

広瀬社協

あなたとつくる、みんなでつくる、ささえあいのまち

「ひろせ健康サロン」

ボランティアひろせ 会長 部谷清治
 熾町地域包括支援センターの後援で毎月第1水曜日、ボランティアひろせ主催の健康長寿のための「脳活性」や「介護予防」のお話や体操をしています。広島市の「**高齢者交流サロン運営事業**」として月後半の水曜日にも開催するよう調整中です。

このサロンは「**広島市高齢者いきいきポイント**」対象事業です。家に閉じ込められず、お出かけください!!



「ハワイ航路」コスプレで笑いの脳活性。



百歳体操で筋力づくりをみんなと一緒にしてポイントためましょう。

広島市高齢者いきいき活動ポイント事業

高齢者の社会参加を促進するため、市内に住んでいる70歳以上の方を対象に9月から始まった「**ポイント**」制度。

広瀬地区では町内会や社協団体の行事などに参加してもらえる**1ポイント**。行事の準備協力、清掃・児童見守り等のボランティア活動では**2ポイント**。(1ポイント100円になります)町内会活動などへ**ポイント手帳**を持って参加してポイントを集めましょう!

広瀬地区のポイント事業(一部)各町内会行事・清掃活動など/老人クラブ活動/健康サロン/グラウンドゴルフ同好会など/青少協登校時児童見守り/町内会下校時児童見守り/防犯活動など



和敬会「小さな旅」

寺町和敬会 栗坪守城
 11月10日(金)、寺町の和敬会(老人クラブ)が潮原温泉へ「小さな旅」をして、グラウンドゴルフ大会を行いました。公認コースで紅葉を楽しみながらプレーをして、上位には「温泉杯」が授与されました。



紅葉の美しいコースでグラウンドゴルフ大会を楽しみました。



主な行事予定

- 平成29年度 一地区社協、学区体協一
- 12月6日(水) 健康サロン(バルーンアート)
 - 12月10日(日) 社協ふれあいグラウンドゴルフ大会
 - (平成30年)
 - 1月24日(水) 健康サロン(尺八と簡単体操)
 - 2月4日(日) 学区体協グラウンドゴルフ大会
 - 2月7日(水) 健康サロン(口腔ケア)
 - 2月21日(水) 健康サロン(音楽療法)

《編集後記》インフルエンザ流行の季節です。温かくしてうがい・手洗いで体を守りましょう。「**遠くの親戚より近くの他人**」となり近所の人たちと笑顔で挨拶しあって、**みんなでささえあうまち**をつくりましょう。

広瀬社協だより

発行責任者 広瀬地区社会福祉協議会
 会長 今村 雅治
 編集者 事務局 法貴 美子
 232-8289
 印刷 (株) 広瀬印刷

地域のふれあい活動・行事

広瀬地区社会福祉協議会 会長 今村雅治
 広瀬社協の行事などにご協力をいただき、ありがとうございます。先日の広瀬地区防災訓練にも多くの方が参加してくださいました。本年度の敬老会は衆議院議員選挙のため中止になり、たいへん残念でした。来年はより良い行事をめざします。

広瀬社協では誰もが安全で快適に暮らせるまちにするために防災・防犯活動やふれあい行事などの取り組みを行っていますが、これらの活動・行事は地区内8町内会の協力があってこそ活動です。各活動参加をきっかけに、住民同士が日頃から付き合いを深めることで、困った時には互いに協力し合って解決しようとする気持ちが生まれるといわれています。

今年は新しい住民ふれあい行事として広瀬社協主催の「ふれあいグラウンドゴルフ大会」を12月10日(日)に広瀬小学校グラウンドと広瀬北町公園で行います。

これらの行事に積極的に参加していただき、みんなで住み良いまちにしようではありませんか。

第14回ひろせ三世代ふれあいまつり



八幡似顔絵ボランティアに似顔絵を描いてもらう木山市議

広瀬集会所と広瀬北町公園で毎年行われる「ひろせ三世代ふれあいまつり」では、ボランティアの皆さんが作るうどんを食べて、風船飛ばし、輪投げ、ストライクナインなどで遊ぶ子供たちの元気をもらいました。



今年は6月4日(日)に行われた「三世代ふれあいまつり」

広瀬学区原爆死没者慰霊祭

広瀬学区原爆死没者慰霊事業委員会 会長 寺田 稔



毎年8月3日に行われる広瀬学区原爆死没者慰霊式典と慰霊盆踊りも14回

目となりました。慰霊の気持ちを持って、ふれあいの場として参加をしていただきたいと思います。かつては各町内会ごとに催していた盆踊りは合同で行うことで担い手不足を補っています。暑い夏の行事ですが誘い合ってお出かけください。



午前十時からの慰霊式典では児童も含めた参列者全員で献花します。夕方七時からの盆踊りには幼児からお年寄りまで伝統行事を楽しみます。



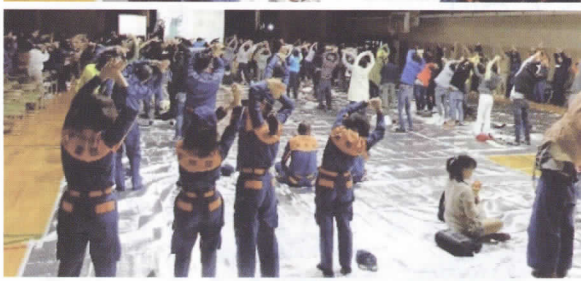
自主防災訓練を終えて

広瀬地区自主防災会連合会 会長 相 正信
 今年度の防災訓練は例年とは違い、行政機関によるご指導のもと、「生活避難場所運営マニュアル検証訓練」という形で総勢211名のご参加をいただき開催しました。当初は校庭で防災フェア(食料物資班によるレトルトカレーの炊き出し・陸上自衛隊車両展示・濃煙体験・はしご消防車・パトカー記念撮影など)も同時に開催することにしておりましたが、台風接近による雨のため中止となり、誠に残念でした。

防災訓練に参加して学びましょう!



災害の映像を見て、近隣のみんなの協力が必要であることを痛感。



避難所での生活では思うように体を動かさないので、みんなで体操!

みんなが協力し合って
 「自分たちのまちは自分たちで守る!」



AEDの取り扱い方を習った後、胸部圧迫手当を全員で実習。パッドを体に付け、スイッチを入れたら、体から離れてください!



床からの冷えを感じないように銀色の断熱シートを敷いたので、クッション性もあり冷たくありませんでした。

あわてず、あせらず、避難する!

今回の訓練は、まず住民が広瀬北町公園、西十日市公園、広瀬神社のそれぞれに集合し、雨の中、まとめて生活避難場所の広瀬小学校に避難する「避難参集訓練」から始まりました。体育館では生活避難場所開設宣言の後、情報広報班によるMCA無線を使った中区災害対策本部への避難者数報告と日本赤十字社による講演後、参加者全員で訓練実習をしました。

いつ何時起こるかわからない火災や自然災害。日頃の訓練が何よりも大切になります。「自助」「共助」の精神で一人ひとりが防災意識を高めていただきたいと思います。



段ボールで作るベッドは生活避難場所では必需品になっています。マッドスタジアム地下に備蓄してあります。簡易トイレ使用後に凝固剤を入れると臭いも抑えられます。



自らの守り方を訓練で習いましょう!



三角巾で実習体験した応急手当の方法はぜひ覚えておきたい!

広瀬学区 町民運動会

広瀬学区体育協会

9月24日(日)の町民運動会の結果は次の通りです。

- 1位…青組 (480点)
- 2位…桃組 (480点)
- 3位…白組 (420点)
- 4位…赤組 (320点)

最後のリレーで同点となったため、児童3人によるジャンケンで3対0となって、優勝は青組となりました。

ご家族連れで来年もご参加ください。一緒に楽しみましょう!



玉入れ、なんで入らん!

パン食い競争、手を使わんのよ!

かけっこ、ヨーイ、ドン!

広瀬小学校 ふれあいフェスティバル

広瀬小学校 校長 景山雅美

11月5日(日)、今年度もいつもお世話になっている地域の皆様をお招きして、日頃の児童の学習成果等を発表する「広瀬小学校ふれあいフェスティバル」を開催しました。



ひびけ!感謝の気持ち

六年児童

ぼくたちにとって、最後の「広瀬小学校ふれあいフェスティバル」がありました。ぼくたちは合唱「この歌を」と合奏「コンドルは飛んでいく」を保護者のみなさま、地域ボランティアのみなさまに聞いていただきました。

(中略)

大きな手をもらえ、休けい時間をけずって自分達の納得のいくまで練習をしたかいたがりました。ぼくたちの合唱、合奏で保護者のみなさま、地域ボランティアのみなさまに、日ごろの感謝の気持ちが届いたのではないのでしょうか?

ふれあいフェスティバル

一年児童

十一月五日、たいいくかんで、ふれあいフェスティバルがありました。はじめに一ねん生のはっぴょうがありました。大きなふのおんがくげきをしました。ぼくはねこのやくでした。せりふをいうときちよっとドキドキしました。

(中略)

ぼくは、せりふをいうときすこしこえが小さくなりました。でも、おとうさんとおかさんが、「じょうずだったよ。」とほめてくれたのでうれしかったです。