



東区社協

ふくしだより

2015(平成27年).1
No.100



〈編集・発行・問い合わせ〉

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会 / 広報委員会
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町 9-34 東区総合福祉センター 4階

TEL(082)263-8443
E-mail : higashi@shakyohiroshima-city.or.jp

FAX(082)264-9254
http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/

平成
26年度

東区福祉のまちづくり公開講座を 実施しました! ~誰もが安心して暮らせる町づくりを目指して~

東区社会福祉協議会では、年に1回、区民の方を対象とした「東区福祉のまちづくり公開講座」を開催しています。

今年度は、平成26年12月13日(土)、広島市東区総合福祉センターにて開催いたしました。

この度の公開講座は、「誰もが安心して暮らせる町づくりを目指して」をテーマとして、東区内の4地区の社会福祉協議会から地区の活動報告が行われ、地(学)区社会福祉協議会、民生委員、ボランティア、区民の方々から120名が参加され、熱心にお話を聞かれていました。



中山地区社会福祉協議会
「ふれあい・いきいきサロン活動の状況」



牛田学区社会福祉協議会
「福祉のまちづくりプラン(5か年計画)実施状況の報告」



戸坂学区社会福祉協議会
「広島土砂災害の教訓を戸坂に生かすために」~戸坂の弱点を探そう~



温品学区社会福祉協議会
「救急医療情報キット設置の状況」

参加されていたAさんは、「皆さんいろいろな取り組みをされていて学びになりました。改めて日頃のコミュニケーションの大切さを感じ、地域でのつながりを大事にしていきたいです。」と話されていました。

ちやいちやいパーク

東区障害児者グループ連絡会は、障害のある方々、家族、ボランティアなどで構成される障害児者自主グループと作業所等の輪を広げ、情報交換できる場となることを目的として開催されています。

施設の新着情報をお届けします!!

つくしんぼ作業所 桜ヶ丘店開店

11月7日(土)つくしんぼ作業所の桜ヶ丘店が開店しました。作業所から、少し坂を下りた、市営アパートの店舗付住宅を借りて、作業場として使うことにしました。現在18名が利用されていますが、現作業所が少し手狭になり使いにくいという事で借りることとなりました。店舗付きなので、手作りのクッキーやおまんじゅう、地域の野菜を販売しています。まだまだお客様は少ないのですが、将来的に地域のコミュニティカフェとして利用出来たらいいなと思っています。



はぐくみの里

障害者基幹相談支援センター 事業を開始しました。

社会福祉法人はぐくみの里「地域生活支援センターぬくもりのサロン」では、平成26年7月より広島市障害者基幹相談支援センター事業(以下、基幹相談支援センター)を開始しました。

基幹相談支援センターでは、原則広島市内に居住する障害(身体障害・知的障害・精神障害・難病患者・障害児)等のある方本人・家族、又は、障害等のある方の支援を行っている人を対象に、障害種別を問わず総合的な相談支援を行います。

これまで、障害のある方の相談支援は障害種別ごとに行ってききましたが、相談支援の拡充や中核的な役割を担うものとして、基幹相談支援センターが設置されました。

その他にも、地域の相談支援体制強化への取組として相談支援事業者へ専門的な指導や助言等、人材育成のための研修を企画・運営、また、相談機関との連携強化やネットワーク作りを行っています。

また、広島市障害者自立支援協議会*の東区地域部会事務局の運営や、この東区地域部会で浮かび上がった課題等を広島市内全体会議へ現状報告や対応策の提案等を行っています。

今後も障害のある方の相談支援を行ってまいりますので、困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。

*広島市障害者自立支援協議会とは
広島市において地域の障害福祉関係者の連携及び支援体制に関する協議を行う会議

ベーカリーカフェSOARきつつき

『地域に愛されるお店をめざして』

2013年7月、若草町(若草公園すぐ裏)に、ベーカリーカフェSOAR(ソアー)をオープンして、早いもので1年半が過ぎました。

SOARは仲間(利用者)にこれまでの作業所では味わえない、より実際の仕事の場に近い環境や工賃を提供することと、皆様にパン屋を通じて仲間の働く姿を見ていただき、ふれあいや交流をしていく中で、地域に永く愛されるお店になっていくことをめざしてスタートしました。

1年目は、みんな慣れない接客作業とリアルタイムの仕事に追われる日々で、お客様や地域の皆様にご迷惑をおかけすることも多かったと思います。しかしそんな中でも、地域の皆様には温かく見守っていただき、「おいしかったよ」「また来るね」などと声をかけていただけただけで、やりがいや自信を持って仕事に取り組み、技術だけでなく、仕事に対する意識も少しずつ変わってくるようになりました。

また、昨年は「第一回エキキタ尾長フェスタ」に参加させていただきなど、地域の行事にもお声をかけていただきました。これからも地域の一員として、少しでも皆様に貢献できればと考えております。

1Fカフェスペースはもちろんですが、ちょっとのんびり井戸端会議という方には2Fティールームがオススメです。ちょっとしたお教室や、サークルなどでもご利用いただけ、商品をご購入いただければ、無料で貸し切りスペースとして提供しております(要事前予約)。

昨年度は5名だった仲間も今年度は10名となりパワーアップ。皆さま、ぜひともおいしいパンと、仲間の働く姿を見にベーカリーカフェSOARに足をお運びください。



お役立ち
情報♪

東区のグループ・施設を紹介します!

東区には障害児者をサポートするための自主グループや施設がたくさんあります!
活動内容に興味のある方は、ぜひ一度ご連絡下さい。

障害児者自主グループ 障害児者自主グループとは 各地域などで、障害のある方々、家族、ボランティアなどがさまざまな余暇活動やイベント参加などを通じて交流、情報交換をしているグループです。

グループ名	メンバー	活動日・内容	活動場所	メンバーの主な居住地域
東区心身障害児者父母の会	30人 小学生～50代・親子	・季節行事(クリスマス会等) ・ちやいちゃいまつりへの参加 ・各種学習会への参加	東区総合福祉センター 心身障害者福祉センター	東区
広島市手をつなぐ育成会東区支部	子ども会 18才未満 青年部 18才以上 保護者向け区会	・季節行事・サマースクールなど ・クッキング、カラオケ、夜の食事会、フィットネスなど ・ゲストを招いて相談会、施設見学会、フリートークなど	東区内	
つくしんぼの会	42人 10代～40代・親子20世帯 ボランティア	・うたごえ教室(第1・3水曜日) ・クリスマス会、地域のまつりのバザー	戸坂福祉センター	
すみれ会	18人 30代・親子5世帯 ボランティア	月1回 調理実習、スポーツ、バスハイク、季節行事など	心身障害者福祉センター	東区、安佐南区など
牛田ウルトラマンキッズ	33人 未就学児～30代・親子17世帯 ボランティア	毎月1回日曜日(10～15時) クッキング、バスレク、季節行事、工作、フィットネスなど	牛田公民館	
もこもこくらぶ	26人 中学生～20代・親子11世帯 ボランティア	第2土曜日 クッキング、レクリエーションなど 第3土曜日 ストレッチダンス	中山福祉センター 心身障害者福祉センター	二葉中学校区
東区キラキラ会	20人 20代～40代・親子5世帯 ボランティア	第4土曜日 外出、クッキングなど	中山福祉センター等	中山周辺

施設

施設名	メンバー構成	対象者	活動・作業内容	住所	電話番号
社会福祉法人交響					
第一・第二きつつき共同作業所 うぐいす共同作業所	72人 10代～70代	身体障害者、知的障害者	お菓子、ふきん、パン、ウエス、手芸品、 企業請負作業、印刷、下請け加工	東区戸坂南1丁目 27-2	229-7005
きつつき第三作業所	34人 20代～70代	精神障害、知的障害者	納豆、手芸品、リサイクル、下請け作業、 ボン菓子、昼食づくりなど	東区曙2-3-23	262-0855
ベーカリーカフェSOARきつつき	10人 20代～30代	知的障害者、精神障害者	パンの製造および販売(ベーカリーカフェ) ※80種類のパンを揃えています	東区若草町15番20号	236-7380
フリースペース・スマイル中山	30代～60代 29人	こころの病を抱える人 (精神障害等)で行き場や 仲間を捜している人	・作業=内職、自動販売機管理、昼食づくり、バザー販売など ・グループピアカウンセリング(月1回) ・ぐちルーム(隔週) ・レクリエーション(カラオケ、遠足など)	東区中山中町6番48号	280-5453 (FAX兼用)
はぐくみの里					
ワークプラザひがし あなたの「働く」を応援します!	就労移行支援事業…6人 就労継続支援B型事業…30人	精神障害者 自閉症スペクトラム 知的障害者	・パン・焼き菓子の製造販売 ・千羽鶴再生グッズの取り扱い(名刺・ノート) ※企業への就労を希望される方へ 就労移行支援事業も実施しています	東区温品町字森垣内 510-1	289-6088
ぬくもりのサロン 何でも気軽に相談出来ます	定員なし	身体・知的・精神に 障害のある方	地域活動支援センターI型事業 ・憩いの場(フリースペース)として登録利用者に開放。 ・レクリエーション…折紙、お茶、料理等 ・地域との交流…町内会とのとんど開催、 施設開放など。 障害者(児)相談支援事業所 ・障害の種別なく電話、面談などによる相談、 ケアマネジメント(プラン作成、支援) ・広島ピアサポートセンターふくろう事務局(当事者活動)		
NPO法人ふりーす					
ほーぶデイサービスセンター	放課後デイサービス…40人	障害児	個別の対応を行いながら 療育を少しずつ取り入れていきます	東区光町2-9-30 竹本ビル201	567-6603
ほーぶ居宅介護支援センター	地域活動支援センターII型…7人	障害者			
NPO法人 つくしんぼ作業所					
つくしんぼ作業所	18人	知的障害者	ケーキ、クッキー、軽作業、お店販売など	東区戸坂くるめ木 2-12-15	220-2330
つくしんぼ作業所 桜ヶ丘店				東区戸坂桜西8-4 市営桜ヶ丘アパート3号棟A	229-3595
つくしんぼのお店				作業所で作成したものや手づくり雑貨の販売	東区戸坂山崎町3-1

ボランティアの広場

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会 /
東区ボランティアセンター
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34
東区総合福祉センター内(4階)

TEL: (082)263-8443 FAX: (082)264-9254

参加者募集!!

ボランティア活動 ♪イントロ講座♪

笑いヨガ

『笑う門(かど)には福来たる』新年の初笑いから1年分のボランティアのエネルギーを充電しましょう!

- 日 時:平成27年1月19日(月)
10:00~12:00 (9:50 受付開始)
- 会 場:東区総合福祉センター 3階 大会議室
- 講 師:笑いヨガクラブ広島 岡田正信氏
- 定 員:50人 ※事前に申込が必要です。

男性介護者のつぶやき

男の介護の現実。
妻を介護している夫から見た介護の実態について。

- 日 時:平成27年3月2日(月)
10:00~12:00 (9:50 受付開始)
- 会 場:東区総合福祉センター 4階ボランティア研修室
- 講 師:東区ケアメンの会 代表 山本勝美氏
- 定 員:40人 ※事前に申込が必要です。

参加者募集!

東区障がい青年のつどい

ちょっぴり おそめの新年会!

新春第一弾!プチカラオケ大会やゲーム大会で2015年も盛り上がりましょう!

参加対象:東区在住または東区内の作業所等に通所・
通勤されている18歳以上の障害者

- 日 時:平成27年2月1日(日) 11:00~14:30
(10:30受付開始)
- 場 所:東区総合福祉センター 3階 大会議室
- 内 容:プチカラオケ大会、ゲーム、昼食交流会等
- 参 加 費:1,000円(食事代など)
- 定 員:先着60人
- 申込期間:平成27年1月8日(木)~1月16日(金)

東区障がい青年のつどいとは...

障害のある方々が年齢や障害を超えた仲間づくりを
するとともに、ボランティアとの交流を通じて東区の
地域住民とのつながりを持つきっかけづくりの場と
なることを目的に開催しています。

只今『東区ちゃいちゃいまつり』準備中!!

~ありのままの自分で輝きんちゃい~

ステージ、模擬店で楽しんちゃい、福祉体験や
遊びコーナーで遊びんちゃい!

- 日 時:平成27年3月22日(日)10:00~15:00
- 会 場:東区総合福祉センター 3・4階



内容(予定)

- *ステージコーナー*喫茶・飲食コーナー
 - *遊びのコーナー*福祉体験コーナー
 - *模擬店・自主製品販売コーナー
 - *被災地応援コーナー など
- ※内容は変更になることもありますのでご了承ください。

予告

東区障害児親子教室~ちゃいちゃいくらぶ~

『春休みスケート教室』を開催します!!

滑れる人、滑れない人大募集!車イスでも参加OK!
修道大学アイスホッケー部のボランティアさんにお任せください!

- 日 時:平成27年3月30日(月) ※詳細は、2月末発行の募集チラシ等
にてお知らせします。お楽しみに!!
- 会 場:広島ビッグウェーブ



ボランティア募集・講座・イベント情報などの新着情報はホームページをご覧ください。
アドレス <http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金により作成しました。

賛助会員を募集しています!

東区社会福祉協議会では、ともに暮らせる福祉のまちづくりをめざし懸命にがんばっています。
今年度、平成26年4月1日～平成26年12月16日の入金状況514,000円安定した財源確保に向け、引き続き賛助会員を募集しておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。



賛助会員ご入会ありがとうございます 平成26年9月9日～平成26年12月16日現在(敬称略)

正会員

福田地区社会福祉協議会
馬木地区社会福祉協議会
上温品地区社会福祉協議会
温品学区社会福祉協議会
中山地区社会福祉協議会
東浄学区社会福祉協議会
戸坂城山学区社会福祉協議会
戸坂学区社会福祉協議会
牛田新町地区社会福祉協議会
牛田学区社会福祉協議会
早稲田学区社会福祉協議会
尾長地区社会福祉協議会
矢賀学区社会福祉協議会
東区民生委員児童委員協議会
東区心身障害児者父母の会
東区老人クラブ連合会
東区母子寡婦福祉会
東区身体障害者福祉協会
手をつなぐ育成会東区支部

東区地域女性団体連合会
東区公衆衛生推進協議会
東地区保護司会
広島市学区体育団体東区連合会
東区青少年健全育成連絡協議会
東区子ども会連合会
東区PTA連合会
東消防団
広島東交通安全運動推進隊
東地区更生保護女性会
寿老園
広島修道院
中山いづみ保育園
へさか福寿苑
はぐくみの里
ふくだの里
交響
東区ボランティアグループ連絡会

個人

馬木地区	三木 徹眞
温品学区	荒木 喜久男
戸坂学区	武本 克彦 村田 耕治
牛田学区	川口 英二

団体(法人)

水入クリニック 土井皮ふ科クリニック
松野クリニック

個人会員	団体会員(法人外)	団体会員(法人)
—□ 1,000円	—□ 3,000円	—□ 10,000円

※何口でもご加入いただけます。

郵便振替口座 01380-6-77585
社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会

常時参加者募集中!!

東区ケアメンの会～東区男性介護者のつどい～

「介護の先が見えないのがつらい」「家事をどうしたらいいかわからない」など、介護についての様々な思いを男性同士で話せる場、仲間づくりができる場です。主な内容は、座談会で日頃の思いを語り合ったり、情報交換によって介護者のスキルアップを図ります。

代表の山本勝美さんは、「在宅で介護を行うためには、介護者自身が穏やかな精神状態であることが大切です。そのためには、自分の時間を最大限つくる必要があります。特に議題は決めず、仲間といろいろな出来事などを語り合える場が東区ケアメンの会であり、私の心の支えとなっています。」と話されます。

男性介護者であればどなたでも参加できます。東区ケアメンの会でほっとひと息してみませんか?ぜひお気軽にご参加ください。

- 日 時:原則、毎月第3木曜日 10:00～12:00
- 場 所:東区総合福祉センター 4階
- 参加者:男性介護者ならどなたでも
- 参加費:無料 ※飲み物は各自持参
- 問合せ先:広島市東保健センター (広島市東区役所厚生部健康長寿課) TEL:(082)568-7729



東区内に広島市認知症地域支援推進員が配置されています!!

広島市では平成26年10月1日から、「認知症地域支援推進員」を各区に1名ずつ配置することになりました。推進員は認知症になっても住み慣れた地域で生活を継続できるよう、関係機関等と連携を図りながら活動を行います。

主な業務

- 認知症疾患医療センター等の認知症専門医療機関との連絡調整を行います。
- 地域包括支援センターや介護支援専門員等に対する認知症ケアに関する支援を行います。
- 若年性認知症の人とその家族等に対する相談支援を行います。
- 地域における認知症に関する医療・介護の連携体制づくりを行います。

東区担当認知症地域支援推進員 看護師 福田 ともえ 知枝
福木・温品地域包括支援センター
(広島市東区上温品1-24-9 電話番号280-2330)

平成26年広島県大雨災害義援金へのご協力ありがとうございました

平成26年10月1日～平成26年12月16日現在(敬称略)
上温品地区社会福祉協議会
熊本高等学校昭和三十二年卒同窓会 三二会有志一同

赤い羽根共同募金

～じぶんの町を良くするしくみ。～

平成26年10月1日から12月31日を運動期間として地域の皆さまにご協力をお願いしておりました赤い羽根共同募金は、12月10日現在、東区内の募金総額が6,181,374円となりました。

この浄財は、私たちの身近な地域福祉活動、福祉のまちづくり推進活動、ボランティア活動等の推進のために活用されます。



広島市くらしサポートセンター

様々な理由で生活(くらし)に困っている方、一人で悩まず、まずはご相談ください。
どうしたらよいかを一緒に考え、解決に向けてサポートしていきます。

【相談無料・秘密厳守】 電話 (082) 546-9820

こんな時、遠慮なくご相談をお寄せください。

- 長い間仕事から離れていて、なかなか仕事が見つからない。
- 電気・ガス・水道を止められている。
- ひきこもりなど、気になる家族がいる。
- 借金があって生活が苦しい。
- 家賃が払えなくてアパートから退去を求められそう。
- 収入が不安定で生活費が足りない。
- 会社に出て働きたい、人とつながりたい。



- ①対象者：広島市内に住所または居所のある方で、経済的な面で生活にお困りの方
(生活保護受給中の方は除く)
家族や知人、近隣にお住まいの方、各種支援機関からのご相談もお待ちしています。
- ②相談日時：平日 8時30分～17時15分(土日、祝日、8/6、12/29～1/3を除く)
- ③相談方法：面談、電話、FAX、Eメールなど。まずご連絡ください。
- ④相談員：社会福祉士資格を有する専任の相談員が対応します。

連絡先

TEL: (082) 546-9820 FAX: (082) 543-6326

ホームページ:<http://shakyo-hiroshima.jp/> Eメール:kurasapo@shakyohiroshima-city.or.jp



編集後記

東区社協ふくしだよりも、今回でNo.100を発行することができました。

季刊誌として年4回発行し、主に東区内の新聞折込みにて皆さまに様々なお知らせをお届けできたのではないかと思います。

さかのぼりますと、初期のころはB5サイズの白黒でしたが、A4サイズと紙面も大きくなり、そしてカラー印刷に変更、紙面も新し、中身も読んでいただきやすくなったと思います。

ふくしだよりは、その時々タイムリーな情報発信を念頭に置き、広報委員会にて検討し制作しています。ぜひ、新聞の折込みを見つけれましたら、目を通していただきたいと思います。これからも、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

