



# やすらぎ

第二十九号

編集発行 落合地区社会福祉協議会

一面 敬老会開催 二面 90才以上の方へ一言アンケート  
三面 町民ふれあい運動会 落合小120周年 四面 救急医療情報キットほか

## 祝 敬老会開催

平成27年9月21日

皆様、元気で長生きをする為に何か趣味や楽しみをお持ちでしょうか。例えば、畑や家庭菜園での野菜作り、ウォーキング、グラウンドゴルフ、手芸などご自分で身近に出来る事から始めてみては如何でしょうか。

私は、子どもの手が離れた頃から、日本の踊り広島県民舞教室に入りました。踊りは体全体を使い、振りを覚えたりする事は頭も使い、とても良い全身運動になります。そのおかげで踊りを通して地域の方との交流があり、その中で色々な方との出会い触れ合いの機会をいただいております。今ではそれが私の健康法の一つになっています。

シニアの皆様、一日一日に感謝しながら明日に向かって元気でお過ごしください。

敬老の日、おめでとうございます。戦後七十年、被爆七十年という大きな節目の年に敬老会にお招きいただきありがとうございます。大勢の諸先輩方と、お祝い出来る事に喜びを感じております。

昭和二〇年八月六日、世界で初めて原子爆弾が投下され、広島島の街は一瞬にして焼野原となりました。三十万人を超える多くの方が犠牲になられ、広島は一〇〇年間草木も生えないと言われました。

今の広島復興は、諸先輩方の努力の賜物だと思っております。その気力と行動力で、落合学区繁栄の為に頑張っていきたいと思います。

### 新会員謝辞

中村紀久江



落合地区社協 役員一同

地区住民の皆様方には、落合地区社協の活動にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。本年も安心して住める町、明るい町づくりを念頭に活動を進めていきたいと思っております。

## 謹賀新年

### 敬老会ハイライト



会食風景



150名の出席



落合幼稚園の園児による合唱



地域の方による演芸



児童館の児童による銭太鼓



敬老会に出席された  
九十歳以上の方に  
花束が贈られました



お一人ずつインタビュー  
元気の秘訣をお聞きしました!



渡 貞子さん(岩上第一区)  
自分でできることは自分で。  
歩けるところは歩く。  
週二回なごみで話や運動をする。

南波 義雄さん(城ヶ丘三)  
なりゆき。  
週三回いでしたでマージャン。

吉松 久榮さん(城ヶ丘七)  
無理なことはしない。  
ほどほどにすること。

堂黒 みどりさん(上岩上)  
畑づくりをする。  
いけ花をすることが趣味。  
皆さんと会うのを楽しみに  
しています。

多川 登四季さん(下岩上)  
用心して腹六分に。

部谷 忠雄さん  
(城ヶ丘二)  
毎日2キロ歩く。  
(30分)

平川 繁人さん(城ヶ丘五)  
グラウンドゴルフに  
行っている。(週一回)  
漢字パズル、  
数字パズルを毎日  
している。

金井 勇さん(城ヶ丘三)  
規則正しい生活と  
好き嫌いなく  
食べる。

村上 昌子さん(城ヶ丘三)  
手仕事をするのが  
楽しみ。  
皮細工、編み物を  
毎日する。

梅森テル子さん(上岩上)  
月一回の  
いきいきサロンで  
皆さんに会うのが  
楽しみ。

島田 サカエさん(城ヶ丘三)  
デイケアに行くのが  
楽しみ。  
好き嫌いなく食べる。

(3)

明けましておめでとうございます。今年が明けたので、昨年になります。ハイライフ第三自治会も待望の御輿を購入了。入りました。以前から御輿がほしいという要望があり募金も集めました。なかなか購入には至りませんでした。

かし「区の魅力と活力向上推進事業補助金」を利用する募集があることを知り区役所に相談しました。そこで「(テーマ)地域のきずなづくり」があるのを応募したらどうかと提案されました。自治会内の少子高齢化・核家族化の進展・地域のつなが

りの弱体化など皆さんが安心して健康に暮らせるよう支え合いと交流を大切に、行事を通じてコミュニティの維持・活性化を図るための一つの手段になるのではないかと、思いで御輿を購入いたしました。一昨年・去年と秋祭

りには多くの皆さんの参加を期待いたしました。しかしながら如何せん子どもたちの人数が少ない。何とか自治会役員・班長・子ども会の協力により祭りを執り行うことが出来、感謝しています。今後は色々と創意工夫をしながら何と



秋 祭 り



### 第32回 町民ふれあい運動会

10月11日(日)、爽やかな天気のもと、町民ふれあい運動会が盛大に開催されました。かわいい幼児かけっこから、応援団とともに力のこもった綱引きやむかで競争などで、学区内9チームの熱戦が繰り広げられました。参加されました各町内の皆さま、お疲れさまでした。結果は次の通りです。(落合体協 室谷正巳)



優勝  
高陽台

準優勝  
岩の上第一区

3位  
中坪山

## 御輿がやってきました！

ハイライフ第三自治会 会長 兵頭徹也

## 落合小学校

### 120周年

今年度は、落合小一二〇周年にあたり、例年行っている十一月七日の「ふれあいまつり」で風船を飛ばしました。児童たちの夢と希望を書いたメッセージカードが教頭先生の掛け声で色とりどりの風船が天高く昇っていき、児童たちの楽しそうな声がとても印象的でした。福山や尾道方面からその日うちに反響があり電話や手紙をいただいたとのこと。どれも心温まる内容でうれしい限りです。PTAとしては数週間前から地域の方、



(落合小PTA会長 今村靖志)

ていきたいものです。

地域の人と人のつながりを大切にすること。大人たちが、自分のことだけでなく人や地域のことを考え、日頃から力を合わせて暮らしている姿を子どもたちには是非見せ

学校の先生、保護者の皆様に協力を仰ぎ準備を進めてきた一大イベントが無事終わり、安堵の一息をつく瞬間でもありました。振り返り改めて思うことは、何事も人の力が集結して初めてできること。人が一人きりでできることは知れていること。今回例えばお金を出して業者に全てを委ねたとしても、このように心のこもったイベントにはならなかったでしょう。

# 福祉まつり

日時 平成28年3月12日(土)

10時～

場所 落合集会所

内容 講演会・食べ物コーナー

(予定)作業所製品販売

※詳しくは後日お知らせ  
します。

## 安佐北区社会福祉協議会より

### ボランティア活動表彰

☆永年表彰

谷口 健子(下岩ノ上)  
岩重 妙子(下岩ノ上)  
篠原多美子(城ヶ丘第二)

長年にわたり地域福祉のために活動していただきありがとうございます。今後ともよろしくお願いいたします。

## もしもの時に 救急医療情報キットを 備えていますか？

「救急医療情報キット」は、一人暮らしや家族の不在時に万が一、救急車を呼んだとき、救急隊員に持病・血液型・日常服用している薬・かかりつけの医療機関とその連絡先等の情報を伝えた確な処置ができるようにするためのものです。

落合地区社協では、ご希望の方に百円でお渡ししています。申し込みは社協役員までご連絡ください。

救急キットがあることを示すステッカー。玄関と冷蔵庫に貼っておく。



### 献血協力をお願い

今、血液が不足しています。献血のご協力をよろしくお願ひします。

◎日時 3月22日(火) 午前10時～午後4時

◎場所 マックスバリュ駐車場

落合学区献血推進協力会

広報紙発行にあたり、連合町内会より、協力をいただいております。ありがとうございます。

## 愛の灯

この募金は地区の福祉活動に使います。次の方から寄付金を頂きました。

佐々木 早 苗様  
落合小学校宮原校長様  
落合幼稚園古元園長様

## 編集後記

九月の敬老会で、元気に毎日を過ごされている人生の先輩方に、目頃氣を付けていることや楽しみなどをお聞きしました。「特にはないよ」と言いながら話してくださいました。日常の様子ですが、その何気ない積み重ねが健康寿命を延ばし楽しく生きる力になっていけると感じました。昨秋、地区社協の広報紙コンクールが初めて開催されました。「やすらぎ」はエントリーはしませんでした。今後は皆さんに楽しんでいただけるよう創意工夫した内容をお届けしたいと思います。今年もよろしくお願ひします。