

		名称	場所	所在地	主催者	開催日時	対象地域	参加費	主な活動内容
地区 社 協	1	いきいきサロン「一人暮らしの集い」	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	草津南町内会	6月・11月 11:00～13:00	町内会域	1回300円	ゲーム、演芸、手作りの昼食会
	2	サロン「クラブ本町」	草津本町集会所	広島市西区草津本町25-3	草津本町町内会	第2・4木曜日 13:30～16:00	複数町内会域・近隣の方	1回200円	カラオケ、おしゃべり・年に一度カラオケ忘年会
	3	若葉会(仲よし会)カラオケ	草津浜町集会所	広島市西区草津浜町16-7	草津浜町町内会	第2・4水曜日 13:30～15:30	町内会域	月300円	カラオケ、年2回会食、年1回一泊旅行
	4	草津南町福寿会ふれあいサロン	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	民生委員児童委員協議会	不定期	町内会域	年1,000円、1回500円	工作、折り紙、体操、ゲーム、年2回昼食会、日帰り旅行、温泉等
	5	ぽっぽくらぶ(子育て支援)	草津児童館	広島市西区草津東二丁目	地(学)区社協、町内会、民生委児童委員会協議会	第1・3月曜日 10:30～11:30	草津地区とその近郊	年500円	季節行事・親子でふれあい
	6	草津新町一丁目ノーサイド ウォーキングクラブ(老人会)		広島市西区草津新町一丁目	ボランティアグループノーサイドクラブ	毎週金曜日 9:30～11:30	町内会域	無料	ウォーキング
	7	わくわくサロン	誠和コーポ草津集会所	広島市西区草津南三丁目4-6	民生委員児童委員協議会	第2水曜日 10:00～12:00	草津南3・4丁目	1回100円	体操・歌・工作等で手を使う。(押絵等の作品制作)
	8	庚午南サロン はなみずき	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-11	庚午南二丁目町内会・民生委員児童委員協議会	第2月曜日 10:00～11:30	庚午南町内会中心に	1回100円	健康体操、介護予防学習、茶話会
	9	本町健康体操	草津本町集会所	広島市西区草津本町25-3	草津本町町内会	毎週水曜日 13:00～15:00	草津本町町内会中心に	無料	100歳体操
	10	本町折り紙教室	草津本町集会所	広島市西区草津本町25-3	民生委員児童委員協議会	第3木曜日 13:00～15:00	草津本町町内会域	1回100円	おしゃべりをしながら折り紙を折る
	11	かのえフレンド	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-11	庚午南一丁目町内会	第3水曜日 10:00～11:30	庚午南連合町内会域	1回100円	ラジオ体操・軽いストレッチ・風船テニス・笑いヨガ等
	12	草津東さわやか体操	草津東集会所	広島市西区草津東二丁目20-7	草津東町内会	毎週金曜日 9:30～11:30	草津東町内会域	月50円(偶数月100円徴収)	筋力体操
	13	浜町100歳会	草津浜町集会所	広島市西区草津浜町16-9	草津浜町町内会	毎週木曜日 14:00～15:30	草津浜町町内会域	月100円	体操とふれあいの場所づくり
	14	バラ色クラブ	草津新町一丁目集会所	広島市西区草津新町一丁目7-1	草津新町町内会	毎週木曜日 13:00～16:00	草津新町町内会中心に	1回700円	100才体操・包括センターの指導のゲーム・料理教室
	15	草津新町一丁目体操クラブ	草津新町一丁目集会所	広島市西区草津新町一丁目7-1	草津新町町内会	第1・2・3・4火曜日 13:30～15:00	草津新町一丁目町内会域	月3,000円	体操
	16	おれんじカフェ(ひまわり)	草津公民館	広島市西区草津東二丁目20-7	有志	第3木曜日 9:30～12:30	地(学区)区域	1回100円	認知症の当事者、家族の居場所づくり
	17	庚午南サロン はなみずき(健康体操部)	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-11	ボランティアグループあすなろクラブ	毎週木曜日 10:00～11:00	庚午南連合町内会中心に	エアコン代実費	百歳体操、かみかみ体操、健康体操
	18	いきいきサロン そよ風	庚午南住宅集会所	広島市西区庚午南一丁目26-28	庚午南住宅自治会	毎週金曜日 10:00～11:00	庚午南住宅自治会中心に	無料	百歳体操
	19	カラオケ新陽会	草津老人いこいの家	広島市西区草津南一丁目16-8	会員全員	毎週水・土曜日 13:00～15:30	特になし	月300円	年4回程度発表会実施
	20	早々げんき会	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	有志	毎週金曜日 13:30～15:00	地(学)区域	月100円	百歳体操・茶話会
	21	けんこう麻雀 サロン373	漁民会館	広島市西区草津南一丁目16-29	ボランティアグループけんこう麻雀サロン373	毎週土曜日 13:00～17:00	草津南町内会中心に	1回100円	けんこう麻雀
	22	いきいき百歳体操スマイル373	サンパレス草津	広島市西区草津南二丁目3-12	民生委員児童委員協議会	毎週火曜日 13:30～15:00	サンパレス草津の住民	無料	百歳体操
	23	本町早起きラジオ体操	浄教寺	広島市西区草津本町1-22	草津本町町内会	毎週月～金曜日 6:30～6:45	草津本町町内会中心に	無料	ラジオ体操
	24	みんなで健康づくり	庚午南集会所	広島市西区庚午南二丁目28-18	ボランティアグループみんなで健康づくり	毎週水曜日 10:00～11:00	草津庚午南町内会域	1回200円	健康増進のためのストレッチ体操他
	25	囲碁・将棋クラブ	庚午南憩会館	広島市西区庚午南二丁目28-15	ボランティアグループ囲碁・将棋クラブ	毎週土・日曜日 13:00～17:00	草津庚午南町内会域	1回200円	囲碁・将棋・麻雀

以 外	26	楽々屋ひろば「笑いヨガ」	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	第4木曜日 10:30～12:00	地(学)区域	無料	笑いヨガ
	27	楽々屋ひろば「ノルディック」	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	第2火曜日 10:30～12:00	地(学)区域	無料	ノルディック
	28	楽々屋ひろば「楽カフェ」	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	第3水曜日 10:30～12:00	地(学)区域	無料	楽しい講座他
	29	広島中央保健生協いきいき百歳体操	草津診療所	広島市西区草津東一丁目11-43	有志	毎週月・木曜日 10:00～11:00	地(学)区域	無料	百歳体操
	30	広島西グランドゴルフ	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週火曜日・金曜日 9:00～11:00	地(学)区域	年1,000円	グランドゴルフ
	32	ハッピークラブ	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週金曜日 10:00～12:00	地(学)区域	月2,000円	卓球
	33	若葉会	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週木曜日 9:00～11:00	地(学)区域	月500円	ソフトバレーボール
	34	スマイル会	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週金曜日 12:30～15:30	地(学)区域	月1,000円	ミニテニス
	35	草津卓球同好会	草津公民館	広島市西区草津東二丁目20-7	有志	第1・3・4・5土曜日 9:00～12:00	地(学)区域	月750円	卓球
	36	楽々屋ひろば 百歳体操	楽々屋草津店	広島市西区草津南二丁目6-10	有志	毎週月曜日 13:30～14:30	地(学)区域	月400円	百歳体操、トランポ等
	37	どんぐり	西区スポーツセンター	広島市西区庚午南二丁目41-1	有志	毎週土曜日 10:00～12:00	地(学)区域	月500円	卓球