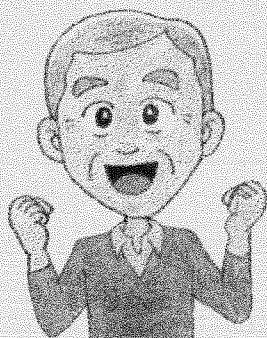


地域デビュー応援講座

(3回シリーズ)



「時間にゆとりがある方」、「何かしたいけど何をしようかと考えている方」、「人と交流したい方」、「ボランティア活動をしてみたい方」必見！参加するだけで元気になる！何かを始めたくなる講座です。まずは気持ちの準備から！ご夫婦での参加も大歓迎です。



回	日時	テーマ	講師
1	5月26日(木) 10:00~12:00	自分探しの旅が始まる(家庭編) ~男女、支え合って互いに自立~	やってみよう! シニアライフアドバイザー 波多野 俊明 さん
2	6月 9日(木) 10:00~12:00	自分探しの旅が始まる(地域編) ~出番ですよ！地域はあなたを待っている~	
3	6月23日(木) 10:00~12:00	生きがい探しの旅をはじめよう ~自分流の旅をめざして、さあ出発だ~	

【ところ】安佐北区総合福祉センター6階大会議室

【対象】どなたでも(3回連続の参加をお願いします)

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

【持参物】筆記用具

【申込み】5月1日(日)から可部公民館(☎814-4031)へ

電話または窓口でお申し込みください。