



この広報誌は共同募金の配分金により作成しました。

## 地域福祉推進委員さん紹介

地域福祉推進委員は、各地区(学区)社協から1名選出され、地域福祉活動の円滑な推進を図ることを目的に、地区内の各種団体、区社協と地区(学区)社協との連絡・調整等を行っています。

5月末の任期満了に伴い、向こう2か年の地域福祉推進委員が新たに決まりましたのでご紹介します。(任期:平成25年6月1日～平成27年5月31日)



神崎学区地域福祉推進委員  
江郷 裕さん

神崎学区の地域福祉推進委員として、区社協と神崎学区社協との事務連絡や、学区内の敬老会、さつき会(一人暮らし老人の会)、サロンの準備・運営等を行っています。社協には子ども会やPTAの役員をしてきたことから参加することになりましたが、地域の方々にお世話になってきましたので、地域に恩返しできたらと思って活動をしています。

### あなたの地域の推進委員さんです。

基町地区社協  
新田 正子さん

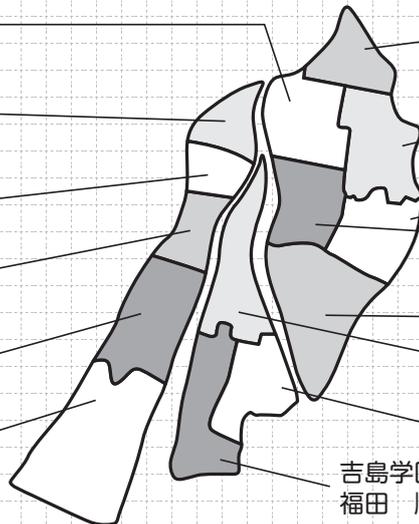
広瀬地区社協  
部谷 清治さん

本川地区社協  
吉田 昭一さん

神崎学区社協  
江郷 裕さん

舟入地区社協  
内田 常安さん

江波地区社協  
堂本 澄子さん



吉島学区社協  
福田 順江さん

白島地区社協  
西尾 昌純さん

幟町地区社協  
好木 恭江さん

竹屋地区社協  
山川 文博さん

袋町地区社協  
木村 美奈子さん

千田地区社協  
山本 彰子さん

中島地区社協  
谷保 清美さん

吉島東学区社協  
山野 万早江さん

新任

# 赤い羽根共同募金にご協力 ありがとうございました

平成24年度は、「自分の町を良くするしくみ」をスローガンに募金活動を実施し、総額8,742,825円の募金をいただきました。

お寄せいただきました募金は、子どもや障がいをお持ちの方、高齢者等の交流活動など、みなさんの住むまちの地域福祉活動に活かされます。



平成24年度  
共同募金実績額 **8,742,825円**

皆さまの  
あたたかいご協力  
ありがとうございました。

戸別募金	6,141,761円
街頭募金	24,143円
法人募金	1,974,938円
職域募金	517,385円
その他	84,598円

# なかく介護者の集いを 開催しています

去る4月18日(木)、「口腔ケア」の勉強会を開催し、計19名の方に参加いただきました。美味しく食べ、元気に笑うために、顔の体操、唾液腺のマッサージに始まり、実際に歯ブラシ・デンタルフロス等を使いながら、ケアの仕方を学びました。口腔ケアは、虫歯など歯や口の病気を予防するだけでなく、誤嚥性肺炎(ごえん:異物を誤って飲み込むこと)などの全身疾患を予防するなど、生活の質の向上に繋がります。毎日しっかりケアをして、お口の健康を維持したいですね。



中区社会福祉協議会では、毎月第3木曜日(8月を除く)に介護者の集いを開催しています。初めて来られる方も、同じ介護という共通点をもっている者同士、すぐに打ち付けられます。1回だけの参加もお待ちしておりますので、ご遠慮なくご参加ください。

(★詳細はHP、または「なかく介護者情報」にてご案内します。「なかく介護者情報」の郵送を希望される方は、当会までご連絡ください。)

# 賛助会員加入のお願い

中区社会福祉協議会では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていける「福祉のまちづくり」の実現に取り組んでいます。

お寄せいただきました賛助会費の1/2は地区(学区)社協が行っている「ふれあい・いきいきサロン」など地域に密着した活動に、もう1/2は中区社協が行っているボランティア活動の推進などの福祉事業に活用しています。

会費(年間): **3,000円** \*何口でもご加入いただけます

加入方法 | 払込手数料不要の郵便払込取扱票があります。中区社協(249-3114)までご連絡ください。

平成24年度  
賛助会費実績額 **2,706,100円**

昨年度は皆さまのご協力とご理解により、前年を上回る実績をあげることができました。深く感謝申し上げます。

あたたかいご寄付ありがとうございました。  
皆さまからのご寄付は、福祉のまちづくりの推進のために、大切に使用させていただきます。  
(平成24年8月16日~平成25年5月31日)

## 【一般寄付】

- ・匿名 7名
- ・三井ガーデンホテル広島様 (ちいさなぎやらりー三庭)

# 弁護士無料法律相談のお知らせ

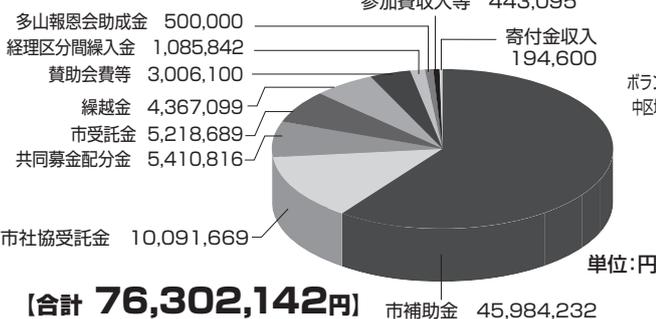
親子関係、多重債務、破産、過払い金払い戻し、土地のトラブル等、弁護士による無料法律相談を開催します。

日時:8月21日(水) 13:00~16:00  
場所:中区地域福祉センター  
(中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階)  
相談時間:1人30分(定員6名)  
申込先:中区社会福祉協議会  
TEL249-3114 FAX242-1956

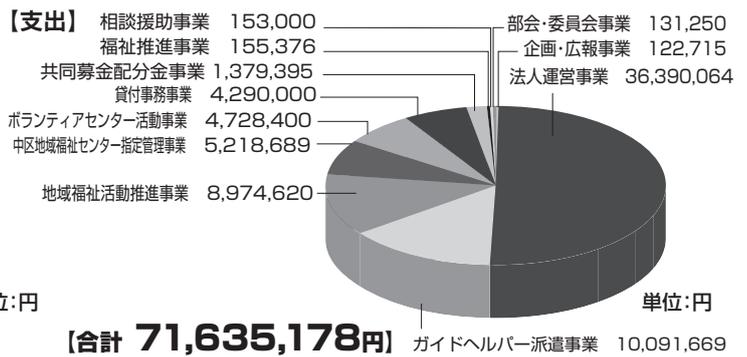
\*申込受付は7月22日(月)から

## 平成24年度 決算

### 【収入】



### 【支出】



【次年度への繰越 4,666,964円】

第1回

# あなたのまちの「インタビュー」 元気さん紹介



上田 勝大さん(74)

## ○どのような活動をされていますか？

社会福祉協議会が取り組んでいる「かけはし」の生活支援員として、独居の方や、自立に向け支援が必要な方へのサポートをしています。具体的には、金銭の授受や本人に代わって公共料金の支払い、銀行へ行ってお金の出し入れなどのお手伝いをしています。

## ○今の活動をはじめられたきっかけは？

定年まで働いていましたが、退職したことで時間に余裕ができました。何か社会貢献したいと考えていたこと、また父の介護をしていた時にお世話になった方や周りの方に恩返しをしたいという思いがきっかけにあります。

## ○活動は何年目になりますか？

6年目になります。

## ○活動をしていて嬉しかったことは？

支援で利用者さんのお宅に伺いますが、支援を楽しみに待っておられ、笑顔で迎えてくださいます。人の役に立っていることが嬉しく、活動の励みにもなっていると思います。

## ○活動の中で心掛けていることはありますか？

利用者中心となるように考えながら関わっています。高齢や病気の方もおられるので、相手の話を丁寧に聞きながら、心情を察知できるようにと心掛けています。

初対面からの関わりとなるので、コミュニケーションに気をつけながら信頼関係を少しでも築けるように心掛けています。

## ○活動を続けるコツは？

自分の役割や立場を踏まえながら、支援の本分を忘れないようにしています。活動が負担にならないように、自分のすべきことを割り切りながら関わるようにしています。専門的な知識が求められるようなときもありますが、曖昧な回答はせずに、専門員や総合相談員に繋ぐようにしています。

## ○今後の目標や抱負をお願いします！

外に出ることで運動にもなるし頭も使うので、支援を通して利用者さんのためだけでなく自分のためにもなっています。今後も健康が続く限り、続けたいと思います。

上田さん、ありがとうございました。

※「かけはし」…社会福祉協議会が行っている福祉サービス利用援助事業。自分一人で決めることが不安、生活費がうまく使えない、通帳を無くしてしまう…。

このような場合に、安心して生き生きとした生活が送れるように支援をします。

※「生活支援員」…契約内容にそって定期的に訪問します。福祉サービスの利用手続きや預金の出し入れを支援します。

ご利用  
ください

## やさしさ発見プログラム事業

社会福祉協議会では、学校や地域、企業などで福祉体験学習が行われる場合の、講師の紹介や調整・企画・相談などの協力を行っています。福祉体験学習では、高齢者疑似体験や手話体験など、受講対象者の希望に合わせて体験内容のご相談をお受けしています。

講師への謝礼や機材運搬の費用についての支援も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

### 学校

学校の授業の時間だけでなく、PTCの活動の中でも、子どもと保護者の方が共に福祉を学ぶ機会としても活用していただいています。



▲小学校(PTC)での盲導犬とのふれ合いの様子

### 地域・企業

● 地域や企業でも、福祉を学ぶ機会として活用していただいています。高齢者の身体の特徴の体験であったり、障がいのある方を講師に招いての障がい理解講座などがあります。



▲企業での福祉体験学習聴覚障がい理解(手話)の様子

# ボランティアセンター通信

## ご案内 ボランティア入門講座を開催します！

「ボランティア活動に興味がある」「ボランティアを始めてみたい」と考えている方の、きっかけとなる講座を開催します。まずは講座からはじめてみませんか？  
どなたでも、お気軽にご参加いただけます。

期 間：平成25年9月6日～9月27日  
金曜日 10:00～12:00 全3回  
会 場：中区地域福祉センター 5階  
ボランティア研修室 他  
定 員：30名(定員になり次第締め切り)



日 程	内 容
9 / 6 (金)	ボランティア活動をはじめてみませんか
9 / 13 (金)	コミュニケーションについて
9 / 27 (金)	ボランティアグループの活動紹介、交流

## 参加者募集中! ボランティア広場～わくわく、どきどき、ボランティア体験～

子どもと一緒に遊んだり、障がいについて学びながら障がいのある人とかかわったり、ボランティア活動を通して新しい体験をしてみませんか？

子どもが好きな方、ボランティア活動に関心のある方、新しいことにチャレンジしてみようと考えている方、大歓迎です!!仲間と一緒に活動してみませんか？

期 間：平成25年7月～平成26年2月までの間で毎月1回開催  
会 場：中区地域福祉センター 他  
内 容：レクリエーションをしたり、外出行事などをして子どもたちと一緒に遊びます  
対 象：中学生・高校生・専門学校生・大学生等の25歳までの方(住所は問いません)  
定 員：20名(参加は随時受付をしています)※内容によって定員は異なります  
参加費：300円(ボランティア活動保険代として)※この他に、一部実費をいただく場合もあります



## 予告 第17回なかくボランティアまつり開催!

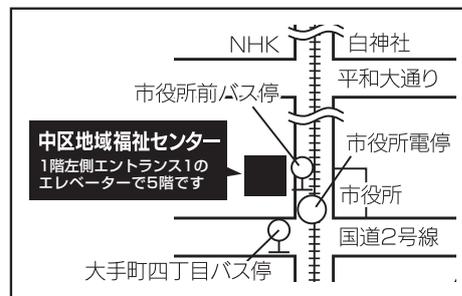
今年も中区地域福祉センターを会場に「なかくボランティアまつり」を開催します!  
内容については現在企画中です。ステージ発表や福祉体験コーナーなど盛りだくさんの予定ですので、みなさまふるってご参加ください。参加をお待ちしています♪

また、バザー物品の提供を受け付けておりますので、ご協力いただけますよう、よろしく願いいたします。

※バザー物品に関する問い合わせは、中区社会福祉協議会までお願いいたします。

※バザーの収益金は、ボランティア活動推進のために使わせていただきます。

日 時：平成25年10月26日(土) 10:00～14:30  
会 場：中区地域福祉センター5階ほか



申し込み  
問い合わせ

社会福祉法人 広島市中区社会福祉協議会 / 中区ボランティアセンター

〒730-0051 広島市中区大手町4-1-1 大手町平和ビル5階

TEL 082-249-3114 FAX 082-242-1956

Eメール [naka@shakyohiroshima-city.or.jp](mailto:naka@shakyohiroshima-city.or.jp) ホームページ <http://shakyohiroshima.jp/naka/>