

ボランティア伝言板



7月~8月

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
 〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
 佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
 TEL 921-3360 FAX 924-2349
 平成28年7月発行

ぷちボラ体験スクール2016

★ 学校で体験できないことをしよう! ★

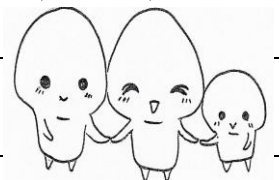
♥開催日： 8月8日（月）～ 11日（木）【全4回】



さえき
やるき
ゆうき



開催日	内容	講師など
8月 8日(月) 10:00～15:00	オリエンテーション 楽しいレクリエーション 発達障がいの理解と支援	社協職員 ひろしまレクリエーション協会 KAIZUKAチャイルドアカデミー 海塚 敏郎氏
8月 9日(火) 10:00～16:00	体験「子どもたちと遊ぼう」 龍頭峡へバスハイク	協力:手をつなぐ育成会 佐伯区支部 スバルの会
8月 10日(水) 10:00～15:00	災害避難所体験 「避難所を知ろう・語ろう・考えよう」	市民活動グループ ええじゃん (ASIAN) 佐伯消防署員
8月 11日(木) 10:00～12:00	ボランティアって何？ ふりかえり	社協職員



- ❖会 場：佐伯区地域福祉センター（佐伯区海老園1丁目4-5）ほか
- ❖対 象：佐伯区内に居住、または通学している高校生・大学生など概ね25歳までの青少年
- ❖人 数：20名（4日間参加できる方が優先になります）
- ❖締切り：平成28年8月1日（月）定員になり次第締め切ります
- ❖参加費：300円（ボランティア活動保険代）
- ❖主 催：広島市佐伯区社会福祉協議会 佐伯区ボランティアセンター
- ❖申込み・問合せ：広島市佐伯区社会福祉協議会 ☎（082）921-3113



バリアフリーマップついに完成！

車いすユーザーのつどい「で・あるーく」は、佐伯区・西区内の車いすユーザーを中心としたグループで、障がいの有無や年齢に関係なく、情報交換や交流を深めながらみんなで楽しく活動しています。

この度、一年をかけてバリアフリーマップを作成しました。テーマは「宮島街道周辺のバリアフリーマップ」です。広島電鉄宮島線各駅のバリアフリー状況やその近郊のオススメのお店等をメンバーが実際に現地に行き感じた「生の声」として紹介しています。車いすユーザーだけでなく、足腰に不安のある方やベビーカーを使う方々等、いろんな方に役立てていただけたらと思います。

このマップをご覧になった方々が、安心して楽しく「であるく（出歩く）」きっかけになる事を願っています。興味のある方は、佐伯区ボランティアセンターに置いてありますのでお気軽にお越しください。

（竹上美枝子）

車いすユーザーのつどい「で・あるーく」

活動日時：毎月第4木曜日

活動場所：佐伯区地域福祉センター他

問い合わせ：竹上美枝子（代表）

☎090-9467-2060



とび出せボラセン インタビュー！

今回は、社会人ボランティアの樋口^{ひぐち} 愛美^{あみ}さんにお話を伺いました。

Q. ボランティア活動を始めるきっかけは何ですか？

A. 姉がボランティアをされていて、とても楽しそうだったので私もしてみたいと思い、ボランティアセンターに来所したことです。

Q. どんな活動をしていますか？

鈴峯女子高校の時、インターアクトクラブに所属していたので、募金活動や高齢者福祉施設訪問などを経験しました。現在は、障がい者のふれあい活動です。

バスハイクで、そば打ちやガラスの里などへ子どもたちと一緒にでかけたり、「発達支援遊びの教室」に参加したり、「さえき福祉♡健康フェスタ」や「作業所まつり」などに参加しています。

Q. 活動を通して感じたことや気づきがあれば教えてください。

A. 先日、おりづる作業所のお祭りの時、20代の男性の付き添いボランティアをしましたが、初対面にも関わらず、気負うことなく活動することができました。先方がフレンドリーに接してくださったので楽しい時間でした。また、子どもたちはすぐに顔を覚えて喜んでくれるので嬉しいです。

Q. これからボランティアをしてみたいと思っている方にメッセージがあればどうぞ？

A. 『考えているより先ず参加してみたら』と助言したいです。想像以上に楽しいですよ。色々な方々に出会うことができ、引っ込み思案だった性格も少し変わってきたと思います。



樋口^{ひぐち} 愛美^{あみ}さん

<ボランティアコーディネーターから一言>

笑顔がすてきで、とてもチャームな樋口さん。色々な活動の経験があるからこそ、初対面の方たちにも上手に関われるんですね。これからもよろしくお願ひします。

熊本（御船町）へ行ってきました

熊本県御船町 災害ボランティアセンター運営支援

4月14日及び4月16日未明、熊本県を中心に震度7の地震が発生し、甚大な被害が生じました。

現地では16ヶ所のボランティアセンターが立ち上がり、現在も日々、被災者支援に取り組まれています。私は、中国ブロック社協職員派遣（第9クール）として、5月30日～6月3日までの5日間、熊本県御船町災害ボランティアセンターの運営支援に携わりました。

御船町は熊本市の東南に位置する人口17,888人（6,224世帯）の小さな町ですが、5,417棟が被災しています。広島土砂災害でのボランティアセンター運営経験を踏まえ被災地へ入りしましたが、これまでに見たことのない広範囲に及ぶ壊滅状態にショックを受けました。

地域住民の半数以上が被災しているため、地域の声が災害ボランティアセンターに届かず、支援が必要な住民ニーズを拾うことが難しかったです。被災地では、各地からのボランティアバスの調整をしました。被災者とボランティアをうまくマッチングできた時、作業が完了し、被災者からお礼の言葉が述べられた時等に強いやりがいを感じました。被災地は今でも非常時の状況が続いていますが、今後は生活支援に移行していきます。私ができることは現状を伝えていくこと、広島土砂災害の経験から学び、働きかけることだと思っています。（6月10日 ボランティア担当 松本 優）



登録してありますか？
広島市防災情報メール



広島市では、市民の皆様の防災対策などに役立てていただくため、予め登録された携帯電話やパソコンに、特別警報の発表や避難勧告などの緊急かつ重要な防災情報などを、電子メールで配信しています。

*システムは無料をご利用いただけますが、通信費は利用者の負担になります。

登録方法

1. 登録を希望される方は、配信を希望する携帯電話、またはパソコンから登録用メールアドレスに**空メール**（件名や本文のない電子メール）を送ってください。

登録用メールアドレス entry@k-bousai.city.hiroshima.jp

*メールアドレスは、携帯電話・パソコン共通です。

2. **【info@k-bousai.city.hiroshima.jp】** から、登録用返信メールが届きますので、記載されているURL（ホームページアドレス）をクイックして登録用ホームページに接続してください。



◇ボランティア募集◇

「ペったんず」と遊ぼう

佐伯区在住の重度肢体不自由の子どもたちとボーリングを楽しみませんか！

♥日 時：平成28年7月27日（水）
10：00 ～ 12：00

♥会 場：ミスズガーデン（佐伯区皆賀）

♥内 容：ボーリングの補助

♥人 数：2～3名くらい

♥主 催：「ペったんず」

（佐伯区内の重度肢体不自由児と保護者の会）



バスハイク

知的障がいのある人たちと一緒に、遊園地で一日ゆっくりと楽しみませんか！

♥日 時：平成28年8月7日（日）8：30～

♥場 所：三井アウトレットパーク（倉敷市）

♥集 合：佐伯区地域福祉センター駐車場

♥持参物：飲み物・昼食代

♥人 数：2名くらい

♥締切り：7月23日（金）まで

♥主 催：広島市手をつなぐ育成会 佐伯区支部



ミニテニスパートナー

知的障がいのある子どもたちとふれあいながら、一緒に体を動かしてみませんか！

♥日 時：平成28年 7月 23日（土）

8月 26日（土）

13：30 ～ 15：00

♥会 場：佐伯区スポーツセンター

（佐伯区楽々園6-1-27）

♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物

♥主 催：広島市手をつなぐ育成会



遊び＆発達支援教室

遊びの中で、発達障がいのある子どもたちと一緒に楽しくふれ合ってみませんか！

♥日 時：平成28年 7月 10日（日）

*8月はお休み

9：30 ～ 12：30

♥会 場：佐伯区地域福祉センター 6階

♥持参物：上靴・筆記用具

♥指 導：感覚統合教室 代表者 海塚 敏郎

♥主 催：広島市手をつなぐ育成会

♠お問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター ☎（082）921-3360



第14回 肢体不自由児のための感覚統合訓練（FBM）夏期集中研修会

～研修参加者募集～

感覚運動の実践を中心に毎年開催している研修会ですが、一昨年からFBM（柔らかいボールを使った運動）にしぼって研修しています。

肢体不自由児に関わっておられるたくさんの皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：平成28年7月31日（日）10：00 ～ 16：00（予定）

場 所：広島市立広島特別支援学校（広島市南区出島4-1-1）

募集期間：6月6日（月）～ 7月28日（木）

参加費：一般 3,000円（子どもの訓練希望）3,000円

主 催：た～とる（肢体不自由児の会）

申込み・問合せ：岡畑：921-6813

