



ボランティアだより

No. 213

発行部数 1,600 部

発行日 2023年8月

(編集・発行) 広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター

広島市安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階

(TEL) 821-2503 (FAX) 821-2504

(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp

朗読入門講座参加者募集

講座の申し込みは、安芸区
社会福祉協議会まで

朗読は舌や喉を鍛えるので、嚥下予防や老化防止につながります。また、お腹から声を出すので、ストレス解消にもなります。この機会に朗読の基本を学んでみませんか。

そして朗読の技術を活かして、高齢者施設や児童施設での紙芝居などの朗読や視覚障害者の方への情報保障などのボランティア活動をしてみませんか。

回	日時	内容
1	9月 6日 (水) 13:30 ~ 15:30	ボイストレーニング
2	9月13日 (水) 13:30 ~ 15:30	発声・発音
3	9月20日 (水) 13:30 ~ 15:30	作品を読む、朗読グループはるの紹介

【会場】 安芸区総合福祉センター 3階 ボランティア研修室
(安芸区船越南3丁目2-16)

【講師】 佐々木 正江 氏 (朗読グループはる講師)

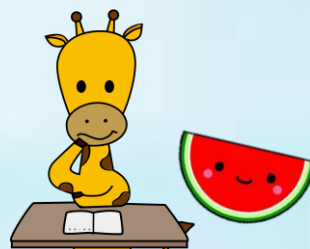
【対象】 朗読ボランティア活動に関心のある方

【参加費】 無料

【持参物】 筆記用具

【締切】 9月1日 (金) まで

【定員】 20名 (定員になり次第締め切ります。)



あきくヤングボランティアスクール2023参加者募集

ヤングボランティアスクールは、ボランティア活動を通して貴重な体験をすることで、ボランティア活動に興味をもていただく内容になっています。

普段できない体験をして、より心豊かな自分に出会いませんか？

ちょっとボランティア、気軽にご受講下さい。お待ちしております(*^▽^*)



回	日時	内容	会場
1	9月9日(土) 14:00~16:00	- 知的障害についての理解と接し方について ・瀬野川学園 園長 香川和己氏 - にこにこくらぶ (障害児者余暇活動支援グループ)について ・にこにこくらぶ 代表 山西庸子氏	安芸区総合福祉センター3階 (安芸区船越南三丁目2-16) * JR海田市駅南口より 徒歩5分
2	9月17日(日) 13:30~16:30	アロマクラブ ~天然精油のスプレーとハーブティーを作ろう!~ ・広島市手をつなぐ育成会安芸区支部 ・にこにこくらぶ	船越公民館 1階 実習室 (安芸区船越五丁目22-23) * JR海田市駅北口より 徒歩7分

【対象】 おおむね15歳から25歳までのボランティア活動に関心のある人

【参加費】 無料

【持参物】 筆記用具・飲み物

【締切】 8月25日 (金) まで

【定員】 10名 (定員になり次第、締め切り)

安芸区ボランティアきっかけ講座参加者募集



～ささえさえられる活動を知り、自分に出来る事を探してみませんか～

日 時	講座内容
① 10月5日(木) 14:00～16:00	認知症について Pepper ちゃんと学ぼう
② 10月12日(木) 14:00～16:00	精神障害のある人への接し方について学ぼう
③ 10月19日(木) 14:00～16:00	子育て支援の必要性和子供の居場所について学ぼう
④ 11月2日(木) 10:00～12:00	これまで学んだことを地域でいかしてみよう

【会 場】 安芸区総合福祉センター3階

【申し込み】 電話かFAXで、安芸区社会福祉協議会へ、【定 員】 30名

【問い合わせ】 電話) 821-2503、FAX) 821-2504

きっかけ講座の3回目で
矢野の家さんも講師をされます

矢野の家で学生ボランティアを受け入れていただきました。

安芸区ボランティアグループである矢野の家は、子どもから高齢者まで誰でも来ることのできる地域の居場所づくりをされています。

この度、広島県立大学 地域創生学科2年生の、添田 麻祐子さんと経元 絵美さんが、矢野の家でのボランティア活動を希望され、6月中旬から7月中旬にかけて、主に木曜日にある100歳体操と駄菓子屋さんのボランティアをされました。学生からは、こういった居場所について知れて良かった。矢野の家が目指されている第2の家のような気軽に来れる場所の意味がわかったとおっしゃっていました。ここでの経験を活かしていただきたいと感じました。応援しています(*~*)



▲第1・3木曜日 14時からと15時からの45分間されている100歳体操の様子です。



添田さん



▲体操前のいきいきポイント押印や体操後の、椅子の片付けなどをされました。



▲毎週木曜日 15時から17時、駄菓子屋さんをされています。



▲15時になり、小学生が学校から家に帰って駄菓子屋さんへ。
お小遣いの範囲で買えるかな？計算することで勉強になっているようです。お菓子をもって公園で談笑する姿もみられました。



経元さん

▲7月21日(金)の子ども食堂、出張お寿司屋さんのねたイラストを書いてくださいました。



◀お菓子購入でポイントゲット、たまったらお土産あり

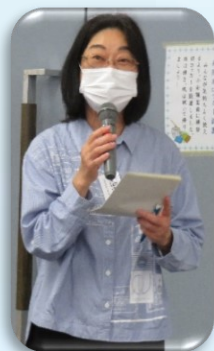
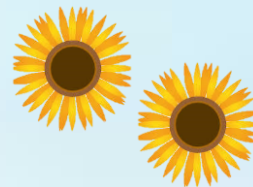
安芸区ボランティアグループ活動報告 その1

ボランティア交流会を開催しました

5月30日（火）安芸区ボランティア交流会を開催しました。

コロナ禍が緩和され、例年通りの日程で開催することができました。参加者は56名でした。

趣向をこらしたグループ発表に、楽しかったの感想が多く寄せられました。



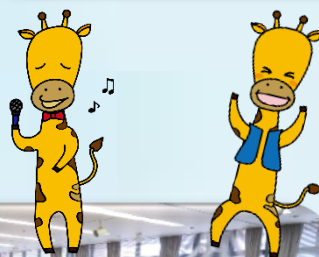
▲ボラ連代表西村さんの司会でスタート



▲手話サークルあゆみ（昼）によるグループ活動紹介と聴覚障害者理解学習



▲楽しく歌う会による、歌指導



▲アカハイ・ホヌ（歌声フラ）による、憧れのハワイ航路の歌詞のハンドモーションと手話の比較



▲ロマンスグレーCafeの美味しい珈琲をいただきながら、各班で情報交換

ロマンスグレーCafeが珈琲披露をしました

7月5日（水）、ひまわりの会（1人暮らしの会、矢野町社協主催）で、ロマンスグレーCafeが珈琲披露と珈琲の豆知識を話されました。参加者30名、町社協関係者20名でした。

矢野町社協の方も、参加者の方も、ロマンスグレーCafeの珈琲はさすが本格的で美味しい、また依頼したいと言って下さり、満足されていました。ご要望は、安芸区社会福祉協議会まで。



◀美味しい珈琲に会話も弾み、珈琲披露で、ふれあいの場が盛り上がっていました。



安芸区ボランティアグループ活動報告 その2



「手話を学ぼう！！」入門講座を開催しました

手話サークルあゆみ（昼）主催で、5月11日（木）から7月20日（木）（7月6日は除く）の毎週木曜日全10回で手話講座が開催されました。

講師は手話サークルあゆみ（昼）がされ、ろう者の講師と健聴の講師がペアでされていました。

この講座は、手話に親しんでもらう初歩的内容で、講師の方は、はじめて手話に触れる受講生にも、何度も同じことを繰り返し丁寧に教えておられ、安心して手話学習をされていました。下記の写真は最終日の交流会の様子です。

講座終了後、受講生の1人は会に入会され、もう2人は見学して考えたいとなりました。

「手話を学ぼう！！」の講座は隔年でされますが、今後多くの方に受講していただけると良いなと感じました。



▲伝言ゲーム（ジェスチャーのみ）

▲会話しよう（手話、口話、空書のみ）

▲茶話会

▲美味しいシュークリームで話がはずみました(*^^*)

きっかけ講座のつどい、毎月楽しんでいます



昨年のボランティアきっかけ講座地域編の受講生の中で、サロン等で提案できる小物作りはできるとおっしゃった方へ声をかけ、きっかけ講座のつどいを開催しています。講座の受講生ではないけれど、地域に役立てる物を提案したい方も参加されています。メンバーは、余剰品を使用して、提案できる物を考えておられます。

7月18日（火）は、メンバーの相原さんがストローとゴム、毛糸を使用したシュシュ作りを提案され、みんなで作りしました。

とても簡単で、いろんなシュシュができました。

ぜひ、自分のサロンや交流会で教えて欲しいという所がありましたら、安芸区社会福祉協議会までご連絡ください。



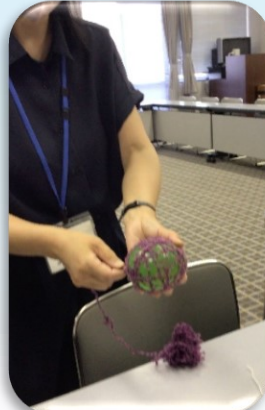
▲シュシュ作りを教えてくださいました相原さん



▲みんなでシュシュ作りに挑戦



▲色んなシュシュが出来ました



▲たくさん毛糸があるので、冬の飾りも再挑戦しています(*^^*)