



スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪
<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行>早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685



大人気！ バルーンアート



わせぼんだいこ がんばりました！



コスプレ・ファッションショー



準備の皆さん、暑中
ありがとうございました！



2017年(平成29年) 9月

早稲田学区 行事予定表

発行元:早稲田学区社会福祉協議会

月	火	水	木	金	土	日
28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日
早稲田小 授業再開 社協だより編集作業	いきいきサロンよりみち「サロン&100歳体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田三丁目「100歳体操」&サロン 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田小 給食開始 早稲田二丁目上ともえ会 いきいき一む 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田学区 献血 早稲田公民館	東区体連・スポーツ推進員研修会 二葉中学校
東二丁目「ぴよぴよサロン」 早稲田集会所 10:00~			早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~		友楽タイム「ソフトボール」 早稲田小学校 10:00~	
女性会 わっせ練習日 早稲田集会所 19:15~20:45					「おはなし会」 早稲田公民館 14:00~15:00	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
東四丁目「ひだまり」 女学院大学ゲストハウス 10:00~	いきいきサロンよりみち「サロン&よりみち」 早稲田集会所 10:00~	早稲田中前期期末試験 (～8日) 早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	白露 早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~	東区PTA親善スポーツ大会 東区スポーツセンター 9:00~	
女性会 わっせ練習日 早稲田集会所 19:15~20:45			早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田二丁目上町内会 幹事会 早稲田二丁目上集会所 19:00~	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
毎週 月・木 10:00~12:00 電話で声かけ!! ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685			社協 役員会 早稲田集会所 19:00~	第15回早稲田ふれあいまつり実行委員会 早稲田公民館 19:00~		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00~	いきいきサロンよりみち「サロン&よりみち」 早稲田集会所 10:00~	民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30~11:00	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	体力測定会 早稲田公民館 9:30~	おもちゃ病院 早稲田公民館 10:00~12:00	第26回牛田三学区親善スポーツ大会 マエダハウジング東区スポーツセンター他
女性会 わっせ練習日 早稲田集会所 19:15~20:45		子育てオープンスペース 早稲田公民館 9:30~11:30	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田アカデミー 早稲田公民館 13:30~	わせぼんだいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
月		早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 13:30~	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:00~	民児協定例会 早稲田公民館 13:30~	早稲田四丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~	
				東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00~		
				早稲田中PTA 夜間パトロール 早稲田学区内 21:15~		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
敬老の日	東四丁目「ひだまり」 女学院大学ゲストハウス 10:00~	いきいきサロン よりみち 「みんなで歌いましょう」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~	オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00~12:00	秋分の日 早稲田四丁目の集い 11:00~	体協 定例会 早稲田集会所 19:30~
	いきいきサロンよりみち「サロン&よりみち」 早稲田集会所 10:00~	早稲田三丁目「100歳体操」&サロン 早稲田公民館 13:30~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~		ライオンズマンション集会所	
			早稲田二丁目上「であいサロン」 早稲田二丁目上集会所 14:30~	秋の交通安全運動 9月21日(木)~30日(土) 「子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止」(早稲田学区防犯)		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	1日
東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00~	いきいきサロンよりみち「サロン&よりみち」 早稲田集会所 10:00~	早稲田中 1年生野外活動 (～29日) 早稲田三丁目「100歳体操」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目「100歳体操」 市営集会所 10:30~		早稲田小 運動会	
社協だより編集作業	いきいきサロンよりみち「ハンドベルの練習」 早稲田集会所 11:00~	早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~		散乱ごみ追放キャンペーン にぎつ神社～東区役所	
わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45					早稲田女性会定例会 早稲田集会所 10:00~	
早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00~						



早稲田集会所の大掃除をしました!

8月初めに、早稲田社協・女性会・体協・集会所運営委員・使用グループのメンバーが集まって、備品の整理や部屋の片づけ、障子はりなどをいたしました。早稲田集会所はどなたでも利用できます。利用に関するお問い合わせは ☎/FAX 082-223-7790(午前)



早稲田集会所は、避難勧告や避難指示が発令された時の【一時避難場所】です。その後避難生活が続くときは早稲田小学校・早稲田中学校が【生活避難場所】に指定されています。



9月は防災の月です。あなたの地域は危険箇所ではありませんか? 日ごろの防災の備えはできていますか? ご近所の助け合いが大事です。

西条・竹原 日帰り旅行

東二丁目上睦会

6月28日(水)東二丁目上睦会20名は、日本の伝統文化を求めて西条、竹原へ出掛けました。賀茂鶴酒造では酒造りのビデオを見ながら、酒米と水の役割や製造過程の厳しい管理等々を、広報担当者の弁舌さわやか、ユーモアたっぷりの説明に熱心に聞き入りました。

『酒(ききしゅ)コーナー』では初めての人も興味深く何度も呑み比べてうなずいていました。三景園では1万株のアジサイが私たちを温かく迎えてくれました。元気なお喋りや散策は久しぶりのリフレッシュタイムでした。竹原ではガイドの皆様と「町並み保存地区」を歩きました。江戸時代末期から製塩と酒造業で栄えてきた由緒ある松阪邸は偉大さはもとより屋根から出格子・漆喰壁まで独特の建築様式に当時の繁栄ぶりを感じました。

2 宮野 泰治



私達 がんばつてま〜す! 🏆

100歳体操
の巻

喜寿を迎えた頃より体力、気力、脳、月単位で衰えを感じる日々でした。四十数年、すべてバイクで済ませてきたツケが一気にやってきた。蓋を開けるにも、ねじっても、たたいても、ピクともしない。脚は、踏ん張りが利かない。物忘れがひどい。漢字が書けない。等々挙げればキリがない。改善しようと、ウォーキングを試みるも、三日坊主に終わる。どうかしなければと思っているときに出会ったのが100歳体操です。なくなった筋力を取り戻すべく1週間に1度、重りの数を調整しながら自分に合った体操をします。怠け心が頭をもたげることもありますが、これ以上筋力が衰えないよう頑張り、続けていきたいと思っています。

早2 明智 智子



友楽タイム ピースキャンドル



7月8日(土)友楽タイムで「ピースキャンドル作り」を行いました。ピースキャンドル用のロウを溶かし牛乳パックに入れ固めて作ります。出来上がったものに、思い通りの絵を描きます。中心にろうそくを立てれば出来上がり。ろうそくに火を灯せば、とっても幻想的な光になります。出来上がったものは早稲田学区盆踊り大会で点灯され、そのあと8月6日に原爆ドームの周りで点灯されました。



広島市 高齢者いきいき活動ポイント事業 が始まります!



高齢者(70歳以上・所得制限はありません)の社会参加のきっかけづくりとして、高齢者が行うボランティアや健康づくり・介護予防に取り組む活動の実績に基づいてポイントを付与し、集めたポイント数に応じて奨励金を支給する事業です。

ポイント付与期間は、
毎年9月1日~翌年の8月31日

70歳以上の方!
お手元に、ポイント手帳が届いていますか?
説明書を読んでください。
早稲田学区のポイント付与する活動団体が掲載されています。