



第 18 号

平成28年10月1日 発行

編集発行

飯室地区社会福祉協議会

発行部数 1100部

題字 森井一幸

広島市高齢者地域支え合い事業

飯室 おとなりネット

高齢者の方々を皆さんで見守る
ネットワーク作りです！

～只今、準備中～



地域包括支援センターが事務局機能を担い、
見守り活動のお手伝いをします。

広島市清和・日浦地域包括支援センター(事務局)

飯室 おとなりネット



準備委員会

「飯室おとなりネット」

飯室地区社会福祉協議会

会長 元木久志

当地区は高齢者地域であり、今後その増加に伴い、地域で孤立するかもしれないという不安を抱えた、又日常生活を営む上でいろいろな困りごとを持った高齢者が更に増えていくと考えられます。当地区世帯のうち三分の一が一人世帯、できるだけ在宅で暮らしたいと思っている高齢者が過半数との現実があります。

その中であって、自治会を中心に、民生・児童委員、地域の各団体や地域住民が一体となつて、ともに支え合える飯室地域づくりを目指しています。まずは、地域で見守りが必要な方に見守り・声かけを行う、これが「飯室おとなりネット」です。

この活動を通して見えてくる地域の課題も、支え合うことで対応できると考えます。

地域の方々と一緒になって、早期に実施できたらと思います。

「絵本でつなぐ地域の輪」

読み聞かせボランティア

阿保 陽子

平成二十四年二月にオープンした、飯室ふれあいセンターを活用して、毎月一回お話し会を開いています。

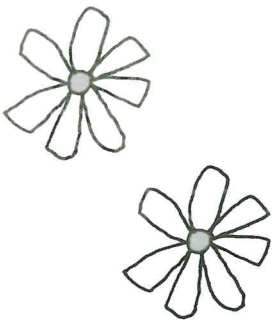
絵本の豊かな世界を、世代を越えて一緒に楽しむことで、心のふれあいや交流が生まれます。初年度は飯室小学校からクラス単位の児童さん、いずみ保育園の園児さん、グループホームからの参加もありました。子ども達が絵本を楽しむ様子を、地域の方がほほえましく見守っておられたのが印象的でした。

四年目になる今年、夏休みスペシャルに、念願だった清和中の生徒さんが参加してくれました。ふだん見かけることのない中学生と園児さんが、一緒に絵本を見たり、手づくりゲームを楽しむ様子に、若いお母さん達も飯室での子育てに安心されたのでは、と思います。

また、今回はわらべ歌の先生や、安佐公民館で開催された絵本講座の方にも読み手としてご参加いただき飯室ふれあいセンターのお話し会が

新しい交流の場に成長したのを感じました。

絵本は、決して小さな子どもだけのものではありません。大人の心にも深く響いて、心を豊かにしてくれます。大人の方も、ぜひお気軽にいらして下さい。そして、子ども達と一緒に絵本を楽しみ、地域の輪をつないでいきましょう。



研修報告

今を大切に生きる

民生委員 寺西多加根

昨年、福祉委員・民生委員会合同研修会で、金融広報アドバイザー出路千恵先生による「今を大切に生きる」ライフプランのスヌークエントディングノートを書く前にとという講話がありました。

高齢者が振り込め詐欺、悪質商法などの金融被害にあわないように地域ぐるみの防犯対策が必要であること、今後のお金を考えるうえで資産管理をきちんとしておくことなど話されました。

また、高齢になったからと消極的になり自分の世界を小さくしていくのではなくできること、しなくてはならないこと、やりたいことを整理しよう、その際、しなければならぬから仕方なく、と考えるのではなく、私にはできるから、これが私のやりたいこと、というふうに考え

て、前向きな生き方につながるようによしよう、ということも話されました。そして最後は、万一時慌てないために、自分らしいこれからの生きるために「生きるためのエンディングノート」を書こう、ということでもしめくられました。書き込んでいく「生活夢プラン」「家計夢ノート」をいただきました。

「終活」ということをよく耳にします。実際に棺桶に入るなどの体験ツアーもあるようです。自分が死んだ時どうするか、どうしてほしいかを考えておくことも必要です。しかし、それだけではなく、今をどう生きるか、今を大切に生きるためにはどうするか、それを考えていくことの必要性を改めて感じた有意義な研修でした。

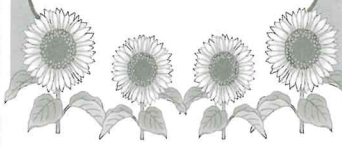


みんなで楽しく スクエアステップ



開いて閉じて、右足、左足、体を動かしながら
認知症・転倒予防、笑い声がいっぱいでした。
(福祉委員、民生委員研修会)

身近な所で機能訓練
ひまわり会
楽しく筋力アップ目指しませんか？
開催曜日：第2・4水曜日
時間：13:30~15:00
場所：三谷集会所



参加者随時募集中！！
気軽にお越しください

介護予防教室

地域で実施

どなたでも参加できます

なでしこ会
みんなで楽しく
体を動かしませんか？
活動日：第1・3水曜日
(4月20日からスタートです)
時間：10:00~11:30
場所：飯室集会所



参加者随時募集中！！
◎当日、気軽に会場に
お越し下さい◎



おはなし会

日時：毎月第2月曜日 10:00~約1時間
講師：阿保陽子さん(読みきかせボランティア)

マリと英会話

日時：毎月第2・4土曜日
10:00~11:00
内容：優しい英会話や歌・ゲーム
対象：幼児・小学生(幼児は保護者同伴)
受講料：1,000円(500円×2回)
講師：木下マリさん

草刈りボランティア

募集しています



草刈りを手伝ってもらいたい、そんな声を時々聞きます。「できる人が、できるときに、無理をしないで参加できる」ことをモットーに草刈りボランティア会員を募集しています。

出張相談

4・6・8・10・12・2月の第4金曜日 10:00~12:00
内容：介護サービス、高齢者の安心・安全な生活の相談など
講師：広島市清和・日浦地域包括支援センター職員

介護予防教室

5・7・9・11・12・3月の第4金曜日 10:00~12:00
内容：高齢者のための脳トレ、転倒予防運動など
講師：健康運動指導士・管理栄養士

パソコン教室

日時：毎月第1・3金曜日 10:00~12:00
内容：ワードとエクセルの基礎から
受講料：500円 持参物：ノートパソコン、筆記用具
講師：佐々木秀勝さん

お問い合わせ先

飯室ふれあいセンター
TEL.FAX 835-1789

い む ろ

平成二十八年度 飯室地区
社会福祉協議会事業計画

- ① 老人福祉対策
 - (1) 「福祉の集い」の実施
 - (2) 敬老の日記念式典への助成
- ② 福祉教育の推進
 - (1) 飯室小学校の各種取り組みへの協力
 - (2) 飯室小学校福祉教育支援
- ③ 地域づくり運動
 - (1) 近隣ミニネットワークづくり事業への取り組み
 - (2) あいさつ運動への取り組み
 - (3) ふれあいいきいきサロン推進モデル事業への取り組み
 - (4) 広報紙『いむろ』第18号の発行
 - (5) 「福祉のまちづくりプラン」に向けての取り組み
- ④ 福祉委員活動
 - (1) 福祉委員全体会議・研修会
(民生児童委員会合同)
 - (2) 「親と子と地域の集い」への参加
 - (3) あいさつ運動への参加
 - (4) 弔辞のお世話

- ⑤ 団体助成
 - 子ども会・あいさつ運動協議会へ各二万円
- ⑥ 団体協賛
 - 飯室ふれあいセンターへ十三万円

- ⑦ 会議
 - (1) 総会
 - (2) 理事会
 - (3) 三役会議(福祉委員会合同)
 - (4) 広報紙編集委員会
- ⑧ その他
 - (1) 各自治会の協力で地区社協会費の徴収
 - (2) 各種会議・研修会への参加

善意の灯



次の方々から、当社協に対して御寄付を頂きました。皆様の御厚志に厚く御礼申し上げます。(敬称略)

- 河田 至 山手 丈至
- 中相 隆雄 高野 泉
- 前崎 勅 河田 光江
- 山手 丈至 児玉 和治
- 桐原 政成 上田 貞徳
- 松房真理子 西川 義晴

★ありがとうございました★

(平成二十七年四月〜平成二十八年三月)

飯室地区社会福祉協議会
福祉委員名簿(平成二十八年度)

【自治会】	【氏名】	【自治会】	【氏名】
野原	下岡八重子	ふじビレッジ	
〃	河野 康子	〃	吉川 洋子
次郎水	陰浦 正子	〃	広田千恵子
畑	末田 弘子	〃	上田都々子
烏帽子	西本 香苗	〃	山本 鈴恵
〃	石田 敬子	〃	吉川 和子
森城	越道 健自	上 島	菊田美知子
〃	多根由美子	〃	石佐 満穂
〃	倉益恵美子	飯室市営	
榎原	込山サチ工	人見 孝子	
行根	吉川 好恵	右平 石丸 智子	
生砂	藤井多輝子	権現 栗林久美子	
猪之子	瀧野 美子	宇津 花谷 艶子	
関之内	前崎 峰子	〃	伊本万知子
〃	前崎 妙子	〃	研谷シズ子
古市	山田 圭子	油木 天広 和子	
〃	岡本真理恵	布	吉田久美枝
土居	竹田 敏子	毛木 沢本 一江	
〃	幕内由利恵	〃	河内 睦子
此谷	三川 明美	竹坂 竹政 好子	
ふじビレッジ		〃	水戸 武子
〃	松本美代子		
〃	原田 京子		
〃	平田 芳子		

もう何十年も前の事です。夏休みに友人と平和公園近くを歩いていると、報道関係者に、「禎子さんの折り鶴」についてのインタビューを受けました。少し前に九州から転校してきた私は、その事を全く知りませんでした。友人の驚いた顔を見て、知らなかった自分をとても恥ずかしく思いました。

今年はおバマ大統領が広島に来て下さいました。これを機に、世界中の多くの人達が、折り鶴に込められた平和の願いを知ることでしよう。戦後七十一年。どうか祈りが全世界に届きますように願っています。

編集委員

献血のご協力
ありがとうございました

今年も8月14日に、「コムズ」で献血を行いました。79名の方々のご協力を頂きました。

小河内・飯室地区献血推進協力会