平成28年（2016年）　8月1日　　第28号

夏号

社協だより

ひまわり

発行：可部南地区社会福祉協議会

あなたが支える地域は　あなたを支える地域!!

可部南小学校区
世帯数 ／ 4,086 世帯
人　口／ 8,561 人
65 歳以上／2,179 人
区政調整課基本台帳による
（H28.6.30 現在）

問い合わせ先
☎/FAX：812-2940

新企画　納涼シアター 開催！　2本立て

集え！ 映画好きの皆さん

ひと時を共に過ごし、
暑さを吹き飛ばしましょう。
皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時：8月21日（日）14：00 ～ 17：30頃
- 会場：可部福祉センター　ホール（可部南2丁目23-28）
- 対象：どなたでも（申し込み不要）
- 参加無料　　・出入り自由

第一部

「三匹のおっさん」

出演：北大路欣也
　　泉谷しげる
　　志賀広太郎
上映時間：**14:00～**（94分）
制作：2015年

還暦を迎えた**元・悪ガキ**のキヨ(剣道の達人＝**北大路欣也**)、シゲ(柔道家＝**泉谷しげる**)、ノリ(機械工場経営＝**志賀広太郎**)の３人が**私設自警団**を**結成**。ペット泥棒やごみの不法投棄といったトラブルを解決していく。ユーモラスな日常のシーンや、**勧善懲悪**を基本とした分かりやすい展開。

第二部

「駅馬車」

出演：ジョン・ウェイン
　　トーマス・ミッチェル
上映時間：**15:50～**（99分）
制作：1939年　アメリカ

西部劇ではあるが、物語は**駅馬車**に乗り合わせた人々の**人間模様**が中心。終盤にア**パッチ襲撃と決闘**という２つのクライマックスが描かれている。アパッチ襲撃のシーンは**アクション映画史上不朽の名場面**となった。
主演の**ジョン・ウェイン**は、この映画の演技が認められ一躍大スターに。

28号紙面　2面:募集！健康ウォーキング教室　3面:ご存知ですか？制度紹介　4面:お知らせ、コラム

健康ウォーキング教室　参加者募集！

安佐北区健康長寿課主催、可部南学区諸団体の共催で開催されます。

～　めざそう！　元気な高齢者があふれるまち　～

会場：可部福祉センター
（可部南２丁目２３－２８）
講師：健康運動指導士
玉川真弓さん
申込先：**安佐北保健センター**
TEL 819-0586　FAX 819-0602
締切日：**8月26日（金）**
定員：30名【先着順】
参加費：無料

第1回
9月2日（金）
・正しい歩き方
・ウォーキングの効果
・靴の選び方

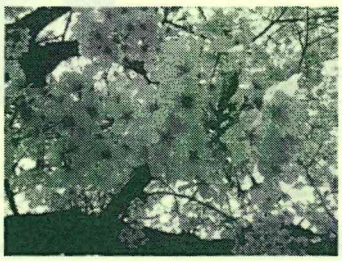
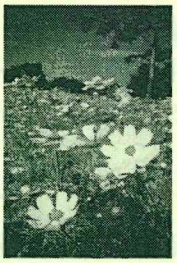
第2回
9月16日（金）
・ストレッチ
・実際に歩いて
実感してみよう！

第3回
9月30日（金）
・継続のコツ
・実践ウォーキング

いよいよ始まる！【可部南学区　ウォーキングマップ】作成

あなたも　学区の魅力を盛り込んだマップ作りに参加しませんか？
⇒　参加要項は、10月1日号の『区報あさきた』で広報されます

ウォーキングコースに咲く四季の花々　心なごむ風景の写真を募集します

≪送り先≫
可部南2－23－28
可部福祉センター内
「わがまち再発見」係

ご存知ですか？

～～ 在宅生活継続支援事業 ～～

在宅で介護されているご家庭に耳寄りな情報です。

介護のプロ[相談支援員]が、あなたのお宅を訪問し、
介護の悩み相談や介護のコツを無料で伝授してもらえます。

【1 目 的】
在宅の重度要介護高齢者などを介護する家族等に介護指導・助言などの相談支援や集いの場の提供を行い、在宅介護を続けるための手助けをします。

【2 内 容】

・制度が利用できる方：
在宅で生活されている（要介護3～5）の家族

・実施施設：
○老人福祉施設
「山まゆ」
担当：梶原宣志（かじわらあつし） さん
082-818-6011

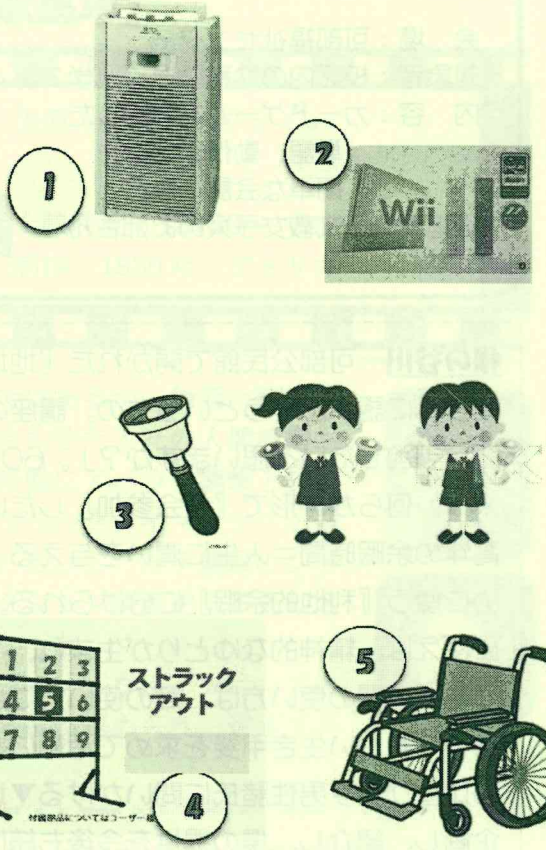
○特別養護老人ホーム
「なごみの郷」
担当：持掛梓（もちかけあずさ） さん
082-841-1335

『安佐北区在宅生活継続支援事業』発行のチラシより転載。

～～ 備品貸出制度 ～～

可部南社協では、各種の催し、行事などに活用していただけるよう、貸出可能備品を用意しております。遠慮なくご利用ください。

なお新規購入希望があれば、お申し出ください。



【貸出可能備品】

No.	名 称	
1	ポータブル ワイヤレス アンプ	1台
2	Nintendo Wii sports	1台
3	ハンドベル	一式
4	マジックナイン（ストラック アウト）	4台
5	車椅子	4台

掲示板

各部の行事のご案内　８月～10月　(参加者募集 可部南小学校区内)

子育てサロン　かべみなみ

子どもたちを自由に遊ばせながら、親同士も子育ての情報交換ができます。

日　時：　８月５日(金) 10:00～11:30
　　９月２日(金) 10:00～11:30
　　１０月７日(金) 10:00～11:30
　　(毎月　第１金曜日)
会　場：可部福祉センターホール
対象者：未就園児とその保護者

英語であそぼサロン

日　時：　９月１０日(土) 10:00～11:30
　　１７日(土) 10:00～11:30
　　１０月　１日(土) 10:00～11:30
　　２２日(土) 10:00～11:30

会　場：可部福祉センター
対象者：校区内の幼稚園児～小学３、４年生
内　容：カードゲームを利用した
　　単語、動作、
　　簡単な会話　など
※指導は、文教女子大のお姉さん

健康サロン　まちの保健室かべ南

目指すは、健康寿命の延長！

日　時：10月４日(土) 10:00～11:30
（８月はありません。９月は「ウォーキング教室」です）

（毎月　第１土曜日。但し１１月、１月は予定なし）
会　場：可部福祉センターホール
対象者：校区内の男女問わずどなたでもOK

男性料理教室　(今年度第２回)

日　時：９月15日(木) 9:30～12:30
会　場：可部公民館　７F　実習室
　　参加者追加募集：１名
(申し込み・問合せは、可部福祉センター迄)

◦◦◦ エコキャップ回収活動を終了！ ◦◦◦

活動終了日：平成28年12月末

前号でもお知らせした通り、諸般の事情により12月末をもって活動を終了することになりました。

永年のご協力、ご支援に感謝します。

根の谷川　可部公民館で開かれた『地域デビュー応援講座』に参加した。家にこもりがちな中高年男性を外に誘い出そうというもの。講座の中での興味深いはなし。「あなたは、ボランティアや趣味で社会参加したいと思いますか？」。60歳代以上の定年退職者への問い。結果は男女合わせて80%の人が、何らかの形で『社会参加』したいと考えている。８割という高さに意外性を感じる▼平均的中高年の余暇時間＝人生に潤いを与える「自由時間」は、自分のために使う『利己的余暇』と、人のために使う『利他的余暇』に分けられる。定年後２０年で30万時間の余暇がある。1%でも『利他的』に使えば、精神的なゆとりが生まれ、『生涯現役』で居られると説く。１日にすれば10分程度となる▼「時間の使い方は、命の使い方に通じると言います。人生の黄金期・人生のクライマックスを、自らの新しい生き甲斐を求めて活動に参加してみませんか」。会社人間を卒業し、時間的にも地域での比重が増す男性諸氏に問いかける▼地区社協では、地域での一歩を踏み出すきっかけとなる行事を企画し、紹介し、場の提供を今後も続けていきたい。皆さんの一歩の踏み出しに期待しながら（哲）