

# イベント情報! つくしんぼ作業所まつり

『地域の皆様との交流』をテーマに今年もお祭りを開催します。  
楽しいイベントを計画中です。皆様のお越しをお待ちしています。

**日時：平成28年11月6日(日) 10:00～15:00**

**会場：戸坂桜ヶ丘公園(東区戸坂桜上町7) 戸坂桜が丘集会所**

**内容：新鮮野菜の即売会、つくしんぼのクッキー、ケーキ販売  
福引大会、ゲームコーナー(ダーツ、お菓子釣りなど)  
餅つき大会**

**問合せ先：つくしんぼ作業所**  
(東区戸坂くろめ木2-12-15 / TEL&FAX: 082-220-2330)

ボランティアも募集中です!

つくしんぼ作業所とは  
知的障害者のための作業所(就労継続支援B型)です。  
地域の中で仲間作りをし、お互いに支えあいながら、仕事に生きがいを持ってずっとこの町で暮らしたいという願いのもと頑張っています。

↑つくしんぼ作業所メンバー8人、Nさんのイラストです。

## 東区ちやいちゃまつり準備中!

今年度の『東区ちやいちゃまつり』開催に向けそろそろ準備が始まります。毎年恒例のビッグイベントを盛り上げるために、東区のボランティアグループ、障害児者団体、作業所などで構成された実行委員会メンバー一同、力を合わせて頑張ります!

**日時：平成29年3月12日(日) 10:00～15:00**  
**会場：東区総合福祉センター3・4階**  
(広島市東区東蟹屋町9-34)

各区でも9月以降、色々なイベントを予定しています。ぜひ、まつり巡りをしてみてください!

開催日	時間	イベント名	場所
9/25(日)	10:00～15:00	さえき福祉・健康フェスタ2016	佐伯区地域福祉センター
10/2(日)	10:00～15:00	安佐南区ボランティアまつり	安佐南区総合福祉センター
	10:00～15:30	南区ボランティアフェスティバル	南区役所別館
10/8(土)	10:00～16:00	西区福祉まつり	西区地域福祉センター
10/15(土)	10:00～15:30	安佐北ボランティアフェスタ	安佐北区総合福祉センター
10/22(土)	10:00～14:45	なかくボランティアまつり	中区地域福祉センター
11/13(日)	10:00～15:00	安芸区ボランティアまつり	安芸区総合福祉センター

## 熊本地震災害義援金のお礼について

平成28年4月14日に発生した熊本地震により被災された方々への支援を目的に、東区社会福祉協議会では義援金を募集しています。平成28年8月末日現在、1,620,723円もの義援金をお預かりしております。皆さまから温かいご協力、ご支援をいただき、厚くお礼申し上げます。

この義援金は、義援金配分委員会を通じ熊本・大分両県の被災者へ配分されます。募金箱は事務所前に設置し、募集期間は平成29年3月31日までとなっております。引き続きご支援の程、よろしくお願ひ申し上げます。

ボランティアコーディネーター

**編集後記** 今年の夏は、朝のリオオリンピックのメダルチェックで始まり、夜のダイジェストで終わったような気がします。同じシーンで何度も感涙…。メダルの色はともかく、力を出し切った姿に国境はありませんでした。東京が待ち遠しい!

ボランティアコーディネーター

掲載記事に関するご意見・ご感想、各講座などへの参加申込につきましては、東区社会福祉協議会までお問合せください。TEL: (082)263-8443 / FAX: (082)264-9254  
※ 東区総合福祉センターへお越しの際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

# 東区ボランティア活動情報紙 みちしお

平成28年9月165号

<編集・発行>  
社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会  
東区ボランティアセンター  
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34  
東区総合福祉センター4階  
TEL (082)263-8443  
FAX (082)264-9254  
E-mail: higashi@shakyo-hiroshima-city.or.jp  
http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/

## 受講者募集 音訳 ボランティア入門講座

音訳とは、目の不自由な方々に文字などの情報を「音声」に換えて伝えることです。あなたの「声」をボランティア活動で活かしてみませんか? ボランティア初心者大歓迎です!

**日時：平成28年9月28日～11月2日**  
**毎週水曜日 10:00～12:00 (全6回)**

**会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室**  
(広島市東区東蟹屋町9-34)

**内容：視覚障害について/音訳技術/交流会など**  
**対象：目の不自由な方の支援に関心のある方**  
**定員：先着20名 (※事前申し込みが必要)**  
**参加費：無料**

～講師は!～  
**フリーアナウンサー 桑原しおり氏**

## 参加者募集 生活お役立ち研修 東区てんこもり講座

ボランティア活動で“役に立つ&楽しい!”テーマをてんこもりにした講座です。ボランティアだけでなく、毎日のいろいろな場面で役に立つ「コツ」も満載です。

**日時：平成28年9月23日(金) 10:00～12:00**  
**『大災害に備えて』～私たちの町では～**

近年、各地で大災害が起きています。明日は我が身。備えあれば憂いなし。災害の種類に応じた避難の仕方や東区の避難所情報など、盛りだくさん!

**会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室**  
**参加費：無料 (※事前申し込みが必要)**  
**共催：東区ボランティアグループ連絡会 / 東区社会福祉協議会**



# 要約筆記 ボランティア入門講座

要約筆記とは、耳の不自由な方々に情報を伝える方法のひとつで、話の内容を要約して文字で伝える通訳です。

日頃使っている文字を使って、すぐに始めることができるのも魅力の一つ！仲間もたくさん見つかります！一緒に活動を始めてみませんか？ボランティア初心者大歓迎です！

日時：平成28年10月4日、11日、18日

毎週火曜日 10:00～12:00 (全3回)

会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室  
(広島市東区東蟹屋町9-34)

内容：要約筆記の技術/難聴者・要約筆記者の体験発表/交流会など  
対象：耳の不自由な方の支援に関心のある方  
定員：先着20名 (※事前申し込みが必要です)  
参加費：無料



紙に書いて伝える方法もあります。



シートに書きスクリーンに投影



# ハートフル ボランティア講座

## ～こころに病気をもち人への支援～

友だちや家族など、私たちの周りにはこころの病気をもちながら生活をしている人がたくさんいます。まずは、こころの病気を理解し、ボランティアとしてできることを一緒に考えてみましょう。

日時：[講義] 平成28年10月13日、20日、27日

毎週木曜日 13:30～15:30

[施設体験] 10月21、24、25、26日のうち1回程度

会場：[講義] 東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室  
[施設体験] はぐくみの里、スマイル中山、きつつき第三作業所

対象：精神障害者の支援活動に関心がある方  
定員：先着20名 (※事前申し込みが必要です)  
参加費：無料  
共催：東区保健福祉課 / 社会福祉法人広島市東区社会福祉協議会  
備考：「施設体験」の日程については、申し込み後に調整させていただきます。



# 点訳 ボランティア入門講座

日時：11/8～12/13 毎週火曜 13:30～15:30 (全6回)  
会場：東区総合福祉センター  
内容：視覚障害者への理解、点訳の基礎、交流

## 実習生レポート その1



県立広島大学3年 須村 葵



新聞で風船を運ぶ爆弾運びリレーに大興奮！

ボランティアの皆さんは子どもたちや学生同士の交流を楽しむだけでなく、事前に保護者から障がいのある子どもの話を聞く機会などもあり、学ぶことも多かったようでした。このように学生がボランティアに参加することで、様々な人との出会いや、新たな発見もたくさんあり、自分自身の興味・関心の幅も広がっていくのではないかと思います。

保護者からは、ボランティアさんのおかげでゆっくりお話ができ、バーベキューも楽しめたと感謝されていました。

今回は実習生としてでしたが、私もこのような学生主体のボランティアに参加してみたいと思います！参加者、ボランティア、東区社協職員の皆様、ありがとうございました。

## 人との出会い、新たな発見！ボランティア！

私は高校生・大学生のボランティアの皆さんが中心となって企画・運営をする「東区青少年福祉体験講座～Let's TRY ミニボラ～」に参加させていただきました。その企画として、「東区障害児親子教室～ちゃいちゃいくらぶ～」の障がいのある子どもたちや保護者の方々とチーム対抗ミニゲームや、バーベキュー、広島空港の見学などを楽しみました。

ミニゲームは、事前にボランティアの皆さんが、子どもたちが楽しめるようなアイデアを出し合って準備をしました。当日は明るいレクリエーションの先生の盛り上げも加わり、わいわいと楽しい雰囲気でした。

空港では、大型恐竜の模型を展示するイベントも行われており、子どもたちは動いて吠える恐竜にくぎ付けでした。



暑かったけど、肉おいし～！



でっかい恐竜にくぎ付け！

## 実習生レポート その2



広島国際大学3年 加納 裕輝

## 会話を楽しみ、気軽にサロンへ！

8/24、戸坂学区社会福祉協議会主催の「さくらサロン」に参加させていただきました。

地域のボランティアの皆様とつくしんぼ作業所の皆様と一緒に平和公園に寄贈され保存期限の過ぎた折り鶴の解体作業をしました。これは折り鶴を再生するための取り組みだそうです。最初は紙が破れて上手くいきませんでした。ボランティアさんに「優しく開くのがコツ！」と教えていただき、少しずつ上手く解体できるようになりました。

会話を楽しみながら自分のペースで作業ができるので、初めての方でも気軽に参加できるのではないかと思います。

このサロンは、地域の方や作業所の方が毎月様々なプログラムを楽しみながら協働して開催されています。自分の地元でありながら、まだまだ知らないことが多いのだと学びました。この経験を今後大学の学びに生かしていけたらと思います。

地域のボランティアの皆様、つくしんぼ作業所の皆様、ありがとうございました。



「優しく開くのがコツ！」