

始まります！ 介護者が発信する介護者向けの新講座

「介護者予備校」

受講生募集

介護者とは
介護している人
のことです。

介護は、ある日、突然に始まります。

要介護認定って何？ ケアマネージャーって誰？
地域包括センターってどこ？ デイサービスはいつでも行けるの？
～そんな介護に関する疑問がスッキリします！！

介護者予備校で、介護について学んでおくと、「もしかして介護？」のときにも安心です。介護のことで、悩んでいる方、または今後不安がある方など**事前準備にお勧め**です！



★ 介護者予備校の概要 （全6回 **単発受講も可能です。**）

講座内容 基礎編 ①リハビリテーション医療のながれ ②介護保険制度について
③地域包括センターとケアマネジャーについて
実践編 ①認知症の理解 ②高齢者施設の種類について
③介護予防について

★ 講 師 自治体担当者 現役介護者 介護修了者 等

★ 募集人数 各回 約10名（定員）

★ 対 象 者 広島市内在住の方、在学の方 ※**高齢者いきいき活動ポイント対象事業**

★ 場 所 **ケアラズカフェ&キッチン・はびねす** 2F（広島市安佐北区落合南 4-21-23）

※**ハイレイフ高陽団地内（落合南第4公園前）**

★ 日 時 第1回 10/20（金） 第2回 10/27（金） 第3回 11/ 10（金）
第4回 11/17（金） 第5回 12/ 1（金） 第6回 12/ 8（金）
時 間 14:00～15:30

★ 参 加 費 500円（講座1回） コーヒー付

★お申込み先 電話、メールまたはHPにてお願いします。

電話 082-559-1064

（電話申込は、平日 木・金・土 10:00～16:00 にてお願いします）

E-mail happiness.carers@sky.megaegg.ne.jp

<http://www.carers-happiness.net>

【主催 特定非営利活動法人 家族介護者サポートネットワーク・はびねす



～介護者が発信する介護者向けの新講座～

「介護者予備校」スケジュール

	日程	時間	内容	講師
第1回 基礎①	10月20日 (金)	午後2時～ 3時30分	I リハビリテーション医療の流れ (入院、介護が必要になったとき 知っておきたい制度) 急性期・回復期・維持期のリハビリや 医療・福祉・介護の制度について学ぶ	広島市立リハビリテー ション病院医療支援 室
第2回 基礎②	10月27日 (金)	午後2時～ 3時30分	II「介護保険制度について」 介護保険制度のしくみと要介護認定 申請のながれ、介護保険で利用できる サービス、保険料などを学ぶ。	広島市健康福祉局 高齢福祉部 介護保険課
第3回 基礎③	11月10日 (金)	午後2時～ 3時30分	III「地域包括センターとケアマネー ジャー」について 地域包括センターの役割とケアマネー ジャーとの関わり方を学ぶ	広島市健康福祉局 高齢福祉部 地域包括ケア推進 課
第4回 実践①	11月17日 (金)	午後2時～ 3時30分	IV「認知症の理解」 認知症の人の理解と適切な接し 方や対応の仕方を学ぶ	公益社団法人 認知症の人と家族 の会 広島県支部
第5回 実践②	12月1日 (金)	午後2時～ 3時30分	V「高齢者施設の種類」について 高齢者向けの施設の種類と概要 及び各種介護事業所について学 ぶ	広島市高陽・亀崎・ 落合地域包括支援 センター
第6回 実践③	12月8日 (金)	午後2時～ 3時30分	VI 介護予防について 介護予防活動の取組について学ぶ 広島市いきいき百歳体操について	広島市高陽・亀崎・ 落合地域包括支援 センター