

始まりました! ボランティア広場



せ〜の! じゃんけん、ポン!!

◆今年も、レクリエーション協会の山野先生の元気なかけ声で、ボランティア広場がスタートしました。初回のオリエンテーションでは、13名の学生ボランティアの方が集まりました。

「ボランティアって、なんだろう?」

「子どもたちはどんな遊びが好きなのかな?」

そんな疑問や不安を、山野先生とのレクを楽しみながらみんなで考えました。

▲じゃんけんチャンピオンは誰だ? みんなで楽しむためにも、大きな声で盛り上げよう♪

◆参加者のみなさんとの振り返りのなかでは、今後楽しく活動するための3つのポイントを確認。

- ①自分も楽しみながら参加しよう
- ②時間やルールを守ろう
- ③相手のことを考えよう

最後は山野先生との「拍手でわっしょい!」の挨拶で締めくくりました。



▲初めは緊張でドキドキだったけど、楽しいレクで笑顔になりました。

★感想や今後の抱負★

保育士になりたいので、レクが参考になりました! 子どもと触れ合い、色々と学んでいきたいです。(18歳 女性)



学校の外での交流で緊張しましたが、新しい出会いと発見があり、とっても刺激的でした!(20歳 男性)

授業も、遊びも、ボランティアも、全部しっかり頑張って充実した1年にしたい!(19歳 男性)



ボランティア広場に 参加してみませんか?

対象 中学生・高校生・専門学生・大学生等の25歳までの方

次回以降のボランティア広場は・・・

- 【第2回】8月23日(土) お話会
(児童館に向けての話し合いなど)
- 【第3回】8月26日(火) 児童館で遊ぼう♪
- 【第4回】9月6日(土) 知的障がいについて学ぼう「知的障がい理解講座」

○申込: 電話またはFAX、Eメールにてお申し込みください

(Eメールでお申し込みの際には、件名に「ボランティア広場」と記入してください)

中区社会福祉協議会/ボランティアセンター TEL 082-249-3114 FAX 082-242-1956

Eメール naka@syakyohiroshima-city.or.jp

中区ボランティアだより

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター
〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階
TEL (082)249-3114 FAX (082)242-1956
Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp
ホームページ http://shakyo-hiroshima.jp/naka/



2014年

8月号



来て、見て、学んで、参加して♪

第18回 なかくボランティアまつり



ボランティア・障がい児者・地域との交流を目的に開催してきた、「なかくボランティアまつり」も、今年で18回目を迎えます! 今年も盛りだくさんの楽しい催しを準備しています。多くの方のご来場をお待ちしています♪



- ☆日時 平成26年10月25日(土) 10:00~14:30
- ☆場所 中区地域福祉センター(中区大手町4-1-1 大手町平和ビル)
- ☆内容 ・ステージ発表 ・作業所の自主製品の販売
・福祉体験コーナー ・喫茶、バザーなど

★ボランティアを募集します★

前日準備や、当日に各コーナーでお手伝いをしていただける方を募集しています。昨年度は、何と100名を超えるボランティアの方にご協力をいただきました。

担当コーナーや時間帯など相談のうえ調整させていただきますので、お気軽にご相談下さい♪

※詳しくは、中区社会福祉協議会へ

～バザー物品の提供をお願いします～

- ☆ 日用雑貨、石鹸、タオル、カバンなど未使用のものをお願いします。
- ☆ 古着はご遠慮ください。
- ☆ バザー物品は、中区社会福祉協議会までお持込みください。

※ バザーの収益金は、ボランティア活動推進のために使わせていただきます。



ご報告

お話し相手ボランティア講座を開催しました。

1日目は、医療法人社団 絆のみなさんをお招きし、高齢者施設での活動や認知症高齢者の方との関わりについて学びました。後半のグループワークでは、絆のスタッフ、先輩ボランティアの方、これから活動する方を交え、活動前の不安なことや、疑問などについて意見を交わしました。



「聴く」という字には「耳」「目」「心」という字が隠れています。耳で聴き、目で聴き、心で聴くのが傾聴ボランティアです。という言葉が印象的でした。



▲傾聴の姿勢で聴いてもらうと、自然と話ははずみます。家族や職場、ご友人同士でもやってみましょう♪

2日目は、産業カウンセラーの扇谷先生をお招きし、傾聴のコツや楽しく活動するためのメンタルヘルスについて学びました。傾聴のロールプレイでは、自分とは違う意見を聞く時も「目を見て、相槌をうつ」という傾聴の姿勢で聴く体験をしました。

施設見学・ボランティア体験 続々受付中♪

講座のあと、人と関わってみたいになりました。お祭りなどのイベントボランティアから始めてみよう♪

グループホームで、音楽レクと一緒に楽しむ活動を始めました！手拍子をしながら、自然と声をかけられました！

講座後に見学に行ってみました。施設のスタッフの方が近くにいたので、安心して活動できました！

見学・体験希望の方はお気軽に下記までご相談ください♪

手話サークルの活動

かたらい こども手話教室

7月24・25日の2日間、小学生の親子を対象に、手話サークル かたらいの皆さんが毎年恒例の手話教室を開催されました。手話での自己紹介を学んだり、聴覚障がいの方のお話を聞いたり盛りだくさんの内容で、温かい学びの時間となりました。



山…海…川…。手話って、ジェスチャーみたいで楽しい！

あすなろ 手話入門講座

日時：2014年9月10日～11月26日
毎週水曜日 全12回
19:00～20:45
会場：中区地域福祉センター 大会議室
参加費用：1,500円(テキスト・資料代として)
申込方法：往復ハガキに「住所・氏名・年齢・電話(携帯)番号・職業を記入の上、広島市中区社会福祉協議会「手話入門講座」係までお申し下さい。
※送付先は下欄の住所になります。



掲載記事に関するご質問や各講座などへの参加申し込みは、下記までお問い合わせ下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会/ボランティアセンター
〒730-0051 中区大手町4-1-1 大手町平和ビル 5階
TEL 249-3114 FAX 242-1956 Eメール naka@shakyohiroshima-city.or.jp

受講生
募集中

ボランティア入門講座

二〇一四年夏、
ボランティア
はじめました

ボランティア活動に関心のある方、ボランティアに関する情報が欲しい方、身近にどのようなボランティアの活動があるか知りたい方、この講座で、ボランティアのはじめの一步を踏み出してみませんか？
夏休み中の学生の参加も大歓迎！多くの方のご参加をお待ちしています。

日時	内容	講師など
8月21日(木) 10:00~12:00	できることからボランティア！ ・障がい児のレクリエーションの現場から、受入れ先の思いを知ろう ・ボランティアセンターの紹介	講師：こぐまかい 代表 幅野 勇生氏 中区社会福祉協議会職員 ※こぐまかい…障がいのある子のレクリエーションサークル
8月28日(木) 10:00~12:00	ボランティア活動紹介 ボランティアグループとの交流会	中区ボランティア連絡会 中区社会福祉協議会職員
9月6日(土) 10:00~12:00	知的障がいってなあに？ ～あび隊による疑似体験と家族のお話から考える～	講師：広島県手をつなぐ育成会 (ひろしまあび隊)



※9月6日は公開講座として、この日のみの参加もできます。申込多数の場合は、入門講座(3日間)を受講される方を優先とさせていただきます。

場所：中区地域福祉センター 大会議室
(中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階)
対象：ボランティア活動に関心のある方
定員：30名(定員になり次第締め切り)
申込方法：左記の宛先まで電話またはFAX、Eメールにてお申込みください

参加費
無料♪



*Eメールでお申込みの際には、件名に「ボランティア入門講座申込」と記入してください。

ボランティア募集

こぐまかい&おおくまかい 中央森林公園へバーベキューに行こう！

上記の入門講座にご協力をいただくレクリエーションサークル「こぐまかい」では、子どもたちを見守り、一緒にレクを楽しんで下さる方を募集しています。

日時：平成26年9月20日(土) 9:00~15:40
場所：中央森林公園(三原市本郷町上北方1315) 集合：広島市役所東玄関
お願いする内容：子どもたちの移動援助、子どもと一緒にバーベキューの準備・片付け
参加費：無料(交通費の支給はありません)
持ち物：帽子・タオル(昼食はこぐまかいで準備されます。)

※参加には事前の申し込みが必要です。申し込み・詳しい内容についてのお問合せは左記の宛先までお気軽にご相談ください。