

# 矢賀 学区だより

## 役員紹介

矢賀学区体育協会

### 相談役

大田 正憲

### 会長

山本 和登

### 副会長

空下 重昭  
 上光 新

副会長・広島市スポーツ推進委員

向谷 敦志

### 副会長

高尾 かよ子

広島市スポーツ推進委員

尾方 誠

”

花倉 法恵

矢賀一丁目体育委員長

村上 正

矢賀二丁目体育委員長

高橋 正敏

矢賀三丁目体育委員長

早瀬 慎一

矢賀四丁目体育委員長

尾方 誠

矢賀六丁目体育委員長

新原 一司

新町体育委員長

林 紀男

新町中体育委員長

矢野 久雄

新町南体育委員長

上戸 克司

東山体育委員長

上光 新

庶務・会計

川本 聖子

会計監査

飯田 澄雄

”

石本 民子

### クラブ代表者

男女ソフトテニス

小畑 龍一

男子ソフトボール

玉崎 昭

女子バレーボール

山下 麻美

男女卓球

飯田 一成

男女ソフトバレーボール

新原 一司

### 矢賀学区公衆衛生 推進協議会

飯田 澄雄  
 植木 トミ  
 山田 正一  
 山本 和登  
 大田 正憲  
 飯田 進  
 宮本 和人  
 大田 正憲  
 山田 浩雄  
 濱吉 計守  
 尾方 誠  
 空下 重昭  
 山田 逸夫  
 世羅 忠好  
 宮本 康一  
 向谷 敦志  
 大田 富美子

### ウォークラリー大会結果

五月十四日(日)、好天に恵まれた中、第三回矢賀学区町民ウォークラリー大会が107名(22グループ)の参加をいただき実施されました。

今年は、矢賀小学校を起点に矢賀一丁目～矢賀新町を回るコースが設定されており、平坦でもとても歩きやすかったと好評でした。

大会終了後は、矢賀女性会の皆さんに準備して頂いたカレーを美味しくいただき、解散しました。

### 成績

- 一位 矢賀一丁目山田チーム
- 二位 矢賀三丁目増本チーム
- 三位 新町南 宮本チーム
- ブービー 新町 黒川チーム

### 矢賀体育協会今後の行事予定

- 6月25日(日)体力測定と  
 スポーツを楽しむ日
- 7月2日(日)ペタンク大会
- 10月9日(祭)グランドゴルフ大会
- 日程検討中 スポーツを楽しむ日

平成29年度

## 矢賀女性ゼミナール 開催の案内

回	開催日	時間	会場	内容
1	5月29日(月)	終日	イチコト(平田観光農園内) 他	(一日研修旅行) 実施済
2	7月13日(木)	13:30~15:30	矢賀中央集会所	大人の塗り絵を楽しみましょう ~認知症予防だけではない効果があります!~
3	9月17日(日)	14:00~15:00	二葉公民館	ふたばラウンジコンサート2017秋
4	10月20日(金)	10:00~14:00	矢賀中央集会所	男性も一緒に料理を楽しもう! 女性会と地域の男性のコラボ料理教室
5	12月3日(日)	10:00~14:00	矢賀小学校	ペアグラウンドゴルフ大会
6	1月17日(水)	13:30~15:30	矢賀中央集会所	座ってできる転倒予防の健康体操
7	3月18日(日)	14:00~15:00	二葉公民館	ふたばラウンジコンサート2018春

【参加費】 無料。ただし第1回目は4,000円、第2回目は材料費として300円、第4回目は材料費400円が必要です。

また5回目は参加費として、500円を徴収します、(炊き込みご飯・豚汁・参加費代)

【申込み】 各地区の女性会役員の方へお申し込み下さい。

【主催】 矢賀学区女性会、東保健センター、二葉公民館

【問合せ】 公益財団法人広島市文化財団 二葉公民館

広島市東区東蟹屋町9番34号 電話082-262-4430 FAX082-262-4451

### 小学校だより

私は、朝の時間を使ってあいさつ運動をしております。私は、じっとしてられない特性があり、ただ立ってあいさつをすることができず、掃除をしながら行っています。学校の玄関前から始めて、だんだんと学校の外に向かって掃除をしながら、子どもたちや地域の方にあいさつをしています。

そんな中、「おはようございます。」の後に「(いつも私たちの学校をきれいにしてください)ありがとうございます。」と言葉をかけてくれる子どももいます。私は、「この子、本当にえらいな。そういうところまで思いをはせることができるんだなあ。」と感心すると同時に「こちらこそ、ありがとうございます。これからもみんなのためにがんばるよ。」との思いを込めて少しボリニームをアップした声で「ありがとうございます。やる気が出たよ。」と返します。このように子どもたちから元気をもらって朝をスタートしていきます。

また、地域・保護者の皆様からも元気をいただいております。交通安全

全推進隊の皆様、旗振り当番や子どもたちと一緒に登校してくださっている保護者の皆様、グラウンドゴルフ帰りの地域の皆様等々、様々な方々からあいさつをかえしていただいております。また、

「ご苦労様です。」と声をかけていただくことも多々あります。あいさつや温かい言葉かけで、本当にたくさんの方の元気をいただいております、ありがとうございます。

今年度、学校内でも気持ちのよいあいさつを推進してまいります。と同時に、相手をやる気にさせる、相手手がいい気持ちにさせるルンリン言葉でいっぱい学校にしてまいります。

広島市立矢賀小学校

校長 原 徹



1年生を迎える会より

(前頁より)  
矢賀小学校 六月の行事

- 1日(木)参観・懇談(たんぼほ学級)
- 2日(金)委員会
- 5日(月)プール掃除
- 6日(火)学校朝会
- 7日(水)乳幼児ふれあい体験 (五年)
- 12日(月)プール指導開始
- 13日(火)基礎・基本定着状況調査 (五年)
- 14日(水)お話し会 校外学習(四年)  
給食試食会(一年生保護者)  
たんぼほ学級連合台野外活動 (15日まで)
- 19日(月)参観・懇談(一・二・三年)  
絵本の森(一・二年生)
- 20日(火)参観・懇談(四・五・六年)
- 22日(木)お話し会 クラブ
- 26日(月)被爆体験朗読会(四年)
- 27日(火)緊急集団下校訓練
- 28日(水)民生委員さん授業参観  
メイプルレッズ来校



### 幼稚園だより

「ジュースをどうぞ」

園庭に競争のように咲いている色とりどりの花。一輪一輪似ているように微妙に違う花々は、子供たちの笑った顔に重なります。

花に集まるちようちよを、網を持って歓声をあげながら追いかけるのもこの時期の原風景です。

さて、咲き誇っていた花がしおれてくると、それをつかった楽しい遊び「色水づくり」が始まりました



「この花はどんな色？」  
いろいろ試してみます。

しおれてきた花びらを摘み、小さなすり鉢に入れて、すりこぎでゴリ

ゴリ。色水づくり最強のこの道具コンビに加え、ジヨウゴや茶こしなど、最近では、もうあまり使うことのないようになったであろう台所の道具たちが大活躍です。

少し水を入れると、きれいな色水が浮き上がってきます。

パンジー、チューリップ、サツキ・イメージとは違う色ができることがあり、また、加える水の量によつても色の濃淡が楽しめ、この遊びの場はいつでも小さな発見であふれています。時間がたつと、鮮やかだった色が変わっていくのも、子供たちがみつけた小さな不思議です。

コツコツと色水遊びを楽しんでいる一方で、「わあ、きれいな色。ジュースみたい。」というつぶやきから、遊びはジュースやさんごっこに広がります。いすとテーブル、そして、パラソルもたてて。

「ブドウジュースをくださいな。」と注文を受けると、かわいいうエプロンをつけた子供たちが、お盆にのせたくれいな色のジュースをこぼさないようにそつとそつと運んでいます。

この色水遊びは、朝顔、ペチュニア、サルビア、と花を変えて、秋までずっと

と続くことでしょう。

六月の行事

- 2日(金)うさぎルーム
- 3日(土)土曜参観日
- 14日(水)うさぎルーム
- 21日(水)わくわくランド

広島市立矢賀幼稚園

園長 井筒 敦子

### 児童館だより

曇り空の日が多い季節になりました。児童館は、大雨・洪水など、一つでも警報が出た場合は、休館になります。もし、児童館で遊んでいる時に警報が発令された場合は、状況によつては保護者の方にお迎えをお願いする場合があります。

不測の場合に備えて、児童館に遊びに来られる時には、誰と遊びに行くのか、来館方法(徒歩、自転車等)帰宅時間をしっかり話し合つて下さい。また、保護者の緊急連絡先も合

(4頁に続く)

わせて話し合っておかれるといざという時安心かと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

五月は恒例のプレゼント工作(ロゼッタのバックチャーム)を行いました。一つ一つ、パーツを吟味して、オンリーワンのロゼッタが出来上がりました。そして、それ以上にカードに書かれたメッセージに、とても心が温かくなりました。きつと笑顔一杯の母の日になったでしょう。

六月にはレジンでキーホルダーを作る予定です。

また、七月八日に、「じどうかんまつり」を予定しています。今年は「日本の夏祭り」をイメージし、ねぶた、花笠、たなぼた、竿灯まつりをモチーフにした遊びや飾りを子ども達と二緒に作っています。

チームさくらのみなさんにもご協力をお願いし、矢賀の昔はなしを紙芝居にしました。

ぜひ、見に来てください。沢山の参加をお待ちしています。

六月の行事

1日(木) 一輪車教室(一年生対象)

8日(木) チームさくら紙芝居

15日(木) ~ 17日(土)

プレゼント工作

(レジンキーホルダー)

22日(木) オセロ教室

6月19日 ~ 7月5日

じどうかんまつり申込み

7月3・4・5日のみ バザー券販売

広島市矢賀児童館

館長 大濱 美保子



こんにちは

保健師です

六月四日 ~ 十日は「歯と口の健康週間」です。歯とお口は健康に長く生活するために大切な部分です。そこで今回は歯とお口の健康について考えてみましょう。

★歯とお口は全身の健康の源

歯は、噛む・食へる・話す・呼吸すること深く関係します。歯が二十本あればほとんどの食べ物を噛み砕くことができ、健康で長生きすることが出来ます。しかし、80歳の方の平均歯数は約十四本で、二十本以上保っている人の割合は約四割といわれて

います。(平成23年歯科疾患実態調査)

歯を失うと噛めないだけでなく、生活習慣病を招くなど全身の健康状態に大きく影響します。歯を失う理由の七割以上は、むし歯と歯周病です。明るく豊かな生活のためにも、ライフステージに応じた歯のケアでお口を清潔に保ち、むし歯と歯周病の予防を行うことがとても大切です。

けましよう  
保健センターや歯科医院での健診を受けましょう。一歳半健診では希望者にフッ素塗布を実施しています。

【乳幼児について】  
乳幼児期に生えている乳歯は、むし歯の進行が早く広がりやすく、またむし歯が大きくなっても痛みを感じにくいなどの特徴があるため、よ

【小学生高学年ごろから大人について】  
年齢を重ねると、むし歯に加え、歯肉炎や歯周病の予防が重要です。

★おやつ回数や時間を決める  
だから食へると、食へる量が少なくても、お口の中は虫歯になりやすい環境が続きます。おやつ回数と時間を決めましょう。

★毎日の歯磨きを丁寧に行う  
歯周病の原因となる歯垢(プラーク)をきちんと除去するため、歯ブラシと一緒に、歯間ブラシやデンタルフロスなどを活用しましょう。

★おやつ回数や時間を決める  
だから食へると、食へる量が少なくても、お口の中は虫歯になりやすい環境が続きます。おやつ回数と時間を決めましょう。

★歯科医院で定期的に健診やケアを受ける  
かかりつけ歯科医院などで、歯のクリーニングやみがき残しの有無・場所のチェック、自分の歯の状態にあった道具選びや歯のみがき方などのアドバイスを受けましょう。

★仕上げみがきをする  
乳歯が生え始めたからお口のケアを考えましょう。歯みがきトレーニングと合わせて、保護者による仕上げみがきでサポートしましょう。

歯とお口の健康は毎日を充実して過ごすために重要です。この機会にぜひ、自分や家族の歯とお口の健康を見直してみませんか？

★定期的な健診とフッ素塗布を受

東保健センター(保健福祉課)

保健師 佐藤 由菜

保健師 佐藤 由菜