



福祉研修会 ～誰でも楽しめる～

ペタンクで健康を！



ペタンクとは金属製の球を投げて、相手の球より目標球 ビュットに近づける事で得点を競うゲームです。日本では40万人以上がプレーしています。

*今回は室内用のソフト球を使用

ペタンクにはこんな効果が！

- 投球の際に用いる円の半径が小さく平衡感覚が養われる
- 投球後、前傾姿勢になってボールを見るため、平衡感覚が養われる
- 目標までの距離を考える集中力と空間認知能力が養われる

以上の事から、ペタンクを続けている人は、同年齢の人と比べて転倒の危険が低く、認知機能の維持・向上に役立つと考えられています。

12月3日、広島市高陽・亀崎・落合地域包括支援センターの指導を受けて、30数名が6チームにわかれて総当たり戦で競いました。単純なルールですが、投げ方や、投げる順番をチームで工夫しながら目標球めがけて投げました。「ペタンクってボール投げるだけでしょ」と初めは思っていました、最後には「まだまだ試合をしたい」と思うくらい、皆で楽しめました。

平成28年度事業報告

いきいきサロン 通年

ボールで体操！たのしいね！



うぐいすヶ丘地区

見守り活動 通年

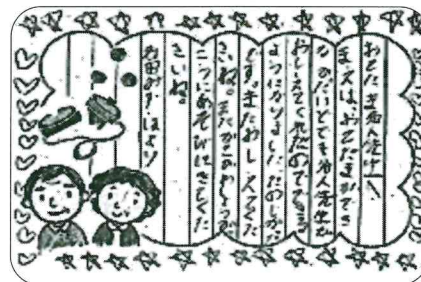


友光地区

お変わりありませんか！

昔あそび（狩小川小学校） 11月30日

狩小川小学校の一年生とおはじき・あやとり・紙ひこうき・こま回しなどの昔あそびをして楽しみました。



かがわ子どもフェスタ 10月30日

秋晴れで気持ち良い日。社協コーナー（スーパーボール・ヨーヨー・飲み物）は大盛況でした。



育児支援「かがわっこ」 通年

乳幼児の子ども達と一緒に新聞を破ってあそびました



ゆたか園 夏祭り 7月20日

あいにくの雨でしたが沢山の人で賑わいました



高陽公民館祭り 5月14～15日

今年も写真パネルや高齢者の作品を展示しました



*今年度の敬老会は、天候・安全を考慮し中止とさせて頂きました

「福祉のまちづくり」 プラン作成委員会活動報告

福祉のまちづくり
プラン作成委員会
委員長 重満 明彦

「福祉のまちづくりプラン」の作成作業は第二段階にはいりました。先日、より具体的に問題点を探ろうとしてまず「児童問題」について、小学校のPTA役員、主任児童委員、青少年健全育成連絡協議会役員、その他日常的に児童・幼児に接しておられる方々に集まっていたいただき「児童問題作業委員会」を開きました。その他の問題についても、お知恵を借りる作業委員会を開き、今年度中にまちづくりのプラン策定を終えたいと考えています。



(児童問題作業委員会)

見守り活動について

見守り事業部長
若本 澄子

今年度は、一人暮らしの高齢世帯を中心とした見守り活動の記録や名簿などの用紙を見直しました。また、緊急時に役立つ「安心カード」の配布状況を確認し、さらに広く配布推進することについて話し合いをしました。

見守り事業部会を数回開き、民生委員と福祉委員の役割を再確認し、連携を密にしています。十月の部会には、高陽・亀崎・落合地域包括支援センターの方も出席され「認知症など気がかりなことがあれば、なんでもすぐに相談してください」と助言を頂き心強く感じました。

「いきいきサロン」については、各地区との情報交換をしたり、研修会参加者の発表を聞き勉強しました。地域の皆さまの見守りをし、ふれ合いをより深めて行くつもりです。

あんしんカード

※このカードは「あんしんカード」の作成に当たって作成した「あんしんカード」の複製です。

記入者氏名: _____ 年 月 日
 住所(フリガナ): _____ 番 号・安
 氏名: _____

連絡先
 電話番号: _____ 番 号
 山形県 _____ 市 _____ 番 _____ 号 _____ 号

家族・近親者 氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____
 本人の連絡先 氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____
 氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____
 氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____
 氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____

近所の方の氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____
 氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____
 氏名 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____ 氏 _____

住所
 〒980-0001 山形県山形市 _____ 番 _____ 号 _____ 号
 山形県山形市 _____ 番 _____ 号 _____ 号

山形県福祉推進委員会 啓

地域福祉推進委員の在り方

地域福祉推進委員
藤本 喜代子

地域福祉推進委員の役割活動は地域の状況で色々でしょう。大きく変わる、家族・地域・福祉・住民との多様なつながりと支え合いを結ぶ担い手、そして市社協・区社協との大きなパイプ役です。各種団体とも、手を取り合いながら情報を頂くことでつながる「福祉のまちづくり」になることでしょう。

社協会長、役員との情報を共有しながら二人三脚で活動し、地域の皆様が本当に困った時に思い出してもらえる拠点作りを目指していきたいと思えます。

**広島市暮らしサポートセンター
利用のご案内**

秘密厳守
相談無料

北部サブセンター
安佐南区中須1-38-13
TEL 082-831-1209
相談時間
平日 8時30分～17時15分



かけはし 第四回

うぐいす会ゴルフ同好会

地域のさまざまな
取り組みや活動を紹
介しています。

ナイスショット？ナイスバーディ？OBで一す！



うぐいす会は、昭和63年にビギナーばかりで、スタートし、パブリックゴルフ場を中心に年4回コンペを開催し、今年で28年目を迎えました。スタートした頃は、青木、中島、尾崎3兄弟の全盛期で、ゴルフを楽しむ人が非常に多く、コンペのゴルフ場予約がなかなか取れない時代でした。今は、会員の高齢化に伴い、コンペの参加人数はすこし少なくなりましたが、太田川ゴルフ場にて、楽しくプレーをしております。

定井 薫



愛のともしび

ご支援お願い致します

皆さまからいただいたご芳志は、地区の福祉向上のために利用させていただきます

ご寄附申込先

広島市農協 小河原支店
口座番号 0342450
口座名 小河原・上深川地区
社会福祉協議会

ほんと広場

かわいいね♡



お知らせ

*赤い羽根共同募金から
お陰さまで当社協の募金額は、平成28年12月10日現在、397,600円です。今後とも、一層のご協力をお願い致します。

*災害義援金について
当社協では、平成28年度鳥取県中部地震災害支援として、30,000円の義援金を寄附しました。

*おめでとうございます
12月21日に行われた広島市社会福祉大会において、次の方が表彰されました。

広島市社会福祉協議会会長賞表彰
重満明彦様

社協 事務所案内

皆さまからのご心配・不安などをご相談ください

日時：毎週土曜日 13時～16時
場所：小河原・上深川集会所内
(小河原160-1)

TEL/FAX : (082)-844-2530

編集後記

明けましておめでとうございます。今年も「すみだばし」がみな様に、より身近に感じてもらえますように励んでいきたいと思っております。宜しくお願い致します。