

あきく



# ボランティアだより



No. 195

発行部数 2,000部

発行日 2017年7月

(編集・発行) 社会福祉法人広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
広島市安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階  
(TEL) 821-2503 (FAX) 821-2504  
(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp



## 第15回安芸区ボランティア大学公開講座

当たり前のごことは当たり前でない

～難病になって見えてきたもの～



平成28年4月から施行された「障害者差別解消法」について理解を深め、筋疾患と付き合いながら生活しておられる講師の方の話を聞き、私たちにできることを考え、明日からのボランティア活動の糧にしてもらうことを目的として開催します。

開催日 **平成29年 9月26日(火) 14時～16時**

講師 **広島難病団体連絡協議会 会長  
後藤 淳子 氏**

パフォーマンス **小作 恵理 氏(声楽家) 木村 美子 氏(ピアノ)**

開催場所 **安芸区総合福祉センター 3階大会議室**

対象 **ボランティア活動に興味関心のある人**

定員 **100名(申込不要)**

参加費 **無料**

お問合せ **広島市安芸区社会福祉協議会  
☎ 821-2501**



# 第15回安芸区ボランティア大学受講生募集

## 周りをささえる、自分もたすかる、やさしさ再発見講座

「地域助け合い（視覚障がい者支援）編」「認知症理解・接し方・支える編」「災害ボランティア編」を通して、自分にできる活動を見つけ、やさしさ溢れるまちにしていきませんか。

日時：平成29年10月23日（月）から平成30年2月23日（金）まで

全6回・10時～12時

場所：安芸区総合福祉センター3階

1回目 ボランティア研修室 2～6回目 大会議室1・2

対象：どなたでも

定員：20名

参加費：350円(ボランティア活動保険代として)

持参物：筆記用具 他

締切り：定員になり次第、締め切り

主催：広島市安芸区社会福祉協議会

協力：広島市認知症地域支援推進員 安芸区担当 山根

問合せ・申し込み：広島市安芸区社会福祉協議会 担当：河内・松井



回数	日時	講師	内容
1	H29.10.23(月)	点字サークルぴあらいと	○地域助け合い編 「地域には視覚に障がいがあり不便を感じている人がいる」点字によるボランティア活動を知り、活動者と交流しよう。
2	H29.11.17(金)	○地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき施設長 山根 喜代治 氏	○認知症理解編 認知症を正しく知ろう
3	H29.12.1 (金)	○地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき施設長 山根 喜代治 氏 ○リエゾン地域福祉研究所 丸山 法子 氏	○認知症の人との接し方編 認知症の人との接し方を学ぼう
4	H29.12.15(金)	○地域密着型特別養護老人ホーム 花みずき施設長 山根 喜代治 氏 ○リエゾン地域福祉研究所 丸山 法子 氏	○認知症の人や家族を支える編 認知症をサポートする活動をやってみよう
5	H30.1.13 (土)	広島市 危機管理室災害予防課 職員 安芸区社協職員	○災害ボランティア編 「自分の住んでいる地域で災害が起きた時どうする？」自分の身の守り方を知ろう ボランティアとして自分にできる事を知ろう
6	H30.2.23 (金)	安芸朗読会 朗読グループはる	○地域助け合い編 「地域には視覚に障がいがあり不便を感じている人がいる」音声によるボランティア活動を知り活動者と交流しよう。

# ふれあい運動会でヤングボランティアが活躍しました



## ▲ダンスの先生とH29 ヤングボランティアスクールの学生

大玉転がし、ボール送りリレー、パン食い競争、太鼓でドン、徒競走、玉入れ、と競技を楽しんだ後は、星野 源の「SUN」の曲に合わせノリノリでダンスを踊りました。

学生さんはダンスの先生と共に若さ溢れる踊りを披露してくれました。

皆さまのご協力のおかげで無事運動会を終えることができました。ありがとうございました。

平成29年6月10日（土）午前中、船越公民館で、安芸区地域に居住または通学、通所の障がい者のご家族、地域の方が集まる「ふれあい運動会」を開催しました。

安芸区のボランティアグループから多くのボランティアさんにお手伝いいただきスムーズにゲームを進行することができました。

そして今回はヤングボランティアスクール申込の学生さんにもお手伝いいただきました。



## ▲星野 源の「SUN」の曲に合わせダンス♪

## あきくヤングボランティアスクール2017参加者募集

すべて参加できなくても大丈夫♪できるボランティアに挑戦してみませんか？  
様々な出会いが待っていますよ。みんなで楽しくやってみましょう♪♪

対 象:おおむね15歳から25歳までのボランティア活動に関心のある人  
定 員:10名程度(気軽にお問合せください)  
参加費:350円(ボランティア活動保険代として)  
主 催:広島市安芸区社会福祉協議会  
協 力:にこにこくらぶ・安芸区ボランティアグループ連絡会  
申込み:広島市安芸区社会福祉協議会 河内・松井



日時	内容	場所
8月18日(金) 10:00~12:00	オリエンテーション、レクリエーション	安芸区総合福祉センター3階
8月20日(日) 13:00~17:00	にこにこくらぶ(障がい児者余暇活動支援グループ)の行事・おやつ作り・ゲーム	瀬野福祉センター
11月11日(土) 9:30~12:00	ボランティアまつり事前準備	安芸区総合福祉センター3階
11月12日(日) 9:00~16:00	ボランティアまつりで遊びのコーナーを担当してみよう	安芸区総合福祉センター3階
12月 2日(土) 10:00~16:00	フレンドのつどい (安芸区障害青年のクリスマス会)のお手伝い	瀬野福祉センター
1月13日(土) 10:00~12:00	災害ボランティア活動編	安芸区総合福祉センター3階
2月16日(金) 10:00~12:00	振り返り(修了式)	安芸区総合福祉センター3階

趣味を通した  
いいの場

## 中野東健康マーじゃん同好会

活動場所：中野集会所

活動日時：毎週水曜日と金曜日 9：30～12：00

会費：月1,000円（会場使用料等）



中野東在住の指導者である藺田さんが社協に「健康マーじゃんを安芸区にも広めたい。」と相談をされた。

それを受け2年前に中野東学区社協の広報で、健康マーじゃん参加者募集を行ったところ、集まった人が中野東健康マーじゃん同好会を立ち上げました。

現在男性3名、女性10名で活動しています。

健康マーじゃんは、「お金を賭けない」「アルコールを飲まない」「煙草を吸わない」の3原則があり、ねんりんピックの正式種目です。麻雀を「スポーツゲーム」と位置付け、明るく楽しく勝負を競い合うそうです。老化防止にも良いそうですよ。

適度な会話を楽しみながらゲームを行う「健康マーじゃん」は地域のいいの場になっているようです。

これからも楽しく活動してください。



▲指導者：藺田 勝敏さん



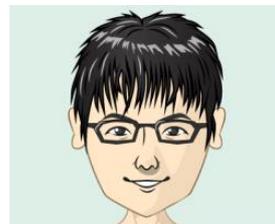
## 安芸区社協新職員紹介

のりたか  
福岡 典孝 主事

担当：ゆめ広場、日常生活自立支援事業（かけはし） 他

7月より安芸区社会福祉協議会に配属されました、福岡と申します。ここではソーシャルクラブ「ゆめ広場」の運営補助であったり、認知症や障がいがあり金銭管理が難しい人のお手伝いや相談をする「かけはし」の支援を担当します。

安芸区には中学校のときに、サッカーの試合で船越中学校に来て以来です。まずは地域の皆様と一緒に、この地域について知りたいと思います。よろしく願い申し上げます。



## 子育てが落ち着いた方、退職した方、 ボランティアをはじめませんか？

ボランティアは自分の出来る範囲で無理なく行う活動です。  
はじめたいけどちょっと不安という方、是非安芸区社協  
ボランティアコーディネーターまでご相談ください。



ボランティアグループの活動見学調整や講座の紹介をさせていただきます。

実際に活動をしてみて困ったことがあればご相談ください。

一緒に解決しましょう。安芸区社会福祉協議会事務局でお待ちしています(^o^)