

佐伯区災害ボランティアセンター 開設・運営シミュレーションを実施いたしました！

1月20日(月)、佐伯区地域福祉センターにて、南海トラフ地震を想定した「佐伯区災害ボランティアセンター開設のシミュレーション」を開催しました。これは、同日広島市域で実施された「広島市総合防災訓練」と連携して行われたもので、地震や津波で被害にあった方の相談受け付けや、被災者に対するボランティアの受け入れ、派遣についての体験を目的に実施いたしました。

当日は地(学)区社会福祉協議会、民生委員、ボランティア、公民館、地域包括支援センターから約80名が参加され、災害ボランティアのDVDを見たり、実際に「災害ボランティアセンター」へ相談に行くなどの体験をしました。



災害ボランティアセンターが
開設されるまでの寸劇



ボランティアの受付班

体験!!



ボランティア要望の受付班



ボランティアとボランティア要望の調整班



総務班

参加者からは、このような
取り組みは継続して実施
する必要があるといった感
想が多く聞かれました。



◎参考として…

災害グッズを家に装備しておくなど、
災害に備えるのもよいかもしれません。

*画像は一例です。

*総務省消防庁ホームページより
転載しています。



～ふれあいいきいきサロンあれこれ～ 百人一首カルタで脳トレ!?

私たちのサロンは、3月で5年が経ち、今ではすっかり地域に根ざしています。

サロンを立ち上げるにはどうしたらよいか?と、初めは迷っていましたが、考えていくうちに、みんなでやっついこう、と思うようになりました。

ボランティアと会員ではなく、みんなが主役で、みんな考えて、みんなで社会参加しよう。

そのため、翌月の参加取りまとめや、会の始まりと終わりの挨拶も交代します。地域の行事等は、進んでボランティアを申し出ます。それは小さな行いかもしれませんが、みんな生き生きと元気に、はつらつとしてやっています。

年間の行事内容は、百人一首を基軸に、関係機関の話や春の遠足・お食事会・餅つき等です。これらによってみんなが「仲間」という意識が芽生えてきました。

これからは、体力も衰えていくため、行事に追われることのないように、今のつながりをどのようにもっていくか、課題もありますが、関係機関とも連携して、みんなで話し合いながら、取り組んでいきたいと思っています。



「ちはやふる～」みなさん札に集中!

わか な かい 若菜会

日時 毎月第2木曜日 12:00～16:00

場所 老人いこいの家美隅荘(隅の浜2丁目)

内容 百人一首カルタ、季節行事(餅つき、花見等)など

楽しい仲間とともに、みんなで楽しく。

『君がため 春の野に出でて 若菜摘む…』

小さなどっしりとした「若菜会」です

(若菜会 代表 平林勝恵)

～やさしさ発見プログラム事業～

さまざまな人が「福祉」を学び、体験・共感することから、いろいろな「気づき」が生まれ、「ほっとけん」気持ちを育み行動する…。やさしさ発見プログラム事業では、“誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり”を目指して行っています。

この事業を実施した中の一つ、彩が丘小学校5年生とその保護者を対象に行われた車いす利用者理解学習について紹介します。

車いす利用者のお話



講師の指導による車いす体験!



～話や体験をした後の子どもたちの気づき～

●物を取れない時や困っている人を見かけたら進んで助けたいと思います。

実際に“体験”をすることで、さまざまなことを“発見”、そして“ほっとけん”気持ちが育まれたのではないかと思います。社会福祉協議会では、講師謝礼金や車いす運搬代等助成しており、学校だけでなく、地域、企業、団体等も利用できますので、気軽にご相談ください。

お気軽にご相談ください～あんしん生活を応援します～

福祉サービス『かけはし』ってなに？

- 福祉サービスを利用したいが、手続きがよくわからない
- 家賃や公共料金の支払いが自分では難しい
- 通帳や印鑑をどこに置いたかわからなくなることがある

➡ など、毎日の生活の中で不安になることはありませんか。
そこで、その不安解消のため、お手伝いをしているのが、この『かけはし』です。



『かけはし』は、認知症や障害などのために判断能力に不安のある方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、月1回程度、見守りを含め、日常的な金銭管理や郵便物の確認等のお手伝いをしています。

『かけはし』の相談は、物忘れで不安を感じているご本人はもちろん、ご家族、民生委員、ケアマネージャー、地域包括支援センターなど、本人を取り巻く周囲の方からも入っています。

みなさんの周りで困っている方はいらっしゃいませんか？お気軽にご相談ください。相談は無料、サービスは有料<生活保護受給期間中は無料>です。

お問い合わせ 広島市佐伯区社会福祉協議会 / (082)921-3113

不登校などで家で過ごしている人のための / マンガ・イラスト教室

◆ プロの漫画家がしっかり指導 ◆

開催日：毎月おおむね月曜日 午前10時～12時
<今後の予定>2月3日、2月17日、3月3日、3月24日

対象：小学校～青年まで

費用：実費（講師は、佐伯区イメージキャラクター「さえき景弘」の作成者）

主催：不登校を考える会・広島

お申込み・お問い合わせ：真田まで（☎090-3376-3391）



親子参加大歓迎！

- マンガを描くのが好きな人
- イラストを描くのが好きな人
- もっと上手になりたい人

不登校を考える会・広島では、不登校やひきこもりがちな子ども（おおむね15歳以上）をもつ「親の会」・個別相談も開催しています。

親の会 3月8日(土)10:00～12:00
個別相談 3月6日(木)・3月20日(木)13:30～15:30
開催場所 佐伯区地域福祉センター(佐伯区役所別館)
問合せ 真田まで(☎090-3376-3391)

参加している保護者からのコメント

マンガを描くのが特別好きではなかったけど、参加しているうちに筆さばきも上手になってきたと思います。
楽しみを見つけたようで嬉しく思います。

賛助会員募集中

広島市佐伯区社会福祉協議会では、地域における助けあいや支えあいを通して、誰もが安心して充実した生活が送れる地域社会づくりを目指しており、高齢者や障害のある子ども達の地域参加の場づくりや仲間づくりを行う活動として「ふれあい・いきいきサロンづくり」や「見守り活動」など、地域に根ざした福祉コミュニティづくりを進めています。こうした本会の活動に賛同していただける地域の皆さまに会員となっていただくものです。個人・団体・企業等のみなさまに「賛助会員」として本会をご支援くださいますようお願いいたします。

いただきました会費は、地域住民のふれあいの場である「ふれあい・いきいきサロン活動」や、障害のある子どもたちの地域参加や仲間づくりの活動の財源等にいたしますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

年会費(何口でもご加入いただけます)

- ・個人会員 1,000円(1口)
- ・団体・企業会員 5,000円(1口)

加入方法

- ・払込手数料不要の郵便払込取扱票があります。

●申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 広島市佐伯区社会福祉協議会
広島市佐伯区海老園一丁目4番5号(佐伯区役所別館)
電話:921-3113 FAX:924-2349



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。



今年度も、10月1日より12月31日までの期間「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに実施されました。「赤い羽根共同募金」は、広島市共同募金会佐伯区分会におきましては、13,049,675円(平成26年1月31日現在)の募金を頂きました。皆様のあたたかいご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

愛の灯

香典返礼
として

片山 克彦 様(倉重)
廣田 陽子 様(楽々園)

一般寄付
として

(医)一陽会 原田病院 様(海老山町)
匿名 様 (五日市町美鈴園)

温かいご寄付、ありがとうございました。
お寄せいただいたご寄付は、佐伯区の社会福祉事業のために大切に使用させていただきます。
平成25年11月1日～平成26年1月31日(受付順)



「あなたの教養?・教育?」一つの提案

今日、用がある

今日、行く所がある

☆☆☆ はじめませんか! ちょっとり勇気を出してボランティア ☆☆☆

佐伯区ボランティアセンターで活動しているグループ一覧

支 援	グループ名	活動内容	活動場所・定例会等	
障害者	視覚	五日市音訳グループ	視覚障害者へ音訳テープ・CD作成	佐伯区役所別館
		点字グループつぼみ	視覚障害者への点訳、点字版作成	佐伯区役所別館
	聴覚	五日市ボランティアサークル「かえで会」	手話学習、聴覚障害者との交流	佐伯区役所別館
		手話サークル「てまり」		佐伯区役所別館
		手話サークル「りぼん」		五日市公民館
		手話サークル「みのり」		美隅公民館
		要約筆記サークル「おりづる」佐伯支部	佐伯区役所別館	
精神	紙ふうせん	難聴者支援、要約筆記の派遣	佐伯区役所別館	
在宅	ボランティアグループ「たいよう」	脳血管等の中途障害者との交流	佐伯区役所別館	
	さえきふれ愛グループ	在宅個別支援・訪問活動(音楽等)	佐伯区役所別館	
施設	中央・幸工房ボランティア会	中央・幸工房のお弁当作り	中央・幸工房	
	ボランティアサークルー陽会・ウィード	原田病院内植物の手入れ・美化	原田病院5階	
地域支援	湯来地区社会福祉協議会	ひとり暮らし高齢者などへ 「まごころ弁当」給食配膳活動・ いきいきサロン・子育てサロンなど	湯来福祉会館	
	石内まごころ会		石内公民館	
	河内地区社協ボランティアグループ		河内公民館	
	五月が丘ボランティアバンク		五月が丘公民館	
	ボランティアバンクふじのき		藤の木公民館	
	彩が丘プラチナ倶楽部		彩が丘第三集会所	
	美鈴が丘地区社会福祉協議会		美鈴が丘南街区集会所	
	八幡東ボランティアバンク	八幡東公民館		
	はなみずきの会	薬師が丘いきいきサロン	薬師が丘第一集会所	
	八幡学区社協ボランティアグループ	ひとり暮らし高齢者などへ 「まごころ弁当」給食配膳活動・ いきいきサロン・子育てサロンなど	順源会作業所	
	五日市観音西地区社協ボランティアグループ		観音台公民館	
	佐伯区観音社協ボランティアグループ		老人いこいの家坪井荘	
	五日市学区社会福祉協議会		五日市公民館	
	五日市中央ボランティアバンク		五日市中央公民館	
五日市東学区社協ボランティアバンク	皆賀公民館			
五日市南学区社協ボランティアバンク	吉見園公民館			
楽々園学区社協ボランティアグループ	楽々園公民館			
その他	佐伯区在宅栄養士会	「まごころ弁当」の献立作り	佐伯区役所別館	
	佐伯地区青少年を育てる会	区内の福祉事業の支援・参加	佐伯区役所別館	
	遊びの研究会キューブ	地域・各種団体への活動支援	佐伯区役所別館	
	広島ともに走ろう会	視覚障害者との伴走やガイド	主に宮園公園	
	輝楽希楽列車	演芸(日舞・フラダンスなど)	随時・随所	

お問い合わせ・相談は

佐伯区ボランティアセンター ☎082-921-3360

「さえきふれ愛グループ」会員募集

私たちと楽しく活動しませんか！

「さえきふれ愛グループ」は、平成22年に退職者を対象にしたシニアボランティア入門講座を開催、終了後に結成したグループです。

活動内容は、**高齢者・障害者**が対象です。行事や在宅での困りごと(庭木の剪定・除草・換気扇などの取り外しなど)のお手伝いをする「**さえきふれ愛隊**」と施設やサロンを訪問する「**さえきふれ愛一座**」があります。



アグレッシブシニアに



大変身!!

佐伯区認知症の人と家族の会



認知症のご家族を持つ方、関心のある方、どなたでも参加できます！
あなたはひとりじゃありません。是非お気軽にご参加ください！



日時

原則第3木曜日
13:30～15:30

場所

佐伯区役所別館6階
多目的室

費用

交流会はお茶代で
100円

お問い合わせ

佐伯区健康長寿課
TEL(082)943-9731
佐伯区社会福祉協議会
TEL(082)921-3113

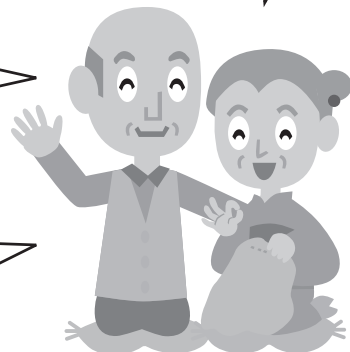
参加者の声

皆同じ悩みを抱えていると知ってほっとしました…

対応について他の家族の人にアドバイスをもらえてうれしかったです。

皆さんが利用中の介護保険の話など聞けてよかった！

話すだけでもこんなにすっきりするんですね！



次回の交流会は、3月20日(木) 13:30～15:30です。