なかく介護者の集いのご案内

日　　時：毎月第3木曜日　13：00～15：00

場　　所：中区地域福祉センター（中区大手町４－１－１大手町平和ビル5F）

※行事によっては、日時・場所の変更があります

対　　象：主に中区で高齢者の介護をされている方

内　　容：お茶べり会（介護家族座談会）、施設見学、勉強会など

お問合せ先：中区認知症の人と家族の会（世話人代表：柏原（かしわばら））

電話・FAX：082－241－2916

中区厚生部健康長寿課（担当：河野（かわの））

電話：082－504－2528

FAX：082－504－2412

広島市中区社会福祉協議会（担当：木村（きむら））

電話：082－249－3114

FAX：082－242－1956

※個別に案内送付を希望される方は、上記連絡先まで電話またはFAXにてご連絡ください。

予定表（平成28年4月～平成29年3月）

平成28年	4月21日（木）	13:00～15:00	お茶べり会（介護家族座談会）
	5月19日（木）	13:00～15:00	腸の健康についてのお話 ～腸の老化を防ぐためのポイント～
	6月16日（木）	13:00～15:00	お茶べり会（介護家族座談会）
	7月21日（木）	13:00～15:00	健康体操
	8月18日（木）	13:00～15:00	お茶べり会（介護家族座談会）
	9月15日（木）	13:00～15:00	認知症の人とその家族のための整理収納についてのお話
	10月20日（木）	13:00～15:00	お茶べり会（介護家族座談会）
	11月17日（木）	時間未定	介護者同士の交流＆リフレッシュ会
	12月15日（木）	13:00～15:00	お茶べり会（介護家族座談会）
平成29年	1月19日（木）	13:00～15:00	お茶べり会（介護家族座談会）
	2月16日（木）	13:30～15:30 ※時間にご注意ください	介護講演会 （いつまでもおいしく食べるための食事ケア・口腔ケア）
	3月16日（木）	13:00～15:00	お茶べり会（介護家族座談会）

昨年の様子です

施設見学

AED の講習会