

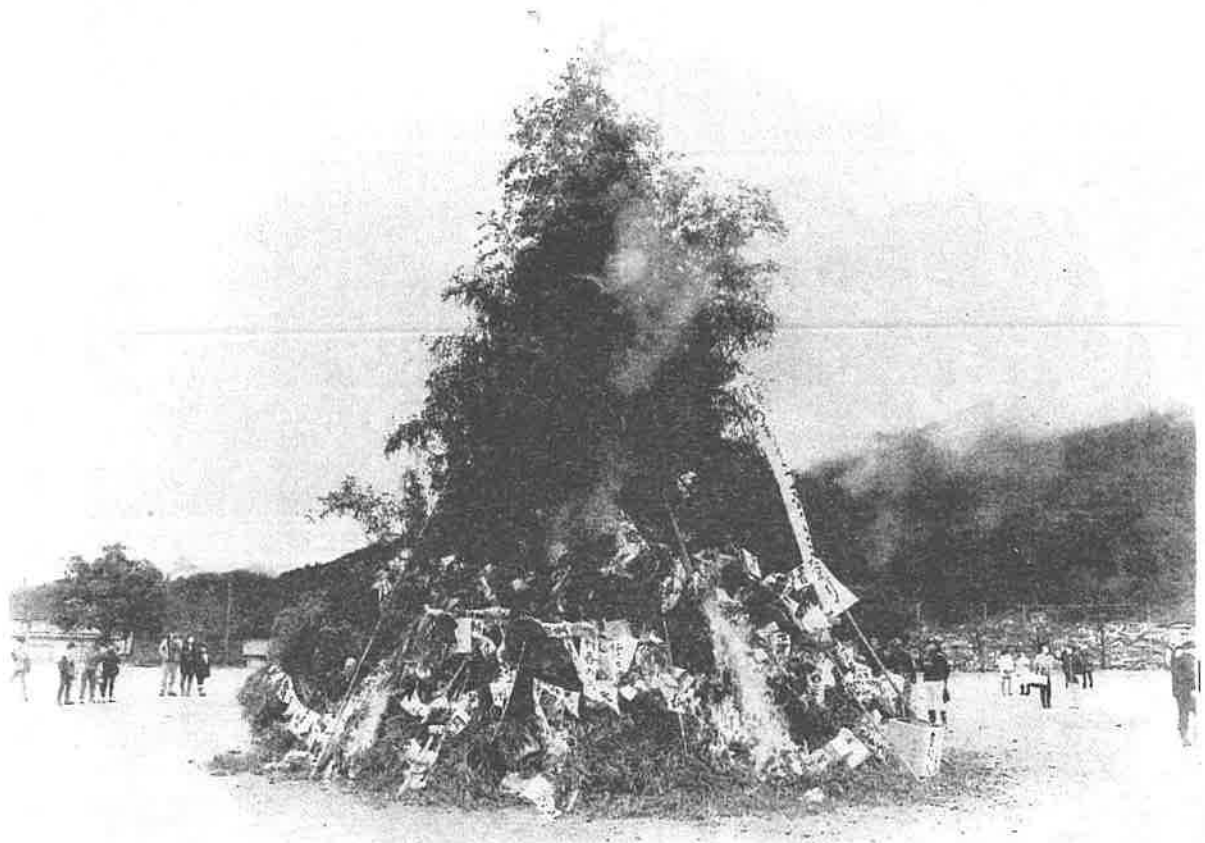
社協あさひが丘



第 4 8 号

平成 2 9 年 2 月

あさひが丘 ”とんど祭り“
(小学生の書き初め多数)



ささえあいの
まちづくり

あさひが丘社会福祉協議会

会長 近藤 義明

社会福祉協議会は、皆様よくご存じのとおり、国で定められた国民の福祉にたずさわる民間の全国的な組織で、各地区では各団体・機関等で構成されています。

あさひが丘地区社協では、福祉のまちづくりを進める活動を、各団体と共同で取り組んでおり、住民の皆様には各行事に深くご理解とご協力を賜っております。

誠に有り難く厚くお礼申し上げます。

当団地も、開設以来四十一年が経過して、高齢化率が四十%となりました。

これからは、高齢者対策をはじめとした、福祉のまちづくりを進める取り組みが重要でそのポイントは次の事項といたします。

◇住民による助けあいの地域づくり
・ 気にかけて、声をかけ合う、

近隣ミニネットワークづくり推進

・ 集まってワイワイできる

ふれあいいきいきサロンの推進

・ 困ったとき相談できる

住民同士の助け合い、団体への依頼

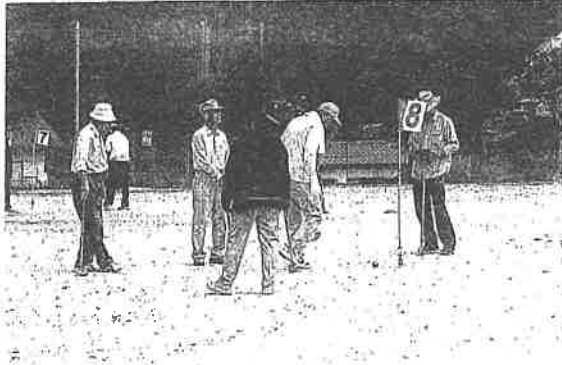
◇施設と地域のつながる活動

◇子育て支援

◇福祉教育の推進

住みなれた地域で、楽しく、健康で安心してくらせる、まちづくりを推進するための、ご協力をぜひお願いいたします。

あさひが丘地区社会福祉協議会 2016年度の歩み



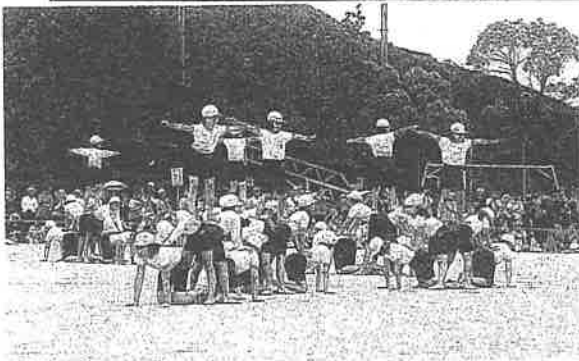
H28/9/25 に154名参加で開催しました。
各チーム親睦を深めながらの大会でした。

社協・体協グラウンドゴルフ



毎月第2・3・4の木曜日に開催しています。
地域の皆さんの対話と自慢の作品を飾っています。

ふれあいいきいきサロン



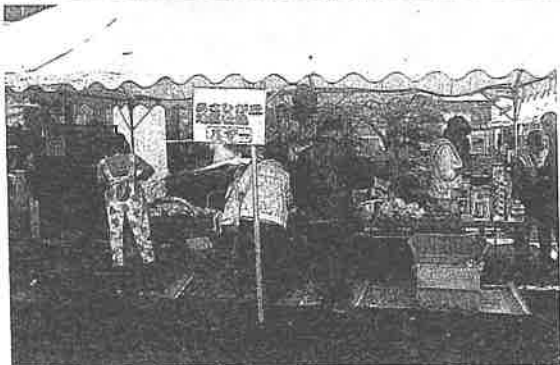
H28/5/28 に高齢者の皆さんが招待されました。
児童の元気一杯の競技・演技に大きな声援！

小学校運動会観覧



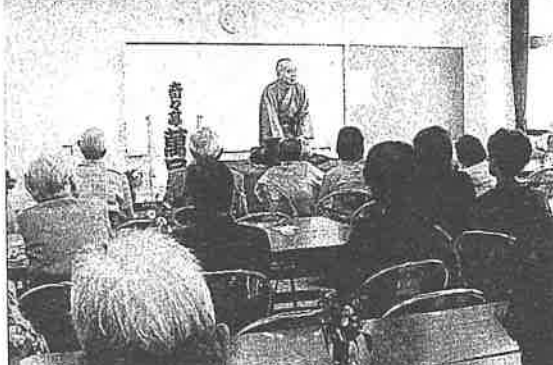
奇数月の第4木曜日に開催しています。
H28/5/26日帰りバス旅行きんたの里。

はつらつ教室



「公民館まつり」のH28/11/6に出店しました。
多数の献品の中から我先にと品定め。

福祉バザー出店



偶数月の第2金曜日に開催しています。
落語等を楽しむ「ふれあいのつどい」を開く時があります

ふれあい会食



H28/10/25に日蒲小学校1年生対象「昔の遊び」
11/30に4年生対象「名人に学ぼう」を教えました。

福祉教育



H28/9/19 に100名参加で開催しました。
弁当を食べながら各グループの発表に大きな拍手！

敬老祝賀会

あさひが丘地区社協◇民児協◇自治会◇老人会◇ボランティアグループ
清和・日浦包括支援センター◇日浦公民館 共催事業

高齢者健康体操サロン（元氣会）

広島市、広島市社協の29年度の事業を基に、あさひが丘に、地域の高齢者の介護予防施策として“健康体操サロン（元氣会）”を発足します。

- ① 日時：29年4月から週1回13時30分より実施を計画しております。
- ② 場所：▷日浦集会所 1階ホール
曜日 毎週 火曜日を予定
▷あさひが丘自治会館 1階ホール
毎週 月曜日か、火曜日を予定
- ③ 対象者：地域にお住まいの高齢者、他希望者
- ④ 指導者：▷清和・日浦包括支援センター
主任介護支援専門員、介護員等
▷あさひが丘関係団体のお世話担当
- ⑤ 実施内容：健康講座30分・健康体操30分
- ⑥ 経費等：(1) 暖房・冷房等、参加者の負担
(参加者1人100円を検討中)
(2) 会場費・保険費等は社協が負担
- ⑦ その他：後で、自主的な座談会など可能



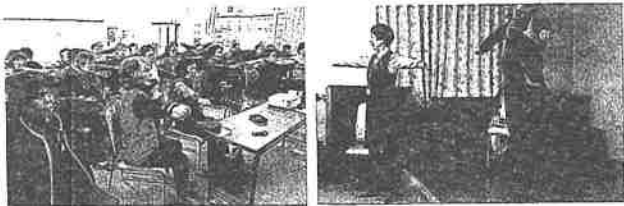
《まっまっ元気！体操教室》

平成29年度も4月から日浦公民館にて開催いたします。
地域にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます！
みなさまの参加をお待ちしています。

	日 程	テ ー マ
第1回	4月3日(月)	足の運動 『ヒザ痛予防』
第2回	5月8日(月)	腰の運動 『腰痛予防改善』
第3回	6月5日(月)	体幹運動 『正しい姿勢・呼吸』
第4回	7月3日(月)	首肩背中運動 『コリ痛み予防改善』
第5回	9月4日(月)	腕の運動 『40肩・50肩予防運動』
第6回	10月2日(月)	転倒予防 『筋肉強化・バランス』

*8月はお休みです

開催場所 日浦公民館 大ホール
時 間 午前10時～11時30分
講 師 青江 孝信（中高年健康研究会主宰）
参加費 無 料
申し込み及び問合せは
広島市清和・日浦包括支援センター ☎810-4688



《はつらつ教室》

平成29年度も5月から奇数月の第4木曜日の13時30分から約2時間、日浦公民館にて開催します。
地域にお住まいの方であれば、どなたでも参加できます。
みなさまの参加をお待ちしています。

参加費(テーマごとに変動)が掛かります

日 程	テ ー マ
5月25日(木)	パス小旅行(日帰り) 目的地検討中
7月27日(木)	テーマは検討中です。 決まり次第その都度チラシ、掲示板等でお知らせいたします。
9月21日(木)	
11月16日(木)	
平成30年 1月25日(木)	
3月22日(木)	

申し込み及び問合せは

広島市清和・日浦包括支援センター ☎810-4688

十五区 川本 寿美恵 様

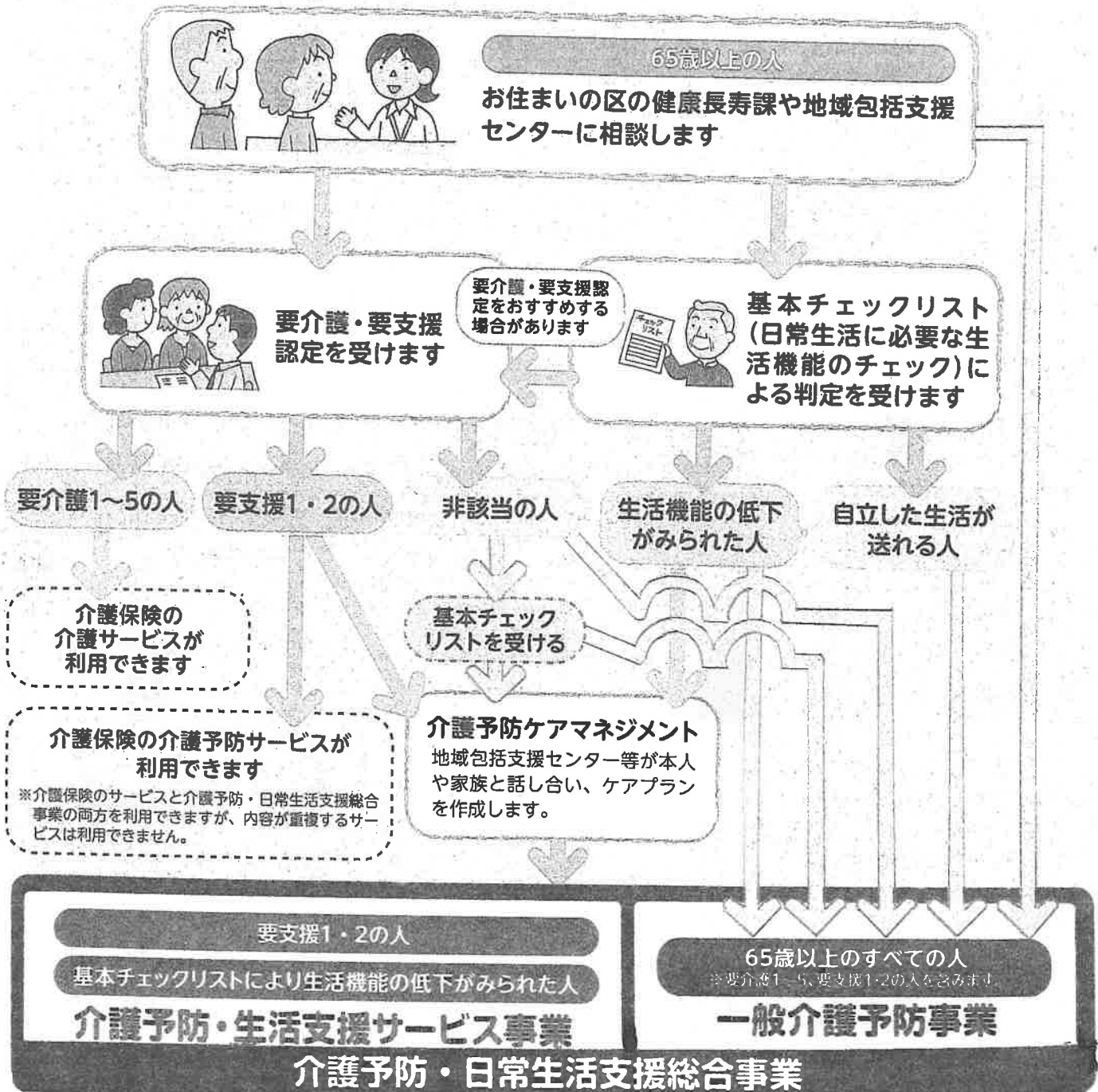
広島市長表彰を受賞

平成二十八年十二月二十八日に、
広島市総合福祉センターで行われた、
広島市の社会福祉協議会ふくしのまち
づくり大会において、広島市長より、
地域の福祉功労者として表彰をうけら
れました。
おめでとうございます。



「介護予防・日常生活支援総合事業」を 利用して自立した生活を続けましょう!

利用までの流れ



要支援1・2の人
基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた人
介護予防・生活支援サービス事業

65歳以上のすべての人
※要介護1~5、要支援1・2の人を含まず
一般介護予防事業

介護予防・日常生活支援総合事業
広島市 清和・日浦 地域包括支援センターを
積極的にご利用ください

〒731-3361 安佐北区あさひが丘3-18-13-7-101
TEL (082) 838-4688
FAX (082) 838-4185

「救急医療情報キット」のお届について



「救急医療情報キット」は、血液型・かかりつけ医療機関・緊急時連絡先等の情報をシートに記入して筒状の容器に保管しておき、救急車を呼んだ時や緊急時、救急隊員に迅速に対応してもらうようにするものです。

あさひが丘社協では各担当の民生委員と協力して、お一人暮らし及びお二人暮らしの65歳以上の高齢者の方に配布しています。ご希望の方は、民生委員さん又は社協事務局まで連絡下さい。



担当区の民生委員・児童委員 主任児童委員さんご紹介



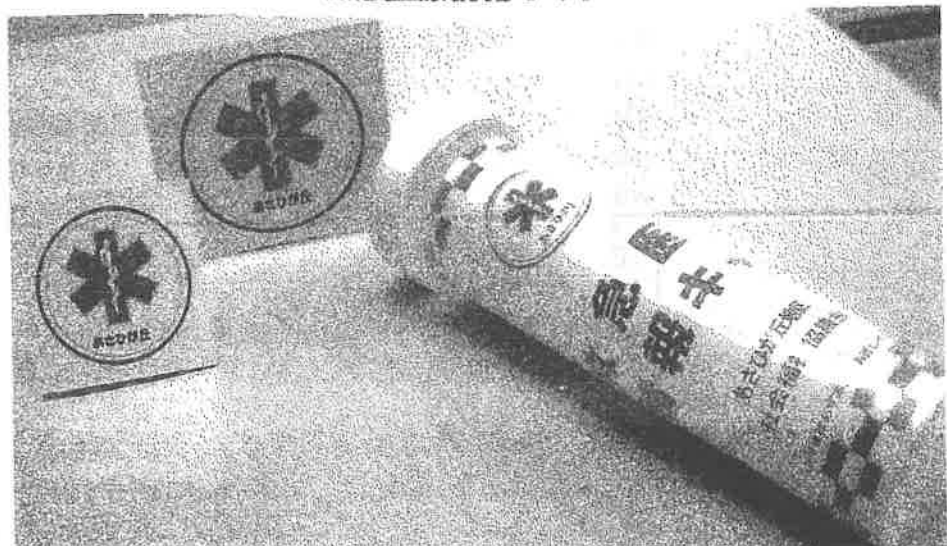
☆ 相談ごとなどお気軽に ☆

氏名	住所 あさひが丘	電話(838)	担当区
鏑川 篤代	一丁目27番 2号	2 1 6 9	1・4
*重川 一哉	七丁目 4番 3号	2 4 0 5	2・3・5
中川 逸美	三丁目27番 6号	2 6 6 3	6(四丁目全域) 7(県住1~8号)
有馬 巖	四丁目10番 1号	3 5 5 5	6(五丁目全域) 7(県住9~20号)
折重 忠義	三丁目26番 3号	2 6 6 5	8・9・10
亀井 史丞	六丁目12番21号	1 1 1 7	11・12
中迫 みどり	九丁目23番 1号	3 2 5 8	13・14・16
川本 寿美恵	七丁目22番26号	0 1 7 1	15・17・18
*新井 朱美	七丁目23番10号	2 3 6 7	主任児童委員

*は新任の方々です。(平成28年12月1日付けで交代しました。)



救急医療情報キット



ふれあいいいきいきサロン

私どもあさひが丘社協は、事業の一貫として、ボランティアグループ“きのこ”“わかば”“民生委員”の皆さんのお手伝いをいただいて、

毎月 第2・3・4木曜日 午前9時～11時40分まで

J Aビル1階ロビーで「ふれあいサロン」を開いております。当日は、おいしいコーヒーと、茶菓子付きのサービスで無料です。

お友達、ご近所の方々おさそいの上、お顔を出していただき、くつろぎながらの世間話や地域の話などで、楽しいひと時を過ごしてください。

当日は、趣味を楽しんでおられる方々の写真、絵画、書、手芸、絵手紙、陶芸など自由に持参されて展示し、皆さんに鑑賞してもらっています。



日浦小学校6年生の俳句

雪の中 一人で咲いた 冬の花	菅 沢 舞 桜
冬の雪 光に当たり きれいだな	正 木 悠 香
空高く 火の粉が上がる 書き初めと	田 中 龍
書き初めの 一筆一筆 決意こめ	岸 田 奈 々 花
春風が 桜と涙 揺らすとき	公 文 弥 夏 子
冬の空 真っ白な息 まい上がる	一 組
夏の空 にっこり笑う 白い雲	二 組
ポカポカと 太陽あたり 猫ごろり	一 組
梅雨おわり 谷へとかかる 虹の橋	二 組
三神器 こたつとストーブ あとカイロ	一 組
	二 組
	長谷川 昂
	岡 本 のりな
	中 島 莓 花
	田 中 天 晴
	沖 野 楓
	公 文 弥 夏 子
	岸 田 奈 々 花
	田 中 龍
	正 木 悠 香
	菅 沢 舞 桜



ふれあい標語

見すごすな 勇気を出して 第一歩
 日浦小学校 田中 天晴
 友だちの 笑顔をずっと 見ていたい
 日浦中学校 倉増 梨央

車椅子の貸出ご案内

あさひが丘社協では、車椅子の貸出しをしております。
 必要な時には、ご遠慮なく事務局へお問い合わせいただき、どうぞご利用ください。



料理教室

十八区 永田和子先生

□カルシウム豊富な料理□

材料

- ・小松菜 200g
- ・しめじ 1/2株
- ・ネギ1本
- ・とり肉 100g

調味料

- ・油小2、酒大1、水C1、牛乳C1、塩少々、片栗粉小1、水小2、

作り方

- ① 小松菜は3cmに切る
- ② ネギは小口切り、しめじは小さく分ける
- ③ とり肉は細かく切る
- ④ とり肉を油で炒め、水を加え、小松菜、しめじを加える
- ⑤ 牛乳と塩を加え、味を見る
- ⑥ 最後に、水とき片栗粉を加える



◇日浦小学校4年生福祉教育協賛行事◇

♡♡♡ 名人に学ぼう ♡♡♡

日本に古くからある、あるいは、地域で伝統のある行事を、やがて地域を支えてくれる児童の皆さんに、地域の名人から学んでもらおうとはじめたものです。

名人には、高齢の方々が多く、子どもさんから元気を貰いながら、楽しく教えられたそうです。



版 画



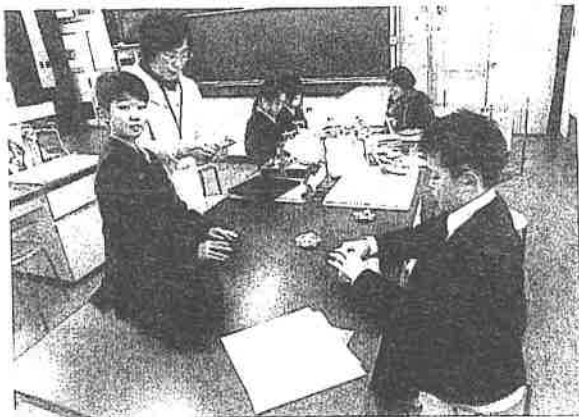
書 道



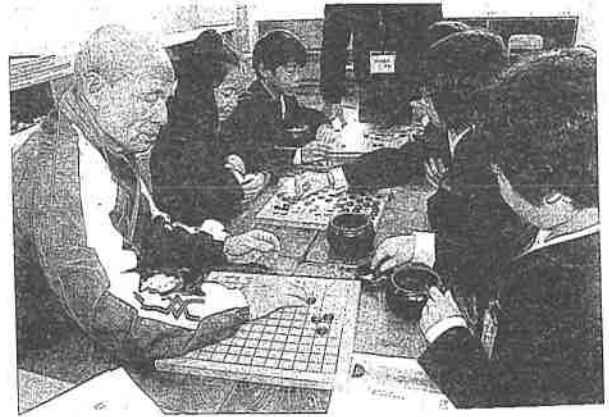
手 品



デ ッ サ ン



折 り 紙



囲 碁

囲碁、将棋、オセロ、華道、詩舞、手品、版画、押し花、竹とんぼ、こま、紙飛行機、ちぎり絵、俳句・川柳、方言・ことわざ、竹馬、けん玉、ビー玉、こま回し、お手玉、おはじき、マリつき、あやとり、 などなど

♡♡♡平成28年度赤い羽根共同募金♡♡♡

ご協力ありがとうございました。あさひが丘地区の募金額は、次のとおりとなりました。
募金は、地域の福祉事業などに還元されます。

自治会等募金額	485,900円
+街頭等募金額	29,565円
合 計	515,465円



- 十二区 田中 栄子 様 十二区 秋山 淳子 様
- 九区 森内 高幸 様 六区 (有) 白菊社 様

次の方々から、志やご寄附をいただきました。
福祉事業の貴重な財源として有効に活用させていただきます。
皆様のご芳志に厚くお礼申しあげます。
(平成二十八年七月、平成二十九年二月中旬現在)

◇愛のともしび◇



- 三区 元廣 清子 様 二区 実国 安恵 様
- 十二区 秋山 二郎 様 一区 花谷キヨコ 様
- 十一区 天広 信道 様 一区 阿讚横ミチコ 様
- 十一区 富田 紀美子 様 十一区 発田 五郎 様
- 五区 上前 マチ子 様 五区 石塚ヨシ子 様
- 十二区 田中 肇 様 十一区 竹下 正範 様
- 三区 白石 周夫 様 六区 四辻 静男 様
- 九区 栗栖 道子 様 九区 森内 君子 様

次の方々の、ご生前の面影を偲びつつ、
謹んでお悔やみ申し上げます。
(平成二十八年七月、平成二十九年二月上旬現在)

■ おくやみ ■



編集後記

厳しい寒さも通りすぎ、もうすぐ春を感じる時期となりました。
あさひが丘地区社会福祉協議会は団地内の各団体及び多くの方々にご協力いただき、社協業務を進めていきます。

おかげさまで広報誌四十八号を無事発行の運びとなりました。
ご一読いただきまして、ご意見、ご感想など、お寄せくださいませ。
あさひが丘が安心して暮らせる地域になるようにして行きますよう、引き続きご協力のほど宜しくお願ひします。

広報部 重川一哉

編集発行

あさひが丘地区社会福祉協議会

会長 近藤 義明

☎ 八三八一〇〇三〇