



広島市心身障害者
福祉センター

2013 文化祭

～心と心をつなぐ笑顔の輪～

12/3～9は障害者週間です。この期間内の恒例行事「文化祭」で、センターの利用者の皆さんが日頃の成果を発表します。皆さんのお越しを心からお待ちしております。

日時：平成 25 年 12 月 8 日 (日)
10:00～16:00
会場：広島市心身障害者福祉センター
(東区光町 2-1-5)
内容：カーブ選手との集い、作品展示、模擬店、パフォーマンス広場、体験コーナー他
備考：無料送迎バスあり(広島駅北口～会場を往復[予定])
問合せ先：広島市心身障害者福祉センター
2013 文化祭実行委員会事務局
TEL 261-2333 / FAX 261-7789



昨年度のステージ発表より



東区障がい青年のつといと さんSunくらぶ みはらし温泉&広島空港見学バスツアー

日時：平成 26 年 2 月 9 日 (日)
9:30～16:30
集合場所：東区総合福祉センター
行き先：みはらし温泉、広島空港
参加対象：原則、東区在住または東区内の作業所等に通所・通勤している 18 才以上の障害者
参加費：1,000 円 (食事・入浴代)
定員：先着 60 人
申込期間：平成 26 年 1/6 (月)～1/10 (金)



東区障がい青年のつといととは…、東区在住 18 才以上の障害のある方などを対象に、障害の種別や年齢を超えた地域の仲間作りをすると同時に、ボランティアさんとの交流を通じて、地域で暮らすためのつながり作りの場となることを目的としています。



東区ちゅいちゅいまつり



『きんちゅい!みんちゅい!あそびんちゅい!』
ちゅいちゅいまつり只今準備中～!お楽しみに～!
詳細は次号でお知らせしま～す。
日時：平成 26 年 3 月 23 日 (日)
10:00～15:00
会場：東区総合福祉センター 3・4階

内容(予定)
★ステージコーナー
★喫茶・飲食コーナー
★遊びのコーナー
★模擬店・自主製品販売コーナー
★福祉体験コーナー
★東北応援コーナー など
※内容は変更になることもありますのでご了承ください。

東区ボランティア活動情報紙

みちしお



平成 25 年 12 月 156 号
＜編集・発行＞
社会福祉法人 広島市東区社会福祉協議会
東区 ボランティアセンター
〒732-8510 広島市東区東蟹屋町 9-34
東区総合福祉センター4階
TEL (082)263-8443
FAX (082)264-9254
E-mail : higashi@shakyohiroshima-city.or.jp
<http://www.shakyo-hiroshima.jp/higashi/>



年末恒例イベント!『しまね海洋館アクアス・バスツアー』を今年も開催します!もちろん、初参加の方や車イスの方も大歓迎!いっぱい笑って、いっぱい楽しんで、みんなでスペシャルなイヴを楽しみましょう。

しまね海洋館アクアス

バスツアー



スペシャルなイヴをアクアスで!



- 日時：平成 25 年 12 月 24 日 (火) 8:45～17:00
- 集合時間・場所
 - ① 8:45 東区役所駐車場 ② 8:55 中山小学校前
 - ③ 9:10 (アストラムライン牛田駅下) 東区スポーツセンター入口 ④ 9:10 福木小学校前
 ※乗降場所等の都合により、車いすの方の集合場所は東区役所駐車場をお願いいたします。
- 行き先：しまね海洋館アクアス (浜田市久代町 1117-2)
- 参加対象：東区在住、18 才以下の障害児とその家族 (※原則親子参加)
- 定員：先着 85 人
- 参加費：無料
- 昼食代：500 円/食 (れすとらん異瑠香^{いるか})

参加者
申込受付期間
12/2(月)
～12/6(金)

東区障害児親子教室
“ちゅいちゅいくらぶ”とは、
障害のある子どもたちが長期休暇中などを親子で楽しく、有意義に過ごせるとともに、ボランティアとのふれあいと交流を目的に、年 4 回程度開催しています。



イベントをサポートして下さる ボランティアさんを募集中!

集合時間：8:10
集合場所：東区総合福祉センター4階
募集人数：5人
申込締切：12月13日(金)
備考：参加費無料、昼食あり



次回は、
「春休みスケート教室」
日時：平成 26 年 3 月 26 日 (水)
会場：広島ビッグウェーブ

「佐伯区パワーをいただきました！」

11/25、ボランティアグループ連絡会の交流会が開催されました。前半はカルビー広島工場見学で、お菓子ができるまでの流れに感激！できたてのかっぱえびせんは、ほんのり温かくおいしかったです。

後半は、佐伯区総合福祉センターにお邪魔して、最新の施設を見学。その後、佐伯区ボランティアグループ連絡会の皆さんと総勢100人（佐伯区49人、東区51人）での大交流会となりました。

10グループに分かれ、お互いのボランティア活動を紹介し合い、活動の進め方や困り事など様々な情報交換をしました。どのグループも話がはずみ、初対面同士とは思えないほどの盛り上がりでした。

ボランティアさんの100人パワーはすごい！佐伯区の皆さん、ありがとうございました。東区にもぜひお越しください！



「ハイ！カルビー。」とにっこり記念撮影



佐伯区ボランティアコーディネーター 三上さん（写真中央）から施設の特徴を教えてくださいました。



お互いに新鮮な意見が飛び交っていました。とても参考になり、活動のヒントをいただけたようです。

＜東区の参加者からの感想＞

- ・他区のボランティアさんとお話できて有意義な時を過ごせた。交流会の時間が足りないくらいだった。皆さんの熱心が伝わった。楽しく参考になった。
- ・各地域（町内会）でいきいきサロンを既に実施しておられ、サロンの究極の姿と感心した。
- ・色々なボランティア団体の人たちの悩みは同じ（高齢者ばかりで若い人が入らない）。対処法がわかってよかった。
- ・今まで参加した中で一番よかった。

受講者募集 ボランティア活動のイントロ講座 『笑いヨガ』

『笑う門には福来る』笑いは元気の源です！楽しくボランティアをするために、笑顔に磨きをかけてみませんか？

日時：平成26年1月20日（月）10:00～12:00

会場：東区総合福祉センター 3階 大会議室

講師：笑いヨガクラブ広島 岡田 正信 氏

定員：50人 ※事前に申し込みが必要です。

参加費：無料



～次回予告～

『遺産相続・遺言状の書き方』

日時：平成26年3月3日（月）
10:00～12:00

会場：東区総合福祉センター
4階ボランティア研修室

講師：笹木和義法律事務所
弁護士 武井 直宏 氏

受講者募集 二葉園ボランティアセミナー

～二葉園のこどもたちとふれあおう！～

「障害ってなんだか難しそう…」って思っていないですか？そんな不安は、子どもたちの笑顔が吹き飛ばしてくれます。障害についての基礎知識から個別の関わり方まで少人数で学べます。楽しく、深～く学べる講座を受講してみませんか？

日時：平成26年2月6日（木） 9:30～12:00

会場：広島市こども療育センター 二葉園

内容：「二葉園」の地域療育への参加・学習会

参加費：無料

申込み切：開催日の前日午前中まで

＜問い合わせ・申込＞

広島市こども療育センター 二葉園 担当：安藤
TEL：(082)263-0683 （内線）521

二葉園とは、広島市こども療育センター内（東区光町）にある就学前の肢体不自由の子どもが親子通園をしている施設です。専門的な支援を基本に、子どもたちの成長を促すあそびや生活づくりを日々行っています。そんな子どもたちを理解し、成長を見守ってくださるボランティアさんを募集しています。

受講者募集 要約筆記ボランティア入門講座

要約筆記とは、聞こえの不自由な方のために情報を“書いて伝える”ことです。聴覚障害のある方で手話ができない場合、要約筆記ボランティアの存在はとても心強く、社会参加の後押しをしてくれます。

日時：平成26年2月18日、25日、3月4日（火）全3回

10:00～12:00

会場：東区総合福祉センター 4階 ボランティア研修室

定員：20人

参加費：無料

申込締切：平成26年2月10日（月）

