



第3回 つくしんぼ祭

ボランティアも募集中です!

『地域の皆様との交流』をテーマに今年もお祭りを開催します。楽しいイベントを計画中です。皆様のお越しをお待ちしています。

日時：平成26年11月8日(土) 10:00~15:00 ※雨天順延 11/9(日)

～場所&内容～

- ① 桜ヶ丘公園(東区戸坂桜上町7)
野菜の青空市場、餅つき、フリーマーケット、カレー、フランクフルト、ストラックアウト、お菓子釣り
- ② さくらサロン(東区戸坂桜西町8-4市営桜ヶ丘アパート3号棟A)
一日カフェ

～開店のお知らせ～

つくしんぼ作業所の『つくしんぼ桜ヶ丘店』が11月8日(土)にオープン!ぜひ、お立ち寄りください!
場所：東区戸坂桜西8-4 市営桜ヶ丘アパート3号棟A

<問合せ先> つくしんぼ作業所 住所：東区戸坂くるめ木2-12-15
TEL&FAX：082-220-2330

つくしんぼ作業所とは知的障害者のための作業所です。地域の仲間作りをし、お互いに支えあいながら、仕事に生きがいを持って、ずっとこの町で暮らしたいという願いを持って頑張っています。



盲導犬ふれあいコンサートとミニミニ写真展

～自分色に輝いているみなさん。その演奏と歌。そして、盲導犬たちとのふれあいで心は優しさでいっぱいになり～

日時：10月12日(日)、13日(月祝) 10:00~16:00

場所：福屋広島駅前店6階 マルチの広場

内容：10/12 盲導犬たちとのふれあいと質問タイム、マジックショー
ピアノ・トランペット演奏など

10/13 盲導犬たちとのふれあい、バンド演奏

盲導犬指導員によるデモンストレーション、ミニトークなど

入場料：無料

主催・問合せ先：「盲導犬の理解をすすめる会」

電話/FAX (082) 262-1672 / (080) 5614-9616



“東区ちゃいちゃいまつり”今年もやります!!

年度末最後のビッグイベント“ちゃいちゃいまつり”!。東区のボランティアグループ、障害児者団体、作業所などが力を合わせ、楽しいお祭りを企画しています。お楽しみに～!

日程：平成27年3月22日(日) 会場：東区総合福祉センター

編集後記

夏休みの行事も終わり、ほっとしていた8/20。その日から広島は激変しました。災害ボランティアセンターができ、3万人以上ものボランティアさんが支援をしてくださりました。現地にはまだ様々な課題が山積みです。引き続き、ご協力をお願いいたします。

東区ボランティア活動情報紙

みちしお



平成26年10月159号

<編集・発行>

社団法人 広島市東区社会福祉協議会
東区ボランティアセンター

〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34
東区総合福祉センター4階
TEL (082)263-8443
FAX (082)264-9254



E-mail: higashi@shakyohiroshima-city.or.jp
<http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>

精神障害者を支援するボランティア講座

友だちや家族など、私たちの周りには「こころの病気」を抱えながら地域で生活している方がたくさんいます。まずは、こころの病気を理解し、ボランティアとしてできることを一緒に考えてみましょう。

	日時	内容	講師など	会場
①	10/16(木) 10:00~12:00	こころの病気の理解について ～統合失調症を中心に～	広島第一病院 院長 松岡 龍雄氏	東区総合福祉センター4階 ボランティア研修室
②	10/23(木) 10:00~12:00	こころに病気をもつ人への 関わり方について	地域生活支援センター ふれあい 施設長 原田 葉子氏	
③	10/24(金)、27(月) 28(火)、29(水) ※体験日時は施設により異なります。	～施設体験～ 施設利用者の方々と一緒に 作業などをしながら交流	～体験先(選択制)～ ☆はぐくみの里(東区温品森垣内510-1) ☆フリースペーススマイル中山(東区中山中町6-48) ☆きつつき第三作業所(東区曙2-3-23)	
④	10/30(木) 10:00~12:00	まとめ、座談会 ボランティア活動について	ハートフルボランティア とりの巣 メンバー 東区社会福祉協議会 職員	ベーカリーカフェ ロンドン soar (7F) (東区若草町15-20)



<対象> 精神障害者へのボランティア活動に関心がある方
<定員> 先着20名(※事前申し込みが必要です)
<参加費> 無料
<共催> 東区保健福祉課/東区社会福祉協議会

「施設体験」の日程については、申し込み後に調整させていただきます



平成26年度生活お役立ち研修 東区てんこもり講座

ボランティア活動で、「役に立つ&楽しい!」テーマを てんこもり にした講座で:

「折り紙」 ～くまモン& 鼓のストラップ～



8/22(金)開催予定でしたが、悪天候で中止となったため、改めて開催いたします。関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。今度こそ、オリジナル「くまモン」を作りましょう!

※時間の都合上、「くまモン」のみになる場合があります。ご了承ください。



日時：10月31日(金) 10:00~12:00

場所：東区総合福祉センター 3階 大会議室

※会場にお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

参加対象：東区ボランティアグループ連絡会会員
および内容に興味のある方

定員：40人 ※定員になり次第締め切ります

参加費：無料

共催：東区ボランティアグループ連絡会/東区社会福祉協議会

(お詫び) 9/26(金)「レクリエーション」につきましては、主催者の判断により開催を中止させていただきました。関係者の皆様にご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。豪雨災害により被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。

被災者支援ボランティア活動

～8.20 豪雨災害～

突然広島を襲った豪雨災害発生から1ヶ月以上が過ぎました。8/22に災害ボランティアセンターが安佐南区、安佐北区総合福祉センターに設立され、8/23～9/中旬までのわずか3週間で泥だしなどのボランティア参加人数が3万人を超えました。日が経つにつれて、参加人数は減ってきてはいるものの、今もなお支援活動は続いています。今後は、被災者の方への支援内容も徐々に変化してくることも予想されます。どんなボランティアが必要か、私たちに何ができるのかを考えていきたいと思ひます。

"広島県大雨災害義援金"協力のお願ひ

～受付期間 平成26年12月26日(金)まで～

●口座振り込み

金融機関	口座番号	口座名義
広島銀行 三川町支店	普通 0620947	社会福祉法人 広島県共同募金会
もみじ銀行 昭和町支店	普通 3013155	社会福祉法人 広島県共同募金会
広島県信用農業協同組合 連合会 本所	普通 0004791	社会福祉法人 広島県共同募金会
ゆうちょ銀行	00920-5-234852	広島県共同募金会 (広島県大雨災害義援金)

※各銀行の窓口で振込手数料無料。窓口にて「平成26年広島県大雨災害義援金」とお申し出ください。

●現金持参

窓口：東区共同募金会（東区社会福祉協議会事務局）
ほか広島県共同募金会及び県内市町村共同募金会



"赤い羽根共同募金"にご協力お願ひします。

～ひぶんの町を良くするしくみ。～

共同募金は、今年も10月1日から実施されます。「幸せ」と「豊かさ」をわかちあえる福祉の充実のために、皆様のご理解と一層のご協力をお願いいたします。

～平成25年度の募金はこのように助成させていただきました。～
小学校区域の福祉活動支援（見守り・支援活動、地区ボランティアバンクづくり、ふれあい・いきいきサロン作りなど）、区域・市域の福祉活動支援（高齢者・児童・障害児者活動など）、県共同募金会の災害準備金や事務費など



運動期間 10/1～12/31

期間中、東区社会福祉協議会事務所入口付近に募金箱を設置させていただきます。



東区子育て交流ひろば"ぼっぼひがし"

子育て支援ボランティア養成講座

「東区子育て交流ひろば"ぼっぼひがし"」は、子育て中の親子が気軽につどい、交流できるオープンスペースです。ボランティアとして、たくさん子どもたちやお母さんたちとふれあいながら、楽しいひとときを過ごしませんか？

日時：平成26年①11月28日(金)、②12月5日(金) 13:30～15:30

内容：①「"ぼっぼひがし"はなぜ作られたか」、ボランティア活動について

"ぼっぼひがし"のボランティアさんとの交流、

②子どもの事故予防について、"ぼっぼひがし"のボランティアについて

対象：子育て支援ボランティア活動に関心のある方（男性、子育て中のお母さんも大歓迎）

参加費：無料（事前申込が必要です）

場所：東区総合福祉センター 2階 保健指導室

～講座修了後は"ぼっぼひがし"でほのぼのボランティアしてみませんか？～

<ぼっぼひがしボランティア>

活動日時：日～木曜日 前半 9:30～12:30 / 後半 12:15～15:15 (※ぼっぼひがし開設時間 10:00～15:00)

※ご都合に合わせて月数回の参加でも大歓迎です！



ちやいちやいくらぶ + Let's TRY ミニボラ = 楽しい!

夏休みに学生を対象に開催している東区青少年福祉体験講座「Let's TRY ミニボラ」。今年は3月から"学生による学生のためのボランティア"をテーマに複数の大学の学生さんと6回の企画会議を行い、チラシや内容、進行方法などを学生目線で考えました。最初はなかなか意見が出ず、「大丈夫かな～」と不安になることもありましたが、インパクトのあるチラシもでき、22人の大学生が参加してくれました。

障害児を対象にした"ちやいちやいくらぶ"の子どもたちと一緒に運動会、バーベキューを企画。親しみを込めて子どももボランティアさんも"あだ名"で呼び合うようにしてすぐに仲良くなることができました。

～参加者の感想抜粋～

「3月から参加してきたのですが、他大学の方と話し合うことなど滅多になかったので、話し合いの時間を大切に、一から作りあげていくことが印象に残りました。運動会では台本もほとんどない状態で行いましたが、1人ではできないことも皆で協力すればできることを学びました。全てにおいて良い経験をさせてもらい、印象に残りました。」



新聞を使った"爆弾運び・ビリビリレース"の後は皆でちぎって紙吹雪～。



チラシもインパクトがありました！



8/18 真夏のBBQは暑い！熱い！でもうまい！



8/12 ミニ運動会では子どもも大人もボランティアさんも大騒ぎ！