

平成29年度 ボランティア♪イントロ講座♪

「“ボランティア”してみたいけど…」と思っている方へおすすめの講座です！
まずは自分を磨くことから始めてみませんか？
もちろん、ボランティア活動をしている方の参加も大歓迎♪

9月4日
(月)

10時～12時



【第1回】

『防災～避難所運営ゲームHUG～』

講師：広島県自主防災アドバイザー

みやなが まさとし
宮永 正稔 氏



避難所運営ゲーム HUG とは…

災害が起きたとき、たくさんの人が押し寄せる「避難所」。
運営するにあたり、どんな配慮や工夫が必要でしょうか？
本部メンバーの役割分担は？避難住民の配置は…？
ゲームを通して、「災害への備え」について考えます。

★★次回予告★★ (平成30年)

1月15日
(月)
10時～12時

【第2回】『健康体操』

講師：健康運動指導士
久保 恵 氏

2月5日
(月)
10時～12時

【第3回】『健康長寿』

講師：社会福祉法人三篠会
高齢者総合福祉施設ひうな荘
森山 由香 氏

～ 詳しい内容については後日お知らせいたします。～

会 場 : 東区総合福祉センター3階 大会議室
参加対象 : ボランティアに関心のある方など
参加費 : 無料
定 員 : 40名
備 考 : 事前申込が必要です。※定員になり次第締め切ります
共 催 : 東区タイムボランティアふれあい / 社会福祉法人広島市東区社会福祉協議会

<申込み・問い合わせ先>
東区社会福祉協議会
TEL : (082) 263-8443
FAX : (082) 264-9254
(担当 : 太田・藤本)