

矢賀 学区だより

敬老会開催

九月十日(日)、矢賀町内会の九十八名のお元氣なご高齢の方をお迎えして、広島市東区区长松出由美、広島市東区厚生部長山田政敏、自民党政調会長岸田文雄、広島県議會議員畑石頭司、広島市議會議員佐々木壽吉他三名の来賓の方々のご臨席を得て、盛大に敬老会を開催することができました。

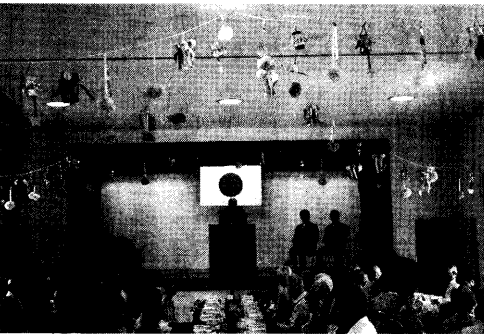
現在矢賀学区の人口は、七四五〇名、町内会加入の七十五歳以上の人口は五一五名で、最高齢は矢賀二丁目の山口サカエさん一〇三歳の女性です。

敬老会出席の最高齢者は、一丁目の男性の倉本憲房さん九十九歳で、大変お元氣で悦ばしい限りです。

式典に続いて行われた懇親会の余興では、町内会の銭太鼓同好会の皆さんの演技と、おなじみの民謡グループ「五饗」と地元女性の皆さんで民謡を合唱して祝って頂き、大変盛り上がりました。

有志によるカラオケでは、多数の飛び入り参加があり、時間が経つのも忘れるほどでした。

皆さまのご協力により、華やかで楽しい敬老会となりました。



大田会長のあいさつ

矢賀学区連合町内会
会長 大田 正憲

開催にあたり女性会の皆様には手料理を作つてもてなして頂き、そして矢賀小学校児童からは出席者に心のこもったメッセージカードを、矢賀幼稚園の園児の皆さんからは会場の飾り物をいただきました。又、二丁目の山口壽紀さんから松の盆栽をお借りし舞台袖に飾らせていただきました。

終わりに、敬老会に際して憚り金、紙上をお借りして厚くお礼申し上げます。

広島市高齢者いきいき活動 ポイント事業スタート

九月一日にスタートしたこの事業は、高齢者の社会参加活動を促進するため、広島市内に在住の七十才以上(九月一日現在)の高齢者が行うボランティア活動や健康づくりのための活動などの実績に基づきポイントが付与されます。

集めたポイント数に応じて、奨励金が支給される事業です。

事業(ポイント付与)の期間は、毎年九月一日から翌年八月三十一日まで、翌月にポイント手帳を広島市に提出し、その結果により奨励金が支給されます。

活動団体の一覧表はポイント手帳といつしよに七十歳以上の対象となる人に送付されていますが、広島市のホームページでも参照できます。

健康で明るい毎日が過ごせるよう、この事業を有効に利用して下さい。

【問合せ先】

広島市高齢者いきいき活動

ポイント事業コールセンター

【080】512-02290

矢賀学区 避難訓練開催

九月三日(日)四国沖で大地震が発生したとの想定で、矢賀学区の避難訓練を開催しました。

当日は防災無線、防災行政無線屋外スピーカーから訓練用の避難勧告が発令され、町内会から135名の方が、生活避難場所の矢賀小学校に避難し、運営本部長の大田矢賀学区連合町内会長の『自分の命は自分が守る』自助・共助・公助などについて挨拶があり防災訓練を開始しました。

防災訓練では、東消防署・東消防団矢賀分団の指導で、負傷者搬送時の応急担架作り、負傷したときの出血の応急手当、備蓄倉庫のテント・リヤカー組立・発電機の試運転などを体験したのち、女性の皆様による炊き出し訓練の五目御飯を参加者全員でいただき、訓練を終了しました。訓練に参加された皆様ご苦労さまでした。

関係者の皆様、早朝より準備ありがとうございました。

矢賀学区自主防災会連合会

会長 正田 修一

小学校だより

今、学校では、運動会に向けて一生懸命練習しています。その中で、応援団の五・六年生の児童は、朝早くから集まって大きな声を出しています。その子どもたちの顔を見るととても生き生きといて、かっこいいと思います。きつとこの子たちは、「なりたかった応援団に入れた。がんばるぞ。」という気持ちで日々練習に励んでいるのだと思います。

このように、私は日頃から子どもたちが自ら「○○したい。」という意欲を大切にしたいと考えています。それは、この意欲こそが子どもたちを大きく成長させる原動力であるからです。そして、その子どもたちの意欲が持続するように周りが支援していかねければならないと思っています。また、子どもたちが意欲を持つて努力したことを周りのものがしっかりとほめていくことも重要だと思っています。

当日、運動会の各種目にも注目して頂きたいのですが、応援係をはじめとする係活動でもがんばる子どもたちを見て、拍手をお願いしたいと

思います。その拍手が、子どもたちのさらなる意欲につながります。

また、運動会の練習と同時進行で、文化の祭典(合唱の部)の練習も行っています。三年生から六年生まで五十二名の子どもたちが、朝八時から二十分間練習を行っています。この子どもたちも自ら参加しようと思っただ意欲あふれる子どもたちです。十二月十日(日)の本番に向けて、約三ヶ月の練習を続けていきます。その成果を十二月九日(土)の「ふれ愛・イン・やが&防災フェア」でご披露します。

このときにも、子どもたちへの応援を込めてたくさん拍手をいただけたらと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

十月の行事

- 2日(月)代休
- 5日(木)個人懇談会①
- 6日(金)前期終業式
- 個人懇談会②
- 10日(火)後期始業式
- 秋の歯科検診

- 12日(木)自転車教室(三年生)
- 15日(日)広島市小学生児童

陸上記録会

- 16日(月)クリーンマイタウン二葉
- 17日(火)児童朝会
- 社会見学(三年生)

- 24日(火)社会見学(四年生)
- 25日(水)〜27日(金)
- 野外活動(五年生)

- 30日(月)クラブ活動
- 31日(火)町探検(二年生)



運動会の練習風景から

広島市立矢賀小学校

校長 原 徹

幼稚園だより

「夢みくらんで」

幼稚園は三学期制なので、夏休みの終わりと共に二学期が始まりました。

今は、十月の運動会に向けての取り組みが少しずつ始まっています。

ここ何年かの恒例となっているのは、オープンングでのバルーン。「ふれ愛・イン・やが」でもお馴染みですね。

以前はあまり馴染みのなかった遊具なのですが、今から二十年以上前、広島で国体が行われた時、開会式のアトラクションで用いられたのをきっかけに、たくさん幼稚園で取り入れられるようになりました。



さながら子供たちの夢のようにふくらんで

普段は直径7メートルくらい丸い布ですが、大勢で持つと、風をはらんで、様々な形に変えられます。マッシュルームのような形になったり、山になったり。まるで子供たちの夢のようにふくらみます。中に隠れる

こともできます。一枚の布が、子供たちによって命を吹き込まれるかのようで、もちろん子供たちは大喜び。

そして、何よりもこのバルーンの素敵なところは、「みんなで力を合

わせたらいろんなことができる。」ことを、遊ぶことによつて伝えてくれることなのです。

ひとりでは決してできない。でも、その小さな力をあわせれば大きな力になる。今から生きていく道のりが必要なことを、言葉ではなく、体感することで教えてくれます。

十月の行事
7日(土)運動会

わくわくランド

18日(水)うさぎルーム

31日(火)広島市立幼稚園

大運動会

広島市立矢賀幼稚園

園長 井筒 敦子

児童館だより

暑かった夏も終わりを告げ、漸く心地よい風が吹く季節になりました。

これからは色々なことに挑戦する良い季節です。スポーツに芸術、たくさんを経験して欲しいと思います。児童館ではこれから、ユニホッケーや、ハープ演奏会、人形劇鑑賞など、「秋」ならではの行事を企画しています。幼児さんでも楽しめるものもあるので、ぜひ一度、のぞいてみてください。

十月の行事

12日(木)スポーツを楽しもう

(ユニホッケー)

16日(月)クリーンマイタウン

19日(木)オセロ教室

26日(木)音楽を楽しもう

(ハープ演奏会)

がったものは、敬老の日のプレゼントにしたり、自分のランドセルにつけた子どももいたようです。

これからは、普段あまり使うことのない素材を使って、クリスマスのお工作や、お雛様づくりをしようという計画しています。手作りの楽しさや、日本の文化の良い所を少しでも感じてくれたら嬉しいのです。

また、今年もカープ優勝記念工作をしました。今年こそ、日本一になつてほしいですね。勿論、日本一記念工作も、準備しています。どうぞおたのしみに！



広島市矢賀児童館

館長 大濱 美保子

保健師です

こんにちは

夏の暑さもようやく落ち着き、過ごしやすい季節になってきましたね。

今回は、子どもの睡眠と生活リズムについて考えてみたいと思います。

近年、社会生活の変化により、夜でも明るいところが多く、また、お父さん・お母さんの生活のペースで夜の生活リズムになり、睡眠不足になっている子どもが少なくありません。

基本的な生活リズムがきちんとならなく、体調も元気がない子どもを育てる土台になります。

☆生活リズムづくりはいつごろから？

生後三か月ころになると、だんだんと昼夜の区別がつくようになってきます。授乳間隔が定まってきたり、眠る時間が定まってくる時期をみて「生活リズムを整える」ということを考えてみましょう。

☆早寝早起き・生活リズムづくりの

ポイント

◎朝は、同じ時間に起こし、夜もできるだけ同じ時間に寝室に行く

◎朝食、昼食、夕食は決まった時間に食べる

◎起きたら、朝の太陽の光を浴びる

太陽の光を浴びることによって、コルチゾールというホルモンが分泌され、快適な目覚めにつながります。

◎お昼寝は十五時頃までには切り上げる

夕方まで子どもが寝ていると就寝時間が遅くなったり、よく眠れなかつたりする要因になります。

◎昼間は、体をよく動かす

日中は、元気な遊び、夕方からはできるだけ静かな遊びをさせるのがけましよう。また、テレビやパソコンなどの刺激はとも強く、脳を興奮させるため、眠りにくくなる要因のひとつといえます。

一日長くても二時間までを目安に、寝る前には見ないよう心がけましょう。

◎夜は、必要以上の電気をつけけない
明るい場所であったり、テレビなどの音がする環境だと「夜だ」という認識がしにくくなります。寝室はでき

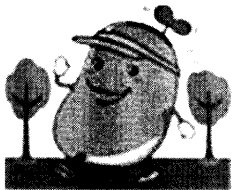
るだけ暗くしましょう。また夜の授乳のときなども、電気スタンドなど小さな灯りを利用してみるといいですね。

◎寝る前の「決まりごと」をつくる
寝る前にはこれをする、というものを決めておく子どもにとつて、見通しがつきやすく、こころの準備ができます。例えば、「パジャマに着替える」「歯みがきをする」「絵本を一冊読む」などがあります。お父さん・お母さんの添い寝や背中などをトントンすることも子どもにとつて、安心感があります。

生活リズムは、自然に身に付くものではありません。乳児期からの習慣づけがとても大切ですので、ぜひ意識をしてみてください。

東保健センター(保健福祉課)

保健師 佐藤 由菜



社会福祉協議会へ

温かいご寄付

ありがとうございます

去る七月二十二日、矢賀二丁目
の井上秀男様のご逝去になりました。

この度、喪主井上光子様から生前何かとお世話になったお礼にと、金一封を本会にご寄付いただきました。

厚くお礼申し上げます。

ご寄付いただきましたご芳志は、町内の住民福祉のため有効に使用させていただきます。

矢賀学区社会福祉協議会

会長 山本 和登

祝弔生花・葬儀

・・創業昭和六年・・



株式会社

玉屋

シクシク

南区段原 TEL 261-4949

e-mail info@tamaya4949.jp URL http://www.tamaya4949.jp

玉屋ご相談サロン(本社前)

(費用・手順・お布施・家族葬・直葬など事前相談承ります)

葬儀場 // 光徳会館(南区菅実町) 菅実町2丁目電停付 他あり