



# ボランティアだより

No. 193

発行部数 1,800部

発行日 2016年12月

(編集・発行) 社会福祉法人広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
広島市安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階  
(TEL) 821-2503 (FAX) 821-2504  
(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp



## 心もイキイキからだもイキイキ! 第2回安芸区ボランティア研修会



開催日時：平成29年1月31日(火)14:00~16:00

会場：安芸区総合福祉センター 3階大会議室

内容：「ボランティア活動に役立つ体操と、  
体を動かしてリフレッシュしよう！」



- ①パラリンピックで海外出張された時のお話
- ②ボランティアさんが高齢者施設を訪問したときに役立つ体操
- ③日頃のボランティア活動の疲れを癒すための軽い運動(ストレッチ)

講師：ケアウイング曙 理学療法士 門田 正久氏

対象：安芸区ボランティアセンターにボランティア登録を  
されている方。

申し込み：各グループでとりまとめ、安芸区社協へ電話かFAXで。  
個人の参加の方は、直接申し込み。

締切り：平成29年1月17日(火)

定員：80名

参加費：無料





# 安芸区ボランティアまつり、大盛況でした！

おかげさまで、安芸区ボランティアまつりを無事終了することができました。

安芸区のボランティアグループやまつりのお手伝いをしてくださった広島国際学院大学・広島文化学園大学・日本赤十字大学、「H28 ヤングボランティアスクール」受講生のみなさまのご協力のおかげです。ありがとうございました。

今年は晴天に恵まれ、ボランティアまつりの来場者は719名と前年度より100名近く増えました。今後も安芸区ボランティアグループ連絡会と安芸区社協が力を合わせ、まつりをより良いものにしていきたいと思っていますので、ご協力よろしくおねがいします。



## まつりの新コーナー

### 筆談 Cafe (難聴者サポートつくし)



#### <難聴者サポートつくしより>

参加者の方に筆談でのオーダーをお願いしたら、快く筆談して下さった。

参加者の方に激励の言葉をもらい嬉しかった。

「Cafe で一息つけて良かった。」の声があり来年も Cafe を出来たらと思っている。



### 音のない世界の体験 (手話サークルあゆみ (昼))

#### ▼口の動きで

言葉を読み取る

「たまご」と「たばこ」は違いがわかりにくい。



#### ▼ガラス越しに

会話をする

会話がしにくい。



#### ▼足じゃんけん

タイミングが難しい。



#### ▼音のない映像をみる

つまらないし、内容を楽しむことができない。



#### あゆみ(昼)より

・子どもさんが一生懸命体験してくれて良かった。

・スタッフの笑顔が良いと言われ嬉しかった。

・聴こえないお母さんがいるお子さんから、「お母さんの気持ちがわかって良かった。」との発言がありこの体験コーナーをして良かったと感じた瞬間だった。

・体験アンケートも380名の方に書いていただき、予想以上の方に体験してもらえたことが嬉しかった。





# 第13回安芸区ボランティア大学

## クマ農園収穫祭



日時：平成28年11月19日（土）  
12:00～15:00  
場所：クマ農園（広島市 市民菜園）  
安芸区畑賀1丁目13-67  
参加者：55名



▲さつまいもを収穫



▲ピザ作り

ピザって、自分で作れるんだ！



▲お外で食事

自分で採った野菜はおいしいね！

おいもが次から次へと出てくるよ！

①おにぎり、おでんの昼食 ②ピザ作り ③大根・落花生・さつまいも等を収穫する、ねぎの種付けをする。④ピザを焼き食べる。といった内容でした。

多くの方が参加され、おいしい食事とたくさんの収穫物に大満足されていました。



第13回安芸区ボランティア大学としては11回目の開催で、次回12月で講座としては最後ですが、1年間の中でスタッフや参加者は参加することをとても楽しいと感じており、自然なふれあいや助け合いが形成されつつあります。

12月以降も第3土曜日の午前中に開催予定です。平成29年1月からも引き続き開催されます。みなさんお気軽に覗いてみて下さいね(^o^)

## こんな事、誰も教えてくれないよ！

男性大歓迎らしいで  
わしも行ってみよう！

## 第14回安芸区ボランティア大学を開催しています



※ 時間：毎月1回(土)10:00～12:00

平成29年4月～7月毎月1回開催予定。途中からの参加も可能です。地域の助け合い支え合い、一緒に学びませんか？詳細は安芸区社協まで

回数	日時	内容
4	H29.1.14(土) 10:00～12:00	○地域助け合い編 「地域には高齢者や肢体不自由で車いすを利用している方がいる」車いす介助を習得しよう
5	H29.2.4(土) 10:00～12:00	○地域助け合い編 「地域には聴覚に障がいがあり生活に不便さを感じている方がいる」手話・要約筆記を学んでみよう
6	H29.3.4(土) 10:00～12:00	○地域デビュー編 地域課題発見編 「地域活動は、自分を育てるタマゴ」どんな活動が有るか考えてみよう

# 聴こえないとこまる事って何？

## やさしさ発見プログラムを実施しました

聴覚障がい者理解学習(手話体験)

11月25日(金)9:30~11:00(2・3校時)

矢野西小学校2年生が、手話サークルあゆみ(昼)による手話体験指導を受けました。

はじめに「聞こえないことは見えない障がいである」という話があり、聴覚障がい者で今回の講師である土井靖夫さんが、子どもたちから現在に至るまでの話をされ、簡単な手話を学びました。聴覚障がいの方の便利グッズの紹介もあり、皆興味深々で見っていました。

休憩時間をはさんでの学習でしたが、5~6名は教室に残り便利グッズを体験し、土井さんと口話をしている姿が印象的でした。子ども達が、いちじょうの葉っぱをブーケにして土井さんにプレゼントをされ、手話サークルあゆみ(昼)・安芸区社協一同感動しました。



▲左から手話サークルあゆみ(昼)土井さん、川上さん



▲土井靖夫さん

### やさしさ発見プログラム事業って何？

子どもから大人までを対象とした、一人ひとりの「生きる力」や「福祉のこころ」を育む生涯学習として実施してます。

- ①高齢者の理解
- ②認知症の理解
- ③車いすユーザーへの理解
- ④視覚障がい者への理解
- ⑤聴覚障がい者への理解
- ⑥知的障がい者への理解
- ⑦CAP(キャップ)子どもへの暴力防止

<連絡先>

小・中学校関係者の方、地区社協の方  
→安芸区社会福祉協議会へ

安心して活動を行うために、是非ともご加入ください

## ボランティア活動保険

平成29年度の加入手続きをお願いします。

保険料が値上がりします。すみません。

時間が経つのは早いもので、保険の更新の時期になりました。

平成28年度に加入いただいたボランティア活動保険は、3月末日で補償期間が切れます。(来年度の保険金額および保険料ともに改定されます。傷害事故の多発による保険金の支払い増加が数年来続いたことにより、保険料が引き上げされます。)

来年2月頃新しい申込用紙が届くので、手続きをお願いします。

※ボランティア活動保険は、活動中の事故はもちろんのこと、往復路での事故も保険の対象となります。補償内容については加入と同時に届くパンフレットに記載してありますのでご参照ください。



### ○ボランティア活動保険料

<基本タイプ>

Aプラン H28...300円→H29...350円

Bプラン H28...450円→H29...510円

補償期間：H29.4.1~H30.3.31