



安芸区介護者情報

編集・発行：社会福祉法人 広島市安芸区社会福祉協議会 / TEL 821-2501 FAX 821-2504
〒736-8555 安芸区船越南三丁目2-16 / E-mail aki@shakyohiroshima-city.or.jp
URL <http://www.shakyo-hiroshima.jp/aki/index.php>

《在宅介護者の集い》

～参加者募集のお知らせ～

美味しいお料理を食べながら介護者同士で語り合い、
心と体をリフレッシュしませんか!!

かんぽの宿竹原



◎ と き 平成27年**6月26日(金)** 9:30～15:00

◎ 行き先 **かんぽの宿竹原**〔竹原市西野町442-2 電話0846-29-0141〕

◎ 参加費 1,000円(昼食代等※当日、集めさせていただきます。)

※お風呂に入られる方はタオルを持参して下さい。

◎ 集合場所 **★安芸区総合福祉センター 臨時駐車場前**

時間 午前 9時20分〔安芸区船越南3丁目2-16〕

★瀬野福祉センター 玄関前

午前 9時50分〔安芸区瀬野1丁目4-19〕



◎ 参加対象 ・安芸区在住で、現在、在宅で介護されている方

・介護を終えて1年以内の方

◎ 締め切り 平成27年6月15日(月)(※ただし、定員になり次第、締め切ります。)

◎ 募集人数 20名(先着順)

◎ 申込み先 広島市安芸区社会福祉協議会〔安芸区船越南三丁目2-16〕

TEL: 821-2501 FAX: 821-2504

この事業は、多山報恩会の助成により実施しております。

☆ 多山報恩会のご紹介

多山報恩会は、多山恒次郎氏が私財全部を提供し、昭和18年に「国家ノ隆昌、社会ノ福祉ニ寄与シ、報恩ノ誠ヲ効ス」こととする財団法人多山報恩会が設立されました。

現在も公益事業を目的とし、戦後一時その活動に困難を伴いながらも、その精神を継承され、育英事業・社会教育事業・社会福祉事業・国際交流事業など、多方面の公益事業を継続されています。



平成26年度(2014年度)受賞

在宅介護者の集い「藍の会」 地域活動表彰



田畑会長

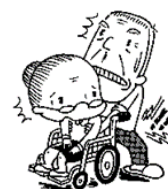
大東和区長

広島市では、地域住民の団体等が実施されている自主的な地域活動等について、まちづくり等に顕著な功績があったと認められる場合に、地域活動賞としてその団体等を区長が表彰しており、この度、住み慣れた地域で安心して暮らすために地域で支え合う環境づくりに貢献したとして、在宅介護者の集い「藍の会」が表彰されました。おめでとうございます。

活動内容は右頁をご参照下さい。



在宅で一人で試行錯誤しながら頑張っておられる 介護者の皆さんへ



介護保険制度が始まって15年になります。最初は介護者の負担が少しでも軽くなる様に！一人暮らしでもすみなれた地域で1日でも長く暮らす事ができる様に！との皆の願いを込めてスタートした介護保険制度だったと思います。国からの条件もきびしくなり せまき門になりつつあります。しかしだんだんと利用する人も多くなり 当時の介護者も 今は要介護者に変身しておられる方がたくさんおられます。当時の介護者を見ていたはずの今の介護者も必ずしも心までは見ていなかった！一緒に介護をしてはいなかった！のです。今が、初めてなのです。突然始まる人生のパートナーへの介護。日々変身していく親への介護。途惑う事ばかりだと思います。心が不安でいっぱいだと思います。

まず自分が落ち着いて心の整理をして、心を決める事が介護の第一歩だと気付いて下さい。家族会の仲間とちょっとしたアドバイスを教えたり教えられたりしながら泣いたり笑ったりしながら支え合ってちょっと肩の力を抜いた介護をしてみませんか
まずは今回の交流会への出席から顔を出してみてください。
皆で人間杖になりましょう！！



安芸区認知症の人と家族の会
在宅介護者の集い「藍の会」
男介の集い「ふるさと」

会長 田畑香夜子



『安芸区認知症の人と家族の会』 からのお知らせ

問合せ：安芸保健センター（健康長寿課）TEL 821-2808

家族の会では、月1回学習会や情報交換などで悩みを分かち合う場を設けています。



高齢者や認知症の方を介護されている方、どなたでもお気軽にご参加ください。

◆平成27年度 前期予定◆

月 日	時 間	内 容	場 所
5月28日(木)	13:00~ 15:00	知って始める在宅介護① 「認知症高齢者への接し方」・座談会 講師：あいクリニック 魚谷 啓 医師	区総合福祉センター 3階 ボランティア研修室
6月26日(金)	リフレッシュ小旅行 *1面参照*		
7月21日(火)	13:00~ 15:00	知って始める在宅介護② 「学ぼう、薬局の活用法！」・座談会 講師：船越南どんぐり薬局 管理薬剤師 戸口 拓士氏	区総合福祉センター 3階 ボランティア研修室
9月15日(火)		知って始める在宅介護③ 施設見学 「介護老人保健施設あき」	JR 瀬野駅(みどり口駅側) 12:40 集合



男せい

だんかい

男介の集い「ふるさと」

介護



男介（だんかい）の集いは、介護を担っている男性の「語り」の場、「つながり」の場です。

平成27年度の予定 *毎月第2金曜日 13:00~14:30

4月10日	5月8日	7月10日
9月11日	10月9日	11月13日
1月8日	2月12日	3月11日

「介護の先が見えないのがつらい」
「家事をどうしたらいいかわからない」
誰かに相談したいこと、聞いてほしいこと、
困った事・・・等
何でも気軽にはなしてみませんか？

☆6月・8月・12月はお休みです☆

安芸区在宅介護者の集い「藍の会」

「藍の会」は、介護者の心のリフレッシュを図ったり、介護について学んだりする場です。
長く続く介護、突然始まる妻への介護、日々変化のある親への介護…。
心細くなった時は、一歩踏み出してみてください。

平成27年度の予定 *原則毎月第4金曜日 13:00~14:30

4月24日	5月22日	7月24日
9月25日	10月23日	11月27日
1月22日	2月26日	3月25日

(初めて参加される方はご連絡ください)

☆6月・8月・12月はお休みです☆

※いずれも会場や問い合わせは、以下のとおりです。

- ◆ 場 所 はたのリハビリふるさと
安芸区中野七丁目22-6
(瀬野駅より徒歩約5分)
- ◆ お問い合わせ 田畑 香夜子
Tel(082)888-2611
- ◆ 協力機関 瀬野川東地域包括支援センター
Tel(082)893-5555



こんにちは 地域包括支援センターです

平成 26 年度に私たち広島市瀬野川・船越地域包括支援センターは、広島市から「広島市高齢者地域支えあいモデル事業」を受託しました。当包括支援センターのエリアである「畑賀地区」で名称を『畑賀あんしんネットワーク』として事業を進めています。

災害時に限らず、身体の調子が悪くなった時や、福祉・介護サービス、医療へのつながりが必要となった時にも、地域包括支援センターの専門職員と地域が一体となった支え合い活動を行います。

見守りを希望される方から同意・登録のもと、支援・見守り協力員を配置し、声かけや災害時の避難協力、要援護者を町内会ごとに要援護者マップを作成および更新などをすすめるものです。また、この見守り活動を基本としながら交流の場づくりや隣近所やボランティアによる助け合い、今後の生活支援サービスへの繋ぎなどを行い将来にわたり支えあえる地域を目指し活動しています。

現在、この事業の説明のちらしや登録届けなどの資料を畑賀地区の全戸へ配布しているところです。

この「畑賀あんしんネットワーク」をきっかけに隣近所のつながり、お互い様の支えあいがより深く、広くつながっていけるよう今後も地域の方々とともに歩んでいきます。



瀬野川・船越地域包括支援センター 根波リエ子



町内会ごとに
要援護者マップを
作成しています。

介護者 耳より情報

広島市ホームページより



あんしん電話の設置

【内容】

急病などの緊急時に、発信機のボタンを押すと、電話相談センターが受信し、協力員や消防局に事態を知らせます。
緊急時には利用者宅へ駆けつけます。
また、健康や困りごとに関する相談に応じ、定期的に声かけも行います。

【対象者】

病弱などのために日常生活上注意が必要なおおむね
65 歳以上の人（病弱な高齢者）で、次の世帯に属する人

- ① ひとり暮らし
- ② 病弱な高齢者、18 歳以上の身体障害者（障害等級 1 級・2 級）、知的障害者（療育手帳 A・A）または精神障害者（精神保健福祉手帳 1 級）のみの世帯

【利用料】

区 分	負担月額
市民税課税世帯の人	1,944円
市民税非課税世帯の人	194円
生活保護受給世帯等の人	無 料

詳しくは、安芸区健康長寿課（電話：821-2810、FAX：821-2832）へお問い合わせください。