

7月、学校の夏休みが始まると、各町内でラジオ体操が始まりました。子どもたちと一緒にたくさんの大人も交じって



早3

8月の終わりまで頑張りました。カードのハンコは何個押してもらったかな？



東4



早4



東2



早2



毎日まいにちマイニキ猛暑酷暑の中、頑張りました！



第138号



こむねとひろしま



地域ポータルサイト こむねとひろしま

東区 早稲田学区

2017.10
(平成29年10月)

発行部数 2600部



スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685

広島市 高齢者いきいき活動ポイント事業が始まりました！

9月から始まる【いきいきポイント事業】ポイントが付く活動は2種類あって、【地域の支え手活動】と【自らの健康づくり活動】です。健康づくりでは、100歳体操や、グラウンドゴルフ、ハイキング・・・など（詳細は手帳に説明書がついています）新しい活動では、早稲田2丁目上町内会で行われるラジオ体操（週5回）が始まりました。ご近所の方は、ぜひ参加してみてください！

早稲田学区内 いきいき活動ポイント事業 活動団体登録届出(早稲田社協構成団体) 2017

団体名	地域の支え手活動(要旨)	自らの健康づくり活動
学区社会福祉協議会	・いきいきサロンよりみち・学区盆踊り大会	・100歳体操・よりみちハンドベル
東2丁目上町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・亥の子・ラジオ体操 ・町内パトロール、あいさつ運動	
東2丁目上睦会	・サロン「ぼちぼち」、「びよびよサロン」	・いきいき牛田体操
東4丁目町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・亥の子・ラジオ体操 ・町内パトロール、あいさつ運動	
東4丁目老人会	・サロン「ひだまり」	・いきいき牛田体操
早稲田2丁目上町内会	・出会いサロン、いきいきサロン・秋祭り・ラジオ体操 ・町内清掃・一斉清掃・児童の登下校時見守り	・100歳体操 ・ラジオ体操
早稲田2丁目上町内会 ともえ会	・サロン「いきいき一む」	・サロン「いきいき一む」
早稲田3丁目町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・亥の子 ・ラジオ体操・町内パトロール、あいさつ運動	
早稲田学区すこやかクラブ	・公園等の清掃活動・サロン「すこやかタイム」	・100歳体操
早稲田4丁目町内会	・町内一斉清掃・秋祭り・ラジオ体操 ・町内パトロール、あいさつ運動	
早稲田4丁目町内会睦会	・公園等の清掃活動	・100歳体操・グラウンドゴルフ
早稲田4丁目サロン「ちゃのみば」	・サロン「ちゃのみば」	・100歳体操
女性会	・踊りの指導・発表・ふゆまつり等催し	・踊りの練習
学区防犯組合連合会	・地域安全パトロール・児童生徒の見守り	
更生保護女性会	・あいさつ運動・見守り活動	

山の日、山のぼり！

やまのぼりたのしかった。くんだりみち、いそぐとからだがかかってにすんでいった。はっぱですべておしりをついた。またやまにいきたい。

小1 吉原岳人(よしはらやまと)

尾長山と二葉山にいて、いろいろ見つけました。一番面白かったのは、ミニカーのことです。尾長山の山頂に、黄色いミニカーがおちていました。おちているのがふしぎでならなかったです。二葉山の山のように、おもったより、チョウがたくさんいたからびっくりしました。大きなバッタもいました。とくに尾長山の山のように、けしきがよかったです。しょう風えんのさかをのぼるとき、たいへんでつかれました。セミのこえがきれいでした。とてもたのしかったです。またいきたいです。

小2 宮田緑生(みやたろくお)



8月19日、牛田山ハイキングクラブの方々と一緒にハイキングへ行きました。夏休み特別企画で、子ども中心の安全なコース設定とのこと。初めての山道を歩くのは勇気がいるもの。今回、この企画でベテランの方々と一緒に行けて、とてもよかったです。この日はとってもいい天気。アスファルトの道路は暑くて大変でしたが、山の中は木陰が涼しく、風も心地よかったです。これまで、山に入れるのは虫やへびの少ない冬場、と思っていたので、夏山の過ごしやすさを体験できたことも大きな発見でした。どんなに急な上り坂でも下り坂でも、子供たちは元気元気！「こわい～！たのしい～！！」と笑い転げながら進んでいました。途中ウラジオの葉をグライダーにして飛ばしたり、虫やキノコを探したりしながら、それぞれの楽しみ方で、山を満喫していました。 宮田朱里



私達 わせよんも がんばってま～す！ ちゃのみば 100歳体操の巻

4月下旬頃から市営集会所で毎週木曜日に行っています。登録人員は約36～38名ほどですが、4月から始めてからは、はや5か月たちました。この100歳体操は日頃使わない筋肉をよびおこす簡単な体操です。若いとき出来た事が出来ない悩みとか解消するかも。自分の体調に合わせて体を動かすのが基本です。70才以上の方にはポイント手帳が届いていると思いますが、改めて社会参加のきっかけに成るかと考えます。「ねき(近く)」にお住まいの方々是非寄って「みんない」や。

早4 藤井 慎吾



早稲田公民館 サマースクール

夏休み期間中、早稲田公民館恒例のサマースクールが6回開催されました。そのうち、8月2日(水)はクラフトテープを使用したかご工作。クラフトテープを編み込んで作るのですが、なかなか難しく、どうなることかと心配しましたが、悪戦苦闘の末、ほとんどの子が完成することができ、達成感と安堵の笑顔を見ることができました♪ 8月9日(水)は牛乳パックを使ったペンスタンド工作。採寸やボンドによる貼り合わせなどに手こずりながらも、



作品が出来上がるとみんなとっても嬉しそう。自分用に！、おばあちゃんにプレゼント！ どちらにしても長く愛用してもらえるとイイですね☆

2017年(平成29年)10月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日
東二丁目 ぼちぼち 早稲田集会所 10:00~	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田中 1年生野外活動 (~29日) 早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	 早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田小 運動会 早稲田小学校 9:00~	
社協だより編集作業	いきいきサロンよりみち「ハンドベルの練習」 早稲田集会所 11:00~	早稲田三丁目町内会 幹事会			散乱ごみ追放キャンペーン	
女性会 わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45					女性会定例会	
早稲田三丁目町内会 役員会						
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
門前清掃の日 	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田中 前期終業式 早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田小 前期終業式 ともえ会 いきいきる~む 早稲田二丁目上集会所 13:30~	「おはなし会」 早稲田公民館 14:00~15:00	寒露
早稲田小 代休						第23回スポーツレクリエーションフェスティバル 広島広域公園他
東四丁目 ひだまり 女学院大ゲストハウス	早稲田三丁目すこやかクラブ日帰り研修		早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~	「わせぼんだいこ」の練習 早稲田中武道場 18:00~20:00	早稲田二丁目上 秋まつり準備
女性会 わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45			社協 役員会 早稲田集会所 19:00~		早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~	早稲田二丁目上集会所 10:00~
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
体育の日	早稲田小 後期始業式	民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30~11:00	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	民児協 定例会	「わせぼんだいこ」の練習 早稲田中武道場 18:00~20:00	早稲田神社秋季大祭
第21回早稲田学区町民大グラウンドゴルフ大会 早稲田中グラウンド 8:30~	早稲田中 後期始業式 いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	子育てオープンスペース 早稲田公民館 9:30~11:30	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00~		早稲田四丁目秋まつり 早稲田第1公園 9:00~
グラウンドゴルフ出場者募集中 出場希望の方は各町内会長へ		東二丁目 ぼちぼち 早稲田集会所 10:00~11:30	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00~	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00~		早稲田三丁目 秋まつり 子ども神輿
		早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 13:30~		早稲田中PTA 夜間安全パトロール 21:15~		東二丁目 秋まつり 子ども神輿 体協 定例会 早稲田集会所 19:30~
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
東四丁目 ひだまり 女学院大ゲストハウス	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田中 復習テスト (~20日) 早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田アカデミー 早稲田公民館 13:30~	平成29年度 東区青少年健全育成大会 東区民文化センター 10:00~	平成29年度 東区防災訓練・防災フェア 時間:8:30~12:40 場所:女学院大学サブグラウンド 早稲田中学校
女性会 わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45		いきいきサロンよりみち 「プラネタリウムを鑑賞しよう!」 子ども文化科学館	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	学区労連GG大会懇親会 牛田早稲田第二公園・早稲田集会所	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00~12:00	
			早稲田二丁目上 であいサロン 早稲田二丁目上集会所 14:30~		「わせぼんだいこ」の練習 早稲田中武道場 18:00~20:00	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
霜降	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田小5年 野外活動 (~27日) 早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00~12:00	早稲田四丁目 ちゃのみば プランターの花植え 10:30~	ふれあい活動推進協議会 清掃に学ぶ会 場所:早稲田中学校
東二丁目 ぼちぼち 早稲田集会所 10:00~11:30	いきいきサロンよりみち「ハンドベルの練習」 早稲田集会所 11:00~	早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田中 合唱大会 早稲田中体育館	女性会 定例会 早稲田集会所 10:00~	
早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00~				ふれあいまつり実行委員会 19:00~ 早稲田中PTA 夜間安全パトロール 21:15~	「わせぼんだいこ」の練習 早稲田中武道場 18:00~20:00	
女性会 わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45						
30日	31日	1日	2日	3日	4日	5日
社協だより編集作業	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~		社協 役員会 早稲田集会所 19:00~	文化の日	「おはなし会」 早稲田公民館 14:00~15:00	
社協 まちづくり推進部会 早稲田公民館 19:00~						
女性会 わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45						

毎週月・木 10:00~12:00
早稲田学区見守りサポートセンター【電話で声かけ】
【ボランティアバンクの受付】
早稲田社協 225-3685



—早稲田学区防犯連合会からお知らせ—
広島東警察署の特殊詐欺被害額は5000万円を超え 県内で呉・三原警察署に次ぎ三番目に悪い状況です。