

## 民生委員就任ごあいさつ

### 民生児童委員 出口志津子

初めまして、今回民生委員を毛木地区吉川さんより引きつぐことになりました出口志津子です。先日テレビで取り上げていましたが、民生委員を引き受ける人が不足しているとの放送でした。それだけに大変な役割を引き受けることになり戸惑いましたが、日浦で生まれ、育ち、嫁ぎ今年還暦を迎えます。

自治会長さんよりお話をいただき家族に相談、主人はインターネットで検索、助言をしてくれました。またそこで不安を覚えました。介護ヘルパー15年、日浦地区ボランティア経験で高齢者のひとり暮らしの多いことに気づかされる今日です。

前任者、先輩委員、社協、地域、包括センターの方々と連携を取り活動をして行きたいと思っています。皆様どうぞよろしく願いいたします。



### まごころ弁当の調理・配食

今年もボランティアの皆様によるまごころ弁当の配食を、ふれあいを兼ねて3回予定しています。毎回のことですが、筒瀬福祉センターの調理場は10名のボランティアの皆さんで戦場のようです。

### 配食状況

対象者	75歳以上のひとり暮らしの方、80歳以上のみの世帯、傷害のある方、寝たきりの方（79名）
第1回	昨年11月4日 59名の方にお伺いしました。
第2回	昨年12月1日 61名の方にお伺いしました。
第3回	2月15日予定



### 火曜日配食希望者を募集しています。

平成7年から実施している火曜日夕食の配食を次のとおり募集しています。

対象となる方	75歳以上のひとり暮らしの方、80歳以上のみの世帯、障害のある方、寝たきりの方
弁当の内容	ナーシングホームゆうゆうで調理された夕食
配達曜日、時間	毎週火曜日、4時半頃～5時過ぎ
配達者	民生委員、ボランティアとゆうゆうの職員の皆さんがふれあいを兼ねて伺います。
料金	400円（500円ですが、日浦地区社協が100円助成します。）

## ご長寿おめでとうございます。

毛木の**今中ヨシコ様**は昨年7月6日に**100歳**を迎えられました。施設に入所されており、終始笑顔でお話をいただきました。なお、今中様はゆうゆうの敬老会余興での、広島ジュニアマリンバアンサンプルコンサートで花束贈呈をされました。

筒瀬の**河野武士様**は昨年10月1日に**95歳**を迎えられました。施設に入所されており、お元気で生活をされているようでした。



毛木の**新田トヨ子様**は昨年11月1日に**95歳**を迎えられました。施設に入所されており、あいにく当日はお会いできませんでしたが、お元気とのことでした。



## 筒瀬チームが優勝

### ～第7回グラウンドゴルフ大会～

秋晴の好天のもと、筒瀬小学校グラウンドに4地区から47名が参加して行われました。例年のようにあちこちで歓声が響き渡りました。ホールインワンも続出で一人で4回の新記録も出ました。地区別では全員が好成績の筒瀬チームが優勝しました。

### チーム成績

区分	地区名	上位9名の 打数計	1人当たり 打数	ホールイン ワン数
優勝	筒瀬	371打	41, 2打	5
準優勝	毛木	386	42, 9	6
第3位	後山	406	45, 1	7
第4位	宮野	421	46, 8	0



(注) 打数は2ラウンドの計です。

### ホールインワン

敬称略

地区名	氏名
毛木	道平博司4回、寺尾寿信2回
後山	二本修2回、加藤泰郎、片岡正典、上本武信、土本学、樋口守
筒瀬	中本亮2回、中岡俊春、上森雅文、鳴本幸和



## ウンチを作り、育て、出すウンチ力の講習会

毎年恒例のボランティア講習会が昨年7月30日に行われました。

今回は「おなかの健康」ウン(チ)知育教室として新広島ヤクルト販売の方を講師に開催しま

した。食物繊維の正しいとりかた、体操の仕方などを学びました。出席者数23名

**有難うございます。**

### **(愛の泉) 28年7月~29年1月**

次の方から温かいご芳志をいただきました。厚くお礼申しあげます。地域福事業推進のために役立たせていただきます。

一般寄付	二本修様(後山) 道平博司様(毛木)
退院祝い	佐々木肇様(毛木) 匿名(後山)
香典返し	新田憲光様(宮野) 佐々木幹江様(後山) 山岡勝太郎様(宮野) 上升郁夫様(宮野) 尾中英夫様(筒瀬) 吉岡敏久様(筒瀬)

お願いがあります。最近のご芳志の件数が少なくなっており、社協運営上厳しい状況となっております。今後とも皆様からの温かいご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

## **サロン「れんげの会」発足**

地区内で9番目となるサロン「れんげの会」(会長砂田正様)が筒瀬にオープンしました。健康体操中心で毎月第2・4火曜日の午後開催されます。



## **表彰おめでとうございます。**

次の方が永年の地域福祉功労者として表彰されました。

吉川 悦子様	広島県社会福祉協議会	会長表彰(昨年11月9日)
上森 雅文様	広島市社会福祉協議会	会長表彰(昨年12月21日)
山本 龍之様	広島市社会福祉協議会	会長表彰(昨年12月21日)

## **(いきいきサロン紹介)**

### **友遊会グラウンドゴルフ**

#### **毛木地区自治会 副会長 小田洋彦**

平成17年に「ふれあいいきいき推進モデル事業」として「友遊会いきいきサロン運営委員会」を立ち上げ始めました。

モデル事業が終わった後も「友遊会グラウンドゴルフ」として現在も活動しています。

平成20年に日浦西小学校が閉校となり、その後も集会所ができコミュニティ広場として、住民の憩いの場として親しまれ、グラウンドゴルフを月に1回(3月~11月)行っています。

参加される方は、15人前後(平均年齢75~76歳ですが、グラウンドゴルフをする場所としては少し狭く、4ホールを2回まわって1ラウンドといった方式を取っています。

それでも今は広くしてほしいといった願いに、我慢をしながら楽しくプレーをしています。

11月を終わった時点で、12年(94回)を数えています。

節目の大会には、認定コースでの計画を立案し、元気な声を出し、時には小走りで伸び伸びとプレーをしています。

高齢化が進むなか、多くの人に参加を呼びかけ、健康づくりに一役を担っていきたいと思っています。

## 後山グラウンドゴルフ同好会

代表者 河野昭宣


カチーン!、ボールはまっすぐ転がっていく、「入るぞ!」「入るぞ!」。チーン!「入った!」ホールインワンだ。「今のはまぐれよ!」「いや実力じゃ!」等和気あいあい童心に返り楽しんでいます。

グラウンドゴルフは実力より運の勝負かも?毎回点数が違うのでとても面白いゲームです。

当後山グラウンドゴルフ同好会は「神社駐車場広場」の整備に伴い、地区民の親睦交流を目的として平成25年発足しました。当初は月1回の開催でしたが、参加者の希望により現在月2回開催しております。

コースは神社広場6ホール、境内2ホール、計8ホールで3ラウンド行い、第1土曜日は個人の成績により景品を出しています。また、毎月第1土曜日の定例会の開始30分前、参加者全員で神社境内の清掃を行っております。

御存じのようにグラウンドゴルフは、老若男女、運動の得手・不得手などに関わらず誰もが楽しめ、ルールも簡単などとてもやさしい生涯スポーツです。ぜひ1度参加してみてください。

開催日	毎月第1・3土曜日(雨天の場合中止)	
時間	午前8時30分~(冬季午前9時~)	
場所	後山神社駐車場広場、境内	
用具	当会で準備(無料)	
参加者	メンバー登録不要、事前の連絡は不要、年齢制限なし、 開催日の都合の良い日に自由に手ぶらで参加してください。人数の制限はありません。 見学だけでもOKです。	

<b>草刈希望者を募集しています。</b> (1畝あたり2,000円) お申し込みは 毛木 中川伸一副会長 (837-0147) 後山 岡本紀久男副会長 (838-0739) 宮野 山岡和人副会長 (838-1271) 筒瀬 鳴本幸和副会長 (838-1187)	<b>毎週木曜日移動販売車が走っています。</b> 10:00 後山農協バス停付近 10:30 後山下バス停付近 11:00 宮野船本様倉庫 自宅配達のご要望は838-1028山本まで
---	--