

## 小河内シニアクラブ

小河内社会福祉協議会は小河内に住んでいる高齢者の「ふれあい・いこいの場作り」にJA広島市、清和・日浦地域包括支援センター、みくに、IGLの協力の下、活動しています。

2年目を向かえ4月12日（火）に旧小河内小学校校庭で薫風に花びらが舞う中、花見をした。新しい顔ぶれも加わって参加者は33名、なごやかな宴となった。食後、渡邊稔彦代表のギター演奏で童謡、ナツメロを歌い、ゲームなどを楽しんだ。



また、4月26日（火）には小河内集会所で「春を食べよう」と題して呼びかけた。

持参する物は「おすび・山野草」参加者は20名、多くの山野草が集まった。

調理室で手際よく「てんぷら、酢味噌あえ、酢の物」に初めて味わう野草に舌鼓、季節の香りを楽しんだ。

## ◇てんぷらにした野草

こごみ（くさそてつ）アスパラ、ワサビの葉、バカの芽（こしあぶら）、柿の葉、フジの花、よもぎ、すぎな、雪の下、ノビル、ねぎ坊主、どくだみ、タラの芽、たけのこ、しいたけ

## ◇酢味噌あえにした野草

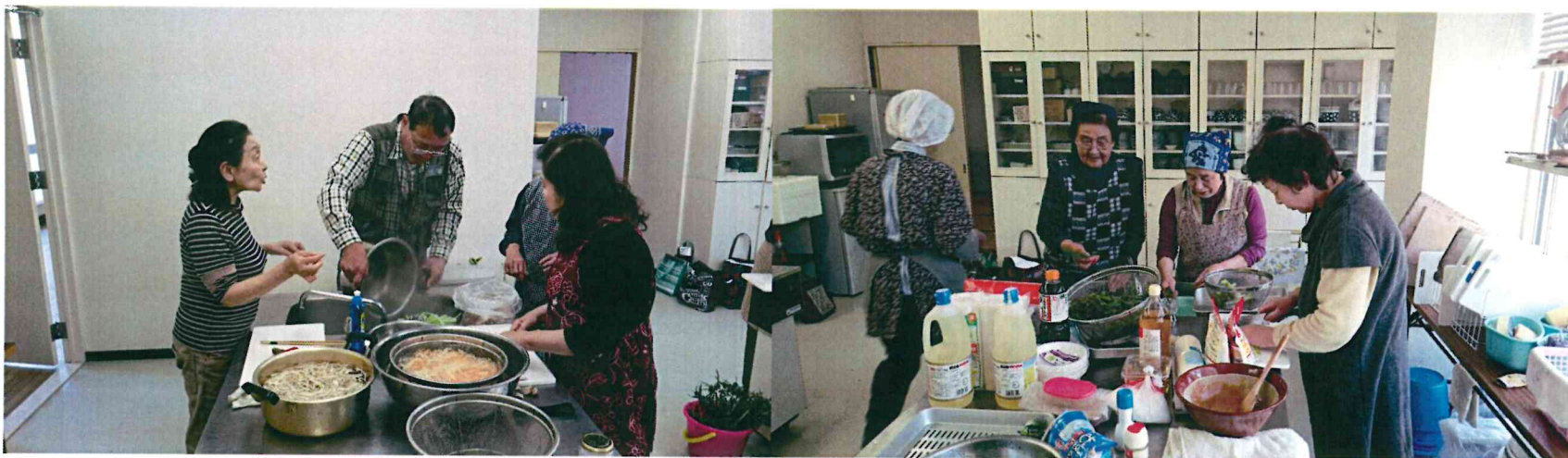
ぎぼうし（うるい）、ノビル、うど

## ◇酢物にした野草

わらび、ヤーコン、にんじん

## ◇その他

みつば、ニラ、ふき、ごぼう、あざみ、ちしゃ、カンゾウ、みょうがたけ、茶の葉、パセリ



月2回(1月を除く)いろいろな内容の活動を企画しますので、気軽にお越しくださいお待ちしております。



## なないろマルシェがやってきた！

3月27日（日）旧小河内小学校体育館を会場に開催された。  
この事業は区の魅力と活力向上推進補助金を活用したイベントで企画したのは安佐町の住民グループ「なないろマルシェ・竹田奈々代表」コンセプトは、安佐町を元気にする。テーマは安佐町の楽しい！すごい！おいしい！が大集合。共催：広島安佐商工会青年部と協力して、飲食コーナー（おいしいPIZZA、炊き込みごはん、ポップコーン、わたがし、たこやきなど）販売コーナー（トマト、シイタケ、小松菜など）自分でつくれるワークショップ（リップクリーム、ハンドクリーム）、竹トンボ飛ばし大会、ゲームコーナー（スーパーポウルすくい、ダーツ輪投げ）、手作り雑貨販売、体育館のステージでは宮の木神楽団（安佐町飯室）が公演、予想を上回る約550人の来場者でにぎわった。



PIZZA作り移動車（クッチーナさん）



体育館横の販売コーナーブース



### 移動販売車、曜日変更のお知らせ

平成26年7月に開始した移動販売車は、多くの皆様にご利用いただきまして有難うございます。このたび、利用者の希望などを勘案して、曜日の変更依頼が宮田ストアさんからありましたので、お知らせ致します。販売は土曜日になりました。ご利用ください。

### ご寄付ありがとうございました

尾崎 成幸様 香典返し  
皆様より尊いご寄付を頂きました。小河内の社会福祉の為に大切にに使わせて頂きます。

（担当地区の民生委員・児童委員が手続きをしています。）