



東区社協

2014(平成26年).1

No.96

ふくしだより



〈編集・発行・問い合わせ〉

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会 / 広報委員会
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34 東区総合福祉センター4階

TEL(082)263-8443

E-mail : higashi@shakyo-hiroshima-city.or.jp

FAX(082)264-9254

http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/

地区
社協版

体験!発見!!ほっとけん!!! やさしさ発見プログラム事業

東区社会福祉協議会(以下、東区社協)では福祉教育のための講師の紹介・調整を行っています。

普段は、小学校からの依頼が多いこの福祉教育ですが、実は「地域啓発の一環」としてもとても大切な取り組みの一つです。先日行った、早稲田学区社会福祉協議会(以下、早稲田学区社協)での取り組みについてご紹介します。

早稲田学区社協ではボランティアバンクが中心となり、小学校での福祉教育をはじめ様々なボランティア活動を行っています。最近ではボランティア実働メンバーの固定化・高齢化が課題となっています。そこで、まずはもっと多くの人に地域に関心をもってもらうきっかけになればと、やさしさ発見プログラム事業を活用し、今回は、障害のある方を理解するというテーマで、障害者の保護者有志で結成された「ひろしま♡あび♡隊」の皆さんに知的障害についての

講演や疑似体験を行っていただきました。

地域のボランティア以外にも、民生委員やPTA役員などが参加され、「伝えたいことが伝わらない」ことの大変さを体験されました。また早稲田にお住まいの障害者の保護者のお話を聞き、「感動した」「いろいろな生の声を聞くことができよかった」「地域の中でお手伝いができたらいいなと思った」「充実した時間を過ごすことができた」というたくさんの声をいただきました。

講師の『「障害」とはできない、足りないことだけではなく、「暮らしにくい」と感じることも含まれます。街や社会のあり方によって障害の程度は変わってくるのです。』という言葉は、参加者の心に響いたようでした。

障害について知るだけでは、実際に行動することは難しいかもしれませんが、このプログラムを利用し、私たちの身近にある色々な課題について考える良い機会となりました。



～「伝えたいことが 伝わらない」体験～
「あび」という言葉だけで意思を伝え、それをどこまで理解できるか、という体験をしました。



言葉でうまく伝えられない時は、イラストや写真を使った「コミュニケーションボード」で意思表示をする方法もあります。

やさしさ発見プログラム事業とは

市・区社協では、子どもから大人までを対象とした一人ひとりの「生きる力」や「福祉のこころ」を育む生涯学習として福祉教育を推進していくため、「体験!発見!!ほっとけん!!!」を合言葉に、学校・地域・企業等での①体験②振り返り(気づき)③まとめ(ボランティアな気持ちの育成)といった学習過程を踏んだ福祉活動体験プログラムの実施を応援しています。

※詳しくは東区社協までお問い合わせください。

ちやいちやいパーク

東区障害児者グループ連絡会とは、障害のある方々、家族、ボランティアなどで構成される障害児者自主グループと作業所等の輪を広げ、情報交換できる場となることを目的として開催されています。

お母さんのつぶやき 『ハートを囲む笑顔の輪』

昨年11月に長男が20歳を迎えました。誕生直後から何かが違う長男の様子に戸惑いの連続でした。「何とかしたい」。その一心で訪ねた地元の公民館で出会ったのが、障害者自主サークル「牛田ウルトラマンキッズ」。それまで「何故、どうして?」と悶々とした日々を過ごしていた私を、ウルトラマンの仲間たちは温かい笑顔で迎えてくれました。ここでは、親も子どもそのままの自分でいられる、そんな場所だったので。

牛田ウルトラマンキッズは一昨年、お陰様で20周年を迎えました。たくさんの方々に支えられ、子どもたちが充実した余暇を過ごせるような活動を続けています。はじめは不安げな表情で入会してこられた親子が、どんどん元気になっていく姿をこれまで何度も目にしてきました。元気の素は、やはり「人と人とのつながり」だと思います。ちょうど「東区社協だより」に描かれた、ハートを囲む笑顔の輪のマークのように。

もし長男がいなければ、牛田ウルトラマンキッズと出会わなければ、この本当の「心の豊かさ」を味わえなかったかもしれません。笑顔の輪がますます広がっていくことを願って、今後も活動を続けていきたいと思っています。

牛田ウルトラマンキッズ 馬本佳代



「サンタが牛田にやってきた!?!」 ～牛田ウルトラマンキッズクリスマス会編～

12/8(日)一足早いクリスマス会が行われました。午前中は好きなプログラム(ケーキ作り、パステルお絵かき)を選んで楽しい時間を過ごし、昼食はボランティア特製の50人前カレー。午後からはお待ちかねの大ビンゴ大会!プレゼントを渡すはずのサンタさんが早々とビンゴになるという“自由な雰囲気”に、みんなの笑顔がはじけました。

この“自由な雰囲気”こそ、牛田ウルトラマンキッズ最大の特徴です。「いつ来ても、いつ帰ってもいいよ。親がボランティアが心から楽しむ!そうすれば自然と子どもも楽しめる。ここに来たときぐらい頑張らなくてもいいよ!」と代表の柏田さんの大らかさ。そんな雰囲気だからこそ、初参加の家族も打解けやすく、学生時代から結婚後も参加している大ベテランボランティアさんもあり…。

午後からは牛田地区の民生委員さんも参加され、全員に手作りツリーをプレゼントしてくれました。地域とのつながりも大切にしています。

ここは、子どもたちだけでなく、家族ぐるみの交流を通して保護者の方の癒しの場にもなっているのだと感じました。この“自由な雰囲気”を大切に活動される牛田ウルトラマンキッズに親子で癒されに来てみませんか?もちろんボランティアさんも大歓迎です!



「ずっとこの町で暮らしたい」 ～第2回つくしんぼ祭～

11/10(日)雨にも負けず晴れ間をぬいながら、つくしんぼ作業所主催『第2回つくしんぼ祭』が開催されました。当初は桜ヶ丘児童公園とさくらサロンで行う予定でしたが、突然の雨を警戒して、バザーなどは集会所に移動しての開催となりました。各会場に続く道は、お祭り参加者があっちにこっちにとのんびり行きかかっていました。

障害のあるメンバーや職員の皆さんは、「支え合いながら、ずっとこの町で暮らしたい」という願いを持って働いています。このお祭りは「地域の皆さまに私たちをもっと知ってもらおう!」という思いから生まれました。地域の方々の協力もあり、第2回目が開かれ、少しずつではありますが、名前を覚えてもらい、声をかけてくれる方も増えているそうです。地域の行事にも積極的に参加し、その輪を広げているところです。



大特集!

東区のグループ・施設!

東区には障害児者をサポートするための自主グループや施設がたくさんあります!
 活動内容に興味のある方は、ぜひ一度ご連絡下さい。

障害児者自主グループ

障害児者自主グループとは 各地域などで、障害のある方々、家族、ボランティアなどがさまざまな余暇活動やイベント参加などを通じて交流、情報交換をしているグループです。

グループ名	メンバー	活動日・内容	活動場所	メンバーの主な居住地域
東区心身障害児者父母の会	30人 小学生～50代・親子	・季節行事(クリスマス会等) ・ちやいちゃいまつりへの参加 ・各種学習会への参加	東区総合福祉センター 心身障害者福祉センター	東区
広島市手をつなぐ育成会東区支部	子ども会 18才未満 青年部 18才以上 保護者向け区会	・季節行事、サマースクールなど ・クッキング、バスハイク、てくてく歩こう ・フリートーク、ゲストを招いて相談会	東区内	
つくしんぼの会	42人 10代～40代・親子20世帯 ボランティア	・うたごえ教室(月2回、水曜日) ・プール教室(月1回、木曜日) ・クリスマス会、地域のまつりのバザー	戸坂福祉センター 心身障害者福祉センター等	
すみれ会	18人 30代・親子5世帯 ボランティア	月1回 調理実習、スポーツ、バスハイク、季節行事など	心身障害者福祉センター	東区、安佐南区など
牛田ウルトラマンキッズ	31人 未就学児～30代・親子15世帯 ボランティア	第2土曜日または日曜日(10時～15時) クッキング、バスレク、季節行事、工作など	牛田公民館	
もこもこくらぶ	26人 中学生～20代・親子11世帯 ボランティア	第2土曜日 クッキング、レクリエーションなど 第3土曜日 ストレッチダンス	中山福祉センター 心身障害者福祉センター	二葉中学校区
東区キラキラ会	20人 20代～40代・親子5世帯 ボランティア	第4土曜日 外出、クッキングなど	中山福祉センター	中山周辺
ぞうくんのさんぼ	15人 中学生・親子6世帯	毎月1回(不定期) ・いちご狩り、陶芸、登山、クッキングなど	内容によって活動場所は変更	東区、中区、南区
わんびよサークル	32人 小学生・親子9世帯 ボランティア	月1回日曜日 キャンプ、クリスマス会、料理、外出、陶芸、太鼓体験、 工作教室、カヌー体験、積木ワークショップ、体操教室など	心身障害者福祉センター あいあいプラザ	東区、中区

施設

施設名	対象者	メンバー構成	住所	電話番号	活動・作業内容
社会福祉法人交響					
第一・第二きつつき共同作業所 うぐいす共同作業所	身体障害者、知的障害者	66人 10代～60代	東区戸坂南1丁目 27-2	229-7005	お菓子、ふきん、パン・ウエス、手芸品、 企業請負作業、印刷、下請け加工
きつつき第三作業所	精神障害、知的障害者	30人 20代～70代	東区曙2-3-23	262-0855	納豆、手芸品、リサイクル、下請け作業、 ボン菓子、昼食づくりなど
SOARきつつき	知的障害者	5人 20代～30代	東区若草町15番20号	236-7380	パンの製造および販売(ベーカリーカフェ) ※70種類のパンを揃えています
フリースペース・スマイル中山	こころの病を抱える人 (精神障害等)で行き場や 仲間を捜している人	31人	東区中山中町6-48	280-5453 (FAX兼用)	・作業=内職、自動販売機管理、昼食づくり、バザー販売 ・グループピアカウンセリング(月1回) ・グチルーム(各週) ・レクリエーション(カラオケ、遠足など)
はぐくみの里					
ワークプラザひがし あなたの「働く」を応援します!	精神障害者 自閉症スペクトラム 知的障害者	就労移行支援事業…6人 就労継続支援B型事業…30人	東区温品町字森垣内 510-1	289-6088	・パン・焼き菓子の製造販売 ・千羽鶴再生グッズの取り扱い(名刺・ノート) ※企業への就労を希望される方へ 就労移行支援事業も実施しています
ぬくもりのサロン 何でも気軽に相談出来ます	身体・知的・精神に 障害のある方	定員なし			障害者(児)相談支援事業所 ・電話や面談による相談、ケアマネジメント ・広島ピアサポートセンター・ふくろう事務局(当事者活動) 地域活動支援センター ・憩いの場、地域の交流
NPO法人ふりーす					
ほーぷデイサービスセンター	障害児	放課後デイサービス…40人	東区光町2-9-30 竹本ビル201	567-6603	個別の対応を行いながら 療育を少しずつ取り入れていきます
ほーぷ居宅介護支援センター	障害者	地域活動支援センターII型…7人			
NPO法人 つくしんぼ作業所					
つくしんぼ作業所	知的障害者	18人 18～40代	東区戸坂ぐるめ木 2-12-15	220-2330	ケーキ、クッキー作り、軽作業など
つくしんぼのお店		作業所の2名と職員	東区戸坂山崎町3-1	220-5270	作業所で作成したものや手づくり雑貨の販売

ボランティアの広場

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会／
東区ボランティアセンター
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町9-34
東区総合福祉センター内(4階)
TEL:(082)263-8443 FAX:(082)264-9254

東区障がい青年のつどい **参加者募集!**

みはらし温泉&広島空港 見学バスツアー

温泉でゆったり&バイキングで満腹!おまけの空港見学
でちょっとした小旅行気分が味わえるかも!?

- 参加対象:東区在住または東区内の作業所等に
通所・通勤されている18歳以上の障害者
- 日 時:平成26年2月9日(日) 9:30~16:30
- 行 き 先:みはらし温泉(三原市須波ハイツ1-1-1)
広島空港(三原市本郷町善入寺字平岩64-31)
- 集合場所:東区役所駐車場入口付近
- 内 容:温泉&バイキング/広島空港見学
- 参加費:1,000円
- 定 員:先着60人
- 申込期間:平成26年1月6日(月)~1月10日(金)

東区障がい青年のつどいとは・・・

障害のある方々が年齢や障害を超えた仲間作りをするともに、
ボランティアとの交流を通じて東区の地域住民とのつながりを持つ
きっかけ作りの場となることを目的に開催しています。

東区ちやいちゃいまつり開催!! ～笑顔の輪を広げんちゃい～

春休みのビックイベント!「ちやいちゃいまつり」
ステージを見にきんちゃい!おいしいものを食べてみんちゃい!
福祉体験や遊びコーナーに参加してみんちゃい!

- 日 時:平成26年3月23日(日) 10:00~15:00
- 会 場:東区総合福祉センター 3・4階

内容(予定)

- ステージコーナー ●喫茶・飲食コーナー
- 遊びのコーナー ●模擬店・自主製品販売コーナー
- 福祉体験コーナー ●東北応援コーナーなど

※内容は変更になることもありますのでご了承ください。

予告

東区障害児親子教室～ちやいちゃいくらぶ～

『春休みスケート教室』

を開催します!!

滑れる人、滑れない人大募集!車イスも大歓迎!
修道大学アイスホッケー部のボランティアさんにお任せください!

- 日 時:平成26年3月26日(水) ※詳細は、2月末発行の募集チラシ、
区報ひがし3/1号にてお知らせし
ます。お楽しみに!!
- 会 場:広島ビッグウェーブ

参加者
募集!

ボランティア活動 ♪イントロ講座♪

「ボランティアやってみたいけど…」という方へのお勧め
講座!まずは、ボランティアのイントロ(入門)として、講座
を受けてみませんか?もちろん、ボランティア活動中の方も
大歓迎です!

笑いヨガ

『笑う門には福来る』楽しくボランティアをするために、
まずは笑顔に磨きをかけてみませんか?

- 日 時:平成26年1月20日(月)
10:00~12:00(9:50 受付開始)
- 会 場:東区総合福祉センター 3階 大会議室
- 講 師:笑いヨガクラブ広島 岡田 正信氏
- 定 員:50人 ※事前に申込が必要です。

遺産相続・遺言状の書き方

「もしもの時どうしたら…」という声にお応えし、元気に
ボランティアをするために、いざという時の準備について
じっくり考えておきましょう。

- 日 時:平成26年3月3日(月)
10:00~12:00(9:50 受付開始)
- 会 場:東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室
- 講 師:笹木和義法律事務所 弁護士
- 定 員:40人 ※事前に申込が必要です。

要約筆記ボランティア入門講座

要約筆記とは、聞こえの不自由な方のために情報を“書いて
伝える”ことです。聴覚障害のある方で手話ができない
場合、要約筆記ボランティアの存在はとても心強く、社会
参加の後押しをしてくれます。

- 日 時:平成26年2月18日、25日、3月4日(毎週火曜日)
10:00~12:00(全3回)
- 会 場:東区総合福祉センター 4階ボランティア研修室
- 定 員:先着20人
- 内 容:難聴者の体験談・要約筆記について・座談会など
- 参加費:無料
- 申込締切:2月10日(月)

ボランティア募集・講座・イベント情報などの新着情報はホームページをご覧ください。

アドレス <http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>

この広報紙は赤い羽根共同募金の  配分金により作成しました。

賛助会員を募集しています!

東区社会福祉協議会では、ともに暮らせる福祉のまちづくりをめざし懸命にがんばっています。
 今年度、平成25年4月1日～平成25年12月13日の入金状況487,000円
 安定した財源確保に向け、引き続き賛助会員を募集しておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

賛助会員ご入会ありがとうございます

平成25年9月17日～
 平成25年12月13日現在(敬称略)

正会員

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 福田地区社会福祉協議会
中山地区社会福祉協議会
牛田新町地区社会福祉協議会
矢賀学区社会福祉協議会
東区母子寡婦福祉会
東区公衆衛生推進協議会
東区子ども会連合会
東地区更生保護女性会
へさか福寿苑
東区ボランティアグループ連絡会 | 馬木地区社会福祉協議会
東浄学区社会福祉協議会
牛田学区社会福祉協議会
東区民生委員児童委員協議会
東区身体障害者福祉協会
東地区保護司会
東区PTA連合会
寿老園
はぐくみの里 | 上温品地区社会福祉協議会
戸坂城山学区社会福祉協議会
早稲田学区社会福祉協議会
東区心身障害児者父母の会
手をつなぐ育成会東区支部
広島市学区体育団体東区連合会
東消防団
広島修道院
神田山長生園 | 温品学区社会福祉協議会
戸坂学区社会福祉協議会
尾長地区社会福祉協議会
東区老人クラブ連合会
東区地域女性団体連合会
東区青少年健全育成連絡協議会
広島東交通安全運動推進隊
中山いづみ保育園
交響 |
|--|---|--|--|

個人

福田地区	白鷹 之枝	戸坂学区	村田 耕治
上温品地区	田原 勝行 鋤田 耕一 黒木 茂年 黒木 康子	牛田学区	藤井 康之
温品学区	田村 幸雄 西郷三千男	早稲田学区	中村 博
中山地区	川上 寿子 尾崎 尚美 鈴木 孝	尾長地区	中井 正己
戸坂城山学区	品田 良 豊嶋 豊子 桑原由美子 平田 由美		
	久保 優子 岡本喜代子 向井 春代		



団体 (法人外)

東区中山女性会
 広島市要約筆登録者の会

団体 (法人)

もうり歯科 豊島医院 水入クリニック

個人会員	団体会員(法人外)	団体会員(法人)
—□ 1,000円	—□ 3,000円	—□ 10,000円

何口でもご加入いただけます。

郵便振替口座 01380-6-77585
 社会福祉法人
 広島市東区社会福祉協議会

皆さまからお寄せ
 いただいた賛助会費は

このように活用させていただいています。

例えば…



障害児・者支援

東区障害児親子教室
 ちやいちゃいくらぶ～アクアスバスツアーにて



ボランティア活動支援

ちやいちゃいまつりステージにて



車いす貸出用のメンテナンス費用

私たちが車いすのメンテナンスを
 しています。(男性ボランティア東男)

…その他にも様々な福祉活動に使わせていただいています。

車いすの貸出を行っています!

在宅で緊急かつ一時的に車いすを必要とする方に対して、原則2ヶ月間、無料で車いすの貸出を行っています(自走式と介助式の2種類があります)

数に限りがありますので、利用を希望される方は、事前にお問い合わせください。



「高齢者等安心見守りネットワークin尾長」

見守り活動の拠点

尾長地区コントロールセンター始動!!

尾長地区社会福祉協議会(以下、尾長地区社協)が昨年策定した「福祉のまちづくりプラン(第2次5か年計画)」の重要な取り組みの一つである「高齢者等安心見守りネットワーク」の拠点としてのコントロールセンターが、11月20日、尾長学区集会所3階に開所し、開所式が開催されました。

この取り組みにあたって、民生委員が担当地域のひとり暮らし高齢者等に訪問や電話等での見守りを望むかの事前アンケートを行い、それを基に、希望の方へは定期的な訪問や電話での安否確認を行います。その拠点となるのが「コントロールセンター」です。

一方、この取り組みに賛同し、見守りに協力していただける地域の方やお店等には、見守り協力員・見守り協力店として登録していただき、「さりげない見守り」「さりげない声かけ」をお願いするとともに、見守り協力員へは説明会も開かれました。

コントロールセンターには、平日の午前10時～午後3時(休憩:正午～午後1時)、地区社協等ボランティア2名が常駐します。

また、パンフレットを作成し、地域の方々へもこうした取り組みを広く知っていただくとともに、例えば「道に迷って家に帰れない」「新聞や郵便物がたまっている」「電気が昼間でもつけっぱなしになっている」あるいは「洗濯物が何日も干したままになっている」など、高齢者等の様子・家の様子で気がかりなことがあればコントロールセンターへ連絡するように、尾長の全世帯に呼びかけておられます。

こうした「さりげない見守り」は、買い物の途中で、散歩がてらにといた日々の生活域のなかで、地域にお住まいの方一人一人がちょっと気に留めることで、早く異変に気づくことができます。そして、そんな時にどこに連絡をすればいいか、それが分かっているだけでも安心です。

「高齢者等を孤立させないまちづくりを目指した見守り活動は始まったばかりですが、『さりげない見守り』を中心に、地域のつながりを深めていきたいと思っています。」と尾長地区社協の地域福祉推進委員であり、コントロールセンターのコーディネーターでもある石田三枝子さんは熱く語られました。



開所式の様子



全世帯配布のパンフレット

赤い羽根共同募金

～じぶんの町を良くするしくみ。～

平成25年10月1日から12月31日を運動期間として地域の皆さまにご協力をお願いしておりました赤い羽根共同募金は、12月11日現在、東区内の募金総額が、5,740,078円となりました。

この浄財は、私たちの身近な地域福祉活動、福祉のまちづくり推進活動、ボランティア活動等の推進のために活用されます。



第6回

中山福祉センターまつり

- 日時:平成26年1月26日(日)9:00～15:30
- 場所:中山福祉センター(東区中山南1-5-39)
- 内容:利用団体などのステージ発表、作品展示、バザーなど

問い合わせ

TEL (082)280-2311

主催 中山福祉センターまつり
実行委員会

(駐車場に限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください)

