



# ボランティアだより

No. 188

発行部数 1,500部

発行日 2015年8月

(編集・発行) 社会福祉法人広島市安芸区社会福祉協議会 ボランティアセンター  
広島市安芸区船越南三丁目2-16 安芸区総合福祉センター3階  
(TEL) 821-2503 (FAX) 821-2504  
(Eメール) aki@shakyohiroshima-city.or.jp



## 第1回安芸区ボランティア研修会

# 本当にこれだけで、認知症やうつ予防に??



開催日 平成27年 9月29日(火) 10時～12時

内容 シナプソロジー

視覚・聴覚・触覚などの感覚器にさまざまな刺激をあたえ、それに反応して動くことにより脳を活性化するプログラムです。

(右と左違う手の動きを行ったり、イスに座りボールを使った簡単なプログラム)

対象 安芸区ボランティアセンターにボランティア登録をしている方。

申込み 各グループでとりまとめ、安芸区社会福祉協議会へ電話かファックスで。

個人で参加の方は、直接申し込み。



申込締切 平成27年 9月25日(金)

持ち物 タオル、飲み物、服装は動きやすい服装で。

定員 80名

参加費 無料



いつでも楽々予防！  
やり方さえ学べば、

### 刺激で脳を活性化! スパイスアップ1 声に出す言葉が変わります

**やり方**  
名前や挨拶を言いながら行いましょう  
私が「1」と言ったら、右手で左手しながら自分の名前を言います。「2」は左手で右手しながら相手の名前を言います。「3」は相手の両肩を触りながら「よろしくね」、「4」は両手でハイタッチしながら「イエイ!」と言います。  
●3～5回行います



1 1の動作をしながら、自分の名前を言う。



2 2の動作をしながら、「よろしくね」と言う。



3 3の動作をしながら、相手の名前を言う。

### 刺激で脳を活性化! スパイスアップ2 色の指示で判断します

**やり方**  
色で指示をします  
数字を色に変えて指示を言います。「赤」は右手で左手しながら自分の名前を言います。「青」は左手で右手しながら相手の名前を言います。「緑」は相手の両肩を触りながら「よろしくね」、「黄色」は両手でハイタッチしながら「イエイ!」と言います。  
●3～5回行います



1 1の動作をしながら、「イエイ」と言う。



2 2の動作をしながら、自分の名前を言う。



3 3の動作をしながら、「よろしくね」と言う。

# 手話 ボランティア入門講座 受講生募集

耳の聴こえない方とのコミュニケーション手段のひとつとして“手話”があります。

手話を学び、聴こえない方と交流することで、聴こえない方の思いや生活を理解し、手話ボランティアとして活動してみませんか。

- 日 時 平成 27年8月 27日(木)～11月5日(木)  
19時～21時 【毎週木曜日の全 10 回】  
※9月24日は休館日のため休み
- 会 場 矢野福祉センター 1階会議室 (安芸区矢野西6丁目12-1)  
※駐車スペースに限りがあるため、なるべく公共交通機関でお越しください。
- 対 象 手話ボランティア活動に関心のある人
- 定 員 30名(先着順)
- 参加費 1,000円(教材費、交流会費等)
- 主 催 安芸区社会福祉協議会
- 協 力 手話サークルあゆみ(夜の部)
- 問合せ・申込み 安芸区ボランティアセンター



中野児童館で初披露された様子

タイトルは、「被爆体験記 上松敏郎」

「朗読グループはる」は、これまで様々なお話や体験を基に紙芝居を描かれてきました。

この度、中国新聞に船越地区社協会長 上松敏郎さんの被爆体験が取り上げられました。

新作の紙芝居には、上松さんが体験された戦時中のお話、昭和二十年八月六日当日の広島の様子や、来る日も来る日も父親を探し続ける様子や、戦後の家族の様子。そして今現在、地域でボランティア活動をされている様子が描かれました。

大型紙芝居の新作できました!!

## 朗読グループはる

視覚障がい者向けオリジナル朗読テープ(CD)の作成や送付(月一回)テープ図書・大型紙芝居の作成や児童館いきいきサロン・老人保健施設等・訪問・交流会で大型紙芝居の上演(集団朗読)や絵本の読み聞かせを行っています。

ただいま、**会員募集中!!**  
第1・3水曜日に定例会を行っています。興味のある方は、お気軽におたずね下さい。

すべて手書きで下絵から塗りまで、皆さんの想いの詰まった大作が完成しました。

被爆70周年を迎えた今年、新作紙芝居を通して、改めて、平和を考えていきたいですね。



子ども達に語り継ぐ上松会長



# ♪私の歌声を聴いて・・・♪

今回紹介させていただくのは、「船越 童謡の会いわたき」です♪

平成12年1月からはじまったこの会は、現在15周年を迎えました。船越老人憩いの家に気軽に集まり、仲間づくりと健康づくりを目的として、仲良く楽しく活動されています。

参加者からは、「この日が楽しくて待ち遠しい」、「参加したら一緒に歌う仲間がいる」、「一日中声を出すことが無いので、童



12月はサンタさんに

謡の日は思い切り歌おう」といった声がありました。

去る6月26日には安芸区民文化センターで行われた「船越中学校合唱祭（写真下）」や、毎年12月には船越地区から総勢100名を超える方々が集まる「クリスマス会（写真左）」で、美しい歌声を届けます。

活動日は毎月第2,4金曜13:30~15:00です。



船越 童謡の会いわたき

あっ、ここにも元気なお年寄り！

畑賀 健康づくりサロン

一人暮らし高齢者の多い畑賀地区では、昭和六十年から一人暮らし高齢者のお宅に配食を行ってきました。

しかし、食品衛生に対する意識が高くなってきた昨今の社会の変容に伴い、現在では畑賀福祉センターで毎月一回の会食という形に変わり、一人暮らし高齢者の外出機会を促すことにつながっています。また、当サロンでは、ケアハウス安芸中野に通われる高齢者も参加され、地域の高齢者とのふれあいの場となっています。



体操に夢中な高齢者



キッチンには戦場



栄養満点の昼食

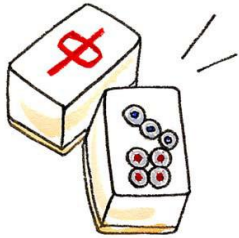
また参加者は、「最近、近所の友達に誘われてきたけど、家にいてもすることがなくてつらかったけど、ここに来るようになって生活にハリがでてきた。運動のおかげで身体も動くようになってきて本当にうれしい。」「ボランティアの人たちが作ってくれる料理がおいしくて、ここにくることだけが生きる楽しみなんです。」という声もありました。

さらに当サロンでは、健康チェックのため地域の元看護士の方が来館時にバイタルチェック（血圧・体温・脈拍）を行っており、緊急時の対応も万全で、安心して参加できるように配慮されていました。

# 健康麻雀ボランティア募集

『賭けない 飲まない 吸わない』

楽しく麻雀しましゅうー♪



麻雀の相手をして下さるボランティアを募集しています。  
麻雀のルールを知っている方ならどなたでも始められます。  
活動場所は、高齢者デイサービスや福祉センターなど  
活動時間は、夜間以外で昼間の都合の良い時間帯をお伝えください。

「みんなで仲良く、ポン、チー、ロン!!!」



## 絵手紙募集

～あなたの思い 絵手紙にしてみませんか？～

第24回全国ボランティアフェスティバル ふくしまでは、全国の皆さんからの”福島への思い”  
“東北の思い” “ふるさとの思い” “など未来へつなげたい思いを込めた絵手紙を募集しています。

- テーマ：“未来へつなげたい思い”
- 募集対象  
テーマにご賛同いただける方であれば、どなたでも
- 募集期間  
平成27年6月1日（月）～9月30日（水）必着
- 応募方法及び問い合わせ先  
官製はがき等に絵手紙を制作し、宛名面に名前・住所・電話番号をご記入の上、下記までご郵送ください。
- 〒960-8141  
福島県福島市渡利字七社宮 111 番地  
TEL：024-524-2224（いきいき長寿課内）  
福島県社会福祉協議会  
全国ボランティアフェスティバルふくしま  
絵手紙募集係

※応募に関する留意点

- 1.サイズは原則官製はがきサイズを使用し、絵と文字が入ったオリジナル作品に限る。
- 2.水彩、パステル、クレヨンなど画材は自由。
- 3.応募作品の使用権は、全て第24回全国ボランティアフェスティバルふくしま実行委員会事務局に帰属します。
- 4.応募作品は返却いたしません。
- 5.応募作品は、お一人1点とさせていただきます。



## BONDS「絆」～安芸区の未来と子どもたちの笑顔のために～ 開催中です！！

広島国際学院大学の学生を中心に、人と地域に寄り添い、人と地域を結びつけるボンド(接着剤)としてつながりの輪を広げ、それぞれの「絆」を深めていくことを意味しており、行事の企画・運営などを行なっています。

8月30日には夏祭りを開催する予定です。メンバーの広島国際学院大学4年生の寺曾真希さんは「メンバー間でのやりとりが大切だと感じた。多くの人の繋がりを増やしていきたい。」と言います。

安芸区について(再び?)学生ボランティアグループが立ち上がりました。

興味のある方は、あきくヤングボランティアスクールで検索！！



みんなで横断幕作ったよ



あきくヤングボランティアスクール

検索

