

# いいきいきシニア きらり塾 ～認知症を学ぶ～

「認知症」は後天的な脳の障害で、記憶力や判断力が持続的に低下し、日常生活や社会生活に支障のある状態です。患者数は、2025年には約700万人、5人に1人になると見込まれています。

認知症について、また、コミュニケーションや対応の仕方について学び、ボランティア活動に活かしてみませんか？

日程	内容	講師／実習施設等
①11月21日(火) 13:30～15:30	講義 「認知症を理解しよう」	グループホーム 悠 ホーム長 河井 裕子 氏
②11月28日(火) 13:30～15:30	講義・実践 「コミュニケーション力を高めよう」	コーチングスタジオ Be With 代表 林田 さゆり 氏
③11月29日(水) ～12月11日(月)	施設訪問(期間中の一日、2時間程度) ※日程調整をします。	グループホーム 海老園はなみずき
④12月12日(火) 13:30～15:30	認知症を介護されている方から学ぶ ボランティアで出来ること・交流会	当事者のご家族(介護者) 区社協職員

会 場：佐伯区地域福祉センター 5階 ボランティア研修室ほか  
(広島市佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館内)

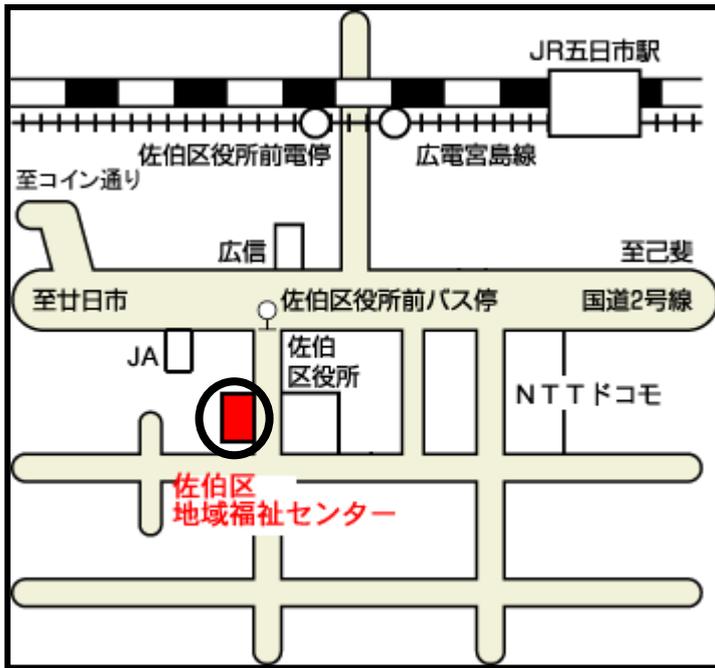
対 象：佐伯区にお住まいで、認知症の方へのボランティア活動に関心のある方

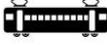
参加費：300円 (テキスト代・他)

定 員：20名

申 込：11月14日(火)までに、裏面に記載の  
連絡先までお電話かFAXでお申し込みください。

# <MAP>



JR   
 山陽本線 五日市駅下車 徒歩 10分

広島電鉄   
 宮島線 佐伯区役所前下車 徒歩 1分

※駐車場もございますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

<主催・お申込み先>  
 社会福祉法人 広島市佐伯区社会福祉協議会  
 広島市佐伯区海老園1-4-5 佐伯区役所別館内  
 TEL (082)921-3113 FAX(082)924-2349

## <FAX 用お申込みフォーム> 082-924-2349

(ふりがな)		ご連絡先	
お名前			
ご住所			

☆本講座は、「高齢者いきいき活動ポイント」の対象（1ポイント／回）です。