



安佐南区復興連携センター

発行：2016. 2. 8

◎インフルエンザに注意しましょう!



2月に入り広島県内ではインフルエンザ感染者数が急増し「インフルエンザ警報」が発表されました。感染力が強く人から人へうつるインフルエンザ。特に高齢者や乳幼児などは罹患すると重症化しやすく、命に関わることもあります。普段から出来る予防対策を実践していきましょう!

♪外出するときは…

- ◆ マスクを着用する
→鼻・口・あごまでしっかり覆いましょう
- ◆ ガムや飴を口に含んで、口腔内の乾燥を防ぎましょう
- ◆ 帰宅時はまず石鹸で手洗いし、うがいも忘れずしましょう
- ◆ 流行している時は出来るだけ人ゴミを避けるよう心がけましょう

♪室内では…

- ◆ 部屋は適度に換気しましょう
- ◆ 室内を加湿しましょう (60%くらい)
 - ・加湿器を使う
 - ・濡れタオルをかける
 - ・洗濯物を室内干しにする など
- ◆ 朝夕の歯磨きで口腔ケアをしましょう

体の疲れやストレスはインフルエンザに対する免疫力を弱めます。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけることが一番の感染予防策です!



◎安佐北区災害研修会 (主催：安佐北区復興連携センターすまいる)

災害後の地域づくりの取り組みについて学ぶ勉強会が開かれます。

日時：平成28年2月21日(日) 10:00~12:30

場所：安佐北区総合福祉センター6F大会議室 (安佐北区可部3丁目19-22)

講師：NPO法人明日育 常務理事 長井一浩氏

「災害に備える、支えあいの地域づくり~普段から顔の見える関係づくり~」

参加費：無料

問い合わせ：安佐北区復興連携センターすまいる ☎090-7120-0528

◎ご来場お待ちしております！！！！

あさみなみ災害ボランティアセンター写真展 & ボランティア「ありがとう」ミーティング

平成26年8月の土砂災害復旧支援のために開設された「安佐南区災害ボランティアセンター」をテーマにした写真展を開催いたします。また、現在の安佐南区復興連携センターの活動報告と、当時関わっていただいた多くの方々にお集まりいただき楽しく語りあう「ありがとうミーティング」を同時開催いたします。なつかしいアノ人この人に会いに来ませんか？

日時：平成28年3月5日(土)
10:00~17:00
6日(日)
10:00~15:00

**会場：安佐南区総合福祉センター
6階 大会議室**
(広島市安佐南区中須1丁目38-13)

入場料：無料

お問い合わせ：安佐南区復興連携センター ☎080-2889-9215



活動報告♪

Facebookでも随時更新中！

<https://www.facebook.com/asaminami.genki>

八木町：神社社殿内の土砂撤去と社殿床下の泥撤去の作業を21名のボランティアさんと2日間に渡ってお手伝いしました。地元ボランティアバンクの方や氏子総代のみなさん、地域役員の方と一緒に作業を進めさせていただきました。(1月中旬)



◎ボランティアさんとお手伝いします

ボランティア活動による災害復興支援のお手伝いを行っています。土砂撤去、お掃除、家財の移動など、お困り事や心配ごとなどお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先

安佐南区復興連携センター
080-2889-9215
月~金曜 9時~17時

