

明けましておめでとうございます。上学区の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は私ども社会福祉事業の推進につきましまして、ご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年の定期総会にて会長に再就任いたしました。今後ともよろしくお願いいたします。

現在、昨年の定期総会にて承認された事業計画に沿って活動推進しているところでありますが、とくに己斐上学区の課題として少子高齢化対策、また、



己斐上学区 社会福祉協議会  
会長 國武 訓扶衛

**新年のごあいさつ**

社協だより

# こいうえ

第37号

発行日 平成29年1月4日  
発行者 己斐上学区 社会福祉協議会  
会長 國武 訓扶衛  
編集 広報委員会



空き家対策への取り組みを含め、「二十一世紀の己斐を創る会」自主防災会など、まちづくりの安心・安全への取り組みを進めております。また、「敬老の日の集い」「公民館まつり」「いきいきサロン」などの行事も実施いたしました。引き続き学区の皆さんとの連携を深め、住みよい環境づくりに努めてまいりますので、ご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



指導により、楽しくにぎやかに皆さんで個性豊かな作品ができあがりました。

今年の研究会もとても好評で、ぜひまた開催してほしいという声がありました。

お花というのは本当に心を和やかにしてくれます。今年も次回の開催を思案中です。

**己斐上女性会**

会長 山口 豊子

十一月第二日曜日、公民館まつりの出番はいつものように、会場の玄関を華やかに彩る花屋さん…

シクラメン・ポインセチアを中心に、かわいく仕立てられた葉ボタンも加わり、多くの来場者の目をひきました。仲間とともに楽しみながら地域のお役に立てるよう活動を続けていますが、この日も花に負けないくらい笑顔いっぱいの花売り娘？を頑張る、来場された方々のお庭や、お部屋を飾っていただけたことを励みに、また、活動を続けます。

地域での役立ち感もしかるころながら、自身の健康も一緒に考え、楽しむことをともにする女性会で学びあいましょ。



の来場者の目をひきました。仲間とともに楽しみながら地域のお役に立てるよう活動を続けていますが、この日も花に負けないくらい笑顔いっぱいの花売り娘？を頑張る、来場された方々のお庭や、お部屋を飾っていただけたことを励みに、また、活動を続けます。

地域での役立ち感もしかるころながら、自身の健康も一緒に考え、楽しむことをともにする女性会で学びあいましょ。

**己斐上母親クラブ**

会長 大下 素美

母親クラブでは子育て支援としてオーブンスペースを行っています。これは公民館で民児協・女性会と一緒にしているものです。そのうち毎



年一回、手作りおやつ教室があります。今年は、「じゃがいものニョッキきなこあえ」「おからとチョコチップクッキー」「りんごのゼリー」を作りました。子どもたちの中には、食物アレルギーのある子もいて、材料の卵や牛乳を代用品に代えて作りました。

子どもはもちろん、お母さんたちにも好評で、アレルギーのある子もいない子もみんな一緒に食べることができ、良かったなと思えました。

これからの地域の中で、こうしたささやかなお手伝いができるよう活動を続けていければと思っています。

**己斐上地区青少協**

あつという間の…

会長 山下 正司

今年もまた年度の終盤、あつという間の一年です。

十月二十二日の「第二十七回オセロ大会」、十二月四日「第二十七回ふれあい餅つき大会」さらに今期は、西区の各中学校持ち回りによる「青少年健全育成西区大会」が己斐上中学校で開催しました。他の活動および参加も含め結構忙しかったのですが、これで今期の大きな催しがほぼ終了です。

そんな中でも、よくに記憶に残るのは、蒸し暑い七・八月、月一回の青少協協議後実施した、公園等の巡視です。われわれの担当するこの地区には、全部で十二カ所の公園があり、その約半分を巡ってみました。

非常によく整備された公園からそれなりの公園、設置位置にもよるのでしたが、少々寂しい公園、それぞれ特徴があるようです。これからも残りの公園はもとより、他の子どもたちがよく集い遊ぶ場



所、また主に里道を利用した通学路等をも視野に入れ、巡視・活動していく予定です。この一年お世話になった方々に「感謝」です。

**編集後記**

これからも社協だより「こいうえ」は地域の情報発信の場にしていきたいと思っておりますので、ご意見・ご感想等がございましたら事務局までお願いします。

今後とも、己斐上学区社会福祉協議会へのご協力よろしく願います。

事務局

**はばたきの里**



**夏祭り・芋煮会**

理事長 吉野 勝彦

わが法人は、「ふれあいとやすらぎ」を理念に掲げ、地域に根ざした高齢者福祉事業を幅広く運営しています。

法人行事である夏祭りや芋煮会には、己斐・己斐上地区の皆さまをご招待し、毎回百名を超える方々にご来園いただき、盛大に開催しています。

開催場所の都合により、一度に地区全域の方々をご招待することはできませんが、年間を通じ、どちらかの行事へ参加していただけるよう配慮しています。

十一月十日に開催した芋煮

**町内会だより**

**日生東町内会**

会長 國武 訓扶衛

会は、例年になく寒空でしたが、心も体も温まる会となりました。皆さまのまたのご来園をお待ちしています。

**青空シニア教室の開催**



平成二十三年から開始している高齢者向け講座「青空シニア教室」(町内会主催)は、このほど第五十回を迎えました。

地域包括支援センターのご協力をいただき、認知症予防・転倒予防の健康体操を中心に介護保険制度、悪徳商法対策などいずれも暮らしに役立つ内容となっております。

**夏まつりの開催**

今年の夏まつりは、七月三十日(土)に行いました。

**悠々会の開催**

平成十七年から始めた三世代の交流を目的とした「悠々会」も今年で十一年目を迎えます。





**己斐園地町内会  
グラウンドゴルフ大会**  
会長 山野 為義

十月十六日(日)に己斐上五丁目第二公園で町内グラウンドゴルフ大会を参加者四十二名で実施しました。普段はクラブを握らない方も参加され、各人技を競いました。



**己斐やまなみ町内会  
秋祭り**  
会長 菅森 輝登

「天高く馬こゆる秋」とはいかず、気象状況を気にしながら日生西公園をスタートしました。

今年も夏祭りに向けて地踊りの練習を三回、公園での練習を三回行いましたが、最終日は練習を早めに終えて「たこ焼きパーティー」を行い、皆でおいしく食べたり飲んだりしました。

秋祭りは天気心配でしたが、例年どおりスタートし、子どもみこしを練り上げながら町内を回ることができました。その後少し雨が降りましたが、集会所の下で初めての「パーベ

**閑静園町内会  
それぞれの行事を  
創意工夫しながら  
活発に**  
会長 望月 照己

今年は大勢の子どもの参加があり、かわいらしい元気な掛け声が届いたのか、時折青空を見ることができ、町内・老人ホーム等予定どおり一周できました。

公園に戻り、役員・有志の方々が準備していただいたむすび・豚汁をいただき、老人会・青年部・子ども会の方々が一段と親睦を図ることができ、楽しい一日でした。

キュー大会」を行い、交流を深めました。

そして今年最後の行事、「もちつき大会」。八時から声を掛け合いながら、一杯飲みながらもちをつき、好評で全部売れました。



**明山台町内会  
三次へ日帰り旅行**  
会長 安武 早苗

明山長寿会は十一月十七日、年に一度の日帰りバス旅行で三次市の君田温泉に行きました。参加者二十二名を乗せたバスは、約一時間半高速度道路を走り君田温泉「森の泉」へ。さっそく温泉に入り体を癒したあと、幻霜ボークやヤマメなど県北の料理に舌鼓を打ちました。また日ごろ練習しているカラオケで自慢の曲を披露し楽しい二時間を過ごしました。



**茶臼台町内会  
三世代花づくり**  
公園集会所 片山 幹夫

春と秋の二回、三世代と名付けて老人会と子供クラブと茶臼台町内会の皆さん三世代で花植えをします。

子供クラブのお母さん方と子どもたちの参加が多く、集会所の中はいっぱいになり、うれしくなりました。花の絵と自分の名前を書いてもらい雨が降っても画用紙がぬれないようにクリアポケットでカバーをして、フェンスに結束バンドで縛りました。

公園が賑やかにになり、一枚一枚かわいい絵が描かれていました。赤ちゃんの参加も多く、かわいくてだっこさせてもらい、また違った形のコミュニケーションが生まれます。

秋の花植えは少し範囲を狭くし、公園入口にプランターを置き、パンジー・シクラメンを植えました。チューリップの

**大迫団地町内会  
町内会の活動**  
会長 倉沢 由美子

一九七三年から入居が始まった大迫団地町内会は、大半が高齢者世帯となり、町内会の実状も少しずつ変化しています。

今年度の総会では、平成十八年四月から続いた、大迫第一公園の指定管理者を解約し、これまで三町内(国迫・日生



各組の担当の飲食ブースに加え、飲み物販売・スイカの無料配布・たいやきなど、若い世代の応援もあり、大盛況の夏まつりとなりました。



東・大迫)の持ち回りで管理・運営してきた大迫集会所について各町内会単独での集会所運営が決まり、公園・集会所とも管理運営方式が大きく変わりました。

一方で、恒例の夏まつりに、成友会の声かけで、たくさんの方の手がそろいました。



**緑ヶ丘町内会  
秋祭り**  
会長 田井 嘉彦

十月十六日(日)に秋祭りを行いました。

当日は、子どもみこしの開始時に雨が少し降りましたがすぐに回復しました。

ともあれ、四百世帯に近い大所帯。民生委員の長期欠員の解消が当面の課題ですが、それぞれの世代が楽しく暮らせる町内会づくりに取り組んでいます。



帰路では途中「三次ワイナリー」に寄り、ワインの試飲をしたり三次ピオーネのソフトクリームを食べたり…。秋の一日を満喫した楽しい旅となりました。

### 己斐上三区町内会

#### いきいき百歳体操

会長 吉川 通弘

今年三月に己斐上学区社会福祉協議会の合同研修会で、高知市が介護予防事業として考案した百歳体操を体験して、四月の老人会の総会の前座として広島市地域包括支援センター、荒木病院理学療法士の方に、「いきいき百歳体操」について講習会を開催していただき、とても好評で町内会主催で開催の運びとなりました。始めるにあたり、四区町内会と合同で行うこととなり、六月より己斐上集会所で毎週水曜日午前九時より十時すぎまで行っています。

いきいき百歳体操は、椅子に腰かけて準備体操・筋力運動・整理体操の三つの運動を行います。



体操後脳トレトレーニングをして、間違つて皆で大笑いをして楽しい時間を過ごしています。

九月には、広島市広報の広島テレビの取材があり、皆で楽しく体操している映像が後日放送されました。また、三ヵ月に一度体力測定を行います。これは椅子からの立ち上がり回数、片足立秒数、五メートル往復早歩き秒数などの記録をとります。

多くの方が初回より記録が伸び喜んでおられます。皆さん健康寿命を伸ばすよう楽しんで

く運動をされています。なお、初回から八回までは、包括支援センター、荒木病院理学療法士の方々が指導に当たっていたとき、また体力測定ほか時々来て指導していただいております。

### 己斐上四区町内会

#### 楽しかった

#### 町内会ゴルフ大会

会長 大下 隆晴

十月二十九日、前日の雨天からうって変わり澄みきった秋晴れのもと、町内会恒例のグラウンドゴルフ親善大会が



己斐上小学校グラウンドにて盛大に開催されました。

この大会は、グラウンドゴルフが初めての人でも気軽に参加できる大会です。試合中はあちこちで歓声や悲鳴が飛び交いました。

最後は全員に豪華な賞品贈呈で幕を閉じました。町内のご近所さん老若男女が集い、親睦を深める楽しい一日となりました。来年も「乞う期待!!」です。

### 子ども会育成協議会

#### あるけあるけ運動

会長 勝兼 賢美

十月十日(祝)体育の日、恒例の「あるけあるけ運動」が行われました。朝九時、己斐上小学校グラウンドに集合。けがのないよう、みんなで準備体操をしてから童王公園目指して出発しました。体育協会の皆さんの誘導のおかげで、安全に楽しく、話をしながらみんなで歩くことができました。童王公園では、子ども会の役員が準備をした宝探しをし



ムをみんなで楽しみました。ゴールの茶臼台公園では、参加者にパンと飲み物が配られました。お腹のすいた子どもたちはすぐにパンをほおばっていました。今年の参加者は一〇一名。大人の方の参加者が減ってきています。来年は子どもたちと楽しく、秋の一日を過ごしませんか。

### 中学校PTA

#### PTA活動報告

会長 藤岡 浩明

本年度は何と言いましても己斐上中学校が創立三十周年を迎えられたことでしょう。昨年からの準備をし、八月二十七日に毎年開く夕暮れコンサートとコラボする形で記念式典を開催いたしました。

歴代の校長先生をはじめとして多くのご来賓を迎えることができました。式典後の講演会として己斐上中学校の卒業生でもあるTSSアナウンサーのパーゲル・ルミさんをお迎えしました。自身の中学校生活から高校生活そして現在の仕事のお話についてスクリーンを使いながら楽しく語っていただきました。順風満帆ではなかったようですが、それだけにそのお話しは少しでも子どもたちの役に立ってほしいいな〜と思っております。



創立30周年記念行事「パーゲル ルミさんを囲んで」

今年クラブ活動でもすばらしい成績を残しました。とくに野球部は広島県大会で優勝という結果

で締めくくりました。吹奏楽部もコンクールでこれまでとれていなかった金賞を受賞しました。陸上部にも県大会出場を果たした生徒もいます。その他個人でがんばっている剣道・水泳・卓球と成果を出しています。皆の努力のたまものです。

### 小学校PTA

#### PTA活動報告

会長 池森 正喜

また己斐上中学校の子は「よく挨拶ができる」と地域の皆さまにほめてもらっています。三年生が「職場体験学習」でお世話になった職場からもおほめの言葉をもらっています。こうしたことは、己斐上の環境の良さも大きく関わっていると思います。地域の皆さまありがとうございます。地域が皆さまありがとうございます。よろしくお願いいたします。

今年度、PTA活動初の試みとして、各クラス一名ずつ父親委員という仕事を作りました。児童数の減少に伴い、父親の力がPTA行事を行うにあたって必要になって来るだろうとい



う考えで、数年前から数人の仲間とともに活動してきました。この流れを学校全体に浸透させるために、各クラスからのお父さんパワーの募集を行いました。

七月には小学校駐車場にて、そうめん流しを行いました。竹取に始まり、竹の加工、台作成、いろいろな遊びの準備、会場設営等、たくさんのお父さんの力で、集まった子どもたちも楽しい一日を過ごしました。

十月の運動会、十一月のやまびこ祭では小学校近辺の駐車禁止の表示設置。さらに、やまびこ祭校祭においては、駄菓子コーナー運営・販売等も行い、父親もPTAの行事に関わ

### 老人クラブ連合会

#### 女性部研修会報告

女性部長 渡辺 和枝

今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

昨年十一月十八日(金)午前十時より己斐上公民館研修室にて、「アレンジフラワー」の研修会を開催いたしました。参加者の募集をしたところ四十八名の方々の出席をいただき会場いっぱいとなりました。

講師松尾千代子様(広電団地)の優しく教えていねいなこ