

掲示板

各部の行事のご案内 5月~8月 (可部南小学校区内)

健康サロン まちの保健室かべ南

あなたも『いきいき100歳体操』の効果を  
実感しませんか？

開催日：  
6月 7日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)  
7月 1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、  
29日(土)  
8月 5日(土)、19日(土)、26日(土)

開催時間：10：00 ~ 11：30

会場：可部福祉センター ホール  
対象者：校区内の男女問わずどなたでも OK  
申し込み不要、無料です

子育てサロン かべみなみ

子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士も  
子育ての情報交換ができます！

日時：5月12日(金) 10:00~11:30  
6月 2日(金) 10:00~11:30  
7月13日(金) 10:00~11:30  
8月 4日(金) 10:00~11:30  
(原則毎月第1金曜日)

会場：可部福祉センター ホール  
対象者：未就園児とその保護者



エコキャップ回収活動が終了しました

平成28年12月末 ご協力、ご支援に感謝

平成22年より『発展途上国の子どもたちにワクチンを贈る』ことを目的に、ペットボトルの  
キャップ回収活動を実施してまいりましたこの活動は、平成28年12月末をもって終了いたし  
ました。

これまでこの活動にご賛同、ご支援いただきました多くの皆さま方に、  
心よりお礼を申し上げます。

≪平成29年3月末の実績累計≫

総重量：5,150 kg 個数：193万8000個

贈呈ワクチン：2,245人分



**根の谷川** 「わがまち可部南・可部東」世代間交流ウォーキング大会」が3月12日開催された。昨年  
から地域の各種団体の方を中心にマップ作りが進められてきた。そのお披露目の意味を込めて開かれた  
もの。当日は少し肌寒さは感じたものの好天に恵まれ、主催者の予想を上回る100人超の方がスター  
ト地点の可部南静養園に集った▼マップはわが町の魅力が多く採りいれられ、紹介されている。Aコー  
スからEコースまで五つのコースがあり、距離も2.0kmから4.5kmと、初心者向けから健脚者向け  
までバラエティーに富む。コースの選定にあたっては、「近辺の花の見どころ」や「名所旧跡」も紹介  
されている。制作にたずさわった方たちのこだわり、思い入れを感じる▼普段の生活の中では見過ごし  
てしまいがちな季節の移ろいを感じたり、知らなかったことを発見した喜びや驚きで「地域愛」が生ま  
れ深まるのではないかと。独りでもよし、家族でもよし、ご近所同士でもよし。マップを片手に「わが町  
再発見」と「健康維持・増進」の一石二鳥を楽しんでみませんか？(哲)

社協だより



ひまわり

発行：可部南地区社会福祉協議会

あなたが支える地域は あなたを支える地域!!

可部南小学校区  
世帯数 / 4,077 世帯  
人口 / 8,559 人  
65歳以上 / 2,215 人  
区政調整課基本台帳による  
(H29.3.31 現在)

問い合わせ先  
☎/FAX : 812-2940

第2回

映画鑑賞の集い 開催!

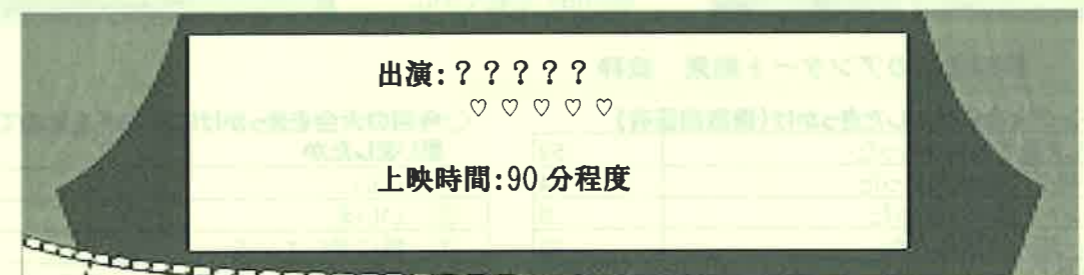
集え! 映画好きの皆さん

ひと時を共に過ごし、  
[昼下がりの○○] を楽しみましょう!  
皆さんの参加をお待ちしています。

- ・日時：7月13日(木) 13:30 ~ 15:00頃
- ・会場：可部福祉センター ホール(可部南2丁目23-28)
- ・対象：どなたでも(申し込み不要)
- ・参加無料 ・出入り自由



上映映画の「タイトルは当日のおたのしみ」



あなたは何人ご存知ですか?



上映映画のご希望は  
☎/ファックスで社協まで



# 可部南学区版 ウォーキングマップ完成

3.12(日) お披露目ウォーキング大会開催 113人が参加



マップ B コース(3.0km) 「可部南静養園」を出発



堤防沿いを軽やかに

## 参加者へのアンケート結果 抜粋

### ○ウォーキング大会に参加したきっかけ(複数回答有)

① ちらしを見て興味をもった	52
② ウォーキングに興味があった	34
③ イベントに興味があった	8
④ 友人・知人に誘われた	28
⑤ その他(自治会からの紹介、歩こう会で紹介、女性会から紹介)	

### ○ウォーキング大会に参加した感想(複数回答有)

① 楽しかった	89
② ウォーキングに興味をもった	16
③ 新たな発見があった	26
④ その他(指導の体操が良かった、小鳥のさえずりが聞かれた、ウォーキングのマニュアルを作ってもらいたい)	

### ○今回の大会をきっかけにウォーキングを始めてみようと思われましたか

① はい	64
② いいえ	3
③ 既に歩いている	28
④ 無回答	3

### ○大会の継続を希望しますか

① 希望する	93
② 希望しない	0
③ どちらでもない	3
④ 無回答	2

[男女比]	[男性]	[女性]
人数(%)	32人(32.7%)	66人(67.3%)

## 可部南学区ウォーキング自主グループ

### 可部南楽しく歩こう会

開催日時：毎月第3木曜日  
午前10時～12時  
集合場所：可部福祉センター  
参加費：無料



### 可部東ゆかいな仲間たち

開催日時：毎月第4金曜日  
午前10時30分～11時30分  
集合場所：ノムラストア北側駐車場  
参加費：無料



## ボランティアバンク ひまわり可部南

こんな支援活動をおこないました 平成28年度

依頼者	自治会、町内会/団体	内容	支援者
70代女性	第2東亜	はなし相手	2人×1回 1人×3回
70代女性	第2東亜	勝手口施錠修理	2人
70代女性	第2東亜	よしずの設置	2人
70代女性	第2東亜	よしずの収納	2人
70代女性	第2東亜	庭木の枝切り	2人
70代女性	第2東亜	隣家に伸びた枝の伐採 及び処理場への持ち込み	5人
70代女性	第2東亜	家の周囲の片付け	5人×2回 3人×2回
北部障がい者デイサービスセンター	福祉施設	センター祭行事支援	12人
70代男性	上原上	庭の草取り	8人
70代女性	第2東亜	銀行、郵便局窓口	2人×3回
70代女性	第2東亜	病院への通院支援	2人×3回
合計	21件		延べ66人



会員募集 ボランティアで地域デビューしませんか！

## 高齢者お花見会 文教様まつり

4.3(月) 160余人が集う

