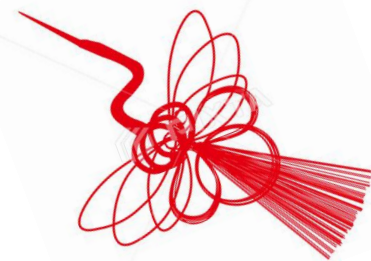


# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL & FAX 209-0331  
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

## ”敬老お祝いのつどい”



### 広島サンプラザにて開催



九月十八日(祝)、鈴が峰町「敬老お祝いのつどい」が広島サンプラザにて開催されました。  
心配されたお天気も前日とうってかわり、台風一過の素晴らしい秋晴れの中、七十五歳以上のご長寿六十八人がご参加くださいました。社協顧問の先生方、自治会長、民生委員などを加えた百八人が和やかに楽しい一時を過ごしました。

#### 更なるご健康とご長寿を！



**お礼**  
開催にあたりご協力いただきました鈴が峰小学校・折り紙教室・鈴の会・母親クラブの皆様にお礼申し上げます

社協会長・来賓挨拶、乾杯、会食歓談の後、年々腕をあげている「鈴が峰おやじバンド」の演奏が始まりました。聞きなれた懐かしい曲の数々を皆で合唱、各テーブル毎のカラオケでもはつらつとした声が響きました。  
続いて鈴小の子どもたちからのお手紙を、第一団の江口朝子さんと、ガーデンハウスの宮本勝義さんが、絶妙の間で聞く耳を引き付け、張りのある声で読んでくださいました。  
若さの秘訣は声に有り！  
「皆さんの元気が自分の元気につながる。これを広げていかなければ」とグリーンタウンの高橋是之さんが長寿者代表として挨拶され、最後に万歳三唱で締めくくりました。

#### はじまりと「若さ」あふれて



#### ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

<b>折り紙教室</b> 毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 浜田 場所 鈴が峰会館	<b>囲碁・将棋サロン</b> 毎週火・木・土・日 13:00~16:00 代表者 松井 場所 鈴が峰会館	<b>大きな声で歌う会</b> 毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 中島 場所 鈴が峰会館	<b>麻雀教室</b> 毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	<b>いきいき体操</b> 毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本 場所 鈴が峰会館	
<b>みどりの会</b> 毎月第2土曜日 16:00~17:00代 表者 水嶋 会館前の公園清掃	<b>子育て広場</b> 毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	<b>カラオケ愛好会(年輪会)</b> 毎月第1木・第3金曜日 10:00~12:00 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	<b>ピンポン教室</b> 毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 梶ヶ野 場所 児童館	<b>どんぐりウォーク</b> 毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中) 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

いーなーすずがみね いーねー鈴が峰

鈴が峰だからこそできる あたたかい見守り活動

高齢者見守り活動

「おひさまネット」がスタートしました！

見守ってほしい  
(見守り登録者)

見守るよ  
(見守り協力者)

いつもの「こんにちは」が  
誰かの役に立つ 鈴が峰地区を元気にす

あなたもぜひ…

近所の高齢者に声かけ・見守りを行う

「おひさまネット」の見守り協力者になりませんか？

お問い合わせ：井口台・井口地域包括支援センター

わがまち鈴が峰で元気に生きよう！講座(予告)

今日で解決！睡眠 特 情報

～健康の秘訣は質の良い睡眠～

講師：睡眠健康指導士・薬剤師

平野 清子 氏

睡眠健康指導士

滝本 桃子 氏



♪ コーヒータイム ♪

～素敵なカップで美味しいコーヒーを～

寿・折り鶴 指導：大森昌子さん

日時：11月25日(土) 対象：どなたでも  
11:00～14:00

場所：鈴が峰会館 会費：300円

主催：鈴が峰地区社会福祉協議会

井口台・井口地域包括支援センター

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)



毎月第3土曜日 13:30～16:00

第5回 11月18日…腸トレ健康教室

参加費 お一人様100円

会場 力田病院1階ロビー

082-277-2101(田中)

『オレンジカフェすずがみね』とは

- \* 誰かとおしゃべりがしたい
- \* 医師や専門家に認知症の事を相談したい
- \* 介護の事を教えてほしい

気軽にコーヒーを飲みながら参加してみませんか

医療法人社団 玉章会 力田病院

後援 鈴が峰地区社会福祉協議

“赤い羽根”共同募金にご協力を !!

毎年恒例の“赤い羽根”の季節がやってきました。募金活動は10月から年末までの3ヵ月間です。

鈴が峰町も各自治会を通じて募金のお願いをしますの  
で、ご協力をよろしくお願いいたします。「じぶんの  
町を良くするしくみ。」のスローガンでお願いする共同  
募金は、社会福祉法により「社会福祉協議会」、「福祉  
団体」、「高齢者や児童福祉活動の支援」などに使われ  
ます。広島市社会福祉協議会では、各地の募金実績を  
基に各地区社協に配分します。

鈴が峰町の皆様のご協力が多ければ、鈴が峰社協へ  
の配分額が増えること  
になります。

今年もご協力宜しく  
お願いします。



おかげさまで70周年  
鈴が峰地区社会福祉協議会



作 尾上 育子さん

～芸術の秋～

鈴小だより

「子どもまつり開催予告」

11月11日(土) 11時より鈴が峰小学校  
グラウンドにて開催します。(雨天時は校舎内)  
今年子どもまつりは

「たくさん笑顔があつまる鈴が峰」  
のスローガンのもと、色々なお店の出店やバザ  
ー、また子どもたちのパフォーマンス発表も  
行われる予定となっております。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

(鈴が峰小学校 PTA)



台中だより

文化祭/台中フェスタ(予告)

七色夢翔

芸術の秋到来。井口台中学校では10月  
20日(金)、21日(土)の2日間文化祭を興  
催します。地域の皆様にもご覧いただけま  
す。是非ご来校ください。

- ・文化祭合唱コンクール(体育館)  
10月20日(金) 9:10～12:00
- ・文化祭舞台発表(体育館)  
10月21日(土) 9:05～11:20
- ・文化祭展示発表会(校舎内)  
10月20日、21日 9:30～12:00
- ・台中フェスタ(PTAによるバザー)  
10月21日(土) 12:00～14:00  
井口台中学校 PTA

鈴が峰レッズだより

8月26日(土)～27日(日) 島根県匹見峡でレッズ  
キャンプがありました。1日目は益田東部野球クラブさん  
高津野球スポーツ少年団さんと試合をしました。夕食には  
バーベキューをして、花火もして盛りだくさんな1日  
でした。2日目は、レッズの6年生対5年生以下で紅白戦、  
親子試合、班対抗ベース  
ランニング対決をして盛り  
上がりました。怪我もなく  
楽しい2日間を過ごすこと  
ができました。



どんぐりウォーク

今、毎日のように変化している「石内地区」の中を探索して  
みましょう。大型ショッピングセンター「イオン」が来春の開店  
に向けてどれだけ準備が進んでいるのか興味があります。



- 実施日時：10月26日(木) 10:00
- 集合場所：鈴が峰会館
- 目的地：草津沼田道路沿い「石内地区」
- 携行品：帽子、タオル、飲み物、雨具