

# ぼらんちゅ通信

15' 初夏号

ぼらんちゅとは…ボランティアで周りを笑顔にするステキな人。  
活動内容や、ボランティアの様子をちょこっと紹介します。



## グループホームでの絵手紙ボランティア

今回は中区のグループホーム等で絵手紙ボランティアの活動をされている有田さんに、活動について教えていただきました(^ ^)



### ★ボランティアをはじめたきっかけは？

→絵手紙や水彩画、色鉛筆画などの絵を描きながら、色々な活動をしていました。高齢者施設で活動するようになったのは、中区社会福祉協議会のボランティアコーディネーターに誘われたのがきっかけです。

### ★どのような活動をされていますか？

→高齢者施設の利用者の方が、絵手紙を描くお手伝いをしています。絵手紙といっても字は書きません。また、絵の描き方を教えるという訳ではなく、描きたいものを自由に描いていただいています。筆が止まったときに、「こうしたらどうですか？」と声をかけるだけにしています。



### ★ボランティアをして良かったと感じる瞬間は？

→利用者さんが無心に絵を描いている姿を見るときです。ほんの少しの時間ですが、絵を描いている間は、楽しかった子どもの頃に戻っておられるのかな？と感じます。

幼い子どもに鉛筆を渡すと必ず絵を描き、その絵の説明をします。人にとって、絵は言葉・文字以前の表現方法のようです。病気や加齢により、自分を表現できなくなってしまった方が、少しでも心の重荷を下ろしていただければ嬉しいです。



有田さん、素敵な活動について教えていただき、ありがとうございました！

～グループホーム舟入 趣味を活かした絵手紙・習字ボランティア募集中！  
技術不問。利用者の方にそっと寄り添う活動です。まずは見学してみませんか～  
日時：奇数月第4金曜日(絵手紙)、偶数月第3火曜日(習字) 10時～11時  
場所：グループホーム舟入(住所：中区舟入川口町17-10 3階)  
内容：利用者の方の見守り、声かけ、絵手紙・習字の準備・片付け、等  
問合せ：中区社会福祉協議会/ボランティアセンター (☎082-249-3114) まで

### ～コーディネーターのつぶやき～

今回の「ぼらんちゅ通信」でご紹介した有田さん。実は、例年「素敵だね～」と話題になる「なかくボランティアまつり」の「福祉体験チャレンジカード(左記)」のイラストを描いて頂いているんです(^ ^)♪ ボランティアセンターにも有田さんのあったか～いイラストを飾っているので、お立ち寄りの際はぜひ探してみてください♡(季節により変わるかも！?)



# 中区ボランティアだより

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター  
〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階  
TEL (082)249-3114 FAX (082)242-1956  
Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp  
ホームページ http://shakyo-hiroshima.jp/naka/

2015年

6月号



出会い、ふれあい、忘れられない1年に☆

## ボランティア広場



昨年度も大好評だった、「ボランティア広場」が今年もついにスタートします！  
おもに中学生から25歳までの青少年の方を対象に、ボランティアにチャレンジする機会として開催しています。  
児童館で子ども達と遊んだり、障がいのある子ども達の行事に参加したり、普段の学校とは違う体験や、学校を越えた出会い♥もあります。  
第1回目は、一緒に活動する仲間との顔合わせとして、レクリエーションを体験しながら楽しい時間を過ごしましょう♪『ボランティアに興味があるけど、難しそう』『何か新しいことにチャレンジしてみたい』などの思いを抱えている方、まずは一度参加してみませんか？

【1回目】平成27年7月26日(日) 10:00～13:00

☆レクリエーション☆ ☆活動案内☆

講師：日本レクリエーション協会ひろしま 副会長 山野 節子氏

○場 所：中区地域福祉センター 5階 大会議室  
(中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階)

○対 象：中学生・高校生・専門学校生・大学生等の  
25歳までの方 ※住所は問いません

○定 員：20名

○参加費：300円(ボランティア活動保険代として)

○申 込：電話またはFAX、Eメールにてお申し込みください。

(Eメールでお申し込みの際には、件名に「ボランティア広場」と記入してください。)



▲活動の様子(児童館に行く前に、子どもと遊ぶレク・ゲームを皆で考えています)



お友達と一緒に申し込みも大歓迎！  
1人で参加する子もたくさんいるよ！

※平成27年7月～平成28年2月までの間で、毎月開催予定です。  
2回目以降の開催日につきましては、お問い合わせください。  
1回目に参加ができない！という方も、2回目以降からの参加もOKです。



# 8月6日平和記念式典 車いす介助ボランティアを募集しています

被爆70周年を迎える今年も、8月6日（木）に平和記念式典が開催されます。そこで、車いすで参列される方の車いす介助のボランティアを募集しています。あわせて、事前に2回の講習会が開催されます。これまで経験のない方でも安心して活動できます。



- ☆ 日時 **平成27年8月6日（木） 6：15～10：00**
- ☆ 場所 平和記念公園内
- ☆ 内容 車いす介助等のボランティア  
2人1組（活動経験者と初めての参加者）で活動します。
- ☆ その他 原則、駐車場はありません。遠方から参加される方は申し込み時にご相談ください。
- ☆ 交通費 交通費の支給はありません。
- ☆ 申込 ページ右下に記載の宛先へ、お電話で **6月26日（金）まで**にお申込みください。  
【事前講習会】

【日時】	【内容】	【会場】
7月4日（土） 9：30～12：00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■被爆者証言者の談話</li> <li>■平和記念式典における介助ボランティアとは</li> <li>※ボランティア経験者のお話</li> <li>※車いすの操作方法について</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・広島市社会福祉センター 5階 大会議室</li> </ul>
7月20日（月・祝） 9：30～12：00	<ul style="list-style-type: none"> <li>■平和記念式典における介助ボランティア活動のオリエンテーション</li> <li>■平和公園内での実地体験</li> <li>※シミュレーション</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JMS アステールプラザ 多目的スタジオ</li> <li>・平和記念公園</li> </ul>

※原則、初めて参加される方は7月4日・20日の講習会に、両方ご参加ください。  
※経験者の方も、7月20日のオリエンテーションにはご参加ください。

## はくじょう ご存知ですか？～白杖SOSシグナル～

「白杖SOSシグナル」とは、視覚障がい者の方が困った時のSOSの合図です。道に迷ってしまったとき、災害時にどのように避難したら良いかわからない時などに使用されるそうです。

手にした白杖を垂直に頭上約50センチ上に上げることで、「お手伝いをお願いします」と表現しています。（右記写真）



街中でこのポーズを見かけたら、SOSのサインです。

「お困りですか？」「ご案内しましょうか？」と温かい声かけをお願いいたします。

※いきなり手をつかんだり、身体に触ったりすると、ビックリしてしまいます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## もみじ作業所 クラブ活動



中区吉島のもみじ作業所では、自分らしく主体的な生活がおくれるように“働くこと”のほか、様々な活動に取り組んでおられます。クラブ活動も大事な活動のひとつ。障がいを持った仲間（利用者）が安全に楽しくクラブ活動をするため、お手伝いをして頂ける方を募集しています。4つのクラブのうち、お好きな活動を選んでご参加ください。

- ◆日時 第1回 7月23日（木）
- 第2回 9月17日（木）
- 第3回 10月22日（木）
- 第4回 11月26日（木）
- 第5回 1月28日（木）

時間は全て 13：00～15：00 です



### ◆内容

クラブ名	内容	活動場所
体育クラブ	ゴロ野球・ウォーキングなどの見守り	吉島体育館 他 (活動内容により変わります)
水泳クラブ	水中歩行訓練・自由活動の見守り	心身障害者福祉センター内プール (住所：東区光町 2-1-5)
音楽クラブ	カラオケ・リズム体操などの見守り	もみじ作業所 内 (住所：中区吉島西 2-1-24)
文化部	絵を描く・パソコン作業などの見守り	もみじ作業所 他 (活動内容により変わります)

- ◆募集人員 各クラブ2～3名程度
- ◆交通費 支給はありません
- ◆申込み ご希望のクラブ名を添えて、下記の宛先までご連絡ください。

## よろしくお願ひます

初めまして。4月1日から新規採用で中区社会福祉協議会に配属になりました木村 亜裕美と申します。藤岡主事、泉ボランティアコーディネーターと共に、ボランティアを担当させていただきますことになりました。

まだまだ分からないことだらけで、毎日が勉強です。

ボランティアに関わっておられる方、これからやってみたいと思われている方…皆様が地域でより良い活動をしていただけるようお手伝いできればと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。



※掲載記事に関するご質問や各講座などへの参加申し込みは下記の宛先までお問い合わせ下さい。

### 【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会／ボランティアセンター  
〒730-0051 中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階  
TEL 249-3114 FAX 242-1956 Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp