の協力で大変有意義な活動が
できましたと感想です。

れ、本年度の清掃活動を無事
終了することができました。
参加していただいた皆さま、
ありがとうございました。

本年度も残すところ後わずかですが、真亀学区公衛協は今後ともよりよい活動を行つてまいりますので、今後とも地域の皆さま方ににはより一層のご協力のほどよろしくお願ひ

真龜學區公衆衛生推進協議會

学校の通学路及び地域の歩行者道路の清掃をし、ごみを捨てながら町内を歩き、最後に

介護付有料老人ホーム
サニーコート広島
龜崎四丁目6-5
○○ 0120-658-321
事業主体 広島県住宅供給公社
運営業務受託者 株式会社 広島県住宅管理センター

高齢者講習

受講者数 県下 No. 1

高陽地区 農業祭

日時 令和五年11月25日(土) 10時~15時
会場 フジグラン高陽 屋外広場

4年ぶりに盛大に開催されました



午後七時から近隣センターの五十六屋前に防犯委員、地域安全推進委員二十名が集合しました。パトロールのコースは、恵下山公園方面、第6公演方面、寺迫公園方面の三班

去る令和五年十一月二十五日に高陽地区の農業祭がフジグラン高陽の屋外広場で盛大に開催されました。
ステージでは、和太鼓の演奏や、県民踊、大正琴、県立高陽高校の吹奏楽などがありました。

写真のような農産物評会もあり表彰されていました。その他バザーや野菜の朝市などもあり、飲食コーナーでは多数のみなさんが楽しんでおられました。閉会前には神樂やじやんけんゲームなどもあり盛会の内に終りました。

「年末防火・防犯パトロール」

真亀自治連合会
防犯組合長 上岡雅信

に分かれてパトロールを実施しました。

真亀自治連合会では、地域の治安を維持し、安全で安心して暮らせる町内を目指して「防犯組合」を組織しています。今年は、一二月二〇日

年、少女が集まって夜遊び等をしていないかと言う趣旨で実施しています。本日は、異常ありませんでした。

今年も、全国でも県内でも高齢者を対象にした特殊詐欺被害が多く発生しています。

最近、急増中の特殊詐欺は、被害がよく発生しています。

◎ 預貯金詐欺

◎ 架空料金詐欺

◎ ウイルス詐欺 (パソコン等)

です。被害に遭わないためには、知らない電話番号には出ないようになります。

犯罪被害の相談は、警察署又は相談窓口へ相談してください。警察安全相談電話は、#九一一〇です。

今年も真亀地区で凶悪犯罪や死亡交通事故の発生は、ありませんでした。

来年も真亀地区を安全で安

心な町造りのため、みんなで協力して行きましょう。

猫を取るならKOYOへ行こうよ!

広島県公安委員会指定
公認に高陽自動車学校

0120-22-1555

高陽中央病院

整形外科 循環器科 内科
消化器科 リハビリ科 眼科

電話: 082-842-0002

デイサービス
ちかいの里

電話: 082-842-8270

皆様の思いのお手伝い…
「生きがい」「ふれあい」「支えあい」

広島市安佐北区落合5丁目1-10





真亀亀友会 二回目誕生会

今日は十一月十七日(金)十一時より、ドタキヤン二人が有つたため、招待者五人、出席者二三人で実施しました。まず勝武会長の開会挨拶・講師紹介に続き、今回は地域包括支援センター「あんしんネットワーク」について講演をして頂きましたが、講演時間が三十分と短く十五頁もの立派な説明資料を準備して頂いたのに、説明項目を読み流す程度と成り講師の方も講演未消化状態だったのではないに。説明項目を読み流す程度と成り講師の方も講演未消化状態だったのではないに。

日高 政治

事前に予防する、孤立・孤独をネットワークを構築する事は大変重要な事で、その事により昔より良く言われていた「向こう三軒両隣」が右左に連携してつながり、支え合えれば、なんの不安や悩みも無い地域と言うか町になると思いまます。但し一つ懸念されるのが、個人情報を人々始めて久しく、蔓延してゐる事です。それを言つたら、まとまる話もまたまらなく成り何も決められません。我々の周囲はお互に高齢者なので今更他人に聞かれて悪い個人情報はほとんど無いと思うので払拭し成つて住み良い町にしたいものです。誕生会は毎回同じ内容で実施してるので今回の詳細は割愛させて頂きます。次回は二月十六日(金)です。お楽しみに。

安佐北区の魅力大集合!! 第9回 ~好きです この町 この笑顔~

あさきた元気フェスタ

令和5年11月19日(日) 小雨決行
安佐北区役所 ※可能な限り公共交通機関でお越し下さい
11:00~15:00

SPECIAL GUEST
男女ツインボーカルユニット
「万貴音」
歌であさきた元気フェスタを盛り上げてもらいます!

○ステージ番組
男女の音楽会
社会福祉法人やぎ
手作りラス Andante
パンダ
はな
口笛奏者 鶴見義也
じいちゃんやがりよキラフレンドの会
三田学園子どもよこひこ部(花屋敷)
万貴音

○地元産業販売
よがいす可搬式荷台
海運西条株式会社
どうぶつ SAKE Bar ゆう
鶴見堂
NPO法人くへ工房郡部
JADES(翠翠郡部)
NPO法人エコカミー
白木町農業研究会
白木や
夢ハーフ
丸木屋
JALディースクラブ深川支店加工グループ(パンジー)

○仲座イベント
押花グリル「白神」
三ヶ子地区会
あわせまきかわの家
安佐北区ボンデイ・グルーブ連絡会
お手洗遊び同好会
チームあわせ
あさきた元気's

小糸製糸の回収(無料)・コードライナを実物します!!
小糸製糸での日々のコードライナの需給で消費量は年々増加傾向にあります。

お問い合わせ:安佐北区役所地域起こし推進課 TEL 082-819-3904 FAX 082-815-3906

第九回 安佐北元気フェスタ開催

広島市安佐北区の魅力を発信するイベント「あさきた元気フェスタ」が、11月19日午前11時~午後3時、可部の安佐北区役所であります。グルメや特産品のコーナーを設け、区ゆかりのミュージシャンたちがステージを盛り上げました。

約40団体が参加して、地酒やうどんといった飲食や、地元産野菜、醤油などを販売し、ドローンを使った風船割りが体験できるコーンナーもありました。ステージでは安佐北区出身の小田貴音さんたちのツインボーカルユニット「万貴音(マキネ)」のライブや吹奏楽、大正琴の演奏がありました。

第九回

きっとお役にたちます!
あなたのキモノコンサルタント

美術染織(有) 森田屋
安佐北区真亀3丁目18-8
TEL 0842-3001

FUJI GRAND
フジグラン高陽
広島市安佐北区亀崎1丁目1番6号 TEL 082(843)5111
<http://www.the-fuji.com>

明日の教育・文化に貢献する

営業品目/帳票・新聞・書籍
カタログ・チラシ
シール



文教総合印刷

本社事務所

TEL (082) 232-1330

高陽営業所 広島市安佐北区真亀5丁目30-7

TEL (082) 843-3666



五年ぶりのどんど祭り開催

令和六年一月十四日真亀自治連合会主催のどんど祭りが五年ぶりに真亀小学校グランドで開催されました。

前日の十三日には各自治会、各種団体の役員の方々が早朝より寺迫公園の竹藪から約三〇本の竹を切り出し、真亀小グランドに運び込みました。女性役員の方々には正門からグランドまでの清掃をして頂き、翌日の開催に備えました。

開催当日は八時から役員に着火後しばらくして、「パンパン」と鳴る竹の破裂音にはいつもの「オー」と言う歓声が上がりました。火がやや収まった頃には、小さな竹に餅を鉄んで焼く光景が見られたりと、どんど祭りの雰囲気を久しぶりに味わう事が出来ました。

久々のどんど祭りで戸惑つた事も多かったのですが、皆様の協力のお陰で無事終となりました。来年はもっと楽しいどんど祭りが出来たらと思っています。

高橋 修

本取組は、学校教育活動地域連携推進事業の一環として、学校と地域が一体となり、地域の特性を生かした特色ある取組を推進することで、将来の地域社会を支える人材の育成を図ることを目的としています。



教頭 竹島 伸太郎

真亀小学校「昔遊びの会」

一月二十二日（月）、真亀



小学校に、真亀友会の方々をお招きし、一年生を対象とした「昔遊びの会」を行いました。

小学校に、真亀友会の方々をお招きし、一年生を対象とした「昔遊びの会」を行いました。

「上手だね。」と子供たちに優しく声を掛けてくださったり、一緒になつて遊んでくださいました。この場をお借り

さつたりとても有難いことだと思いました。この場をお借りして重ねて御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

は、こま回し、お手玉、あやとり、竹とんぼ、折り紙、羽根つき、けん玉の七つの伝承遊びを教えていただきました。やり方をしっかりと聞いている子、すぐに道具を持ち、遊びに夢中になる子など、どう遊ぶか、子供たちの楽しそうな姿が見られました。

また、真亀友会の皆様も、楽しんで遊んでいる子供たちを見られ、笑顔で喜んでくださいました。さつていてる様子がとても印象的でした。

ECOL

介護用品のレンタル・販売／住宅リフォーム

介護ショップエコール
フジグラン高陽店

(082) 841-4567

広島市安佐北区亀崎1-2-33 フジグラン高陽 別棟2F

**医療法人
ながた皮ふ科**

皮ふのトラブルについては、何でもご相談ください

【診察時間】午前：9時～12時30分
午後：3時～6時

【休診日】水曜と土曜日の午後
日曜と祝日

広島市安佐北区落合5丁目24-8
(高陽記念クリニックビル)

082-841-0017

「迅速」「安心」「丁寧」「真心」

有限会社平成タクシー

082-840-3050

広島市安佐北区上深川町256-1



真亀剣心会 剣士募集

全日本剣道選手権大会で日本一になった
棗田龍介選手も来訪してくれました！

見学・体験
いつでも大歓迎！！



OBの先輩も活躍中！



対象 幼児～中学校3年生まで
場所 真亀小学校体育館
稽古日 水曜・金曜 18:30～20:00
土曜 18:00～20:00

活動費 3,000円／月

(世帯2人目からは2,000円／月)

QRコード ⇨公式LINEにてお気軽にお問い合わせください
メールでのお問い合わせはこちらから↓
magame.kenshinkai1978@gmail.com

真亀剣心会公式ライン



@_MAGAME_KENSHINKAI_

Instagramで日々の
稽古や試合、楽しいイベントの
様子を更新しています！

各種団体の行事予定

各団体の行事については別表の団体長におたずねください。

団体名	亀友会	学区子ども会	公衆衛生協	学区青少協	防犯組合	真花でかざろう 真龜の会	自治連合会
役員会	役員会・総会	総会	総会	地区パトロール	地区パトロール	けやきまつり	役員会
役員会	理事会	総会	けやきまつり	けやきまつり	けやきまつり	けやきまつり	役員会
総会 けやきまつり	総会	役員会	役員会	地区パトロール	地区パトロール	地区パトロール	地区パトロール
安佐北区総会							

令和6年度・ふれあい集会所・運営委員名簿

役 職	氏 名		所属団体
委員長	池田 元春		社協副会長
副委員長	秋田 辰二		社協事務局長
会計	酒井 章子		交通安全協
会計監査	井藤 恵		体協会長
総務委員	藤原 信彦		青少協会長
顧問	勝武 征男		連合会長

○令和6年度のふれあい集会所運営委員会が上記の通り決定しました。

○集会所の申込受付は、委員長（池田）又は副委員長（秋田）へ。

○集会所利用料金は1,000円とする。

真龜體協活動報告

12／17 51回自治会ソフトバレー ボール大会

团体

1

小学生低学年	優勝 真亀（秋田・中神・明石）
小学生高学年	優勝（小笠原・水戸・村上）
中学生	優勝 真亀A（秋田・村上・古澤）
準優勝 真亀B（水戸・末元・原）	準優勝 真亀B（水戸・末元・原）
個人戦	個人戦
初心者の部	初心者の部
1位 原太一	1位 原太一
小学生1・2年の部	小学生1・2年の部
1位 秋田 美波	1位 秋田 美波
2位 中神凜々士	2位 中神凜々士
小学生3・4年の部	小学生3・4年の部
1位 中神 凜藍	1位 中神 凜藍
3位 赤石 獅恩	3位 赤石 獅恩
小学生高学年の部	小学生高学年の部
1位 村上 悠奈	1位 村上 悠奈
3位 水戸 晴陽	3位 水戸 晴陽
中学生の部	中学生の部
3位 小笠原 華維	3位 小笠原 華維
管内少年健全育成柔剣道大会	管内少年健全育成柔剣道大会
団体	団体
小学生低学年	小学生低学年
3位 真亀（秋田・中神・明石）	3位 真亀（秋田・中神・明石）
小学生高学年	小学生高学年
3位 小笠原・水戸・村上	3位 小笠原・水戸・村上
中学生	中学生
3位 真亀A（秋田・村上・古澤）	3位 真亀A（秋田・村上・古澤）
個人戦	個人戦
初心者の部	初心者の部
1位 原 太一	1位 原 太一
小学生1・2年男女の部	小学生1・2年男女の部
2位 秋田 美波	2位 秋田 美波