

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL & FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com



足早に冬来る

暑い暑い長い夏が終わり、ほっとしたのもつかの間、早くも冷たい風を感じる頃となりました。

年々、四季が曖昧になっていくように感じられますが、この秋はこと更でした。半袖の服とコートが同居した短い秋は、カーブに熱く燃え、日本シリーズと黒田選手の引退で終わりを告げた秋でした。

予想通りにいかないのは自然ばかりではないようで、アメリカでは終始“ない”と言われ続けたトランプさんが時期大統領に決まるなど、一寸先は予測不可能といったところでしょうか。

この冬はいったいどんな冬になるでしょう。

全員防災訓練に参加しよう!! (11.20)

鈴が峰地区防災訓練 11月20日(日)実施

先日、島根県でM6強の地震があり鈴が峰地区でもM3程度の揺れがあり一瞬ドキッとしました。

今回の防災訓練は「地震の発生」を想定しての訓練です。避難所生活の方法や注意事項を検証し、人工呼吸や消火器の操作などを体験、最後に炊き出しに舌つづみを打ちましょう。

日時 平成28年11月20日(日) 9時~12時00分
(雨天の場合は一部内容を変更し実施します)

場所 鈴が峰小学校体育館

※集会所に集まって、自治会単位で避難してください
(集合時間は自治会によって異なります)

※生活避難場所運営マニュアル検証訓練、防災フェアを実施
※非常食の試食(アルファ化米・乾パン・ラーメン)

実施団体 鈴が峰地区自主防災会連合会、西区役所、西消防署、西消防団

協力団体 西区自主防災会連合会、鈴が峰小学校、西区医師会、広島県看護師協会西支部、西警察署

チラシ 西区(鈴が峰地区)防災訓練のご案内を全戸へ配布します

「わがまち鈴が峰で元気に生きよう!」講座

話し方や聞き方から学ぶ

コミュニケーションの方法

今回は、広島ご出身で元NHKアナウンサーの清川徹さんをお迎えしての講座でした。

10月29日(土)鈴が峰会館には70人を超える人が集まりました。男性の参加者が多かったのは嬉しい変化でした。「元気に明るくいいききと暮らしていくためには、活発にコミュニケーションを行うこと、地域や家庭で活発に会話することが大切。」

とのことで、そうする為に次のことに気をつけると良いようです。

- ・ 腹式呼吸で息をコントロールし4~5m先の人に届く発声
- ・ 相手が聞き取り易い明瞭な発音
- ・ 相手の気持ちに寄り添うような言葉を選んでつかう
- ・ 言葉を豊富に持つ



これらを講義で実践し集まってくださった方全員を正に『元気に明るくいいきき』させてしまう清川さんの話術を勝手に分析してみました。

- ・ ご本人がいいききとされ、明るい声
- ・ 前述の気をつけるべき点を全く意識させない
- ・ 穏やかな口調で心にすっと入り込む

といった具合で、皆さんにどんどん問いかけ、立って腹式呼吸を練習し、声に出して文を読み、拍手と笑い声が絶えないあつという間の一時間でした。



大きな声を出し笑った後はお腹がすくものです。この日は秋をテーマに、松茸ご飯・里芋と鳥肉団子汁・柿のなますの会食。活発にコミュニケーションを取りながらの食事は美味しさ倍増。最後に練習した腹式呼吸で“がんばれカーブ”を熱唱しました。

ふれあいサロンのお誘い(きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室 毎月第1火曜日 10時~12時 代表者 浜田 場所 鈴が峰会館	囲碁・将棋サロン 毎週火・木・土・日 13時~16時 代表者 西田 場所 鈴が峰会館	大きな声で歌う会 毎月第1月曜日 10時30分~12時 代表者 山田 場所 鈴が峰会館	麻雀教室 毎月1・3月曜日 13時~16時 代表者 藤井 場所 鈴が峰会館	空手教室 毎週木曜日 19時~20時30分 代表者 道上 場所 鈴が峰会館	いきいき体操 毎月第2・4金曜日 10時30分~11時30分 代表者 上野 場所 鈴が峰会館
みどりの会 毎月第2土曜日 16時~17時 代表者 水嶋 会館前の公園清掃	ヨガの会 毎週 水曜日 10時~12時 代表者 河村 場所 鈴が峰会館	子育て広場 毎月第3月曜日 9時30分~12時 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	カラオケ教室(年輪会) 毎月第3金曜日 10時~12時 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	ピンポン教室 毎月第2・4火曜日 10時00分~12時 代表者 山本 場所 児童館	どんぐりウォーク 毎月第4火曜日 代表者 兼重 場所・時間はその都度

*お問い合わせ先 鈴が峰会館(金曜日午前中) 電話 209-0331
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

「愛の一声運動」

心温まるたくさんの標語をいただきました

夏休みに「愛の一声運動」として標語を募集しました。小学生の部229作品、中学生・一般の部44作品もの応募をいただき、次の優秀作品2点、入選54点を選考しました。どの作品も、思いやり、優しさ、夢や希望、また、鈴が峰への愛着がいっぱいの作品です。「あいさつをする」「良いことはほめる」「悪いことはしかり、さとす」そういう温かい地域「ふるさと鈴が峰」の中で、子どもたちが生まれ、成長しているのを実感します。全ての作品を11月12日(土)の鈴が峰小学校子どもまつりで掲示しました。

【小学生の部】 ○ 向かってく 夢があるから かがやける 世並智也さん(6年)

【中学生・一般の部】 ○ 助け合い 心と心が つながる場 岩崎日菜さん(3年)

鈴が峰地区青少年健全育成連絡協議会

秋は豊作「さつまいも」の収穫だ

秋真っ盛りの10月20日鈴が峰小学校で「さつまいも」の収穫をしました。6月10日に植え付けたさつまいもが大きく育ち、2年生全員で掘り返し「あった」「あった」と嬉しそうに歓声をあげ大盛り上がりの一時間でした。

お手伝い 年輪会



「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」

わが町のお医者さんに聞いてみよう! ~特別講座~ 脂質異常症、コレステロールに関するお話あれこれ

日時:平成28年12月1日(木) 13:30~15:00

場所:鈴が峰会館

講師:力田病院 副院長 小野 広一 先生

対象:どなたでも

申込:鈴が峰会館 209-0331 (金曜日 10~12時)

福祉推進委員 梅崎 277-9220 永登 277-6365

主催:井口台・井口地域包括支援センター・共催:鈴が峰地区社会福祉協議会



「三世代交流・さくらのつどい」 クリスマス会

日時:12月17日(土) 11:00~13:00

場所:鈴が峰会館

会費:300円

申込:民生委員

※ゲスト:おやしバンド

子どもたちと一緒にクリスマス会を楽しみましょう

主催:鈴が峰社会福祉協議会・共催:鈴が峰学区子ども会
:民生委員・児童委員



自治会だより

10月9日(日)10時30分からガーデンハウス鈴が峰自治会主催の防災訓練を集会所で開催しました。西消防署井口出張所職員を講師にAED、人工呼吸の実施指導をしていただきました。

後日、「設置に際して広島市からの補助はあるのか」との質問に対して「補助はないが、AEDが必要な会合を10名以上で開催する際には貸し出しができる」という回答をいただきました。

参加者は21名でした。

ガーデンハウス自治会



尾上 育子さん 作

平成28年度鈴が峰夏まつり会計報告

収入		
項目	決算額	備考
社協事業費	500,000	
その他収入	10,000	交通安全協会鈴が峰協賛金
合計(A)	510,000	
支出		
印刷費、チラシ、金券用紙代	56,249	
うちわ製作費	30,240	400本
お楽しみ抽選会景品代	113,446	
ステージ関係費	48,915	出演者交通費・金券
おばけやしき	9,652	
雑費	45,009	準備・片付け・事務費他
運営費小計	303,511	
実行委員会金券等	40,100	実行委員・来賓
食糧費小計	40,100	
設営機材費	63,806	ソノタ材費
ゴミ袋・トラックソノタ料	32,000	
音響	10,000	
その他	4,004	証明カード・ゴミ袋他
設営費小計	109,810	
予備費	0	
合計(B)	453,421	

差引残高(A-B) 56,579

上記残高を一般会計に返戻致します。
会計監査 河野令二・広兼司 会計 元宗景美

優勝しました!!

11月3日、第38回 皆実杯 少年親善軟式野球大会が「広銀の森」で開催されました。

鈴が峰レッズはAブロックで見事優勝しました。

6年生は卒団まで試合も残りわずかになりましたが、最後まで諦めず全力投球で頑張っていきたいと思いますので、ご声援よろしくお願い致します。

鈴が峰レッズ



どんぐりウォーク

秋も深まり、あちこちで紅葉の便りが届きます。宮島はどのようでしょう。栈橋から里道を通り、もみじ谷、大聖院を経て大元神社で解散します。

日時:10月24日(木) 10:00

集合場所:JR新井口駅

目的地:宮島

持参品:帽子、タオル、飲み物、雨具、(手袋)

年末一斉清掃にご協力ください

~散乱ゴミ追放キャンペーン~

◆12月11日(日)◆

第2日曜日は鈴が峰町全体の一斉清掃日です。

ゴミのない

きれいな町で

新年を迎えましょう

鈴が峰地区公衛協

