

ボランティア伝言板



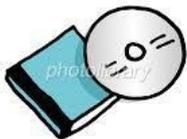
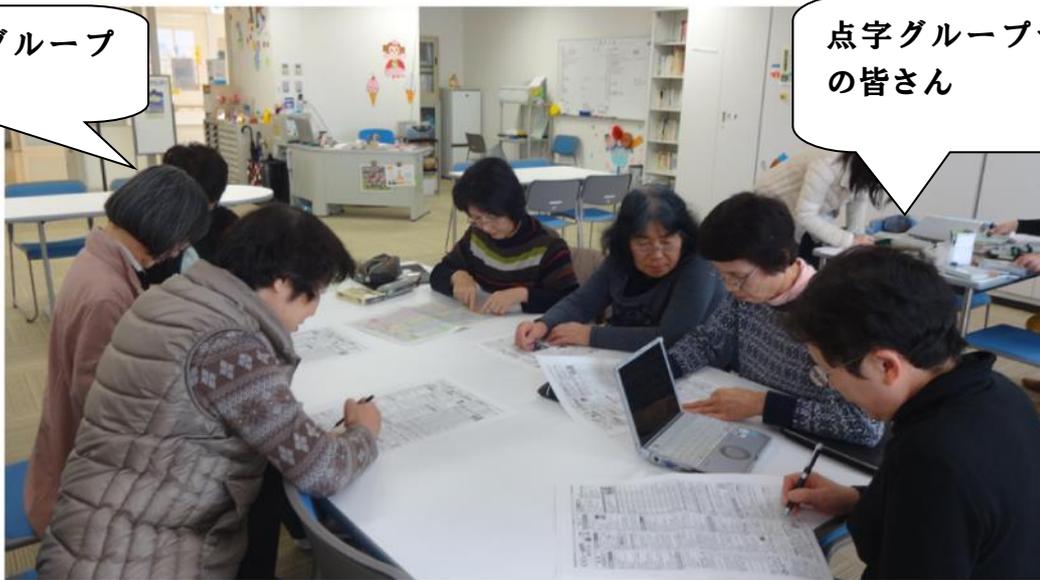
3月~4月

発行 佐伯区社会福祉協議会ボランティアセンター
〒731-5135 広島市佐伯区海老園1-4-5
佐伯区地域福祉センター（佐伯区役所別館）5F
TEL 921-3360 FAX 924-2349
平成28年3月発行

私たちが音訳・点訳しています！

五日市音訳グループ
の皆さん

点字グループつぼみ
の皆さん



この写真は、「五日市音訳グループ」と「点字グループつぼみ」の会員が、2月1日発行の市民と市政の中に掲載してある「佐伯区だより」の情報を、視覚障がい者へ正確に伝えるため一緒に読み合わせをしているところです。

「音訳」・「点訳」についての依頼やお問い合わせは、佐伯区ボランティアセンターへどうぞ
♥佐伯区ボランティアセンター TEL (082) 921-3360

五日市音訳グループの活動紹介

<音声訳>

- ◆ 市民と市政の中に掲載してある「佐伯区だより」
- ◆ 市ホームページ《音声でお伝え》ポッドキャスト用
- ◆ 佐伯区社協だより「ささえあい」
- ◆ 月刊「こえのたより」と「B・B」（文藝春秋抜粋）
- ◆ デイジー図書（音訳図書）の製作
- ◆ 取扱い説明書など（視覚障がい者からの依頼）

<その他>

- ◆ リスナーとの交流会「きばらしサロン」開催
- ◆ 絵本の読み聞かせ（重症心身障害児施設「鈴が峰」）
- ◆ 対面朗読（老人福祉施設）

点字グループつぼみの活動紹介

<点訳>

- ◆ 市民と市政の中に掲載してある「佐伯区だより」
- ◆ 佐伯区社協だより「ささえあい」
- ◆ ボランティア伝言板（ボランティア情報紙）
- ◆ 正しい家庭ゴミの出し方
- ◆ 新聞コラム（天声人語など）
- ◆ 点字絵本作り・点字本作り
- ◆ 点字カレンダー作り
- ◆ 新聞・本・副教材（特別支援学校からの依頼）
- ◆ 取扱い説明書・歌詞など（視覚障がい者からの依頼）

とび出せボラセン インタビュー!

今回は『さえきふれ愛グループ』の定例会におじゃましました。

『さえきふれ愛グループ』の支援対象者は地域の高齢者や障がい者の方々です。

会員は会社を退職された方や主婦、仕事をしながら活動しておられる方などで20名くらいです。

暮らしの中でのちょっとした困りごとをお手伝いする「さえきふれ愛隊」と、地域のいきいきサロンや高齢者施設などで参加者と一緒に歌をうたったりゲームをしたりする「ふれ愛一座」で構成されています。

毎月第4の土曜日(午前10時~12時)が定例会です。

気軽に見学に来てください!



さえきふれ愛グループのみなさん

～さえきふれ愛グループの会員の声(抜粋)～

澤田 誠二さん:会社を辞めて時間がたくさんできた。「何かしたい」気持ちがこの活動を後押ししている。

先方に喜んでもらえるのが何より嬉しいし、それが励みになっている。

清水 龍彦さん:活動を通して、地域での仲間作りが重要だと考えるようになった。自分の地区での活動の場合は、なるべく近所の方にも協力してほしいと呼び掛けている。身近で支えあえたらという思いが強くなってきた。障がい者とふれ合うたびにパワーをもらっている。

中村 春夫さん:仕事とは違い、活動時間が短く気楽にできるのが良い。仲間と一緒に活動できるのも楽しいし、訪問先ではとても喜んで受け入れてもらい、こちらもパワーをいただいている。

渡辺 糸江さん:仕事を辞めた時は、全く地域の情報を入手できなかったが、活動を始めて地域の様子が少し分かってきた。ボランティア活動の入り口は、意外と敷居が低いと感じている。

平成28年度 ボランティア活動保険受付中!



ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償します。

加入対象:社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびに社会福祉協議会が運営するボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体。

補償内容:ボランティアがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガをされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物をこわしたことにより法律上の損害賠償責任を負わされた場合。

♣補償期間・・・平成28年4月1日 ~ 平成29年3月31日

♣年間保険料・・・基本タイプ **A**300円 / **B**450円

♣申込み・お問い合わせ・・・佐伯区社会福祉協議会 TEL 082-921-3113
FAX 082-924-2349

ボランティア研修会の報告

平成 28 年 1 月 19 日（火）、佐伯区地域福祉センター6 階大会議室で「**カウンセリング**」というテーマの研修会を開催しました。

講師は、コーチングスタジオピーウィズの林田さゆりさんで、参加者は 39 名でした。

「カウンセリング」とは、相談者が自らの問題に直面し、その解決法を自らが見い出していく過程を援助することで、「カウンセラー（相談を受ける側）」は**ともに考え・悩み・問題解決**を援助する存在だと学びました。

また、自分の考えとは違っていても、いったん相手の考えを尊重し、対象をあるがままに認め、**そのまま受け入れる**と同時に、相手の気持ちを**共感し理解する**ことが大切で、元気の出ない正論（〇〇すべきです・もっと頑張りなさいなど）は、極力言わないようにするのが良いそうです。演習もあり、「聞き上手」になるヒントがたくさんあった研修会でした。

～参加者の声～

- ・日々の生活で発する言葉の大切さと自分磨きを心がけたいと思った。
- ・大雪の中の開催だったが、先生の笑顔と分かり易い内容で参加して良かったと思った。
- ・ボランティアグループ間のコミュニケーションにとっても役立つと思う。

ボランティア研修会のようす



あなたの不用品、寄付物資でできること！

衣類など

♥赤道ギニアを支援する会

収集場所：佐伯区ボランティアセンター
（概ね佐伯区在住の方）

お問合せ：（082）252-0134（山藤まで）

♣衣類のほかカバン・文房具なども可

※他区在住の場合は事前に、電話でお問い合わせください。

※夏物や文房具などはそのまま現地に送ります。
その他の物は、バザーで換金し、輸送費に充当しておられます。

11 月、ギニア訪問の写真



入れ歯など

♥一般社団法人 日本難病・疾病団体協議会

収集場所：佐伯区ボランティアセンター

♣携帯電話やデジカメ、USBメモリなども可

※業者に買い取ってもらった収益金は、広島難病団体連絡協議会を通じて難病患者の支援・ユニセフへの寄付として活用されます。



古切手

♥きらきら HIROSHIMA（ボランティアグループ）

収集場所：佐伯区ボランティアセンター

※業者に買い取ってもらった収益金で、障がい者作業所へ機材寄贈・盲導犬寄贈などを行っています。



◇ボランティア募集◇



ミニテニスパートナー

知的障がいのある子どもたちとふれあいながら、一緒に体を動かしてみませんか！

♥日 時：平成28年 4月 29日（祝）

14：00 ～ 15：30

*3月はお休みします

♥会 場：佐伯区スポーツセンター

（佐伯区楽々園 6-1-27）

♥持参物：上靴・動きやすい服・飲み物

♥主 催：広島市手をつなぐ育成会



遊び&発達支援教室

遊びの中で、発達障がいのある子どもたちと一緒に楽しくふれ合ってみませんか！

♥日 時：平成28年 3月 13日（日）

4月 24日（日）

9：30 ～ 12：30

♥会 場：佐伯区地域福祉センター 6階

♥持参物：上靴・筆記用具

♥指 導：感覚統合教室 代表者 海塚 敏郎

♥主 催：広島市手をつなぐ育成会

むぎの家「ふれあいの日」開催!

♣日 時：平成28年4月16日（土）

10：00 ～ 14：00

♣会 場：NPO法人 むぎの家

（佐伯区利松2-3-3）

♣内 容：作業手祭り（コンサートや食事など）

飲食コーナー・ステージコーナー

手作り雑貨販売コーナーなど

*特定非営利活動法人「むぎの家」は、知的障がい・身体障がいのある方々の通所施設で、下請け作業や自主製品の製作・販売、アルミ缶や古紙の回収などを行っています。

作業所イベントサポーター募集

「ふれあいの日」は知的障がい・身体障がい者通所施設「むぎの家」を年に一度開放して、地域の方々とふれ合うことを目的に開催しています。

参加して一緒に楽しみませんか！

♥日 時：平成28年4月16日（土）

9：30～15：30

♥会 場：NPO法人 むぎの家

♥内 容：障がい者の付き添い・イベント手伝い

♥人 数：4名（男女2名）くらい

♥主 催：NPO法人 むぎの家

*昼食は用意しています。

♠お問い合わせ：佐伯区ボランティアセンター ☎（082）921-3360

あの日から

3月11日 東日本大震災を忘れない追悼の集い2016広島

❖日 時：平成28年3月11日（金）17：30～19：30

❖会 場：平和記念公園・元安川「親水テラス」

❖内 容：3月11日、東日本大震災による約2万人の犠牲者を悼む追悼の集いを平和公園の親水テラスで開催します。平和記念公園から被災地に向けて哀悼の意を届け、永遠に震災の記憶を風化させないために追悼します。被災地・被災者に心を寄せる多くの方々のご参加をお願いします。

～3. 11の形に配置した500個のキャンドルに火を灯し、参加者全員で黙祷します～

❖申込み・問い合わせ：広島市ボランティア情報センター ☎（082）544-3399

