

すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会
広報紙編集委員会
TEL & FAX 209-0331
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

山縣亮太選手

新たな歴史刻む！



リオ五輪も大詰めの日 8月20日、鈴が峰会館は歓声につつまれました。陸上男子400メートルリレー決勝で日本が2位でゴール、銀メダルを獲得したのです。我らが山縣選手は第一走者、得意といわれるスタートで最高の飛び出しをみせて快走第二走者へバトンを渡した。僅か37秒60の時間がこれほど濃密で重厚なものを体感し、繰り返しテレビに流れるレースを見ながら集まった人たち全員が歓び合い、山縣選手の健闘を讃え合いました。



おかえりなさい！ 母校・鈴が峰小へ



9月6日 全校児童・教員・地域の人たち・報道関係者など400人以上が出迎える中、銀メダルを掛けた山縣選手が母校・鈴が峰小学校へ来てくれました。

会場に銀メダルを決めた映像が流され、拍手につつまれて入場した山縣選手は「改めて観るとカッコいいですね！そう思いませんか？」と、第一声でみんなを笑顔にしてくれました。子どもたちからの質問には「将来の夢は野球選手」「小5の時大会に出場し“自分は速い”と思ったのが陸上を始めたきっかけ」またロケットスタートの秘訣は？には「こんな質問があるとは・・・」と少し考え「目の前に自分の好きな食べ物があり、それを一番先に取りに行く！という思い」と答えてくれました。「練習がしんどくて、けがも続き“もうやめようか”と思ったこともあったが周りの人にささえてもらっていることが練習のモチベーションになった。」

一人ではない」と苦しみを乗り越えて今があることを明かしてくれました。

児童からは「山縣選手から夢への希望をあきらめてはならないことを学びました」「最高のバトンパス！お互いを信頼し合うことの大切さを教わりました」「山縣選手をずっと応援しています」とお礼の言葉があり、最後に山縣選手から児童へ向けて「みんなは宝石の原石。自分の好きなこと、一生懸命になれることを続けていくことが大切。将来を信じて頑張ってください。自分も2020年に向けて頑張ります」と力強く語ってくれました。



ふれあいサロンのお誘い（きっと何かに出会えるはずです）

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	空手教室	いきいき体操
毎月第1火曜日 10時～12時 代表者 浜田 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土・日 13時～16時 代表者 西田 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10時30分～12時 代表者 山田 場所 鈴が峰会館	毎月1・3月曜日 13時～16時 代表者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎週木曜日 19時～20時30分 代表者 道上 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10時30分～11時30分 代表者 上野 場所 鈴が峰会館
みどりの会	ヨガの会	子育て広場	カラオケ教室(年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク
毎月第2土曜日 16時～17時 代表者 水嶋 会館前の公園清掃	毎週 水曜日 10時～12時 代表者 河村 場所 鈴が峰会館	毎月第3月曜日 9時30分～12時 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第3金曜日 10時～12時 代表者 扇元 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10時00分～12時 代表者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所・時間はその都度

*お問い合わせ先 鈴が峰会館（金曜日午前中） 電話 209-0331
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

災害に備えを！！（防災研修）

8月23日鈴が峰会館で、鈴が峰地区自主防災会連合会主催の「防災研修」を行いました。西区地域おこし推進課の協力により広島市防災士ネットワーク代表世話人柳迫長三氏を講師にお迎えして、30人が講習を受けました。

鈴が峰の町で遭遇するであろう災害の種類を「地震」と「土砂災害」に絞って話を進められました。地震の起きるメカニズム、一定の間隔で起きている過去の大地震、近い将来四国沖で発生する確率が高い南海地震、鈴が峰の足元に伸びる己斐断層。土砂災害は山頂付近から一気に流れ下り逃げる時間がほとんど無いこと等。

これらの災害に対し日ごろからの備えが必要で、家具の固定、非常持ち出し品の整備、避難情報の早期入手、避難経路の確認、地震保険加入の大切さ等を実例を交えて分かりやすく説明されました。

最近各地で災害が発生しており、鈴が峰町は大丈夫だと安心してはられません。今日から非常持ち出し品の整備、落下防止を行いましょ。

出席した、河野令二さんは「身近な話を簡潔にわかりやすく話してもらい、よく納得できました。早速家で話し合いをします。」と話していました。



鈴が峰地区自主防災会

(自治会だより)

第1公園花火大会



8月6日(土)一昨年から始めている「子供たちの花火大会」を団地内の公園で実施。暑い中、自治会役員の皆さんの頑張りで準備を行い、参加者も親元に帰られてる子供たちを含め、60名近くの参加で楽しいひと時を過ごしました。子供たちには花火とお菓子・飲み物・光るうちわ、大人は飲料・ビール(発泡酒ですが・・・)

最後に冷たいスイカを皆まで食べて、お開きに。来年も続ける予定です

(子ども会だより)

8月20、21日に毎年恒例の「学校お泊り会」を実施しました。

全児童の役3分の1にあたる75名が参加し水遊びにスイカ割りなど、夏休みの良い思い出をつくることができました。



(鈴が峰公民館からのお願い)

不要になった「本」大募集中!!

10月15・16日公民館まつりの古本市場で販売する本を集めています。本はリサイクルし、1冊20円の売上は運営費にあてます。みなさまのご協力をお待ちしています。



●集める本 書籍、コミック、雑誌など目標500冊(破損、書きこみのあるもの、百科事典は不可。処理方法は実行委にお任せいただけるもの)



●収集方法 10月12日(水)までの会館時間内に公民館に箱詰め、持ち込みをお願いします。大量運搬はご相談を!

●問合せ先 鈴が峰公民館 電話 278-7599

第23回鈴が峰公民館まつり実行委員会



作 尾上育子さん

サロン「さくらのつどい」を実施

おおむね75歳以上のおひとり暮らし、またはそれに準ずる高齢者おふたり暮らしの方を対象に開かれます。一テーマ「秋を楽しむ」

日時:10月6日(木)11:00~

場所:鈴が峰会館 会費:300円

申込:担当民生委員 切:9月24日(土)

※今後も実施予定はあります。ご期待!

平和記念式典参列

去る8月6日平和記念式典で、鈴が峰町の代表として献花をしました。大勢の参列者と大きな蝉の鳴き声にも関わらず、厳かな空気の中が71年前の苦しみの声が聞こえてくるようでした。

二度と原爆が使われぬため、ヒロシマの役割は益々重要になると思います。(笹口俊弘)

「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座2一開講 見て驚き、やって楽しい!手品教室

8月20日(日)11時から、鈴が峰会館1階ホールで開かれた「ふれあいサロン」は笑顔にあふれました。サロンに先がけて、集まった約70名は事前に用意したテレビで鈴が峰町出身の山縣選手が出場するリオ五輪陸上男子400メートルリレー決勝をライブで観戦し、日本の銀メダル獲得に大いにわきました。

興奮さめやらぬままスタートしたサロンはいつも以上にわきあいあいとした楽しい雰囲気を感じられました。

広島奇術クラブ会長で講師の中島幸司さんによると手品の四大要素は『出現』『消失』『移動』『変化』とのことで、『やぶった新聞紙が元通りになる』『口から紙テープがどんどん出てくる』『筒からビールびんが何本も出てくる』などの手品に、おお!と声をあげ見入りました。

また、「みんなでマジックに挑戦!」では、①割箸が一瞬にして飛び出す。②輪ゴムが指から指へ移動。③新聞紙が変化...に挑戦し、となりの人同士で教え合いながら、うまく出来るまで頑張りました。

そして、マジックの後はメダル級の手打ちそばときんつばを食べながら、五輪や手品の話に花が咲き、終始和やかで心もお腹も「満福」の一日となりました。

※手品にご興味のある方は、ご連絡ください。

福祉推進委員 梅崎 277-9220



「わがまち鈴が峰で元気に生きよう！」講座3

話し方や聞き方から学ぶ コミュニケーションの方法

《予告》

誰かと話をする時にちょっと気をつけるで、あなたの印象をグッと変える方法を学んでみませんか?今回の講座は『相手に分かりやすく伝える話し方』や『上手な聞き方』を知り人と楽しく交流していただくためのお話です。

日時:平成28年10月29日(土) 講師:NHK 広島放送局

11:00~13:00

元アナウンサー 清川 徹氏

場所:鈴が峰会館

対象者:どなたでも

鈴が峰地区社会福祉協議会



「鈴が峰いきいき体操」に続く

楽しく運動ができる場が OPEN!

みんなで集まって楽しく体を動かしませんか?

未来の自分のために 目指せ!貯筋!貯筋!貯筋!

日時:第1・第3金曜日 10:30~12:00

1回目は平成28年10月7日(金)

場所:ともの家 地域交流スペース

内容:だれでもできる体操(いきいき100歳体操など)

対象者:どなたでも

持ち物:室内用靴、タオル、飲み物(運動できる服装で)

主催:井口台・井口地域包括支援センター(☎501-6681)

共催:鈴が峰地区社会福祉協議会(☎209-0331)



どんぐりウォーク

秋本番。変化の激しい廿日市へ、これまで行ったことのない駅北の「洞雲寺」から西国街道を歩きます。

日時:9月22日(祭日) 10:00

集合場所:JR新井口駅

目的地:西国街道廿日市

携行品:帽子、飲み物、タオル、雨具

