



精神障害者を支援するボランティア講座

友だちや家族など、私たちの周りには「こころの病気」を抱えながら地域で生活している方がたくさんいます。まずは、こころの病気を理解し、ボランティアとしてできることを一緒に考えてみましょう。

	日時	内容	講師など	会場
①	10/15 (木) 13:30~15:30	こころの病気の理解について ～統合失調症を中心に～	いわもとメンタルクリニック 院長 岩本 裕子 氏	東区総合福祉センター4階 ボランティア研修室
②	10/22 (木) 13:30~15:30	こころに病気をもつ人への 関わり方について	地域生活支援センター ぬくもりのサロン 職員他	
③	10/23 (金)、26 (月) 27 (火)、28 (水) ※体験日時は施設により異なります。	～施設体験～ 施設利用者の方々と一緒に 作業などをしながら交流	～体験先(選択制)～ ☆はぐくみの里 (東区温品森垣内 510-1) ☆フリースペーススマイル中山 (東区中山中町 6-48) ☆きつき第三作業所 (東区曙 2-3-23)	
④	10/29 (木) 13:30~15:30	まとめ、座談会 ボランティア活動について	ハートフルボランティア よりの葉 メンバー 東区社会福祉協議会 職員	ペーカリーカフェ SOAR (77-) (東区若草町 15-20)

- <対象> 精神障害者へのボランティア活動に関心がある方
- <定員> 先着20名(※事前申し込みが必要です)
- <参加費> 無料
- <備考> 10/23~28「施設体験」の日程については、申込後に調整させていただきます。
- <共催> 東区保健福祉課/東区社会福祉協議会

<申込・お問い合わせ先>

受付時間：平日 8:30~17:00

- 東区保健福祉課 (082)568-7735
- 東区社会福祉協議会 (082)263-8443

東区ボランティア活動情報紙

みちしお

平成27年9月162号

<編集・発行>

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会
東区ボランティアセンター

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34
東区総合福祉センター4階
TEL (082)263-8443
FAX (082)264-9254

E-mail: higashi@shakyohiroshima-city.or.jp
<http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>



生活お役立ち 東区てんこもり講座

ボランティア活動で「役に立つ&楽しい!」テーマをてんこもりにした講座です。ボランティアだけでなく、毎日のいろいろな場面で役に立つ「コツ」も満載です。1回だけの参加も大歓迎です。



9/29 (火)
10:00~12:00

『災害に備えるには!』 ～災害に対する心構えと対処～

最近の報道は、連日日本各地で起こる様々な災害の被害を伝えています。昨年の夏、広島にも想像以上の災害が起こり、日頃の心構えの大切さを痛感しました。様々な視点から災害について考えてみませんか。

- <講師> 日本防災士会広島県支部長 箱上 恵吾氏
広島県自主防災アドバイザー 宮永 正稔氏

10/30 (金)
10:00~12:00

『レクリエーション』 ～やまは流!!みんなを楽しませる術～

元気印の山野先生がレクリエーションの様々な心得を伝授!心も体もリフレッシュ!! 高齢の方や障がいのある方にも楽しんでいただけるやり方のコツも見つかるかも!?

- <講師> ひろしまレクリエーション協会 副会長 山野 節子 氏
- <持参物> 笑顔・やる気・飲み物
動きやすい服装



子育て支援ボランティア養成講座

～子育て支援ボランティア募集!～

子育て支援に関心のある方!子育て中の親子が気軽につどい、交流できる場であるオープンスペースで、ボランティアとしてたくさんのごどもたちやお母さんたちとふれあいながら、楽しいひとときを過ごしませんか?たくさんの方の参加をお待ちしています!

日時:平成27年11月25日(水)10:00~12:00

会場:東区総合福祉センター 2階 保健指導室

内容:①子育て支援とは?②子どもの事故予防について③ボランティア活動について

対象:子育て支援ボランティア活動に関心のある方

(男性や子育て中のお母さんも大歓迎です!)

参加費:無料(事前申込が必要)

みんなが子育てサポーター



～講座修了後は「子育て支援ボランティア」をしてみませんか?～

<ぽっぽひがしボランティア> (東区総合福祉センター 3階)

活動日時:日~木曜日 前半 9:30~12:30/後半 12:15~15:15

(※ぽっぽひがし開設時間 10:00~15:00)

ご都合に合わせて月1回~2ヶ月に1回などでも大歓迎です!

<地域のオープンスペース> (東区内17カ所)

活動日:月1回 午前中の2~3時間程度(地域によって開催日が違います)

- <会場> 東区総合福祉センター 3階 大会議室
- <参加対象> 東区ボランティアグループ連絡会会員
及び内容に関心のある方

<定員> 各50人
※事前申込が必要です。定員になり次第締切

- <参加費> 無料
- <共催> 東区ボランティアグループ連絡会
東区社会福祉協議会

～お詫び～
7/16「レクリエーション」が、悪天候のため延期となり、大変ご迷惑をおかけいたしました。

台風18号による大雨等義援金の募集について

台風18号にともなう大雨等により、9月9日から11日にかけて、茨城県、栃木県、宮城県などの広い範囲で大きな被害をもたらされました。

この災害で被災された方々を支援するため、下記のとおり義援金を受け付けますのでご協力をお願いします。

受付期間：平成27年10月1日～平成27年11月30日
 受付日時：平日8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)
 受付方法：東区社会福祉協議会へ現金持参
 問合せ先：TEL (082)263-8443 / FAX (082)264-9254

昨年広島で発生した土砂災害へは、全国からたくさんのご支援をいただきました。皆様の温かいご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

第2回 盲導犬ふれあいコンサートとミニミニ写真展

～平和な街だからこそ人はやさしくなれる。やさしい街は盲導犬の歩く街～

日時：平成27年10月17日(土)、18日(日) 10:00～18:00
 場所：福屋広島駅前店6階 マルチの広場 (南区松原町9-1 電話568-3111)
 内容：10/17 バンド・マリimba・トランペット演奏、インタビュー、紙芝居、盲導犬とのふれあいなど
 10/18 ピアノ・バンド演奏、インタビュー、盲導犬指導員によるデモンストレーション
 盲導犬とのふれあい、盲導犬コーザーによるミニトークなど
 入場：無料
 主催・問合せ先：「盲導犬の理解をすすめる 丰丰の会」
 電話/FAX (082) 262-1672 / (080) 5614-9616



ちやいちゃいくらぶ 夏休み教室 with 東区青少年福祉体験講座『Let's TRY ミニボラ』

8/10、11、18 学生を対象にしたボランティア講座『Let's TRY ミニボラ』を開催しました。今年も4月から3つの大学の学生スタッフと企画会議を行い、障害のある子どもたちが楽しめる企画を考えました。チラシのレイアウトや、楽しく、わかりやすい進行方法、子どもたちへの接し方など、みんなで楽しみながら真剣に考えました。チラシや口コミのおかげで、久々の高校生も含め計21人が参加してくれました。

初日は緊張した様子でしたが、レクリエーション講師から伝授された「自分から笑顔を伝染させる」という教えに、学生たちから子どもたちに笑顔が広がっていきました。



8/11 ミニゲームでは、新聞をうちわで相手陣地に吹き飛ばす「竜巻対決」も真剣勝負!



8/18 暮る山の前で集合写真。暑かったけど、楽しかった～! (安佐動物公園)

東区障害児親子教室「ちやいちゃいくらぶ」の参加者からは、「優しいお兄ちゃん、お姉ちゃんは憧れの存在。」男の子を持つ保護者からは男性ボランティアについて、「年齢も近く、子どもの将来をイメージしたり、ファッションも参考になった」との嬉しいご意見もありました。

学生にとっても、子どもたちにとっても思い出に残る夏休みの1コマになったと思います。でも、暑かったね～!



東区障がい青年のつとめさんSunくらぶ ～ぶどう食べ放題ツアー～ ぶどうをお腹いっぱい食べました～

9/6(日)「降水確率 70%、雨のち曇り」の天気予報の中、「果実の森」へぶどう狩りに行きました。雨が上がることを願いながらも雨具を完全準備してぶどう園に到着。すると、私たちが待っていたかのように雨が上がってくれました!

店頭では見かけないような8種類ものぶどうを1房取っては皆でつまみ、「甘い!おいしい!まだ酸っぱい!」ワイワイと品評会が始まります。「今までこんなにぶどうを食べたことがないくらいに食べた!」というお腹いっぱいの感想も。



大きい1房が、みんなで食べるとあっという間に芯だけに…。

年齢や障害に関わらず、初対面の参加者やボランティアさん(民生委員)も、「同じ房のぶどう(同じ釜の飯?)」と一緒に食べることで、とても打解けたようでした。ホントに雨が上がって良かったです。おいしかったですね!

ボランティアコーディネーター



東区ちやいちゃいまつり準備中!

今年度の『東区ちやいちゃいまつり』開催に向け準備が始まりました。毎年恒例のビッグイベントを盛り上げるために、東区のボランティアグループ、障害児者団体、作業所などで構成された実行委員会メンバー一同、力を合わせて頑張ります!

日時：平成28年3月13日(日) 10:00～15:00
 会場：東区総合福祉センター 3・4階 (広島市東区東蟹屋町9-34)

★各区でも9月以降、色々なイベントを予定しています。ぜひ、まつり巡りをしてみてください!

開催日	時間	イベント名	場所
9/27(日)	10:00～15:00	さえき福祉・健康フェスタ2015	佐伯区地域福祉センター
10/3(土)	10:00～15:00	西区福祉まつり	西区地域福祉センター
10/4(日)	10:00～15:00	安佐南区ボランティアまつり	安佐南区総合福祉センター
	10:00～15:30	南区ボランティアフェスティバル	南区役所別館
10/17(土)	10:00～15:30	安佐北ボランティアフェスタ	安佐北区総合福祉センター
10/24(土)	10:00～14:00	なかくボランティアまつり	中区地域福祉センター
11/8(日)	10:00～15:00	安芸区ボランティアまつり	安芸区地域福祉センター