



スマホの方は
こちらのQRコードでもご覧いただけます♪

<https://www.com-net2.city.hiroshima.jp/02waseda/>

<編集・発行> 早稲田学区社会福祉協議会 〒732-0063 広島市東区牛田東二丁目 12-23 早稲田集会所 2F TEL/FAX (082) 225-3685

元気な毎日を！
みんな長生き！
サロンで体操

サロン世話人会 開催！

4月から、早稲田社協や各町内老人会などのリニューアルされたサロンが開催されています。
お近くのサロンにぜひ参加してみてください。

3月3日(金)、早稲田学区のサロン「よりみち」や各町内で行われているサロンのお世話をされている方々43名が集まり「サロン世話人会」が開催されました。29年度から始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」についての説明や現在の早稲田学区内で行われているサロンの内容・これからの方向性・課題また予算などについて、話し合いをしました。東区社会福祉協議会や牛田・早稲田地域包括支援センターの方からも説明をしていただきました。「健康な体で日々元気に過ごしましょう！」と、各町内で体操も始まり、サロンの回数も増えます。参加される皆さんが「楽しいね、また来週来ようね！」そんなサロンになるよう実施していきましょう！

ボランティア部 神崎 敏子

どうなる？ 早稲田3丁目

公務員官舎解体後の具体的な開発計画は各社とも今のところ未定とのことですが、地域の環境はまちづくりの推進に大きく左右されるため、大部分を購入されたトータテ都市開発株式会社に、予めから伝えていました地域の思いに特段の配慮をいただくよう、再度文書で要望(2/2)したところです。

<要望事項>

1. 小規模公園の複数設置
 - ・家ばかりが密集しないよう、憩いの場・緑化空間として設置を要望します。
2. 大きな公園の設置
 - ・ボール遊びも可能な、老若男女の憩いの場・コミュニティの場として設置を要望します。
3. 明るい街並みの確保
 - ・住宅内安全安心を確保するため死角のない街並と適正な照明の設置を要望します。
4. 町内会加入の紹介(斡旋)
 - ・建物(宅地)販売に当たっては、町内会への加入紹介(斡旋)を要望します。
5. その他
 - ・開発地域の全戸販売終了までの間、除草等の現地維持管理の履行について。
 - ・解体・建設等の工事に関して、節目節目の連絡調整の実施について。



東2上

ぴよぴよサロン

3月13日(月)老人会、町内会の総勢22名で暖かな春の一日、牛田の町の散策をしました。早稲田集会所を10時に出発。のんびり話をしながら、ぼちぼち歩いて早稲田神社へ。女性の宮司さんのお祓いを受けて資料館を見学。境内より発掘採取された縄文、弥生時代の石器や矢尻などを拝見「牛田は広島で一番最初に人が住んだ所なのですよ」との説明をきき、我が町は昔から皆が集う、住みやすい所だったのだと、ちょっとうれしく思いました。つづいて「かうちゃんサロン」で昼食。しっかり歩いたのでおいしく完食しました。その後、コーヒーと和菓子でカラオケ。最後は皆で仲良く肩を組んで「ふるさと」「それいけカーブ」などを合唱して、14時に閉会しました。健康と親睦を深められた楽しい一日となりました。



次回も多くの皆さまの参加をお待ちしています。

東2
三好 道子



2017年(平成29年)5月

早稲田学区 行事予定表

発行元: 早稲田学区社会福祉協議会

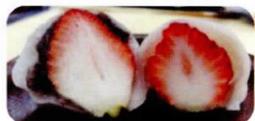
月	火	水	木	金	土	日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
東四丁目 ひだまり 女学院ゲストハウス 10:00~	門前清掃の日 早稲田小 遠足 1年生を迎える会 ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操」 早稲田集会所 10:00~	憲法記念日	みどりの日 社協 役員会 早稲田集会所 19:00~	立夏 こどもの日		東二丁目上町内会 総会 早稲田集会所 10:00~
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
早稲田中 代休 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00~	ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操」 早稲田集会所 10:00~	子育てオープンスペース 「中学校のお兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう」 早稲田公民館 9:30~11:30	社協 常任理事会 早稲田集会所 19:30~	ともえ会 いきいき一む 早稲田二丁目上集会所 13:30~	早稲田中 協力者会議・ふれあい活動推進協議会 早稲田中学校 9:00~	母の日
わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45		民児協 健康相談室 早稲田公民館 9:30~11:00	第38回東区民スポーツ大会第2回競技部会 ひろしんビッグウェーブ会議室 19:00~	平成29年度学校体育施設開放委員会総会 早稲田公民館 18:30~	早稲田中 授業参観・PTA総会 早稲田中学校	
月・木 10:00~12:00 電話で声かけ!! ボランティアバンクの受付 早稲田社協 225-3685		早稲田四丁目 ちゃのみば 「100歳体操」 市営集会所 10:30~	早稲田四丁目 ちゃのみば 「100歳体操」 市営集会所 10:30~	東二丁目上町内会 役員会 早稲田集会所 19:00~	早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00~11:00	
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
東四丁目「ひだまり」 女学院ゲストハウス 10:00~	ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操」 早稲田集会所 10:00~	早稲田小 参観日・PTA総会	東四丁目睦会 一泊旅行(~19日) 島根県 むいかいち温泉「ゆらら」	民児協 定例会 早稲田公民館 13:30~	早稲田中学校 第23回体育祭 早稲田中グランド	小満 体協 定例会 早稲田集会所 19:30~
わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45			早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 13:30~14:30	東二丁目上町内会 幹事会 早稲田集会所 19:00~	友楽タイム「積み木で遊ぼう」 早稲田公民館 10:00~12:00	
			早稲田二丁目上 であいサロン 早稲田二丁目上集会所 14:30~		わっせぼんたいこ 練習日 早稲田中武道場 18:00~20:00	
			社協 総会 早稲田集会所 19:30~			
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
早稲田中 代休 東二丁目「ぼちぼち」 早稲田集会所 10:00~	早稲田小 6年修学旅行(~24日) ふれあいいきいきサロン よりみち 「サロン&体操&ハンドベル」 早稲田集会所 10:00~	ふれあいいきいきサロン よりみち 「相続・贈与のおはなし」 早稲田公民館 10:00~	早稲田四丁目 ちゃのみば 「100歳体操」 市営集会所 10:30~	プレミアムフライデー オープンスペース「てんとう虫」 早稲田公民館 10:00~12:00	友楽タイム「校庭で遊ぼう」 早稲田小学校 10:00~12:00	第38回東区民スポーツ大会 マエダハウジング東区スポーツセンター他 8:00~
早稲田アカデミー「おくの細道」 早稲田公民館 13:30~15:00			早稲田三丁目町内会 幹事会 早稲田公民館 19:00~		早稲田二丁目上「100歳体操」 早稲田二丁目上集会所 10:00~11:00	
早稲田三丁目町内会 役員会 早稲田公民館 19:00~					わっせぼんたいこ 介護施設訪問演奏 11:00~12:00	
シルバーねっと連絡会 早稲田公民館 19:00~						
わっせ 練習日 集会所 19:15~						
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
社協だより編集会議 早稲田公民館 12:00~			社協 役員会 早稲田集会所 19:00~	門前清掃の日		
わっせ 練習日 早稲田集会所 19:15~20:45						

～豊子かあさんのいちご大福～より

◆分量 約20個分

- 白玉粉 240g
- 上白糖 135g
- 水 400g
- いちご 20個
- 白こしあん 約400g

いちご大福



◆準備◆白玉粉はすり鉢(ミルサー)で粉末状にすりつぶして計量する。

- ①苺(Mサイズ、目安は1個15g)のヘタを手でちぎるように取り、水で洗って水気を取る。
※果肉に傷を付けると水分が出てべちゃつくので、緑の部分を残すようにするのがポイント!
- ②白こしあんを20等分にして、苺のヘタが底になるように包む。
- ③耐熱容器に白玉粉と上白糖を入れ、泡立て器で完全に混ぜ合わせる。

- ④ラップをして600Wの電子レンジに3分かき、取り出したら泡立て器で滑らかになるまでしっかり混ぜ、またラップをして同じようにレンジで3分加熱する。
- ⑤取り出したら、生地が粘りが強くなっているので、木杓子で滑らかになるまでしっかり練り混ぜる。
- ⑥さらに600wの電子レンジに4分かき、取り出したら均一な固さになるまで木杓子で練り混ぜる。
- ⑦片栗粉で打ち粉をし、生地を移す。あら熱が取れたら20等分する。
- ⑧白あんで包んだ②の苺を生地で包めば出来上がり♪

知っていますか？

試買商品量目調査会

「試買商品量目調査会」に参加してきました。スーパーなどで売られている商品（今回は食料品）に表示されている量（g）が正しいかどうか調査をする会です。

「広島市経済観光局経済企画課計量検査所」から依頼があり、女性会から6名が参加してきました。各自指定された店舗で肉や魚など5種類の商品を購入し会場へ行きました。まずは包装されたままの重さ（かいかかりょう 皆掛量）を測り、次に中身を取り出し、ラップや袋、トレイ（ふうたい 風袋）の水気や汚れをきれいにふき取り、重さを測ります。この皆掛量と風袋の差が実際の中身の量というわけです。その数字が表示されている数字と合っているかどうか？どの位の差があるのかを、調べます。中身の量を測るのではありませんでした。広島市での昨年度の調査件数4809件のうち、正しかったものが95%、残り5%が多かったり少なかったりだったとのことです。とても

勉強になる会に参加させていただきました。買って来た商品、たまには測ってみようかな。
早稲田女性会 神崎 敏子



お天気・よもやま話

3月5日(水)早稲田社協主催いきいきサロン<よみち>の「お天気・よもやま話」に参加しました。第1部は広島東警察署生活安全課木崎照二係長による特殊詐欺について、いわゆる「電話でのお金の話」や「おいしい儲け話」の話の話を聞きました。時代の流れに伴って事件の内容も変わり、想定外の詐欺が増えてきたことは確かです。「怪しい電話はすぐ切る」がベストの被害防止とのこと、次に警察に連絡すること。これらを常に頭の片隅に置かなければと思いました。

第2部は、テレビ新広島でおなじみの気象予報士・防災士の波田健一氏による天気図の見方やネットのホームページの活用等の話でした。楽しく、興味を引くような話の進め方に時間の経つのも忘れそうでした。事前の知識で災害からある程度は自分の身を守ることが可能であるとの話に、今一度、居住地域に関心を持ちたいと思

います。今回の講習内容は、大変有意義なものでした。

東2 志賀 裕



春だね！いちご大福おいしかった！



春だね！！3月27日（月）早稲田公民館で「いちご大福づくり」がありました。今春卒業の中学3年生と小学5年生のかわいい女子と一緒に作りました。「ワー！！」「キャー！！」といいながら手に粉をいっぱいつけて、あっという間にできあがった大福をお茶をしながらほうばりました。おみやげもできて、楽しい春の一日でした！！

地域のおばちゃん3名



「わせだあんぜんMAP」完成！

小中学校で配布しました。

公民館・集会所に掲示してあります。

